

# PHILIPS

## Guida dell'utente

per l'app mobile di DreamMapper

15 Gennaio 2018

## Indice

<b>Schermata Sonno</b> .....	<b>1</b>
Come spostarsi.....	2
Modificare le categorie di dati .....	5
Visualizzare ulteriori dettagli per il giorno e per la categoria.....	6
Visualizza report.....	6
<b>Altre scelte del menu</b> .....	<b>7</b>
<b>Schermata Flusso</b> .....	<b>7</b>
<b>Schermata Impara</b> .....	<b>7</b>
Scheda Apnea.....	7
Scheda Apparecchiature .....	7
Scheda Individuazione e risoluzione dei problemi .....	7
<b>Schermata Obiettivi</b> .....	<b>7</b>
<b>Schermata Coaching</b> .....	<b>8</b>
<b>Schermata Promemoria</b> .....	<b>8</b>
<b>Schermata Impostazioni</b> .....	<b>8</b>
Account .....	8
Apparecchiature.....	8
Preferenze di contatto .....	8
<b>Schermata Guida in linea</b> .....	<b>9</b>
Scheda FAQ.....	9
Scheda Supporto.....	9
Scheda Info su .....	9



## Benvenuto/a!

Benvenuto/a in DreamMapper<sup>1</sup>. Ecco alcuni consigli utili per familiarizzare con questa utile app.

### Schermata Sonno

Al primo accesso a DreamMapper, viene visualizzata la schermata “Sonno” e, per impostazione predefinita, mostra la data corrente. I dati vengono presentati in una delle tre categorie: AHI (Indice di apnea-ipopnea), Utilizzo e Adattamento della maschera. Utilizzo è la categoria predefinita. Il grafico seguente mostra i valori per la categoria selezionata per un periodo massimo di 7 giorni, compreso il giorno visualizzato. Il grafico evidenzia il giorno correntemente selezionato sul grafico in blu scuro.



<sup>1</sup> DreamMapper è la prossima generazione di app SleepMapper di Philips



## Come spostarsi

### Modifica data: toccare i simboli

Per andare avanti e indietro nel calendario, toccare i simboli (“<”, “>”) situati accanto alla data. Quando si modifica la data, la barra evidenziata nel grafico e i dettagli nella parte inferiore della schermata mostrano la data selezionata.



### Modifica data: interazione con il grafico

Il grafico risponde al tocco in modo da poter facilmente visualizzare i dati per un giorno o una settimana diversi.



Quando si tocca un giorno specifico del grafico, verranno visualizzate le informazioni del giorno toccato relative alla categoria correntemente selezionata.





Scorrere il grafico da sinistra verso destra per visualizzare la settimana precedente, oppure scorrere da destra verso sinistra per vedere la settimana successiva. L'intervallo della data visualizzato conferma il nuovo arco temporale presentato dal grafico.





## Modificare le categorie di dati

**Per modificare la categoria e il grafico: toccare la categoria desiderata**

La categoria selezionata sarà sempre in **grassetto** e per impostazione predefinita sarà sempre Utilizzo. Per visualizzare le proprie informazioni AHI o le informazioni dell'Adattamento della maschera per una categoria diversa, toccare l'etichetta o il valore della categoria. Il puntatore nella parte superiore della sezione del grafico conferma la selezione.





Visualizzare ulteriori dettagli per il giorno e per la categoria

La parte superiore della schermata Sonno mostra ulteriori dettagli relativi alla categoria correntemente scelta nell'ambito di quel giorno.



Visualizza report

**Per visualizzare un report di riepilogo che mostra AHI, Utilizzo e Adattamento della maschera.**

Per visualizzare il report, cliccare sull'icona altre opzioni: . Toccare l'opzione Genera report. Selezionare una **Data di fine** e un **Intervallo giornaliero** per il report quindi toccare il pulsante **Genera report**. Viene visualizzato il report sullo schermo. È possibile scorrere il report in linea verticale, quindi toccare l'icona PDF per creare un file PDF.



## Altre scelte del menu

**Per spostarsi negli altri elementi del menu, toccare l'icona del menu**

Per visualizzare il **Menu** nelle app mobili toccare  l'icona situata nell'angolo in alto a sinistra della schermata. Una volta toccata l'icona, viene visualizzato un menu che mostra le altre aree dell'applicazione: **Flusso**, **Impara**, **Obiettivi**, **Coaching**, **Promemoria**, **Impostazioni** e **Aiuto**.

## Schermata Flusso

La sezione Flusso mostra le notifiche inviate all'account: Promemoria, Avvisi e Raccomandazioni. Sono tutti ordinati per data.

## Schermata Impara

La sezione Impara contiene collegamenti ad altre informazioni utili relative ad Apnea nel sonno, Utilizzo apparecchiature e Individuazione e risoluzione dei problemi.

