



PHILIPS

BlueControl

Ihre Haut, **unser** **Anliegen.**

Philips BlueControl – innovative Therapie gegen
Psoriasis vulgaris mit blauem LED-Licht

Psoriasis vulgaris

Eine Hauterkrankung, die die Lebensqualität einschränkt

Psoriasis vulgaris ist eine häufig auftretende chronische Hauterkrankung, die mit geröteten, stark schuppenden Hautstellen einhergeht. Gesunde Haut zeichnet sich durch eine genau regulierte Vermehrung und Differenzierung von Hautzellen aus, die zur Hauterneuerung führen. Bei Psoriasis vulgaris sind diese Prozesse stark beschleunigt. Diese **erhöhte Produktion und die damit eingeschränkte Entwicklung ganz bestimmter Hautzellen, der Keratinozyten**, wird als Hyperproliferation bezeichnet. **Zusätzlich liegt Psoriasis vulgaris ein komplexes Zusammenspiel aus entzündlichen Prozessen zugrunde.** Obwohl die Zusammenhänge noch nicht vollständig geklärt sind, ist bekannt, dass Immunzellen (z. B. T-Zellen und Dendritische Zellen) vermehrt in das betroffene Hautareal einwandern. Dort setzen sie entzündungsfördernde Komponenten wie Cytokine frei, die wiederum neue Immunzellen anlocken. Ein Teufelskreis aus sich selbst verstärkenden Prozessen wird ausgelöst, der zu anhaltenden Entzündungen führt.¹

Die Erkrankung schränkt die Lebensqualität der Patienten häufig stark ein und hat negative Auswirkungen auf die Leistung, das soziale Verhalten und die Psyche der Betroffenen.²

Die Mehrheit der Psoriasis-Patienten ist mit ihrer Behandlung unzufrieden

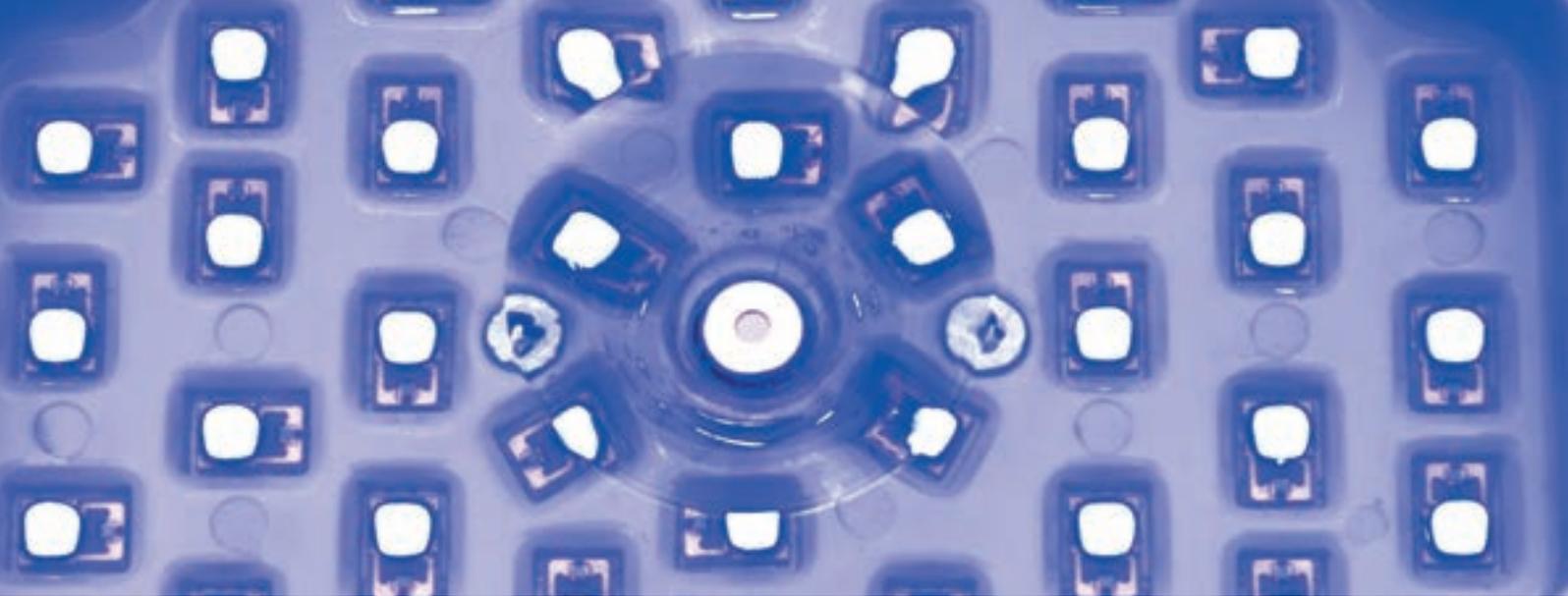
Der Schweregrad der Erkrankung wird anhand verschiedener Merkmale festgelegt. Durch die Ermittlung der Ausdehnung der Erkrankung und des Ausmaßes der Symptome (bestimmt durch Psoriasis Area Severity Index, PASI) sowie der Einschränkung der Lebensqualität (gemessen durch Dermatology Life Quality Index, DLQI) wird die Erkrankung in 3 Schweregrade eingestuft: leicht, mittelschwer und schwer. Patienten, die an einer leichten bis mittelschweren Form leiden, werden verschiedene topische Therapien empfohlen (hauptsächlich Salben und Cremes). Patienten mit mittelschwerer bis schwerer Erkrankung können mit UV-Licht und verschiedenen systemischen Medikamenten behandelt werden.³

