

Séminaire de Formation Sommeil - IDRAL :

Formation médicale 3

Pratique de la Polysomnographie dans la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil

©fotolia : puhha

Médecin responsable : Dr. Thibaut GENTINA

PUBLIC CONCERNÉ : personnes intéressés par la polysomnographie et souhaitant s'initier ou se perfectionner dans le diagnostic et la prise en charge des troubles respiratoires du sommeil (Médecins, techniciens de laboratoires de sommeil)



6 & 7 juin 2019

**Unité de Sommeil
Polyclinique de la Louvière**
69 rue de la Louvière, LILLE

Programme détaillé

Jeudi

- 8h00 Accueil des participants
- 9h00 – 10h30 **Plénière : Rappels théoriques sur les règles de scoring d'une polysomnographie (EEG) et les tests de vigilance (TLE – TME) – (Recommandations)**
- 10h30 – 10h45 Pause
- 10h45 – 12h15 **Atelier 1 : Lecture d'un EEG de Polysomnographie**
Scoring des stades de sommeil, endormissement, Hypnogramme, Sommeil normal et sommeil pathologique
- 12h15 – 13h30 Repas
- 13h30 – 13h45 Solutions Philips : PPC Dreamstation
- 13h45 – 14h30 **Atelier 2 : Scoring des micro-éveils** (corticaux, PSG / Autonomiques, PG)
- 14h30 – 15H00 **Rappel des règles de scorages des événements respiratoires**
- 15H00– 17h30 **Atelier 3 : Interprétation de polysomnographie dans des contextes cliniques différents**
– Concordance EEG, anomalies ventilatoires et PMS
– Apport des agendas de sommeil et des tests de vigilance dans la démarche diagnostique
Mise en commun des résultats entre chaque cas clinique

Vendredi

- 8h00 Accueil des participants
- 8h30 – 9h30 **Atelier 4 : Insomnie et SAS – Utilisation de l'agenda de sommeil**
- 9h30 – 10h30 **Atelier 5 : Mouvements périodiques de jambes et Syndrome de jambes sans repos – Intrication SAS et PMS**
- 10h30 – 10h45 Pause
- 10h45 – 11h45 **Atelier 6 : Utilisation des relevés d'observance dans le suivi des patients SAS**
Bases d'interprétation d'un relevé d'observance (PPC, BiPAP Sommeil, ASV)
Cas cliniques : SAS obstructifs, centraux, mixtes
Fuites, Événements non répondants, SAS complexe
- 11h45 – 12h15 **Atelier 6 : Exploration d'une somnolence résiduelle sous PPC**
- 12h15 – 12h30 Conclusion
- 12h30 Fin de formation – Repas possible sur place



Renseignements et inscriptions :

Société PHILIPS

Tél. 02 51 89 36 00

Valerie.cazemajor@philips.com