



**PHILIPS**



Séminaire de Formation Sommeil - IDRAL :

## Formation médicale 1

19 & 20 mars 2020  
2 & 3 avril 2020

Unité de Sommeil Polyclinique de la Louvière  
69 rue de la Louvière, LILLE

# Le SAOS : diagnostic et prise en charge

**Médecin responsable : Dr. F. Codron**

**PUBLIC CONCERNÉ :** Personnes s'initiant au dépistage polygraphique et à la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil (Médecins de toutes spécialités, techniciens de centres de sommeil).

**PRINCIPE :** Le séminaire de formation se déroulera sous forme de cas cliniques avec scorage de polygraphie. Ces cas cliniques seront des bases pour aborder les sujets suivants.

## A Le sommeil normal

## B Les explorations du sommeil et bases de la polygraphie ventilatoire

Interrogatoire, Agenda, Oxymétrie, Polygraphie, Polysomnographie, Gazométrie  
Recommandations de scorage des événements en Polygraphie ventilatoire  
SAS Obstructif : Définition (IAH, RERA et RDI)

## C Les traitements du SAS Obstructif dans sa forme typique PPC et alternatives

Rappel des traitements du SAS et de leurs indications

## D Les critères de qualité de prise en charge du SAS : Du diagnostic au suivi

Critères légaux, techniques et cliniques

## E Les indications de dépistage de SAOS

Points de vue des spécialités :  
ORL, Cardiologie, Diabétologie, Médecin interne, Psychiatrie, Pneumologie, Pédiatrie

## F Les formes cliniques de SAS et leurs particularités

- SAS obstructifs : Positionnels, dépendant des stades de sommeil
- SAS Centraux
- SAS Mixtes, combinés, alternants,
- SAS centraux émergents
- SAS et pathologies respiratoires : BPCO, SOH
- SAS et conduite automobile

## G La prescription et le suivi d'une PPC : en pratique

- La consultation d'annonce du diagnostic
- La prescription d'une PPC : DEP, Ordonnance, Réglages, interface
- La mise en place et le suivi technique : Qu'attendre du PSAD
- Le suivi médical : Fréquence des consultations ? Quelles explorations nécessaires ? Comment organiser le télé-suivi, quelles alertes ?

## H Interprétation d'un relevé d'observance

- Interprétation d'un relevé d'observance normal : les étapes
- CAT devant un IAH élevé sous PPC
- Oxymétrie nocturne sous PPC : Indication ? Interprétation



Le séminaire débutera le jeudi par un accueil de 8h à 8h30.  
Les cours seront dispensés le jeudi de 8h30 à 12h puis de 13h à 18h et le vendredi de 8h30 à 12h.  
Un repas sera organisé sur place le jeudi midi.

**Pour les personnes intéressées il est proposé une SESSION CAS CLINIQUES lors d'une formation complémentaire à distance de la formation initiale**

**Renseignements et inscriptions :** Tél. 02 51 89 36 00 - Valerie.cazemajor@philips.com

### PUBLIC CONCERNÉ :

Personnes s'initiant au dépistage polygraphique et à la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil (Médecins de toutes spécialités, techniciens de centres de sommeil) ayant participé à la session de formation niveau 1.

### PRINCIPE :

Formation comportant des ateliers reposent exclusivement sur des cas cliniques.  
3 cas cliniques sont préalablement adressés par le net (1/trimestre) afin de préparer la réflexion. Lors de chaque session, les participants travaillent en binômes avant que les résultats soient mis en commun lors d'une confrontation interactive. Pour des raisons d'organisation cette formation est limitée à 20 personnes et n'a lieu qu'une fois par an en fin d'année.