In einer Studie wurde berichtet, dass nur 25% der Patienten mit Psoriasis mit ihrer Behandlung zufrieden sind.⁴ **Häufiges Cremem wird als zeitaufwendig und unpraktisch empfunden und kann Patienten in ihren alltäglichen Aktivitäten einschränken.** Bis zu 40% der Patienten sehen die Einnahme von Medikamenten kritisch.⁵ **Angst vor möglichen Nebenwirkungen und geringer Effektivität sowie der hohe Aufwand der Behandlung führen häufig zu einer geringen Bereitschaft, den Therapieempfehlungen zu folgen.**^{6,7} Diese geringe Therapietreue kann den Behandlungserfolg stark einschränken.

Jetzt neu: Praktische und schonende Therapie mit innovativem blauen LED-Licht

- Für Patienten mit leichter bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris
- UV-freie Phototherapie für Anwendungen zu Hause
- Ohne Nebenwirkungen wie bei Medikamenten
- Praktisch anzuwenden – für eine erhöhte Therapietreue

Erfahren Sie auf den folgenden Seiten mehr über diese innovative Therapie!



Effektive und schonende Therapie mit blauem LED-Licht

Was ist blaues Licht und hat es Nebenwirkungen?

LEDs (Licht-emittierende Dioden) sind qualitativ hochwertige, besonders energieeffiziente und langlebige Lichtquellen. Sie sind im Allgemeinen sicherer und umweltfreundlicher als andere Leuchtmittel.

- **UV-freies** blaues LED-Licht (453 nm) ist nicht toxisch für die Haut^{8,9}
- **Ohne Nebenwirkungen** wie bei Medikamenten
- **Wirkstofffrei – keine körperfremden oder chemischen Substanzen** kommen zum Einsatz
- Stimuliert **natürliche Prozesse** im Körper

Wie kann blaues LED-Licht Psoriasis vulgaris lindern?

Blaues LED-Licht kontrolliert die Prozesse, die einer Erkrankung mit Psoriasis vulgaris zugrunde liegen.

Antiproliferative Eigenschaften:

- Vermehrung von Keratinozyten wird reduziert und Differenzierung verstärkt¹⁰
- Effekt wirkt Hyperproliferation in psoriatischer Haut entgegen

Entzündungshemmende Eigenschaften:

