

DOSSIER DE PRESSE

L'événement du Sport-Santé



Le **Tour BPCO**, organisé par **o2&cie Urgence BPCO**, lance sa **3^{ème} édition** du **9 au 23 septembre 2021** en partenariat avec la **Fédération Française de Cyclisme**.

Il s'agit d'un **défi inimaginable** : faire rouler sur les routes de France des **BPCO***, sous assistance respiratoire ou non, et permettre au grand public de comprendre que la BPCO est une maladie pulmonaire grave et dévastatrice dont il faut se prémunir en urgence.

Étape Grand-Est

Riquewihr-Haut Koenigsbourg-Obernai-Mont National, Asten Santé, Jeudi 9/09

Étape Nouvelle Aquitaine

Saint Estèphe-Médoc les Grands Crus-Bordeaux-Miroir Vivisol, Jeudi 16/09

Étape Occitanie

Saintes Maries de la Mer-Gallician-Montpellier-Millénaire, AgiràDom, Jeudi 23/09

<https://www.facebook.com/bpcoo2UrgenceBPCO>



Contacts presse :

Noémie Heinyr-heinyrnoemie@gmail.com-06 44 03 31 51 - Audrey Cerqueira audreycrq@hotmail.fr-07 81 69 23 40
We change - Marjorie Rigouste - marjorie.rigouste@wechange.bz - 06 70 98 11 06

SOMMAIRE

I. Tour BPCO, un évènement hors de toutes normes et un enjeu vital pour tous.....	p.3
1. o2&Cie, une association devenue une organisation de référence	
2. Tour BPCO, une sacrée aventure	
II. BPCO à la croisée de tous les chemins.....	p.5
1. La vision littéraire de la BPCO vu par les malades	
2. Le haut-patronage du Président de la République, un aboutissement	
III. Une stratégie conçue pour le long terme.....	p.9
IV. Annexes.....	p.10
1. Tour BPCO 2021 : Les professionnels de la pneumologie présents en nombre	

I. Tour BPCO, un évènement hors de toutes normes et un enjeu vital pour tous

1. o2&Cie, une association devenue une organisation de référence

Créée en 2013 par deux patients BPCO pour leur permettre de regrouper des fonds et réaliser une première mondiale à vélo sous assistance respiratoire sur les pentes du **col de l'Espigoulier** dans le **Var**, l'un et l'autre ont vite réalisé que le combat vital qu'ils engageaient, nécessiterait une équipe plus étoffée et qu'il faudrait rassembler, en urgence, pour espérer pouvoir changer un jour le devenir des malades.

Depuis cette date, **o2&Cie Urgence BPCO** n'a cessé d'enchaîner les succès sur l'**Impossible** et la machine ne s'est plus arrêtée, entraînant, derrière elle, un mouvement dynamique à plusieurs facettes et indispensable pour mobiliser malades, professionnels de santé, sportifs de haut niveau et décisionnaires institutionnels. Tous axés autour d'un projet global à la hauteur du désastre qui fait glisser chaque jour, un peu plus, des centaines de milliers de personnes vers le handicap lourd et irréversible.

En l'espace de quelques années, cette équipe a gagné les galons d'une véritable organisation nationale qui a réussi sur tous les fronts :



Sur la route du Galibier au-dessus du col de Lautaret 2200m.

Record du monde de vitesse :

<https://www.sportmag.fr/philippe-poncet-une-epreuve-dune-violence-extreme/>

Record du monde de l'heure :

<https://www.ffc.fr/defi-reussi-27160-km-en-une-heure-sous-assistance-respiratoire/>

Col du Lautaret plus haute ascension sous assistance respiratoire

<https://www.forbes.com/sites/philips/2015/11/18/cyclist-with-copd-keeps-pushing-to-climb-mountains-video/?sh=6b6bf88c7379>

24h Vélo du Castellet :

<https://www.youtube.com/watch?v=INJBa04uigo&list=UUuzn1iMnOVI8dKvOouEDb-A&index=9>

Trophée le Souffle pour la vie avec l'ancien vainqueur du Tour de France, Lucien Aimar :

