

PHILIPS

sense and simplicity

Kalp ve Damar Sağlığı Araştırması

28 Eylül 2012

ERA Research & Consultancy

Elvan OKTAR
Nazlı YÜKSEL
Ela ERTEGÜN
Gamze ŞENGEL

ERA, ESOMAR (Dünya Araştırmacılar Birliği) ile Türkiye Araştırmacılar Derneği üyesi ve IriS (International Research Institutes) network Türkiye ortağıdır.



Halaskargazi Cad. No:12
Günaydın Apt. Daire:9
Harbiye 34371 İSTANBUL
T: +90 212 296 85 90
F: +90 212 296 85 14

www.era-research.com

AMAÇ, YÖNTEM VE ÖRNEK YAPISI

SONUÇLAR

Farkındalık ve Bilgi Düzeyi

Koruyucu Önlemler

Risk Düzeyi

DEMOGRAFYA

Amaç, Yöntem ve Örnek Yapısı

- Çalışmada ana amaç, halkın kalp ve damar hastalıklarına ve erken teşhisin önemine yönelik farkındalık düzeylerinin tespit edilmesidir.
- Çalışma kapsamında incelenen konular aşağıda yer almaktadır:
 - **Farkındalık ve Bilgi Düzeyi**
 - Risk faktörleri
 - Kalp krizinin akla gelen belirtileri
 - Ailede kronik kalp hastası ve/ veya kalp krizi nedeniyle yaşamını yitiren bir kişi olmasının potansiyel kalp hastalığı üzerindeki etkisi farkındalık
 - Kalp yaşına ilişkin farkındalık
 - Kolesterol, HDL Kolesterol ve LDL Kolesterol terimlerine ve kalp krizine neden olan konulardan biri olmasına yönelik farkındalık
 - Diş ve diş eti sorunları ile kardiyovasküler rahatsızlıkların bağlantısına yönelik farkındalık
 - Uyku sorunları ile kardiyovasküler rahatsızlıkların bağlantısına yönelik farkındalık
 - Bel çevresi kalınlığı ile kardiyovasküler rahatsızlıkların bağlantısına yönelik farkındalık
 - Medyada yer alan kalp krizi ölümlerinin temel nedenine yönelik algılamalar

- Koruyucu Önlemler

- Check-up/ genel sağlık kontrolü için doktora gitme sıklığı
- Kalp ve damar sağlığı kontrolü
- Belirlenen kalp sağlığı teşhis yöntemlerini (EKG, Efor, EKO, Kan tahlili) yaptırmış olma durumu

- Risk Düzeyi

- Kişinin kendisinin ve ailesinin kalp krizi ve kronik kalp hastalığı geçmişi
- Sigara kullanımı
- Belirlenen besin gruplarını ve içecekleri tüketme sıklığı
- Düzenli egzersiz yapma durumu
- Asansör yerine merdiven kullanım tercihi
- Televizyon ve/ veya bilgisayar karşısında oturularak geçirilen süre
- Güneşlenme alışkanlıkları
- Günlük hayattaki ve iş hayatındaki stres düzeyi
- İş hayatının kilo üzerindeki etkisi

- Çalışmada kantitatif araştırma yöntemlerinden CATI (telefonla görüşme) tekniği kullanılmıştır.
- Görüşmeler NUTS1 bölgeleri düzeyinde seçilen 12 ilde Türkiye genelinde kentsel alanlarda yaşayan kadınlar ve erkekler ile yapılmıştır.
- Soru formu ERA Research & Consultancy tarafından hazırlanmış ve Philips'in yazılı onayına sunulmuştur.
- Görüşme süresi ortalama 11 dakika sürmüştür.
- Saha çalışması 13 - 24 Eylül 2012 tarihleri arasında gerçekleştirilmiştir.

Yöntem ve Örnek Yapısı

- Çalışma kapsamında **606** kişi ile görüşülmüştür. Görüşmelerin NUTS 1 bölgeleri bazında dağılımı aşağıdaki gibidir:

NUTS 1	İller	Görüşme Sayısı
İstanbul	İstanbul	135
Ege	İzmir	76
Akdeniz	Adana	70
Batı Anadolu	Ankara	70
Doğu Marmara	Bursa	57
Güneydoğu Anadolu	Gaziantep	57
Orta Anadolu	Kayseri	30
Batı Karadeniz	Samsun	30
Ortadoğu Anadolu	Malatya	26
Batı Marmara	Balıkesir	22
Doğu Karadeniz	Trabzon	17
Kuzeydoğu Anadolu	Erzurum	16
Toplam		606

SONUÇLAR

Farkındalık ve Bilgi Düzeyi

Risk Faktörleri

Sizce kalp hastalıklarına en çok neden olan etkenler, risk faktörleri nelerdir?



*%1'in üzerindeki cevaplar verilmiştir.

Kalp Krizinin Belirtileri

Kalp krizinin aklınıza gelen belirtileri nelerdir?



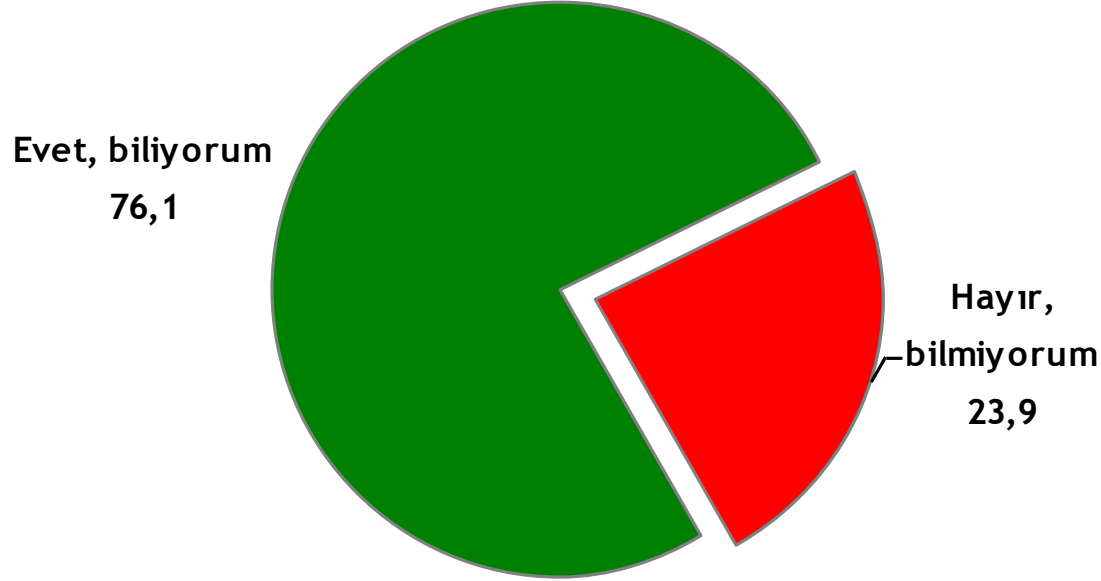
Baz %

Baz= 606

**%0,5'in üzerindeki cevaplar verilmiştir.*

Potansiyel Kalp Hastalığı Farkındalık

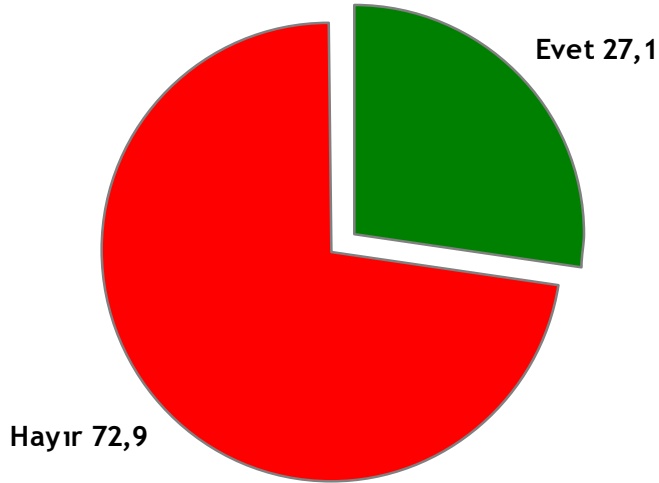
Ailenizde kronik kalp hastası olması veya kalp krizi nedeniyle yaşamını yitiren bir akrabanızın olması durumunda potansiyel kalp hastası olduğunuzu biliyor muydunuz?



%
Baz= 606

Kalp Yaşı Farkındalık

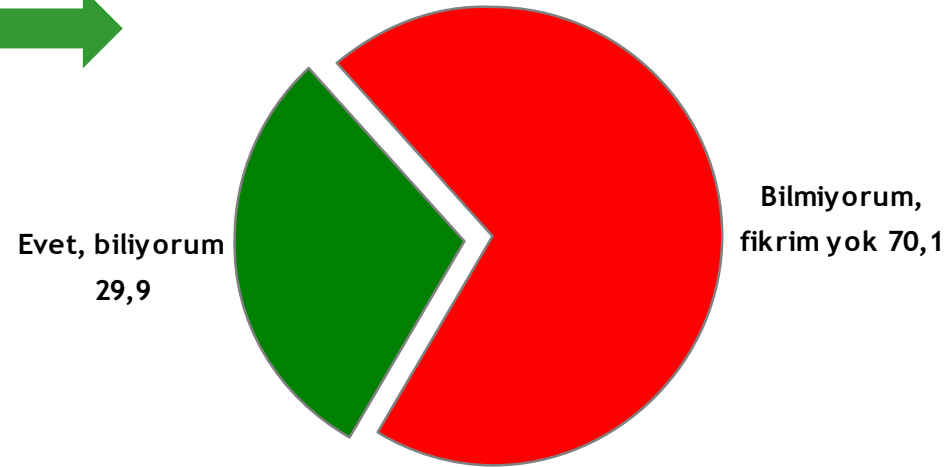
Yaşınızdan bağımsız olarak kalbinizin de bir yaşı olduğunu duydunuz mu?