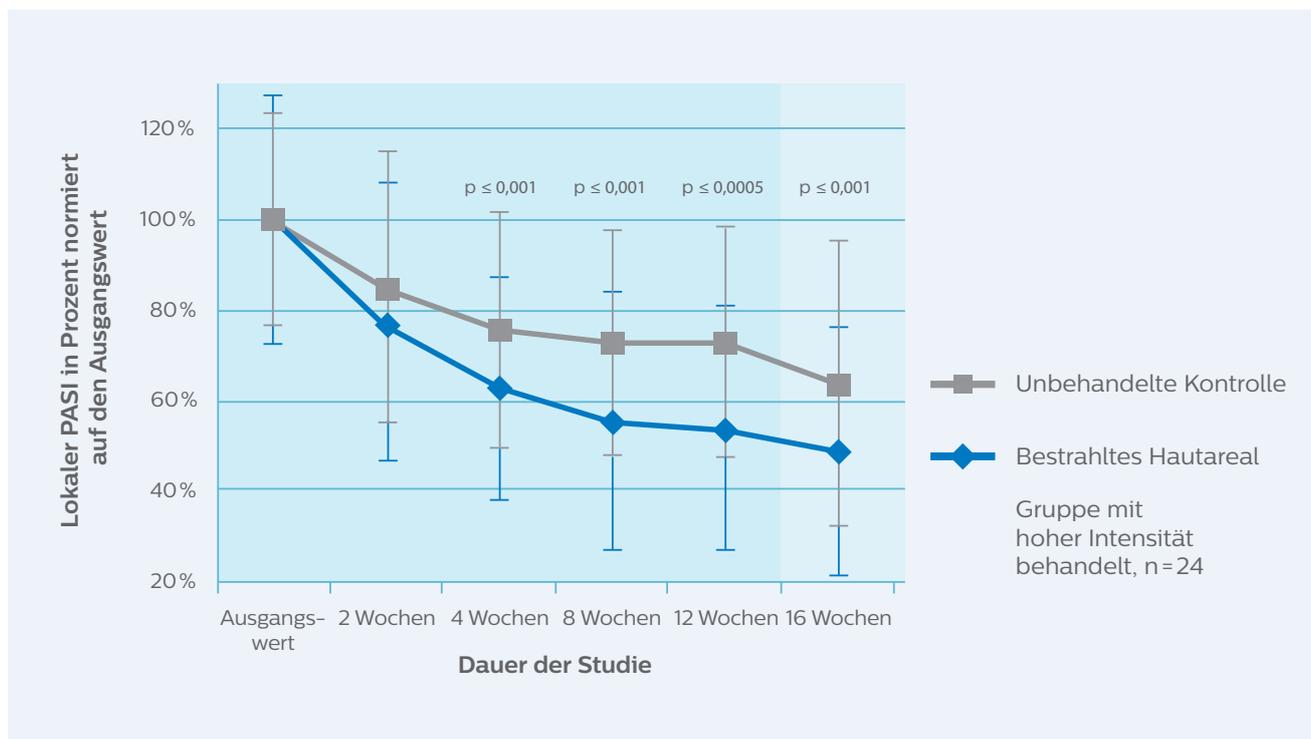
- Deaktivierung Dendritischer Zellen und T-Zellen in der Haut und verminderte Freisetzung von Cytokinen^{11,12}
- Unterbricht den Teufelskreis selbstverstärkender Entzündungsprozesse

Ist die Wirkung von blauem LED-Licht klinisch getestet?

Um die Wirksamkeit von blauem LED-Licht für die Behandlung von Psoriasis vulgaris zu überprüfen, wurde 2009 eine erste klinische Studie am Universitätsklinikum Aachen durchgeführt. 40 Patienten mit leichter bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris wurden über 4 Wochen mit blauem LED-Licht behandelt. Die Bestrahlung resultierte in einer signifikanten Verbesserung der Krankheitssymptome.¹³

Eine zweite klinische Studie wurde im Juni 2014 abgeschlossen. Hier wurden die Effekte

von blauem LED-Licht über einen längeren Zeitraum von 4 Monaten an 47 Patienten untersucht. Die Studienergebnisse belegen erneut die positive Wirkung von blauem LED-Licht auf Psoriasis vulgaris, insbesondere bei länger andauernder Behandlung. Im Vergleich zu der unbehandelten Kontrolle war die Wirksamkeit der Blaulicht-Bestrahlung hoch signifikant. **Die Behandlung über 12 Wochen führte zu einer Verbesserung des lokalen PASI von durchschnittlich 50%, im Vergleich zum Ausgangswert von etwa 5,2.**¹⁴



Die Therapietreue war hervorragend. 98% der Patienten haben die Therapieempfehlung zur Behandlung mit blauem LED-Licht über 12 Wochen eingehalten. Die Patienten bewerteten die Behandlung als praktisch

und das Gerät als sehr bedienerfreundlich. **Es konnten keine Nebenwirkungen durch die Behandlung mit blauem LED-Licht festgestellt werden.**¹⁴

Philips BlueControl – ein innovatives Medizingerät mit blauem LED-Licht

Praktisch und schonend – ideal
für die tägliche Anwendung

Philips BlueControl ist das weltweit erste tragbare Phototherapie-Gerät für Patienten mit milder bis mittelschwerer Psoriasis vulgaris. Philips BlueControl vereint die Vorteile von blauem LED-Licht (453 nm) in einem handlichen, batteriebetriebenen Medizingerät. Die 40 integrierten LEDs haben spezielle Eigenschaften, die über die von üblichen LEDs hinausgehen. In langjährigen Forschungsarbeiten wurden die hier verwendeten LEDs für die Behandlung von entzündlichen Hautkrankheiten optimiert. Dank dem innovativen Design von Philips BlueControl haben Patienten nun die Möglichkeit, ihre leichte bis mittelschwere Psoriasis vulgaris mit einem schonenden, UV-freiem Medizingerät zu Hause zu behandeln.

