



**PHILIPS**



Séminaire de Formation Sommeil - IDRAL :

## Formation médicale 3

14 & 15 mai 2020

Unité de Sommeil Polyclinique de la Louvière  
69 rue de la Louvière, LILLE



**Pratique de la Polysomnographie** dans la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil

**Médecin responsable : Dr. Thibaut GENTINA**

**PUBLIC CONCERNÉ :** personnes intéressés par la polysomnographie et souhaitant s'initier ou se perfectionner dans le diagnostic et la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil (Médecins, techniciens de laboratoires de sommeil)

# Programme détaillé

## Jeudi

- 8h00 Accueil des participants
- 9h00 - 10h30 **Plénière : Rappels théoriques sur les règles de scorage d'une polysomnographie (EEG) et les tests de vigilance (TLE – TME) – (Recommandations)**
- 10h30 - 10h45 Pause
- 10h45 - 12h15 **Atelier 1 : Lecture d'un EEG de Polysomnographie**  
Scorage des stades de sommeil, endormissement, Hypnogramme, Sommeil normal et sommeil pathologique
- 12h15 - 13h30 Repas
- 13h30 - 13h45 Présentation des solutions Philips SRC
- 13h45 - 14h30 **Atelier 2 : Scorage des micro-éveils** (corticaux, PSG / Autonomiques, PG)
- 14h30 - 15H00 **Rappel des règles de scorages des événements respiratoires**
- 15H00- 17h30 **Atelier 3 : Interprétation de polysomnographie dans des contextes cliniques différents**  
- Concordance EEG, anomalies ventilatoires et PMS  
- Apport des agendas de sommeil et des tests de vigilance dans la démarche diagnostique  
Mise en commun des résultats entre chaque cas clinique

## Vendredi

- 8h00 Accueil des participants
- 8h30 - 9h30 **Atelier 4 : Insomnie et SAS – Utilisation de l'agenda de sommeil**
- 9h30 - 10h30 **Atelier 5 : Mouvements périodiques de jambes et Syndrome de jambes sans repos – Intrication SAS et PMS**
- 10h30 - 10h45 Pause
- 10h45 - 11h45 **Atelier 6 : Utilisation des relevés d'observance dans le suivi des patients SAS**  
Bases d'interprétation d'un relevé d'observance (PPC, BiPAP Sommeil, ASV)  
Cas cliniques : SAS obstructifs, centraux, mixtes  
Fuites, Evénements non répondants, SAS complexe
- 11h45 - 12h15 **Atelier 6 : Exploration d'une somnolence résiduelle sous PPC**
- 12h15 - 12h30 Conclusion
- 12h30 Fin de formation – Repas possible sur place



**Renseignements et inscriptions :** Tél. 02 51 89 36 00 - [Valerie.cazemajor@philips.com](mailto:Valerie.cazemajor@philips.com)