%
Baz= 606



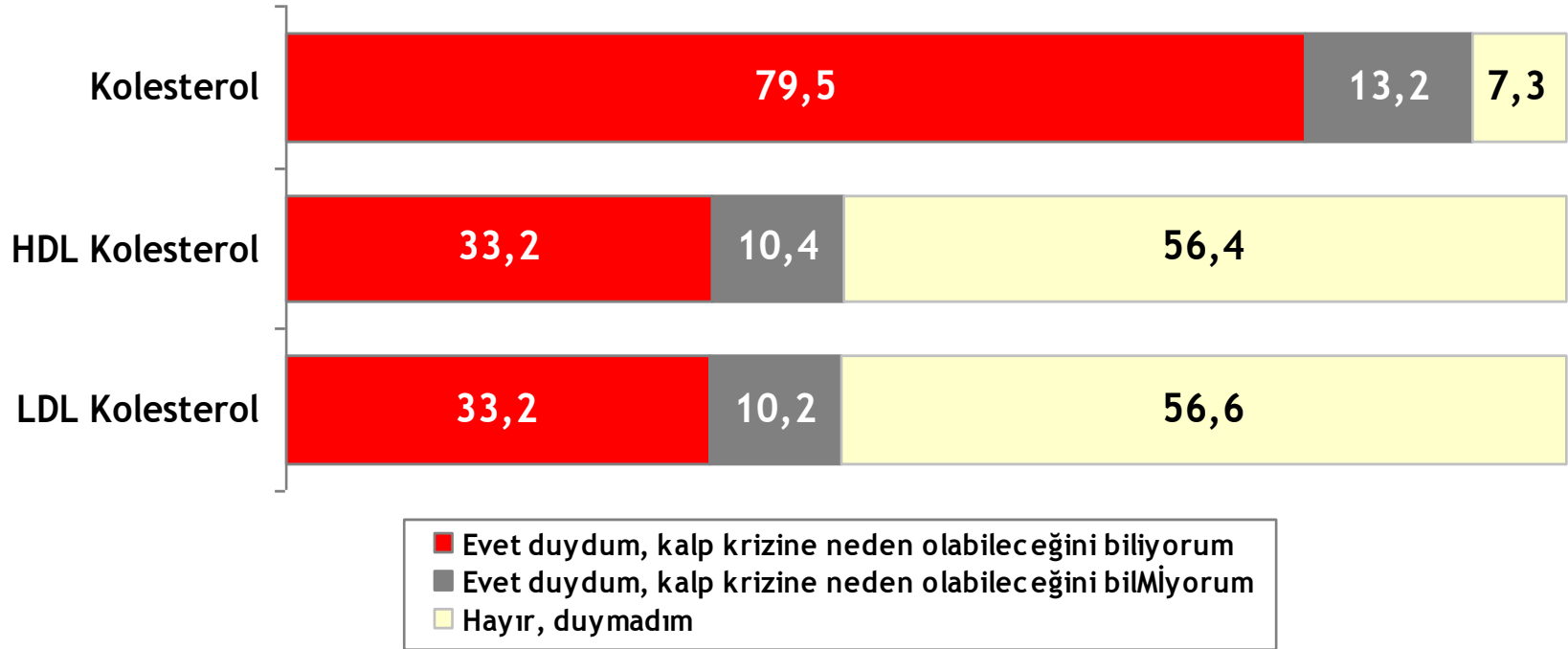
Kalp yaşınızın kaç olduğunu biliyor musunuz?



%
Baz= 164

Kolesterol, HDL Kolesterol ve LDL Kolesterol Farkındalık

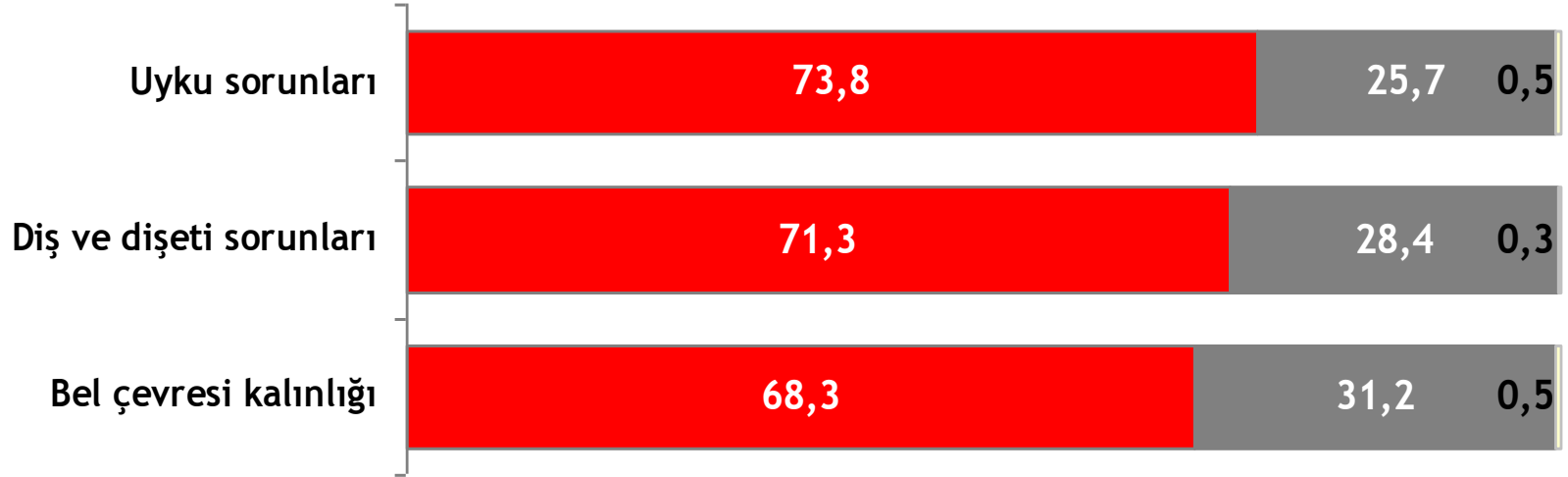
*“Kolesterol”/ “HDL Kolesterol”/ “LDL Kolesterol”
terimini daha önce hiç duydunuz mu?
Kolesterol düzeyinin kalp krizine neden olan
konulardan biri olduğunu biliyor musunuz?*



%
Baz= 606

Kardiyovasküler Rahatsızlıklarla Bağlantılı Olan Bozukluklara İlişkin Farkındalık

*Diş ve diş eti sorunları/ Uyku sorunları/
Bel çevresi kalınlığı ile kalp
rahatsızlıklarının bağlantılı olduğunu
düşünüyor musunuz?*



- Evet, bağlantılı olduğunu düşünüyorum
- Hayır, bağlantılı olmadığını düşünüyorum
- Cevap yok/ Fikri yok

%
Baz= 606

Medyada Yer Alan Kalp Krizi Ölümlerine İlişkin Görüş

Son zamanlarda medyada gençler arasında kalp krizinin arttığına dair örnekler yer alıyor. Bu kişilerin arasında genç sporcular da bulunuyor. Size göre bu kalp krizlerinin temel nedenleri nelerdir?



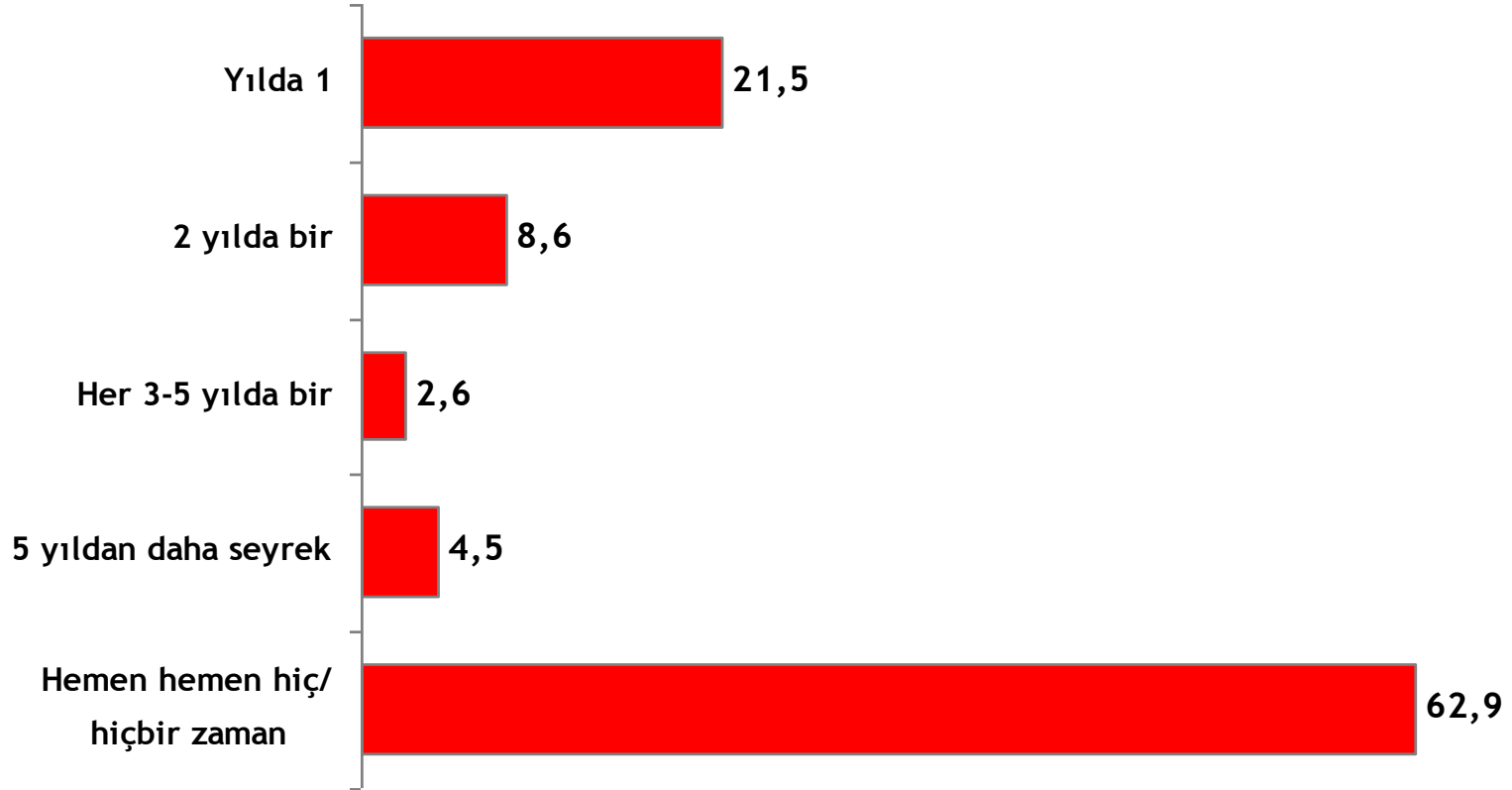
*%0,5'in üzerindeki cevaplar verilmiştir.

Baz %
Baz= 606

Koruyucu Önlemler

Check-Up için Doktora Gitme Sıklığı

Check-up, genel sağlık kontrolü yaptırmak için doktora gidiyor musunuz? Gidiyorsanız ne sıklıkta gittiğinizi öğrenebilir miyim?

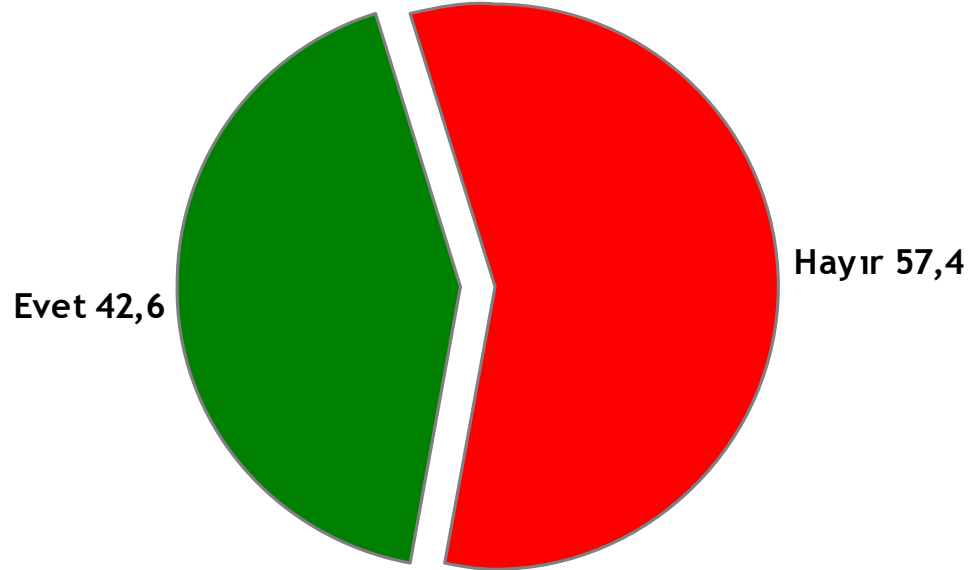


%

Baz= 606

Kalp ve Damar Sağlığı Kontrolü

Bugüne kadar kalp ve damar sağlığınızı kontrol amacıyla bir kalp doktoruna ya da sağlık kurumuna gittiniz mi?

