

NightBalance SPT, un dispositif médical à l'efficacité clinique prouvée^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10}

Grâce à NightBalance SPT,

• Je retrouve un sommeil de qualité

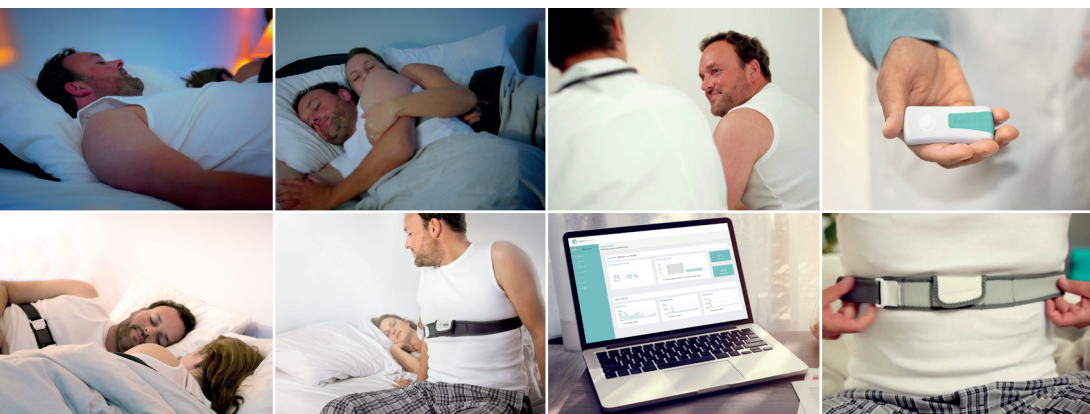
- Correction progressive de ma position dorsale nocturne sans interrompre mon sommeil
- Correction de mes apnées positionnelles fragmentant mon sommeil
- Adoption du traitement sur le long terme

• Je me traite en toute discrétion

- Encombrement réduit lors de l'utilisation et du transport**
- Aucune gêne sonore pour moi ni mon/ma conjoint(e)
- Endormissement possible sur le dos avec une activation différée des vibrations

• Je bénéficie d'un traitement personnalisé

- Ajustement continu du traitement selon mes besoins (fréquence et intensité des vibrations)
- Accès à mes données de traitement
- Ceinture réglable



En savoir plus sur

www.Philips.fr/NightBalance/SleepPositionTrainer
www.apneesommeil.fr

** Taille 35 x 75 x 10 mm, poids 20 grammes



* Sleep Position Trainer : Entraîneur de position de sommeil

¹ Paul E. Peppard et al., Increased prevalence of Sleep-Disordered breathing in Adults, 2013, American Journal of Epidemiology, vol 177 p 1006-1014.

² Peppard et al (2013), Mador et al (2006), Richard et al (2006), Oksenberg et al (1997)

³ J. P. Van Maanen et al., The sleep position trainer: a new treatment for positional obstructive sleep apnoea, Sleep and Breathing, 2013, 17:771-779

⁴ De Ruiter MHT et al., Durability of treatment effects of the Sleep Position Trainer versus oral appliance therapy in positional OSA: 12-month follow-up of a randomized controlled trial. Sleep Breath. 2018 May;22(2):441-450. doi: 10.1007/s11325-017-1568-4. Epub 2017 Sep 15.

Étude prospective, multicentrique, randomisée, contrôlée avec 59 patients atteints d'un SAS positionnel de léger à modéré. Objectif : évaluation du SPT sur différents critères : l'efficacité, l'adhérence, la qualité de vie et les effets secondaires.

⁵ Eijsvogel MM et al., Sleep position trainer versus tennis ball technique in positional obstructive sleep apnea syndrome. J Clin Sleep Med. 2015 Jan 15;11(2):139-47. doi: 10.5664/jcsm.4460.

Étude prospective, randomisée en, bras parallèle avec 55 patients atteints d'un SAS positionnel léger à modéré. Objectif : étudier si un nouveau traitement du SAS positionnel est efficace et peut améliorer l'observance.

