

Wir sind auf Ihrer Seite – für besseren Schlaf

Rückenlagenbezogene OSA verstehen

Schlafprobleme können frustrierend sein und rauben Ihnen tagsüber Energie. Die Lösung kann die Veränderung Ihrer Schlafposition sein.

Wenn Sie an obstruktiver Schlafapnoe (OSA) leiden und in Rückenlage doppelt so viele Apnoevorfälle auftreten wie in Seitenlage, haben Sie unter Umständen rückenlagenbezogene OSA.

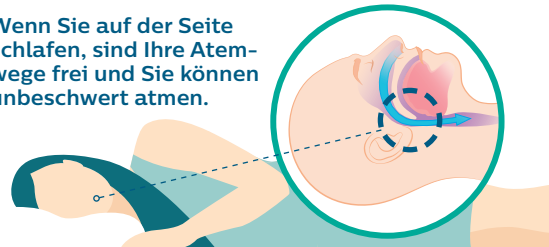
- Rückenlagenbezogene OSA kann knapp die Hälfte aller Menschen mit OSA betreffen.¹
- Wenn Sie an rückenlagenbezogener OSA leiden, kann das Schlafen auf der Seite die Symptome erheblich verringern.
- Fragen Sie Ihren Arzt, ob Ihre Schlafuntersuchung auf rückenlagenbezogene OSA schließen lässt.

Wenn Sie auf dem Rücken schlafen, werden Ihre Atemwege blockiert, was die Atmung stören kann.



Blockierte Atemwege

Wenn Sie auf der Seite schlafen, sind Ihre Atemwege frei und Sie können unbeschwert atmen.



Freie Atemwege



Referenzen: 1. Heinzer, R. et al., Prevalence and characteristics of positional sleep apnea in the HypnoLaus population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018; 48:157-162. 2. Studie der niederländischen Apnoevereinigung (ApneuVereniging) auf Basis von 75 NightBalance-Anwendern über durchschnittlich 2,2 Jahre, 2017. 3. Berry RB, et al., NightBalance Sleep Position Treatment Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Accepted Papers, 27.02.2019.

PHILIPS

Schlaftherapie

Philips NightBalance

Wir sind auf
Ihrer Seite



©2019 Koninklijke Philips N.V. Alle Rechte vorbehalten. Spezifikationen können sich ohne vorherige Ankündigung ändern. Warenzeichen sind Eigentum von Koninklijke Philips N.V. oder ihrer jeweiligen Inhaber.

www.philips.ch

Philips NightBalance im Überblick

Klinisch erprobte, maskenlose Behandlung für rückenlagenbezogene OSA



Über 7 von 10 NightBalance-Anwendern berichteten eine nachhaltige Verbesserung der drei häufigsten Symptome rückenlagenbezogener OSA.²

Sie wissen, wie viel besser Sie sich nach einer erholsamen Nacht fühlen. Es ist jedoch nicht immer leicht, eine Maske zu tragen.

NightBalance ist ein maskenloses Behandlungsverfahren:

- an das Sie sich **leichter gewöhnen** und das angenehmer ist als CPAP³;
- das Sie über **sanfte Vibrationen** dazu veranlasst, sich auf die Seite zu drehen, ohne dabei Ihren Schlaf zu stören.

Wenn es um erholsamen Schlaf geht, sind wir auf Ihrer Seite – mit einer bewährten, anwenderfreundlichen Therapie.³

Philips NightBalance

NightBalance ist kompakt, einfach einzurichten, anwenderfreundlich und angenehm zu tragen. Es überwacht laufend Ihre Position, sorgt dafür, dass Sie sich auf die Seite drehen, und passt automatisch die Intensität seiner Vibrationen an, um Ihnen genau die Therapie zu bieten, die Sie benötigen.



Weitere Informationen unter www.philips.ch

Schlafen Sie auf der Seite. Wachen Sie erholt auf.

Studien belegen, dass NightBalance nächtliche Atemstörungen erheblich reduziert, damit Sie mit mehr Energie aufwachen. **Über 70% der erwachsenen Anwender von NightBalance fühlten sich tagsüber ausgeruhter.²**



Angenehm zu tragen. Das kleine Gerät wird mit einem weichen, verstellbaren Gurt auf der Brust getragen. Es ist nachweislich angenehmer als CPAP.³



Einfache Gewöhnung. Dank des einzigartigen Gewöhnungsprogramms können Sie sich über neun Nächte Schritt für Schritt an die NightBalance-Vibrationen gewöhnen.



Fortschrittsverfolgung. Über die mobile App können Sie Ihren Behandlungsfortschritt ganz leicht nachverfolgen.