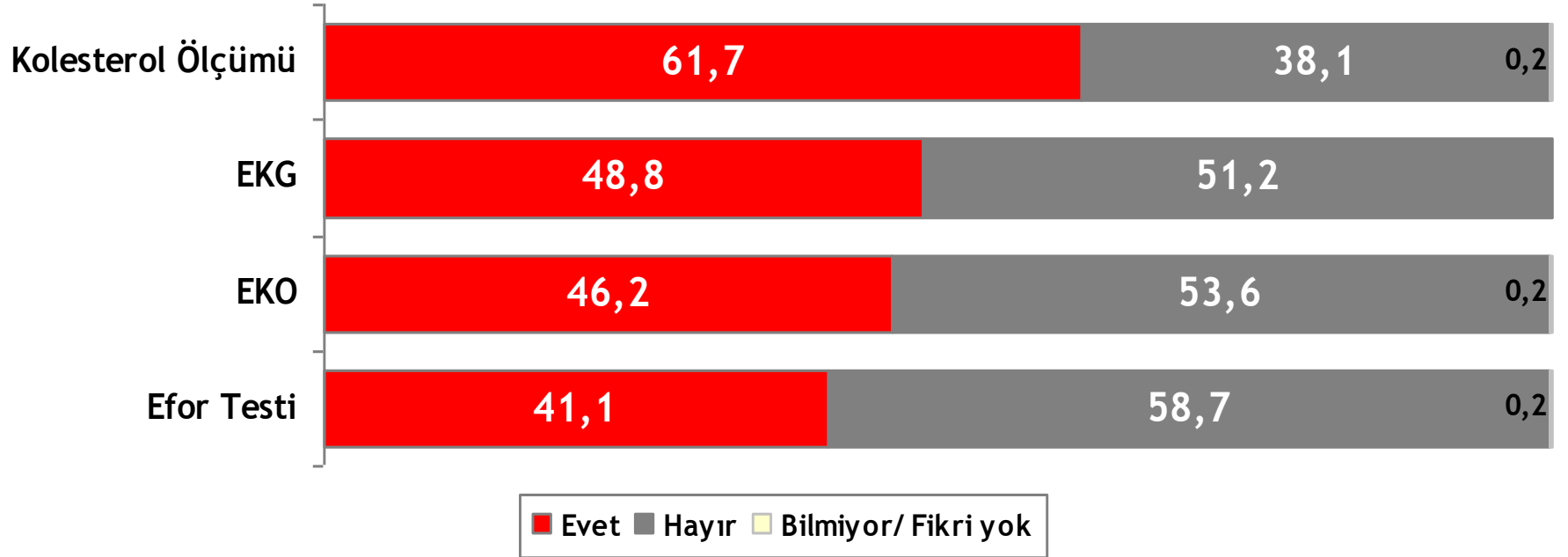


%

Baz= 606

Teşhis Yöntemleri

Bugüne kadar hiç EKG (Elektrokardiyografi)/
Efor Testi/ EKO (Ekokardiyografi) yaptırdınız
mi / yaptırdınız mı/ kolesterol düzeyinizi
ölçtürdünüz mü?



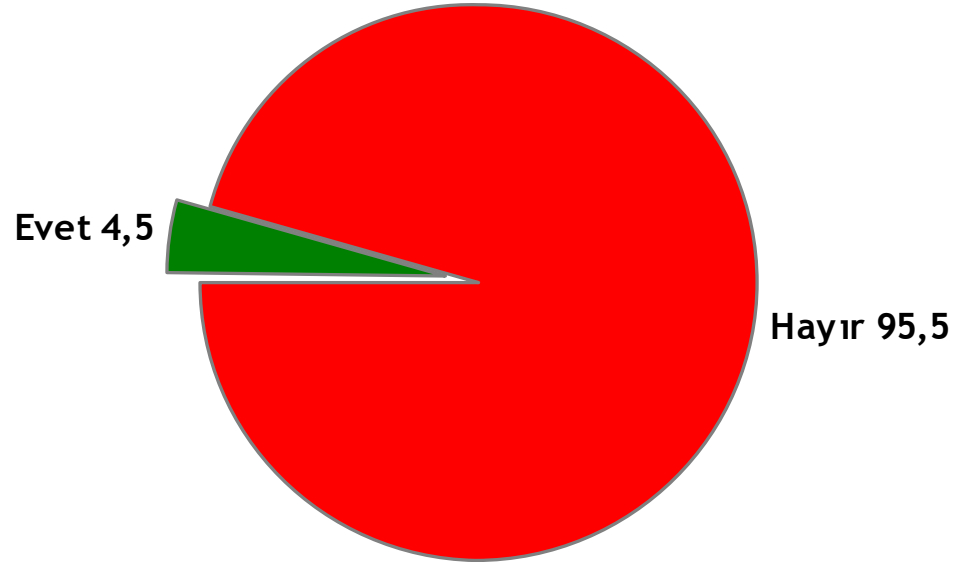
%

Baz= 606

Risk Düzeyi

Kalp Krizi Geçmişi

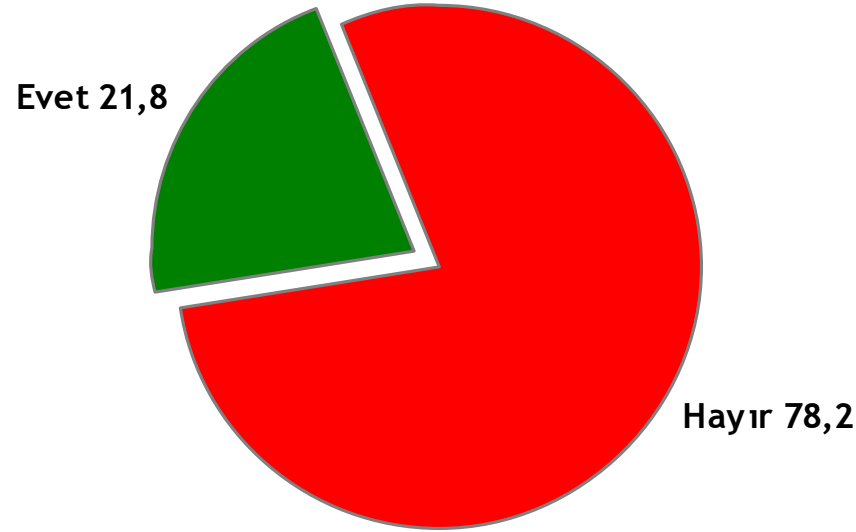
Daha önce hiç kalp krizi geçirdiniz mi?



%
Baz= 606

Kalp Krizine Bağlı Ölüm Geçmişİ

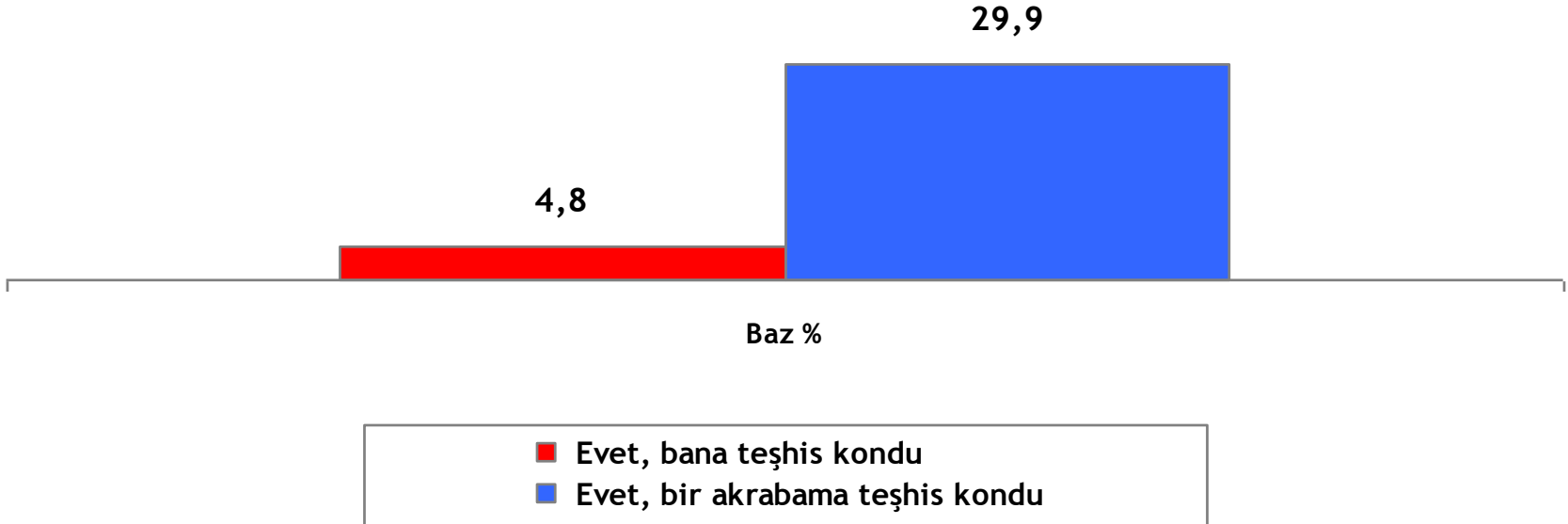
Ailenizde birinci dereceden bir akrabanız (anne, baba, çocuk) kalp krizi nedeniyle yaşamını yitirdi mi?



%
Baz= 606

Kronik Kalp Hastalığı Geçmişi

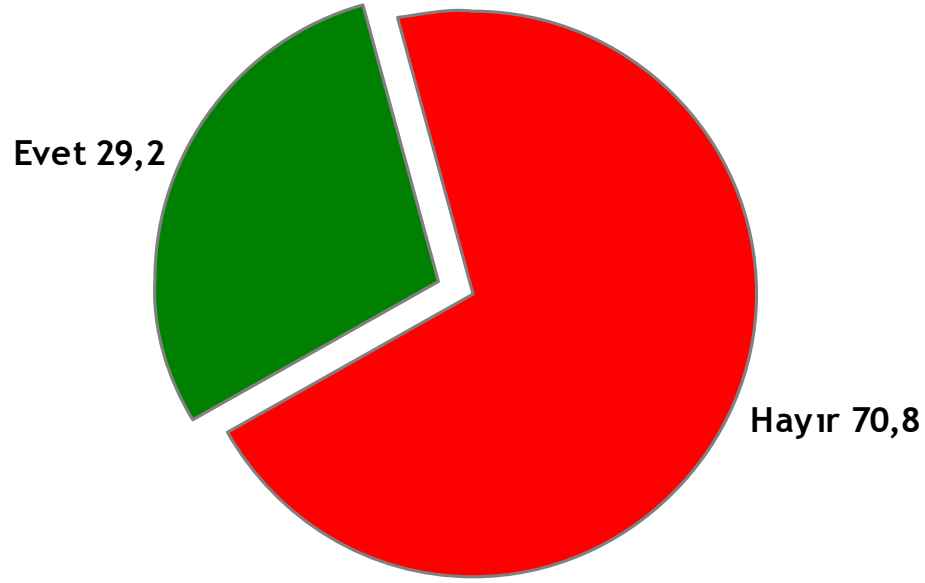
Siz ya da ailenizde birinci dereceden bir akrabanıza kronik kalp hastalığı teşhisi kondu mu?