### Scheda Apnea

Questa pagina contiene collegamenti a numerosi video relativi alle cause e al trattamento dell'apnea nel sonno.

### Scheda Apparecchiature

Questa pagina contiene collegamenti a video e guide in linea relative all'uso delle apparecchiature per la terapia e a DreamMapper.

### Scheda Individuazione e risoluzione dei problemi

Questa pagina contiene collegamenti a video su argomenti quali problemi di maschera, problemi di pressione del dispositivo, problemi di apparecchiature ed effetti collaterali.

## Schermata Obiettivi

La schermata Obiettivi mostra numerose categorie di obiettivi mensili e personali:

- Giorni con più di 4 ore di utilizzo in un mese
- Giorni consecutivi con utilizzo
- Giorni consecutivi con più di 4 ore di utilizzo
- Giorni consecutivi con fissaggio maschera >75%

Toccare il simbolo ">" a destra di ciascuna categoria per visualizzarne la definizione e per impostare i propri obiettivi personali.



## Schermata Coaching

Questa sezione contiene collegamenti a mini questionari e video relativi a Motivazione, Rischio cardiaco, Sensazioni sull'apnea del sonno e sulla terapia del sonno.

Toccare il simbolo ">" a destra di un argomento per visualizzarne i mini questionari o i video.

## Schermata Promemoria

La schermata Promemoria consente di impostare gli intervalli di tempo per i promemoria di pulizia della maschera, dell'umidificatore, dei tubi e dei filtri del dispositivo. Inoltre, è possibile fissare promemoria per il follow-up. I promemoria programmati in questa sezione verranno visualizzati nella schermata Flusso.

Per "attivare" un promemoria, toccare e scorrere il relativo   pulsante. Il pulsante cambia in:

Successivamente, selezionare un intervallo di tempo per il promemoria dal relativo elenco a discesa:

Per i promemoria di follow-up, selezionare o immettere una data nello spazio apposito.

## Schermata Impostazioni

La schermata Impostazioni contiene informazioni relative al proprio Account, Apparecchiatura e alle Preferenze di contatto.

### Account

Da questa scheda è possibile modificare il Nome utente e la Password oppure qualsiasi informazione dell'account toccandoli. Inoltre, è possibile uscire da DreamMapper.

### Apparecchiature

Le opzioni di questa sezione consentono all'utente di identificare la propria maschera e il dispositivo terapeutico. È possibile assegnare fino a due dispositivi terapeutici. Per assegnare un dispositivo, toccare il simbolo ">" adiacente al **Dispositivo terapeutico**. Nella sezione Primaria e Secondaria opzionale, toccare i simboli ">" adiacenti al **Numero seriale**, **Modello** e scegliere per attivare o disattivare **Utilizzando una connessione Bluetooth** (in base al dispositivo). Immettere il numero di serie mostrato sul dispositivo. Al termine, toccare **Salva**. Il nome del **modello** del dispositivo apparirà sulla schermata. Quindi, è possibile toccare e scorrere il pulsante   se si desidera collegare il telefono al dispositivo utilizzando una connessione **Bluetooth**.

### Preferenze di contatto

Utilizzare le opzioni presenti in questa sezione per specificare la modalità di contatto di DreamMapper per la comunicazione di informazioni importanti sui dati di terapia. Per impostazione predefinita, **l'e-mail** è attivata e **Messaggi di testo** è disattivata.

Nota: i messaggi di testo sono disponibili soltanto per determinati operatori di rete mobile negli U.S.A.



## Schermata Guida in linea

La sezione Guida in linea contiene informazioni generali su DreamMapper, sulle definizioni dei termini relativi all'apnea nel sonno e alla terapia del sonno e le informazioni di contatto di Philips.

### Scheda FAQ

Alcune di queste informazioni possono essere nuove o poco familiari. Nella sezione FAQ, l'utente troverà le definizioni per tutti i campi visualizzati in DreamMapper.

### Scheda Supporto

In caso di necessità di ulteriore supporto nell'uso di DreamMapper, utilizzare le informazioni di contatto visualizzate in questa sezione per richiedere aiuto. Desideriamo farvi amare DreamMapper come lo amiamo noi.

### Scheda Info su

Questa sezione fornisce informazioni sull'Uso previsto, sugli avvisi di attenzione e avvertenza, sulla politica relativa alla password di DreamMapper e informazioni di contatto di Philips.



Assistenza prodotti

Tel.: 1 (855) 699-6276 oppure 1 (724) 387-5036

E-mail: [dreammapper.support@philips.com](mailto:dreammapper.support@philips.com)

Resironics Inc.  
1001 Murry Ridge Lane  
Murrysville, PA 15668 USA



Resironics Deutschland GmbH & Co. KG  
Gewerbestrasse 17  
82211 Herrsching, Germania



1132780 R01  
RPM 01/15/2018  
Italiano