

PHILIPS

Schlaftherapie

Positionsabhängige Schlafapnoe?

Philips NightBalance: angenehm, effektiv, maskenfrei



Herausforderungen mit optimalen Therapien beantworten

Mangelnde Adhärenz ist eine große Herausforderung bei der Therapie sowohl der traditionellen obstruktiven Schlafapnoe (OSA) als auch der positionsabhängigen Schlafapnoe (POSA). NightBalance bietet hohen Komfort bei der Therapie einer positionsabhängigen Schlafapnoe und wird darum von Patienten gut akzeptiert.



Die Non-Adhärenz von CPAP beträgt

29%–83%

wenn die Non-Adhärenz definiert ist als <4 Therapie-Stunden pro Nacht.^{1,2}

Gezielte positionsabhängige OSA-Therapie

Traditionelle Schlaftherapien, die für die OSA angewendet werden, werden in der Regel auch zur Behandlung der positionsabhängigen OSA eingesetzt, obwohl es weniger invasive validierte Behandlungen gibt. NightBalance ist speziell für die Behandlung einer positionsabhängigen OSA konzipiert.

Optimieren Sie den Therapieansatz

NightBalance sendet sanfte Vibrationen, die den Patienten dazu veranlassen, die Schlafposition zu ändern, ohne dabei seinen Schlaf zu stören. Studien belegen sowohl die Wirksamkeit der Therapie als auch die hohe Akzeptanz der Patienten. Dieser Therapieansatz eröffnet neue Wege vor allem für Patienten, die eine schlechte Adhärenz in der CPAP-Therapie zeigen.

Die positionsabhängige Schlafapnoe in Zahlen

1. Definition der positionsabhängigen OSA

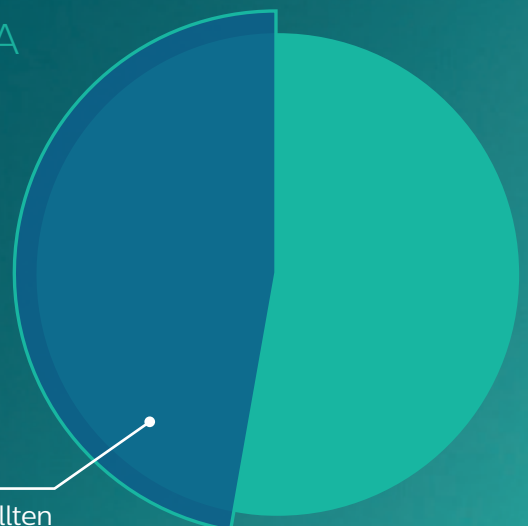
Cartwright-Kriterien³

$AHI_{\text{Rückenlage}} \geq 2 \times AHI_{\text{Keine Rückenlage}}$

2. Fast die Hälfte der Patienten mit OSA leiden unter positionsabhängiger OSA⁴

36%–47%

der Patienten mit OSA erfüllten die Kriterien der ausschließlich positionsabhängigen OSA.⁴





Außergewöhnlicher Komfort für **hohe Akzeptanz**

Im Schlaf eine Maske tragen zu müssen, ist ein tiefer Eingriff in die Schlafgewohnheiten eines Menschen. Gerade für die positionsabhängige OSA gibt es aber eine Alternative: NightBalance eignet sich besonders für Patienten, die eine CPAP-Therapie ablehnen.

Klinisch erprobte Wirksamkeit und Akzeptanz

NightBalance bietet eine klinisch erprobte Therapie, die für hohen Patientenkomfort, Bequemlichkeit, Akzeptanz und Einhaltung konzipiert ist. Es sendet sanfte Vibrationen, die den Patienten dazu veranlassen, die Schlafposition zu ändern, ohne den Schlaf zu stören.^{5,6}



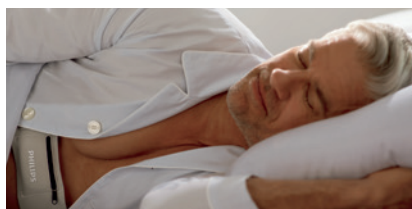


NightBalance bietet eine **zielgerichtete Therapie**



Außergewöhnlicher Komfort

- Patienten mit positionsabhängiger OSA empfinden NightBalance als deutlich bequemer als eine CPAP-Therapie.⁷
- NightBalance veranlasst Patienten dazu, ihre Schlafposition zu ändern, ohne dabei die Schlafqualität zu beeinträchtigen.



Einfache Einstellung

- Ein integriertes Anpassungsprogramm hilft, die Patienten schrittweise an das Tragen und Schlafen mit dem Gerät zu gewöhnen.
- Patienten mit POSA empfinden NightBalance im Vergleich zu PAP als deutlich bequemer.⁷



Mehr Motivation

- Durch die mobile App NightBalance ist der Therapieverlauf nachvollziehbar und jederzeit abrufbar.

>70% der Patienten berichteten, dass sie sich im Laufe des Tages ausgeruhter und weniger schläfrig fühlten.⁸



Erprobt in klinischen Studien

NightBalance wurde in langfristigen klinischen Studien mit Patienten mit positionsabhängiger OSA validiert.

Berry, Richard B., et al., NightBalance sleep position treatment device versus auto-adjusting positive airway pressure for treatment of positional obstructive sleep apnea, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Accepted Papers, 2/27/2019.

de Ruiter, M., et al., Durability of treatment effects of the sleep position trainer versus oral appliance therapy in positional OSA: 12-month follow-up of a randomized controlled trial, *Sleep and Breathing*, 2018.

Benoist, L., et al., A randomized, controlled trial of positional therapy versus oral appliance therapy for position-dependent sleep apnea, *Sleep Medicine*, 2017.

van Maanen, J., et al., Long-term effectiveness and compliance of positional therapy with the sleep position trainer in the treatment of positional obstructive sleep apnea syndrome, *Sleep*, 2014.

van Maanen, J., et al., The sleep position trainer: A new treatment for positional obstructive sleep apnoea, *Sleep and Breathing*, 2013.

Die Vorteile einer Therapie mit **NightBalance**



Nachgewiesene Wirksamkeit

Die AHI während der Polysomnographie mit NightBalance unterschieden sich aus klinischer Sicht nicht wesentlich von denjenigen der CPAP-Therapie.⁷



Deutlich höhere Akzeptanz

Die Therapietreue mit NightBalance war signifikant höher als bei der CPAP-Therapie.⁷



Datengetriebene Ergebnisse

Adhärenz- und Positionsschlafdaten sind für den behandelnden Arzt über ein cloudbasiertes System zugänglich.

Weitere Informationen finden Sie unter
philips.de/nightbalance



Quellen: 1. Sawyer et al., 2011, A Systematic Review of CPAP Adherence Across Age Groups: Clinical and Empiric Insights for Developing CPAP Adherence Interventions. 2. Weaver et al., 2008, Adherence to Continuous Positive Airway Pressure Therapy. 3. Cartwright Kriterien, Effect of Sleep Position on Sleep Apnea Severity, R. Cartwright, 1984. 4. Heinzer, R. et al., Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, Sleep Medicine, 2018; 48:157–162. 5. van Maanen et al., 2013, The sleep position trainer: a new treatment for positional obstructive sleep apnoea. 6. Eijsvogel et al., 2015, Sleep Position Trainer versus Tennis Ball Technique in Positional Obstructive Sleep Apnea Syndrome. 7. Berry RB, et al., NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, Journal of Clinical Sleep Medicine, Accepted Papers, 2/27/2019. 8. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years; 2017.