Baz= 606

Sigara Kullanımı

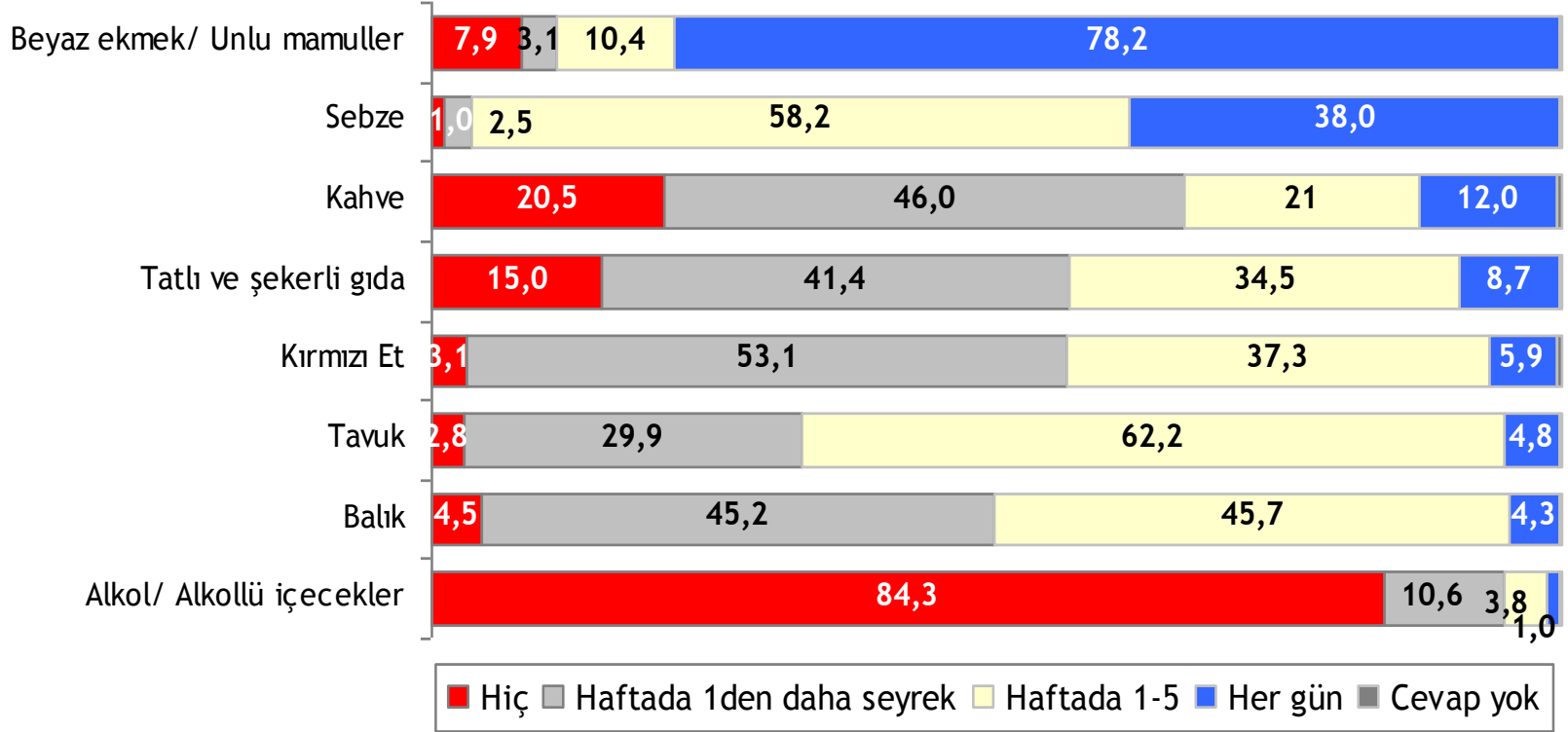
*Düzenli olarak sigara
kullanıyor musunuz?*



%
Baz= 606

Yiyecek ve İçeceklerin Tüketim Sıklığı

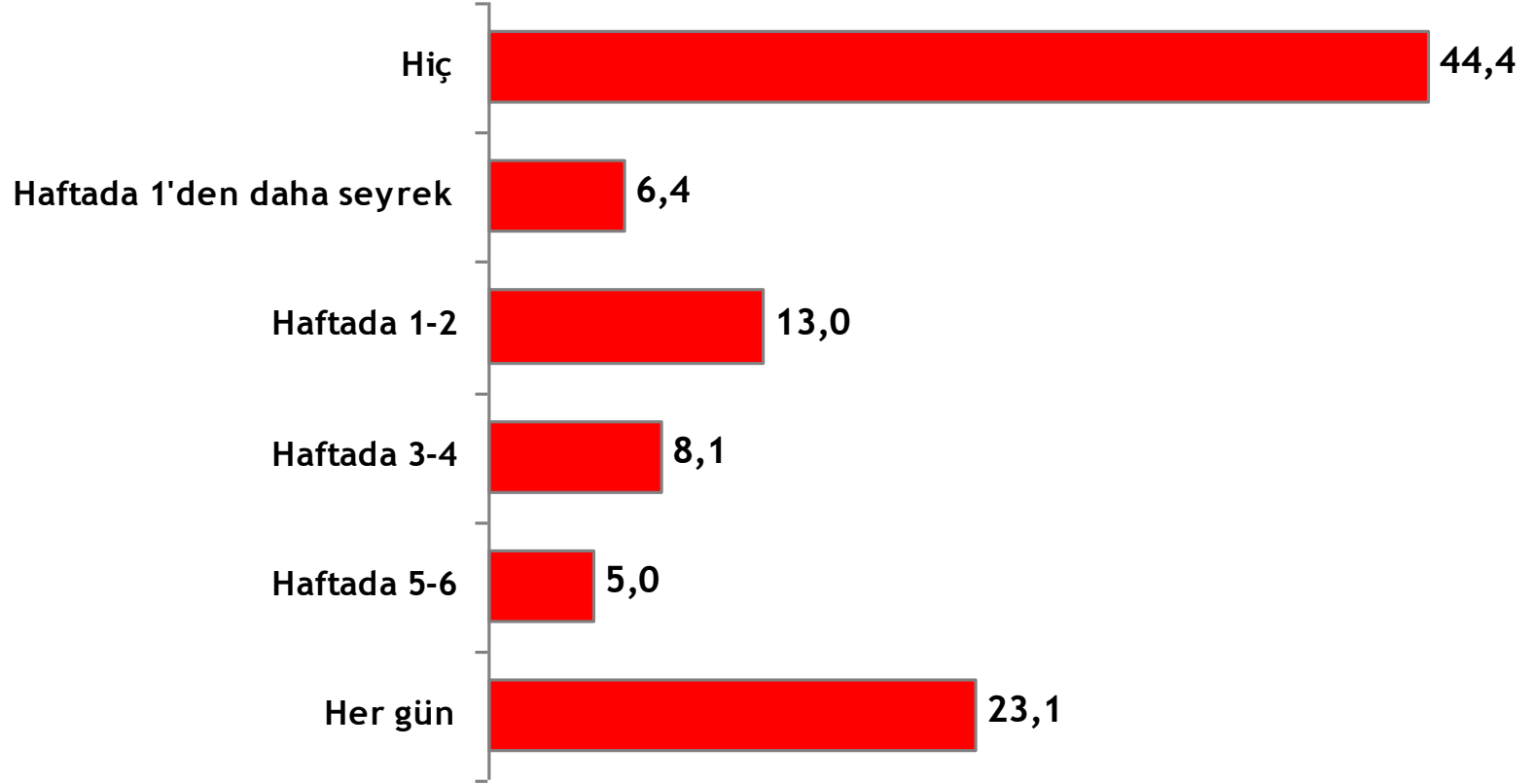
Lütfen okuyacağım her bir besin grubunu veya içeceği ne sıklıkta tükettiğinizi okuyacağım sıklık ölçeğine göre söyler misiniz?



%
Baz= 606

Fiziksel Egzersiz ve Hareketlilik

Düzenli olarak spor/ egzersiz yapıyor musunuz? Yapıyorsanız ne sıklıkta yaptığınızı öğrenebilir miyim?



%
Baz= 606

Fiziksel Egzersiz ve Hareketlilik

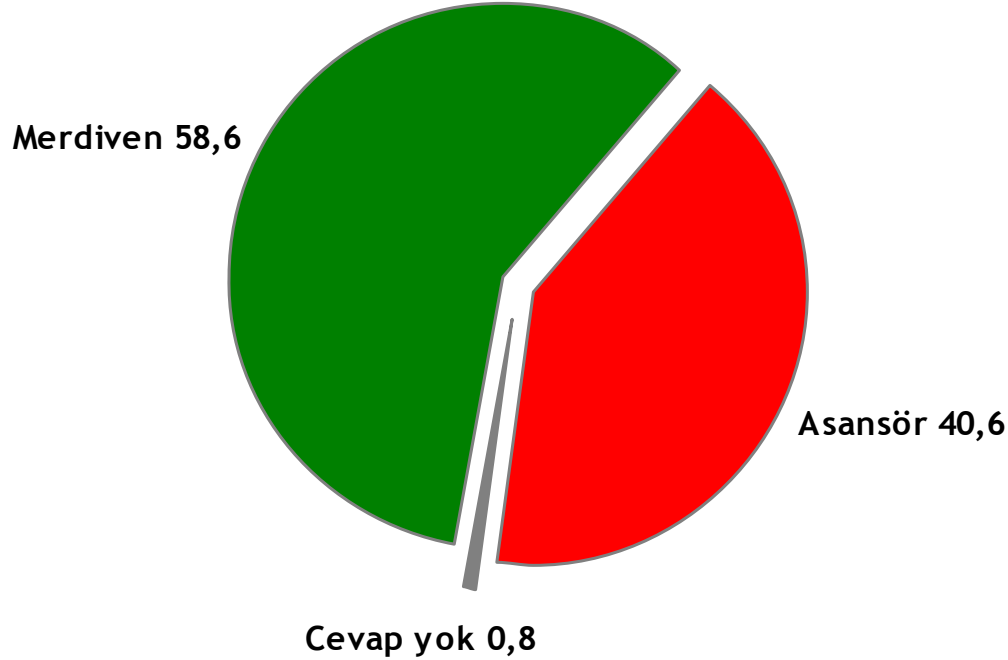
Yaşınız için yeteri kadar fiziksel egzersiz yaptığınızı, yeterince hareket içeren bir yaşam tarzınız olduğunu düşünüyor musunuz?