⁶ M.Dieltjens et al., A promising concept of combination therapy for positional Obstructive sleep Apnea, Sleep and Breathing, 2015, 19:637-644

⁷ J.P. Van Maanen et al., Long-term effectiveness and compliance of positional therapy with the Sleep Position Trainer in the treatment of positional obstructive sleep apnea syndrome, Sleep, 2014, Vol 37, n7

⁸ R.Laub et al., A Sleep Position Trainer for positional sleep apnea: a randomized, controlled trial, J Sleep Res, 2017, DOI:10.1111/jsr.12530

⁹ MJL Ravesloot et al., Efficacy of the New Generation of Devices for Positional Therapy for Patients With Positional Obstructive Sleep Apnea: A Systematic Review of the Literature and Meta-Analysis, JCSM, 2017, vol 13 n6

¹⁰ L.Benoist et al., A randomized, controlled trial of positional therapy versus oral appliance therapy for position-dependent sleep apnea, Sleep Medicine, 2017, DOI 10.1016

L'appareil SPT (Sleep Position Trainer) fabriqué par NightBalance est destiné au traitement de l'apnée positionnelle. Ce dispositif médical de classe I est un produit de santé réglementé, qui porte, au titre de cette réglementation, le marquage CE. Lire attentivement le manuel de l'utilisateur fourni avec le dispositif, pour une utilisation en toute sécurité.

© 2018 Koninklijke Philips N.V. All rights reserved

Date de création : MLJ 01/01/2019 PN2032743

PHILIPS

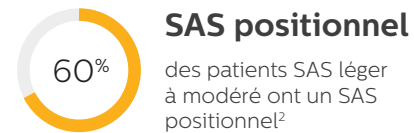
Apnée du sommeil

NightBalance SPT*
Corrigez votre apnée positionnelle et
préservez votre qualité de sommeil

Qu'est ce que l'apnée positionnelle ? ^{1,2}

- L'apnée positionnelle est une des formes du Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS).
- L'apnée positionnelle est définie par la survenue de pauses respiratoires principalement dans la position dorsale pendant le sommeil. On parle d'un syndrome d'apnées du sommeil positionnel (SAS positionnel).

Suis-je concerné(e) ?



Quels sont les symptômes et les risques encourus ?

Parmi les symptômes les plus courants du SAOS on trouve :

- Une fatigue excessive pendant la journée
- Des maux de tête matinaux
- La dépression ou l'irritabilité
- Des pauses respiratoires constatées par le conjoint pendant le sommeil
- Le ronflement

Le SAS non traité est retrouvé chez des patients atteints de pathologies telles que :

- L'hypertension artérielle
- L'AVC
- Les maladies cardiovasculaires
- La crise cardiaque
- Le diabète de type 2

Comment l'apnée positionnelle est-elle diagnostiquée et quel est le traitement ?

- L'apnée positionnelle doit faire l'objet d'un diagnostic par un médecin spécialiste qui réalise un examen du sommeil par polygraphie ventilatoire ou par polysomnographie.
- Selon la sévérité du SAS et le nombre d'événements respiratoires apparus sur le dos, une thérapie positionnelle pourra être envisagée. Elle consiste à décourager le sommeil en position dorsale.

NightBalance SPT, un traitement discret en toute confiance

- Dispositif léger et de petite taille. Se porte juste en dessous de la poitrine à l'aide d'une ceinture confortable et ergonomique.
- Émission de légères vibrations qui font inconsciemment changer de position lorsqu'on est allongé sur le dos tout en préservant le sommeil.
- L'apnée positionnelle est ainsi empêchée, ce qui permet d'être plus énergique au cours de la journée.

8 validations cliniques publiées ^{3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10}

Efficacité du traitement ³

-69% de position dorsale⁵ et d'événements respiratoires à 1 mois ⁴

Adoption du traitement ⁴

5,2 heures d'utilisation moyenne sur 12 mois pour 8 utilisateurs sur 10

Qualité de sommeil préservée ^{4,5,6}

Grâce au confort du dispositif versus la technique de la balle de tennis votre qualité de sommeil est préservée.



Contact Philips**

Par email à : info.nightbalance@philips.com

Par téléphone au 02 51 89 36 00 entre 9h-12h et 14h-17h

- Taper 1 pour le service commercial
- Taper 2 pour le SAV
- Taper 3 pour le support logiciel

* Pneumologue la plupart du temps, cardiologue, ORL...