<https://www.youtube.com/watch?v=Tfgf70dZNTI>

Forbes le mag' Américain-Col du Lautaret :

<https://www.forbes.com/sites/philips/2015/11/18/cyclist-with-copd-keeps-pushing-to-climb-mountains-video/?sh=6b6bf88c7379/////>

Historique global :

https://www.google.com/search?q=record+du+monde+sous+assistance+respiratoire+velodrome+national+ffc&client=firefox-bd&ei=rYlnYdvXCsiEaf6xkrqJ&oq=record+du+monde+sous+assistance+respiratoire+velodrome+national+ffc&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAw6BwgAEFcQsANKBAhBGABQlWVYz3FgvocBaAJwAngAgAHJAYgBuWWSAQUxLjMuMZgBAKABAcgBCMABAQ&client=gws-wiz&ved=0ahUKEwib6_XH9s3yAhVIQhoKHf6YBJcQ4dUDCA4

2. Tour BPCO, une sacrée aventure

Le médicament principal de tout BPCO reste la prise en charge physique, elle est de première importance. L'équipe o2&Cie trace de **nouveaux standards dans ce domaine** exigeant et met en pratique ses connaissances sur le sujet à travers un acte sportif fort, jugé impossible, tant l'état des poumons est dégradé chez ces malades ; "Une qualité de vie bien plus médiocre que dans de très nombreux cas en cancérologie" dit le professeur (PH-PU) Christian Brambilla dont le père fût un des champions du **Tour de France**.

Ce Tour BPCO est un véritable Tour de force, en particulier, quand on roule sous assistance respiratoire. Gravir des cols ou parcourir des étapes entre 65 et 85kms quand on n'a « plus » de souffle est bien plus qu'une petite balade touristique. **C'est une ALERTE générale.**
La majorité des malades graves ne font plus 100 mètres à pied.

Ces sportifs d'un nouveau genre sont tous licenciés à la **Fédération Française de Cyclisme**, elle-même engagée dans une action Sport-Santé.

En 2019, sous les applaudissements et avec le soutien du monde cycliste, o2&Cie Urgence BPCO met sur les rails le **Tour BPCO**. Un événement auquel même **ASO** (Amaury Sport Organisation-propriétaire du Tour de France) donnera son feu vert officiel pour cette dénomination.



Thibaut Pinot, professionnel de la FDJ, Philippe Poncet o2&Cie et Daniel Mangeas, voix du cyclisme professionnel et voix du Tour de France.

Avec le parrainage de **Daniel Mangeas**¹, la Voix du Cyclisme professionnel, le soutien de nombreux champions du monde ou olympiques cyclistes, l'équipe **o2&Cie** a su regrouper autour d'elle des dizaines d'équipiers aux compétences professionnelles reconnues comme Christian Seznec, 9 Tour de France, 2 victoires d'étapes² et Hervé Thuet, ex-professionnels du cyclisme et 13 coupes du Monde sur piste à son actif³.

Objectif : développer un événement de référence sportif BPCO porte-drapeau d'une alerte permanente en direction de la population.

¹ <https://www.facebook.com/watch/?v=673634073567660>

² http://www.ledicodutour.com/coureurs/coureurs_s/seznec.htm

³ <https://www.les-sports.info/herve-robert-thuet-cyclisme-sur-piste-spf378218.html>

II. BPCO à la croisée de tous les chemins

Tout le monde commence à comprendre, aujourd'hui, que produire des milliards de tonnes de pollution sur une planète sous cloche et sur laquelle les virus pandémiques se propagent à la vitesse du son, où les événements météorologiques à cause d'un dérèglement climatique provoquent des phénomènes dévastateurs récurrents et que, de surcroît, la sédentarité, la mauvaise alimentation viennent plomber les individus, le tout adossé à des addictions très captivantes nous met face à un problème immédiat.

Un scénario catastrophique pour l'économie et par conséquent très délétère pour la vie sociale.



Au final, la **prévention respiratoire** (sans parler de prise en charge globale) devient **une absolue nécessité** pour ne pas mettre à l'arrêt notre société tous les 4 matins.