%
Baz= 606

Fiziksel Egzersiz ve Hareketlilik

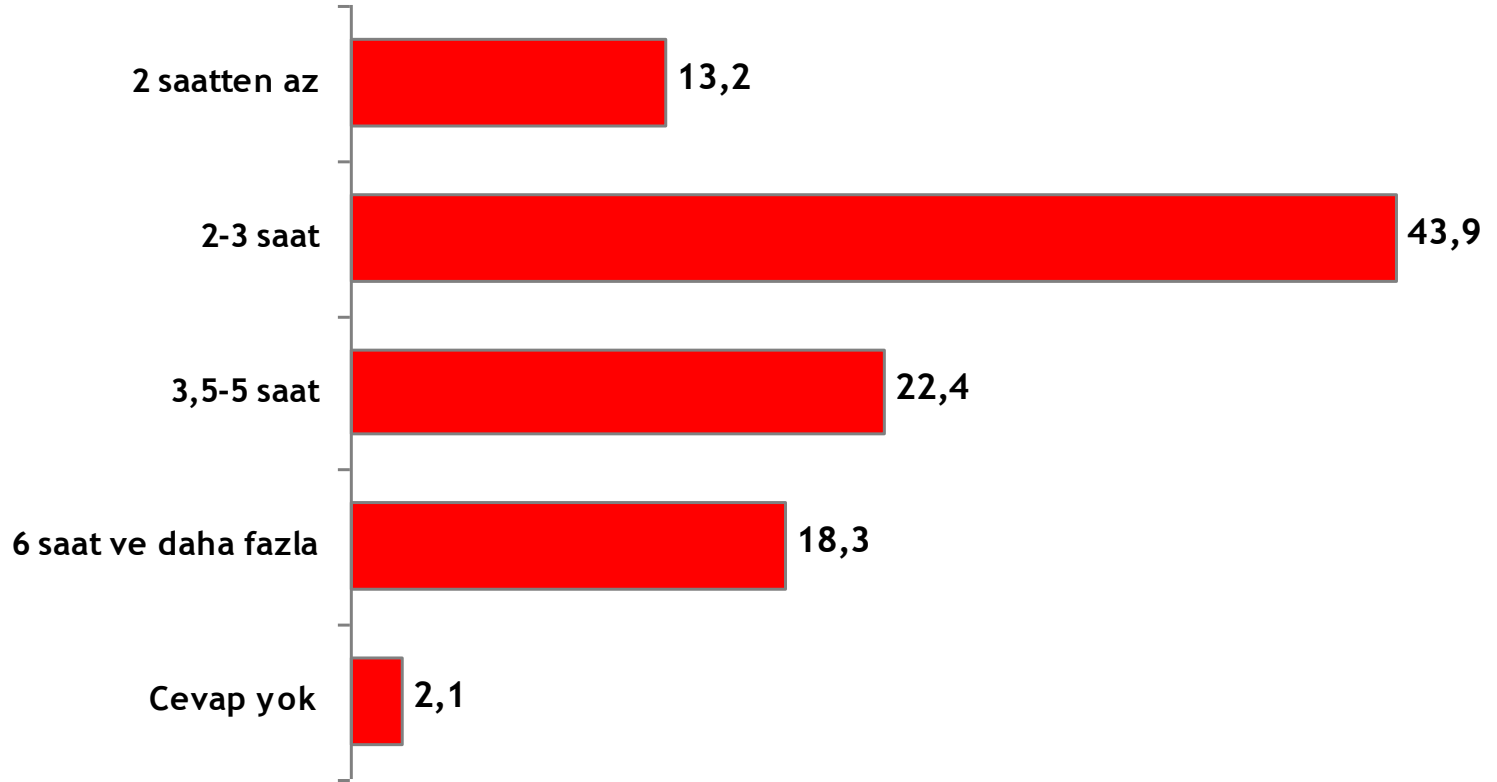
*Asansörün de olduğu bir yerde
çoğunlukla merdiveni mi asansörü
mü tercih ediyorsunuz?*



%
Baz= 606

Fiziksel Egzersiz ve Hareketlilik

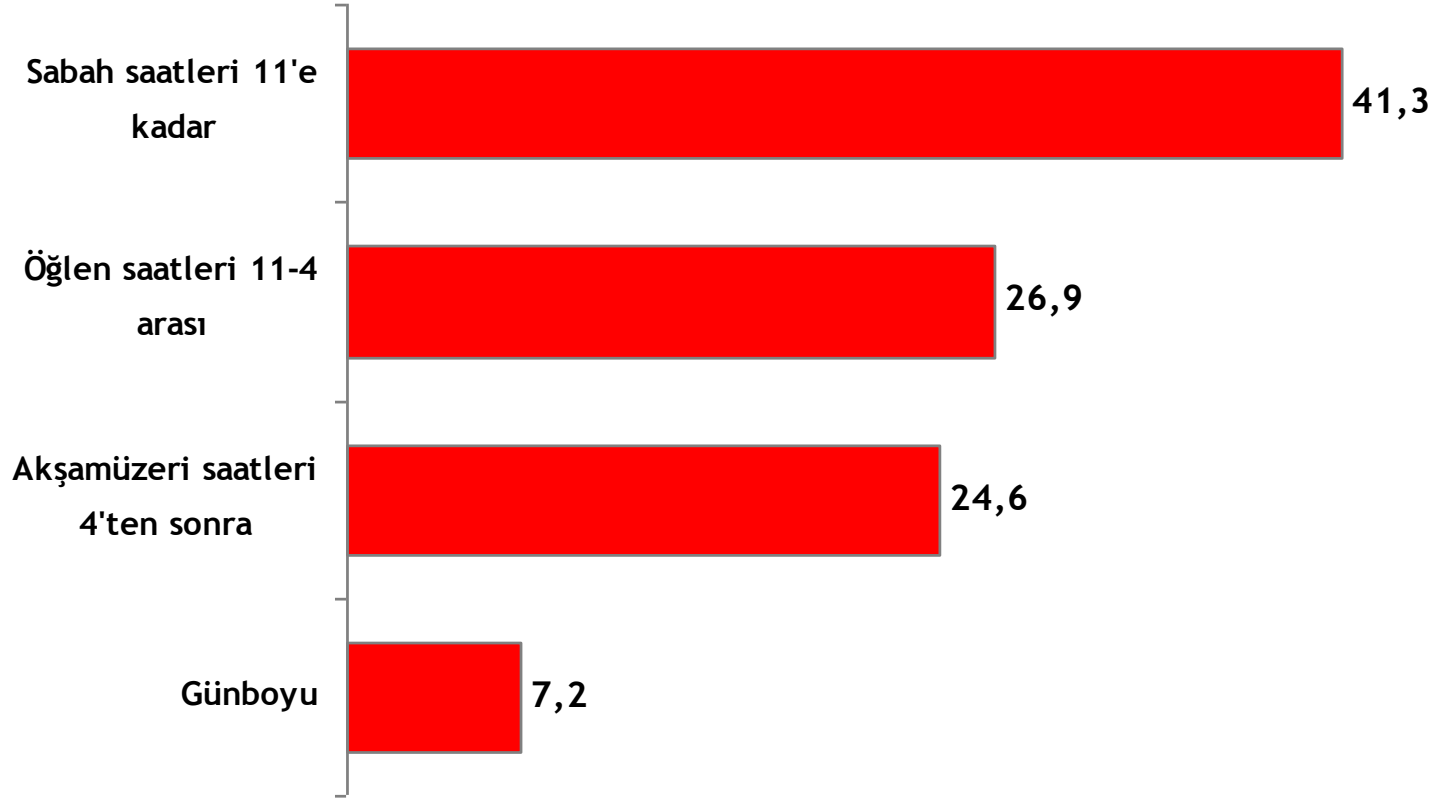
Normal bir gününüzü düşündüğünüzde günde ortalama kaç saatinizi televizyon ve/ veya bilgisayar karşısında oturarak geçirdiğinizi öğrenebilir miyim?



%
Ortalama= 4 saat
Baz= 606

Güneşlenme Alışkanlıkları

Yaz tatillerinizde genellikle gün boyunca mı, belirli saatler arasında mı güneşleniyorsunuz?



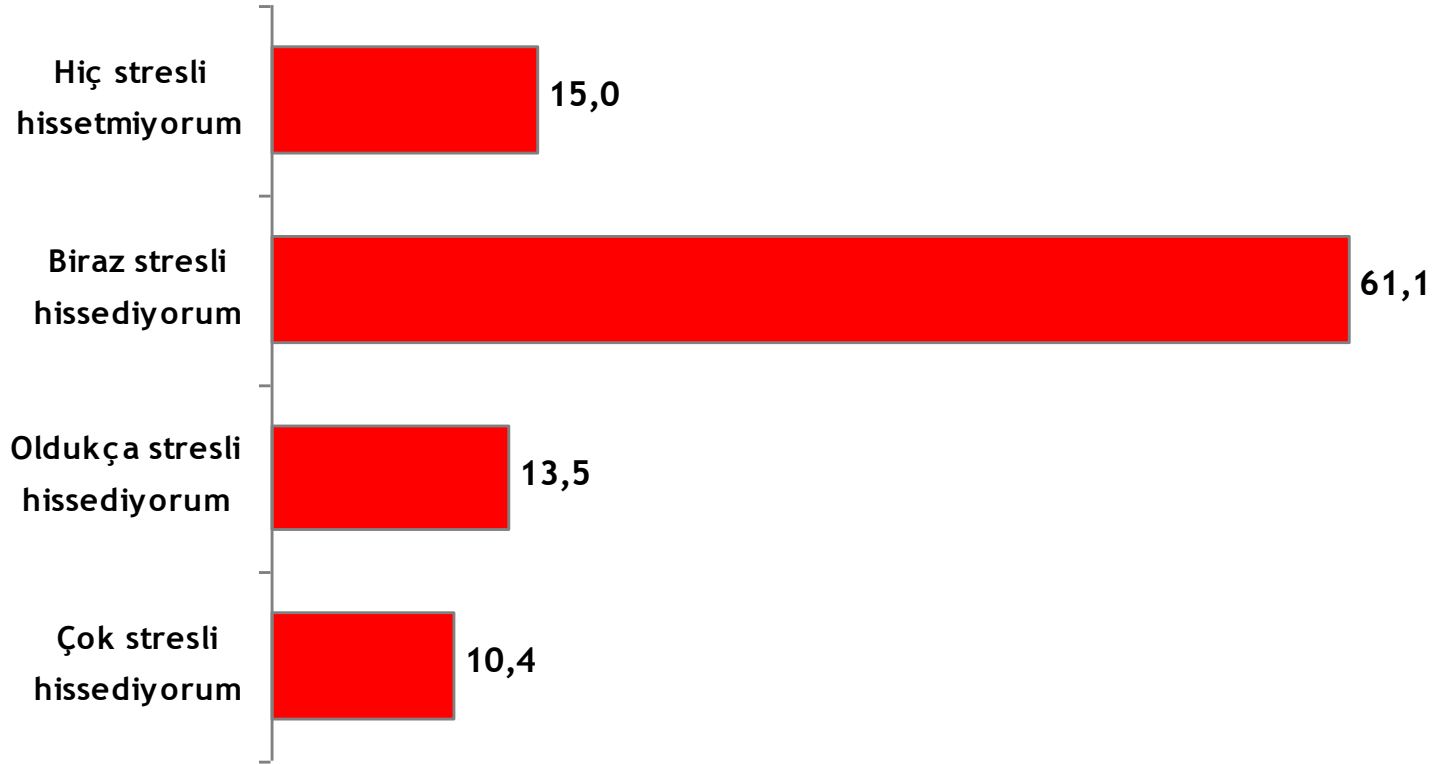
Baz %

Baz= 431 (Tatil yaptıklarını/ Güneşlendiklerini belirten kişiler)