Philips BlueControl:

- Innovativ – erste Phototherapie mit blauem LED-Licht für die Anwendung zu Hause
- Praktisch – für erhöhte Therapietreue
- Schonend – ohne die möglichen Risiken anderer Phototherapien oder Nebenwirkungen wie bei Medikamenten





Einfache Anwendung – jederzeit, überall

Philips BlueControl kann bequem an Armen und Beinen angewendet werden, sogar an Ellbogen und Knien. Das dazugehörige Halteband wurde speziell für die Anwendung des Medizingeräts entwickelt. Es gewährleistet sicheren Halt, ist einfach anzubringen und verhindert das Durchscheinen von blauem Licht. Das Halteband kann sogar einfach in der Waschmaschine gewaschen werden.

Basierend auf klinischen Untersuchungen wird eine Behandlungsdauer von 30 Minuten empfohlen. Der Patient muss nicht daran denken, die Behandlung selbst zu beenden – nach 30 Minuten schaltet sich das Gerät automatisch aus. **Dank seiner natürlichen Wirkweise kann Philips BlueControl bei Bedarf täglich auf mehreren betroffenen Hautarealen angewendet werden.**



- 1 Perera GK, Di Meglio P, Nestle FO. Psoriasis. Annu. Rev. Pathol. Mech. Dis. 2012; 7: 385 – 422.
- 2 Schmid-Ott G, Malewski P, Kreiselmair I, Mrowietz U. Psychosocial consequences of psoriasis – an empirical study of disease burden in 3753 affected people. Hautarzt. 2005; 56: 466 – 72.
- 3 Leitlinie zur Therapie der Psoriasis vulgaris. Update 2011. AWMF online 2011; Available at: URL: http://www.awmf.org/uploads/tx_szleitlinien/013-001l_S3_Psoriasis_vulgaris_Therapie_01.pdf. Accessed: January 9, 2014.
- 4 Stern RS, Nijsten T, Feldman SR, Margolis DJ, Rolstad T. Psoriasis is common, carries a substantial burden even when not extensive, and is associated with widespread treatment dissatisfaction. J Invest Dermatol Symp Proc. 2004; 9: 136 – 9.
- 5 Richards HL, Fortune DG, O'Sullivan TM, Main CJ, Griffiths CE. Patients with psoriasis and their compliance with medication. J Am Acad Dermatol. 1999; 41: 581 – 3.
- 6 Zaghoul SS, Goodfield MJ. Objective assessment of compliance with psoriasis treatment. Archives of Dermatology. 2004; 140: 408 – 14.
- 7 Richards HL, Fortune DG, Griffiths CE. Adherence to treatment in patients with psoriasis. Journal of the European Academy of Dermatology & Venereology. 2006; 20: 370 – 9.
- 8 Kolb-Bachofen V. Final report of the BMBF joint research project, University of Düsseldorf. Düsseldorf, 2010.
- 9 Kleinpenning MM et al. Clinical and histological effects of blue light on normal skin. Photodermatology, Photoimmunology & Photomedicine. 2010. 26: 16 – 21.
- 10 Liebmann J, Born M, Kolb-Bachofen MV. Blue-Light Irradiation Regulates Proliferation and Differentiation in Human Skin Cells. Journal of Investigative Dermatology. 2010; 130: 259 – 269.
- 11 Fischer M et al. Blue light irradiation suppresses dendritic cells activation in vitro. Experimental Dermatology. 2013; 22:554 – 563.
- 12 Awakowicz, P., et al. Biological Stimulation of the Human Skin Applying Health-Promoting Light and Plasma Sources. Contributions to Plasma Physics, 2009; 49 (9): 641 – 647.
- 13 Weinstabl, A., et al. Prospective randomized study on the efficacy of blue light in the treatment of psoriasis vulgaris. Dermatology, 2011; 223(3): 251 – 9.
- 14 Data on file at Philips B.V.



Erfahren Sie mehr über die Behandlung von Psoriasis vulgaris mit blauem LED-Licht auf www.blaueledtherapie.de

Unser trainiertes Servicepersonal beantwortet gerne Ihre Fragen persönlich, bitte nutzen Sie unser kostenfreies Philips Call Center unter 00800 7445 4775.

Philips BlueControl ist zu bestellen über Dr. Höhle Medizintechnik GmbH, Telefon: 0049-(0)8191-30555-0, Fax: 0049-(0)8191-30555-50, E-Mail: medizin@drhoenle.de, Internet: www.drhoenle.de