C'est là tout le combat de Philippe Poncet et ses équipiers depuis 2013, contre vents et marées.

1. La vision littéraire de la BPCO vu par les malades

À l'opposé de celle que l'on trouve ici et là dans les manuels de rédactions, la BPCO est la très **GRAVE MALADIE** du **POUMON** en volume et en dégâts causés qui affecte déjà près de **4 MILLIONS** de Français.

Il ne s'agit pas d'un "simple" rétrécissement progressif des voies aériennes" comme le dit très pudiquement la voix de l'Autorité de Santé mais d'un **effondrement** du SYSTÈME RESPIRATOIRE qui se caractérise par l'**obstruction permanente des bronches** qui bloque le souffle et la destruction du système alvéolaire (alvéoles par lesquelles passent les échanges gazeux-oxygène-gaz carbonique) qui asphyxie chaque jour un peu plus les patients. Un périple commencé très tôt dans l'enfance pour la majorité des patients et une « aventure » qui finit régulièrement aux urgences, trop tardivement, faute de **PRÉVENTION** !

BPCO veut dire scientifiquement : Broncho-Pneumopathie-Chronique-Obstructive.

Son processus d'aggravation chez les stades les plus avancés altère l'ensemble des fonctions vitales par manque d'oxygène dans le sang et met en danger les individus d'une façon irréversible. **Au stade extrême (stade 4), l'état de survie est permanent.**

Prédispositions physiques, génétiques, pollution, sédentarité en sont les causes principales, un terreau fertile en complications bien avant les autres risques très aggravants comme les addictions au tabac ou l'exposition aux produits toxiques professionnels.



Noémie Henry, 33 ans, vice-présidente de France BPCO.

https://drive.google.com/file/d/1bHtrkoK0Q2vnm4_tp3T2_DyLzsnBqLy6/view?usp=sharing

Cette maladie pulmonaire tue plus que l'asthme, la route, l'amiante, l'alcool, le sida et bien d'autres pathologies réunies mais cette 3ème cause mondiale de décès, paradoxalement, ne fait toujours pas l'objet d'un PLAN STRATÉGIQUE global alors que près de 4 millions de Français sont déjà touchés et un seul d'entre-eux le sait ; soit 3 millions de BPCO estimés qui sont toujours non diagnostiqués, exposés à une ignorance qui tue depuis de très longues années dans l'anonymat le plus total.

Personne ne sait d'ailleurs, à l'heure actuelle, si dans sa **famille**, ses **amis**, ses **relations**, quelqu'un n'est pas déjà affecté car sans **PRÉVENTION RESPIRATOIRE**, c'est la porte ouverte à des milliers de décès en puissance. L'hécatombe de la Covid19 est là pour nous le rappeler.

Quant aux chiffres de références, sur un million d'individus diagnostiqués, **700.000** sont déjà au stade sévère et **150.000** patients qui ont basculé dans **l'insuffisance respiratoire** (qui est le stade ultime de cette pathologie) sont placés sous assistance en oxygène.

Autrement dit le rapport sévérité sur diagnostic est sans doute un des plus mauvais scores du monde médical rapporté au volume que représente la BPCO. Voici une des nombreuses conséquences fatales de cette "absence" chronique dans la sphère publique.

Enfin, les investissements sur la recherche BPCO, ne totalisent que 0,6% (dernier chiffre visible) du total de ceux réalisés au niveau européen ; des prétentions peu honorifiques qui coûtent déjà, très, très lourd en pertes humaines et économiques.

Avec un tel constat, le combat que mené avec **France BPCO**, la fédération nationale des patients BPCO (francebpcO.fr), est majeur, pour l'ensemble de la société.

2. Le haut-patronage du Président de la République, un aboutissement

Depuis plus de **40 ans** que la BPCO est bien **identifiée** en France, peu ou presque rien n'a changé alors que toutes les autres grandes pathologies ont su se "placer" médiatiquement, se promouvoir souvent avec l'aide de personnalités. Pour **Philippe Poncet**, la prise en charge de la BPCO est restée à l'état quasi végétatif, « préhistorique ».