Stres

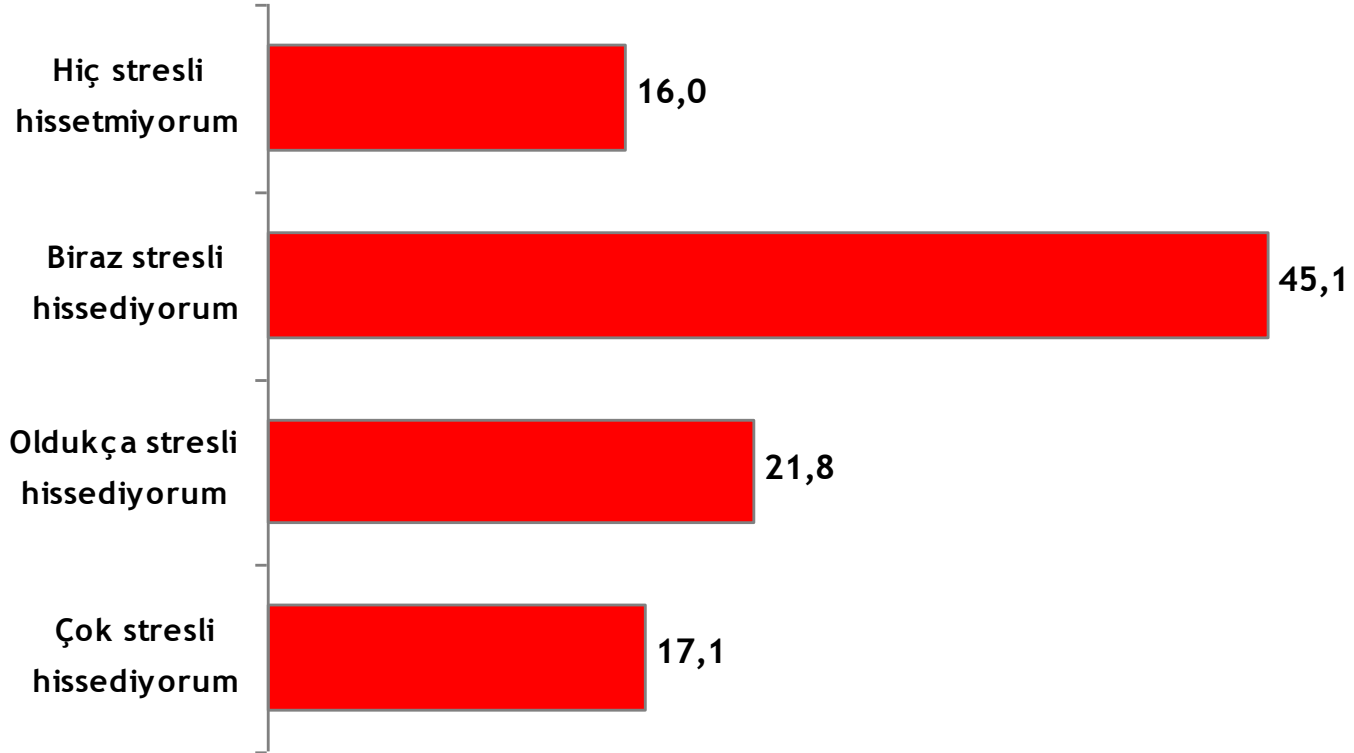
Günlük/ Özel Hayat

Günlük/ özel hayatınızda
kendinizi ne derece stresli
hissediyorsunuz?



%
Baz= 606

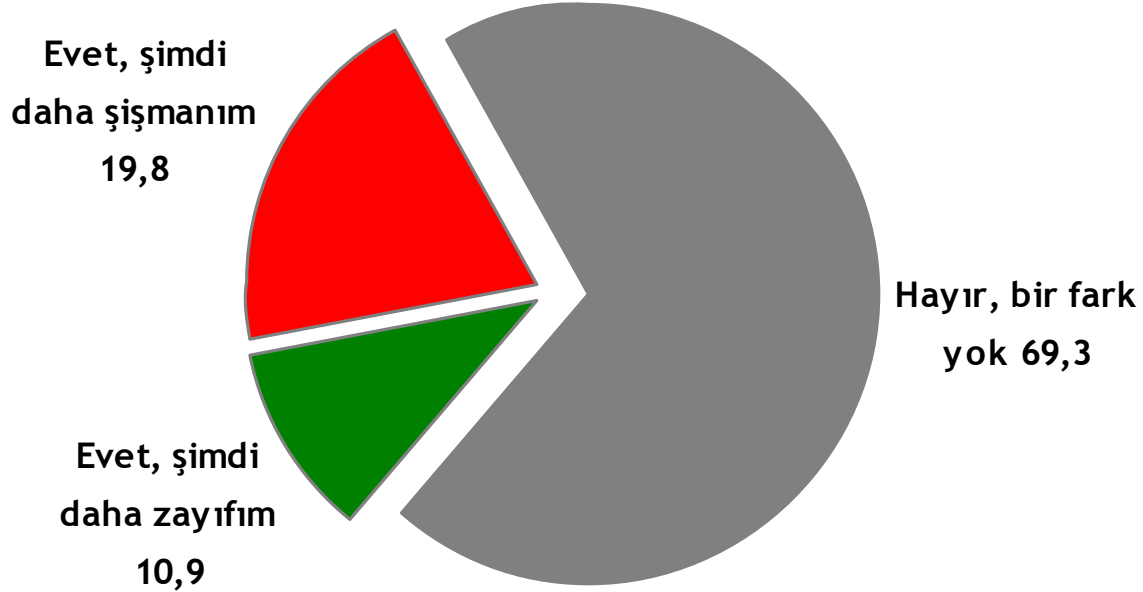
İş hayatınızda/ iş yerinizde kendinizi ne derece stresli hissediyorsunuz?



%
Baz= 293 (Çalışan kişiler)

İş Hayatının Kilo Üzerindeki Etkisi

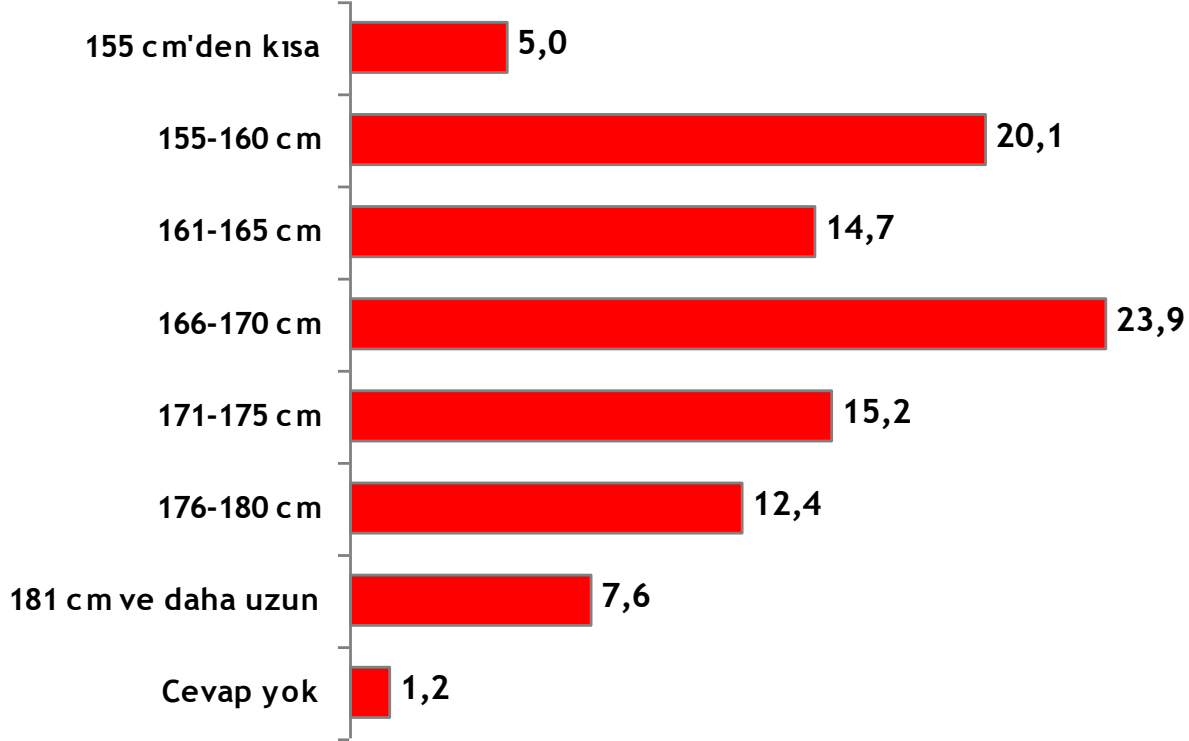
Çalışmaya başladığınız zamandaki kilonuz ile şimdiki kilonuz arasında bir fark var mı?



%
Baz= 293 (Çalışan kişiler)