« *Nous avons à faire à une situation hors-normes, un véritable scandale sanitaire qui couve depuis des décennies et des travers à tous les étages jusqu'au plus haut niveau. Cette défaillance systémique cause des dégâts humains très graves, laissant exsangues des centaines de milliers de patients sur l'ensemble du territoire* », reprennent en cœur les malades.



Le manque d' « existence » de cette grave affection dans notre société, sans que cela n'émeuve qui que ce soit ou presque, est un **drame** pour les malades et leurs familles, cette absence va trouver un second interlocuteur, la fédération nationale des BPCO, **France BPCO**.

La seconde branche du projet o2&Cie va ainsi se formaliser en mai 2018. Regrouper en urgence les BPCO dans une organisation 100% BPCO⁴ pour ne plus subir gravement les échecs de pseudos-représentations du respiratoire.

Chargé de rassembler ces personnes, quel que soit leur niveau de sévérité, Philippe Poncet va faire en sorte de les inviter à construire pas à pas, avec lui et son réseau, une véritable fédération de **combat**, représentative au niveau national.

Lorsque la crise **Covid19** arrive, **France BPCO** est un des premiers à alerter le **Ministre de la Santé** sur les besoins à mettre en place pour préserver des vies et depuis février 2020, cette fédération intervient massivement sur le sujet en s'appuyant sur un réseau fort de plus de 13.000 abonnés sur ses réseaux sociaux mais pas seulement (voir lien ci-avant).

⁴https://www.google.com/search?q=france+bpcocovid&client=firefox-b-d&ei=H08mYer3FYflaLTMsaAK&oq=france+bpcocovid&gs_lcp=Cgdnd3Mtd2l6EAM6BwgAEFcQsAM6BggAEBYQHjoCCCZKBAhBGABQ9YYBWiiNAWCSkaFoA3ACeACAAXqlAY4EkqEDMi4zmAEAoAEBYAEIwAEB&scient=gws-wiz&ved=0ahUKewiqg8HmrMzyAhUHJBoKHTRmDKQQ4dUDCA4&uact=5

Devant la sourde oreille du **ministère**, Philippe Poncet alertera directement le **Chef de l'État** dès juin de l'année dernière et évoquera dans la foulée, la situation avec la conseillère Santé du Président, **Anne Marie Armantéras**.

Après un second rendez-vous dans les mois qui suivent, en ayant pris le soin d'y associer les deux branches de la représentation de la pneumologie (hospitalière et libérale), la SPLF (Société de Pneumologie de Langue Française) dirigée par la professeure **Chantal Raheison-Semjen** et Santé Respiratoire France, dirigé par le docteur **Frédéric Le Guillou**, les choses vont commencer à avancer⁵.

Un travail préparatoire mené à haut niveau et qui paie aujourd'hui. 15 organisations référentes réunies pour l'occasion (dont France BPCO et o2&Cie Urgence BPCO) préparent les **États Généraux de la Santé Respiratoire**. Une grande première et des consultations qui vont démarrer. Un rendez-vous fixé à début décembre.

La fédération **France BPCO** via son président a obtenu en milieu d'été le retour favorable d'un allié de poids, puisque le **Président de la République, Monsieur Emmanuel Macron**, a accepté de placer ce futur événement sous son haut patronage.



Philippe Poncet, président de France BPCO et Chantal Raheison-Semjen, présidente de la SPLF,

Objectifs atteints en simplement 3 ans d'existence pour cette jeune fédération qui a la volonté de tracer un nouvel itinéraire commun pour des millions de Français qui étouffent avec un Plan Cadre BPCO en cours d'élaboration.

⁵ <https://actu.orange.fr/societe/videos/frederic-le-guillou-pneumologue-c-est-incomprehensible-que-les-insuffisants-respiratoires-chroniques-ne-puissent-pas-se-vacciner-CNT000001wtsG4.html>

III. Une stratégie conçue pour le long terme

Dernière branche du tryptique O2&Cie Urgence BPCO avec une troisième équipe, la construction du premier partenariat Recherche avec une unité Inserm dévolue à 100% à la BPCO. BPCO Coopération prendra officiellement son envol le 24 septembre prochain après la signature de ce premier engagement à Montpellier aux côtés du professeur Arnaud Bourdin. Ce sera un partenariat Tour BPCO-Inserm (d'autres unités seront impliquées) avec une mission de collecte de fonds pour les scientifiques dont l'axe principal reposera sur la création d'un événement grand public à destination des centres urbains régionaux. Un projet basé sur des collaborations croisées, privées et institutionnelles.



O2&Cie est donc une vitrine qui à travers ses manifestations sportives hors de toutes normes génère un engouement autour de différents projets structurants et va permettre d'assurer une solide représentation des patients BPCO dans l'espace public. *« Il est temps que tout cela se mette en forme car la maladie et ses contraintes pèsent de plus en plus, sur les autres comme sur moi, c'est un engagement qui n'a plus rien d'humain ou presque et je vois la catastrophe s'amplifier de jour en jour et les patients disparaître inexorablement dans des souffrances insupportables par manque de connaissance de cette pathologie et de son impact réellement mortifère. »*, déclare Philippe Poncet.



Congrès Européen de la pneumologie (ERS 2015) - Pr Arnaud Bourdin-Philippe Poncet

IV. Annexes

1. Tour BPCO 2021 : Les professionnels de la pneumologie présents en nombre

Pour cette 3^{ème} édition, pas moins de **6 professeurs** référents, **chefs de service régionaux** et **2 présidents nationaux** (hospitaliers et libéraux) ont répondu présent à l'appel. Tous, participeront aux soirées professionnelles **Tour BPCO** qui se déroulent après chaque étape pour apporter des informations de premier rang sur la pathologie BPCO aux centaines de médecins invités par les sociétés partenaires du Pool o2&cie.

3 chefs de services de pneumologie rouleront aux côtés des BPCO sur une des étapes et de très nombreux médecins accompagneront le peloton à vélo.

« Depuis le premier jour, ce ne sont pas les records qui comptent mais l'expérience que l'on peut en tirer et tout le bien que l'on peut restituer en direction de l'analyse médicale dans l'intérêt des malades », **martèle le président des o2&Cie.**

« A 30 ans, quand on vit déjà sous oxygène on a autre chose à faire dans sa vie que de promener son chien ou aller chercher le pain », « on a sa vie familiale, sociale et professionnelle à faire et pour ça il faut une prise en charge optimale dès le départ » conclut-il habituellement.



Les professeurs Pascal Chanez, chef de service Marseille Nord, Bruno Degano, chef de service à Grenoble, Philippe Poncet.

Objectif des soirées o2&Cie Tour BPCO : débattre sur la prise en charge physique des patients BPCO. "Réhabilitation respiratoire, 'reconditionnement physique au long cours, le casse-tête chinois", tel est le thème principal.

Une initiative complémentaire aux étapes qui rassemble de nombreux professionnels (généralistes, pneumologues et spécialistes divers), profitant de l'occasion unique de pouvoir échanger directement avec un patient hors-normes et son équipe sur les standards actuels et ceux vers lesquels la méthode o2&cie tend à diriger dorénavant l'ensemble du système médical et paramédical.

Les rendez-vous terrain :

Étape Grand-Est : jeudi 9 septembre : **Riquewihr 9h30 → Obernai 16h15**

Consultez itinéraire : openrunner entrez identifiant/parcours : 13143165

Étape Nouvelle Aquitaine : jeudi 16 septembre : **Saint-Estèphe 9h30 → Bordeaux 16h15**

Consultez itinéraire : openrunner entrez identifiant/parcours : 13598628

Étape Occitanie : jeudi 23 septembre : **Stes Maries de la Mer 9h30 → Montpellier 16h15**

Consultez itinéraire : openrunner entrez identifiant/parcours : 11591698



PHILIPS



Contact médias : We change - Marjorie Rigouste – marjorie.rigouste@wechange.bz – 06 70 98 11 06

Contact médias : Noémie Henry - 06 44 03 31 51

Contact assistante : Audrey Cerqueira – BPCO – 07 81 69 23 40

Contact coordination : Anne Liron – 07 69 54 97 94

Contact email : direction.o2etcie@gmail.com