DEMOGRAFYA

Boy



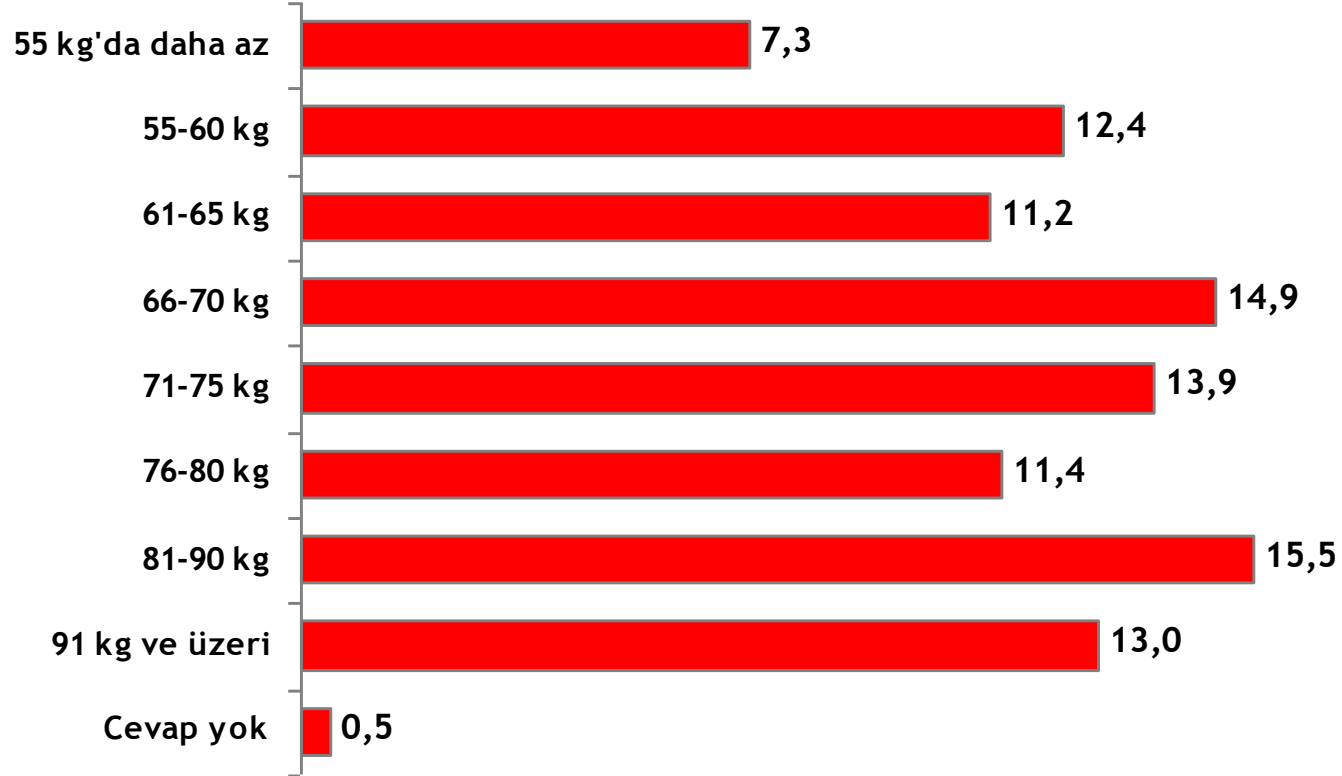
%

Baz= 606

Kadın Ortalama Boy: 162 cm

Erkek Ortalama Boy: 174 cm

Kilo



%

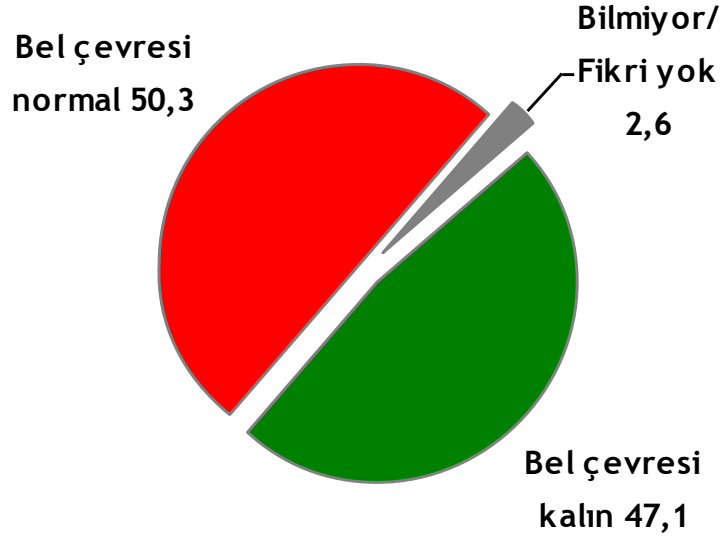
Baz= 606

Kadın Ortalama Kilo: 69 kg

Erkek Ortalama Kilo: 79 kg

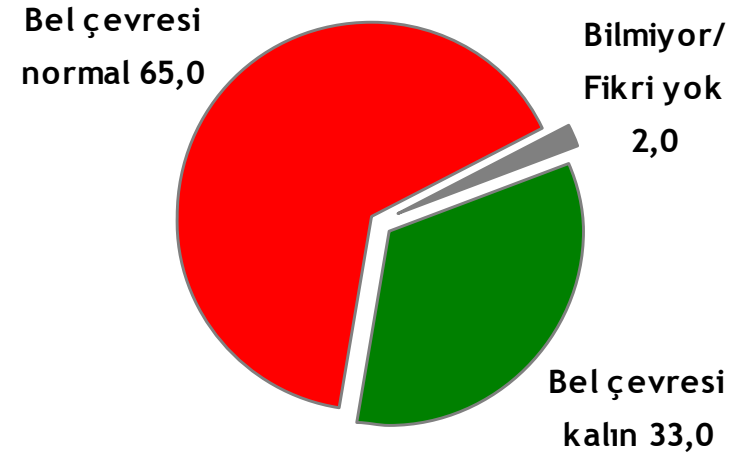
Bel Çevresi Kalınlığı

Kadın



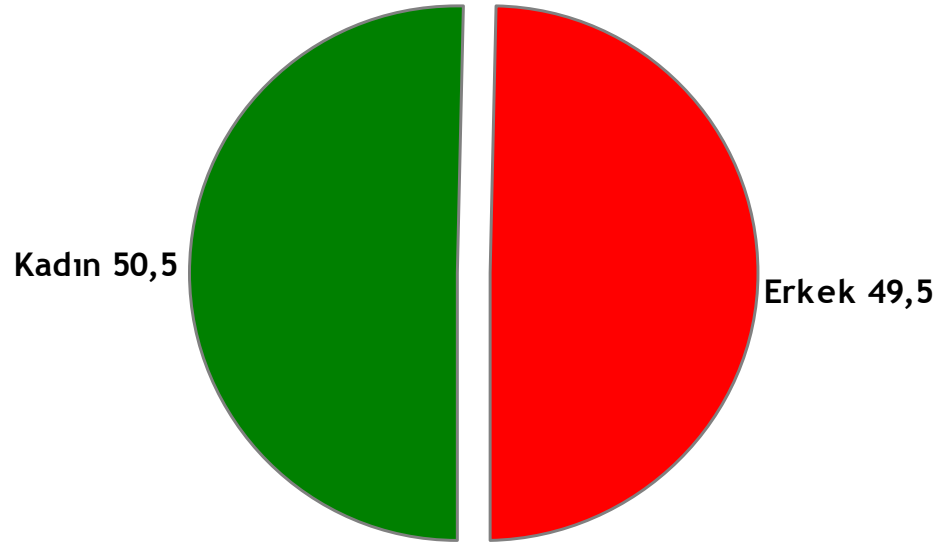
%
Baz= 306

Erkek

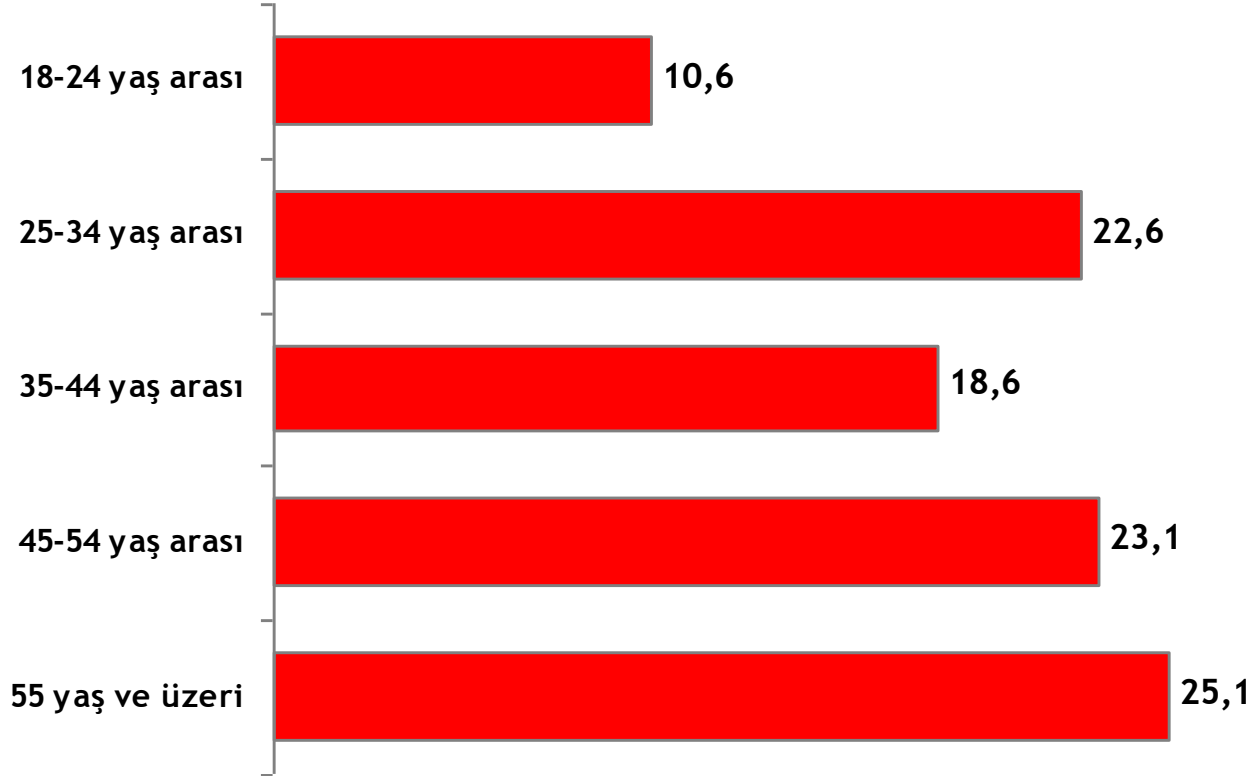


%
Baz = 300

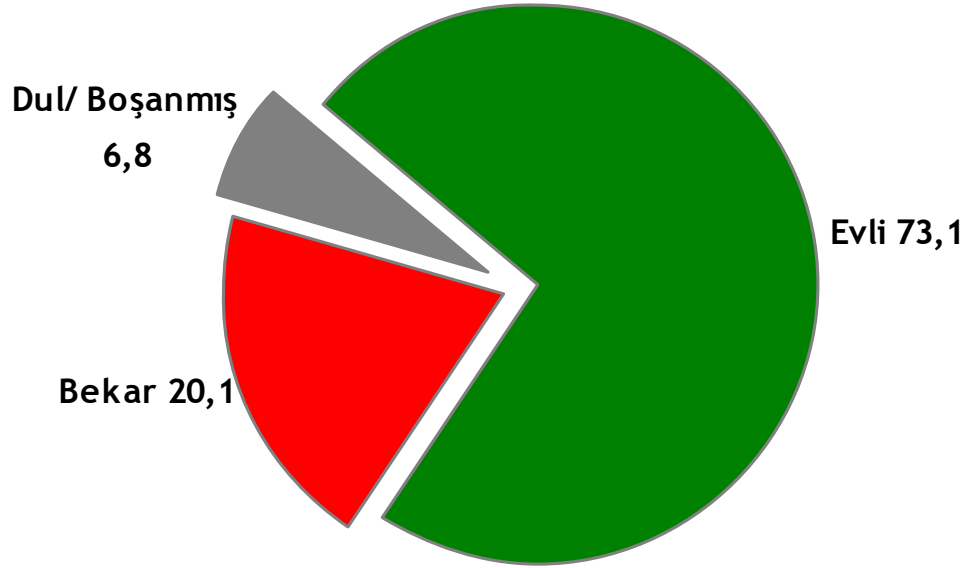
* Kadınlarda 80 cm, erkeklerde ise 95 cm'den fazla olup olmadığı sorgulanmıştır.



%
Baz= 606

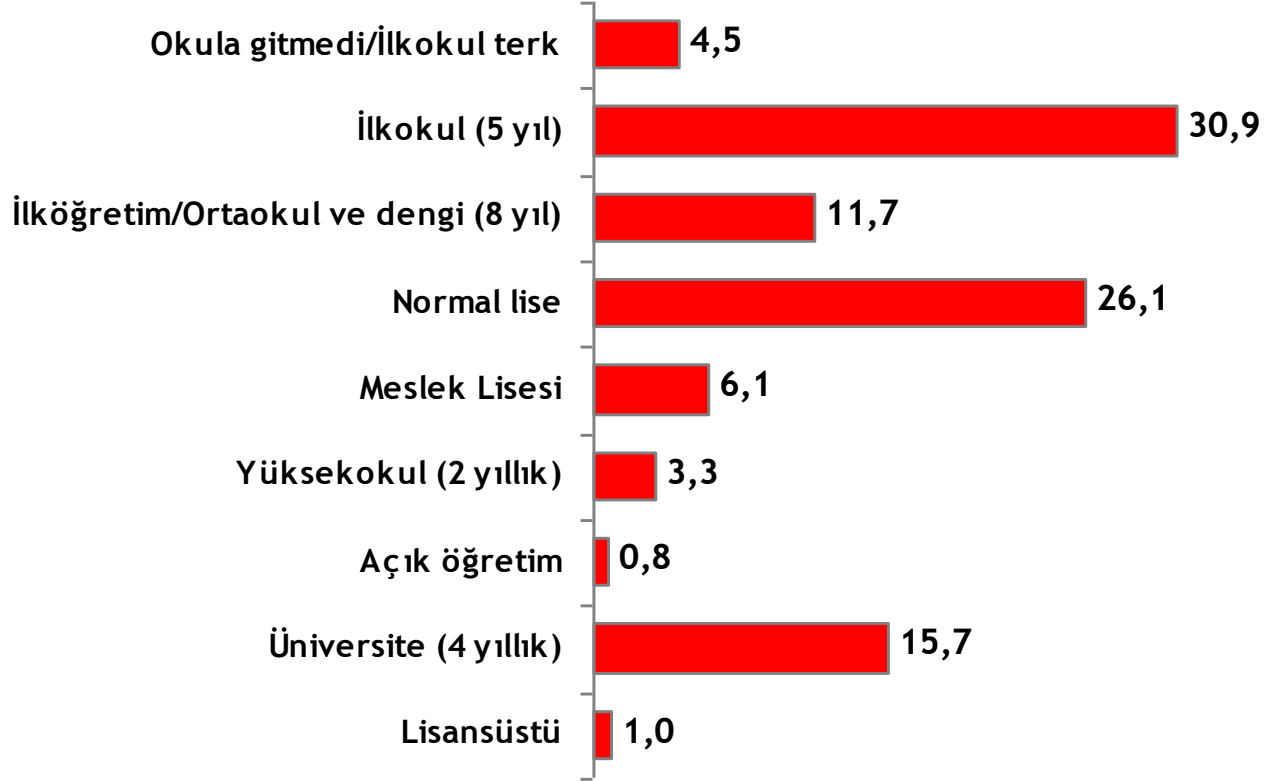


%
Baz= 606
Ortalama Yaş= 43,2



%
Baz= 606

Görüşülen Kişinin Eğitimi

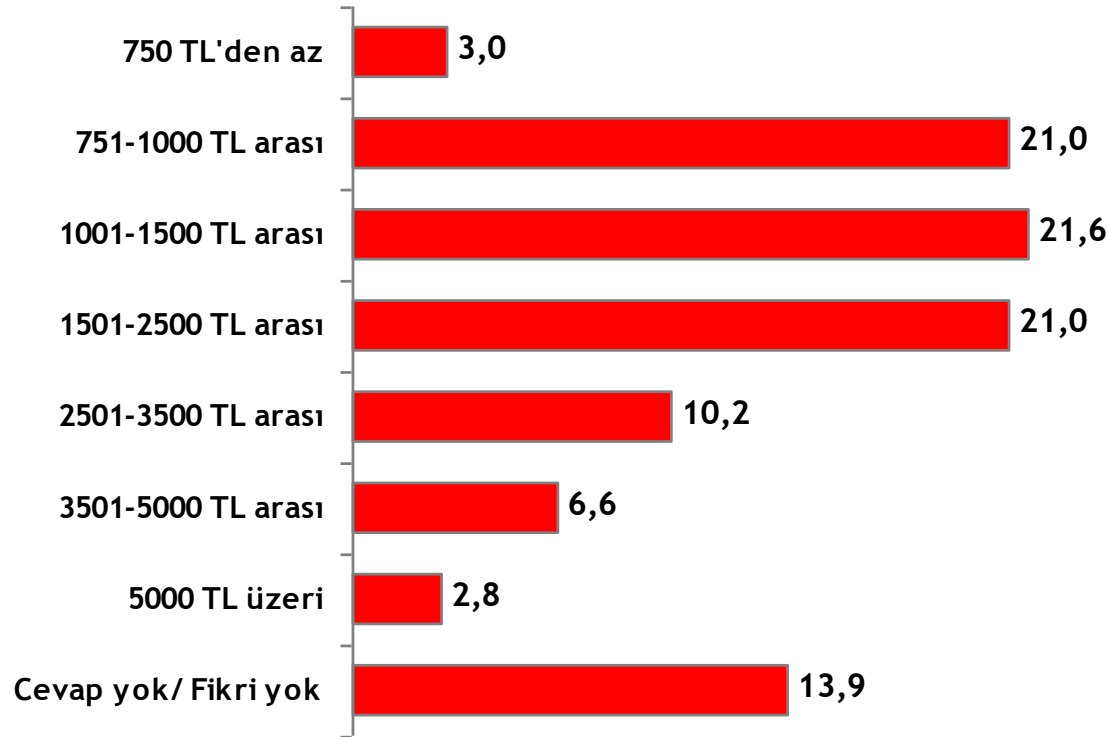


%
Baz= 606

Görüşülen Kişinin Mesleği

	Cevap Sayısı	%
Ev kadını - ek gelir yok, yardım alıyor	168	27,7
İşçi/hizmetli - düzenli işi olan (maaş)	128	21,1
Yönetici olmayan memur / teknik eleman/uzman vs.	116	19,1
İşyeri sahibi- 1-5 çalışanlı (Tic, Tarım, İmalat)	54	8,9
Ev kadını - düzenli ek gelir var	26	4,3
Öğrenci	26	4,3
Tek başına çalışan, dükkan sahibi, esnaf	21	3,5
Ücretli Nitelikli uzman (avukat, doktor, mimar, mühendis vs.)	11	1,8
Çiftçi (kendi başına/ailesiyle çalışan)	8	1,3
İşyeri sahibi- 6-10 çalışanlı (Tic, Tarım, İmalat)	8	1,3
Yönetici (1-5 çalışanı olan)	6	1,0
İşsiz - şu an çalışmıyor - ek gelir yok, yardım alıyor	5	0,8
İşyeri sahibi -11-20 çalışanlı (Tic, Tarım, İmalat)	5	0,8
Ustabaşı/kalfa - kendine bağlı işçi çalışan	4	0,7
Yönetici (6-10 çalışanı olan)	4	0,7
İşçi/hizmetli - parça başı işi olan (yevmiye)	3	0,5
İşyeri sahibi - 20den fazla çalışanlı (Tic, Tarım, İmalat)	3	0,5
Serbest nitelikli uzman (avukat, mühendis, mali müşavir vs.)	3	0,5
Yönetici (11-20 çalışanı olan)	2	0,3
Ordu mensubu (uzman er, astsubay, subay)	2	0,3
Seyyar - Kendi isi (free lance dahil), dükkanda hizmet vermiyor	2	0,3
İşsiz - şu an çalışmıyor - düzenli ek gelir var	1	0,2
Toplam	606	100,0

Aylık Toplam Hanehalkı Geliri

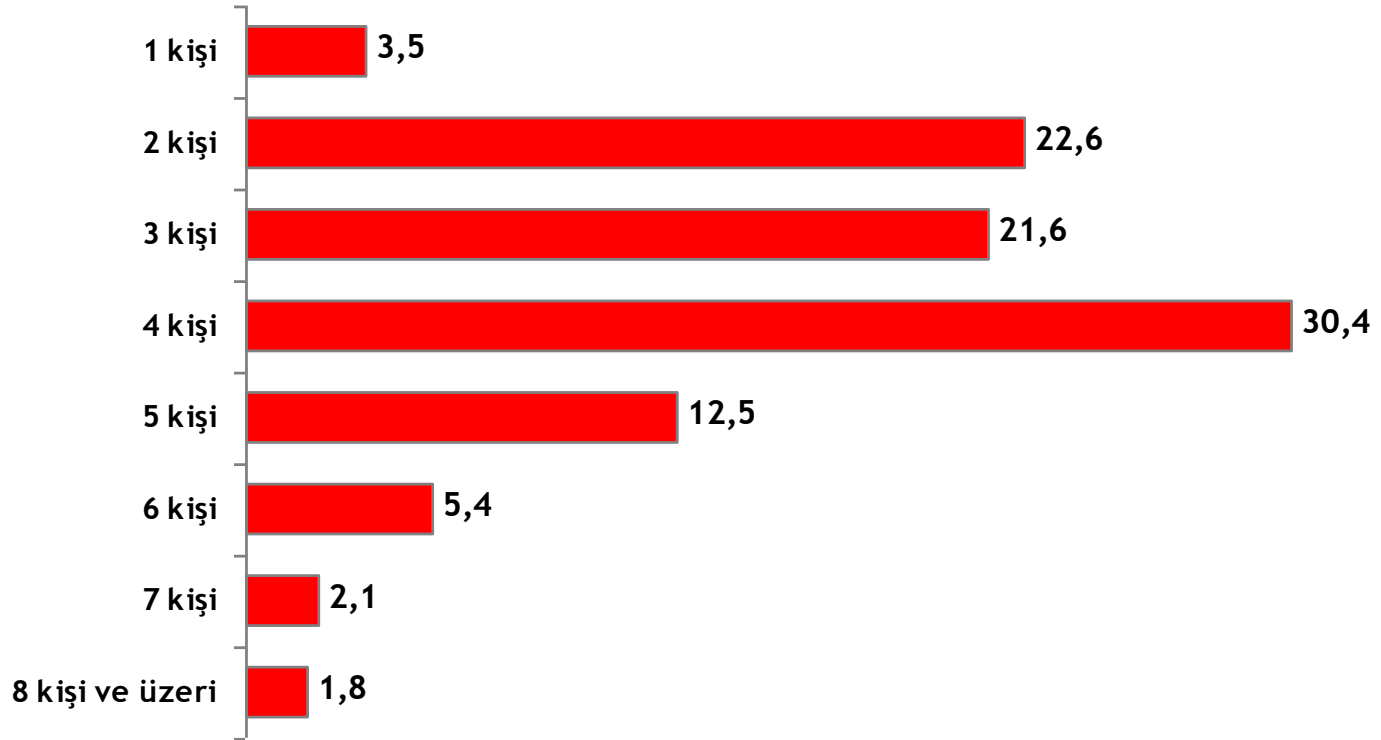


%

Baz= 606

Ortalama Gelir: 2.048 TL

Hanehalkı Büyüklüğü



%
Baz= 606