

**PHILIPS**

Seminar



# 日本睡眠学会第43回定期学術集会 ランチョンセミナー6

【同時通訳】

## Novel Multidisciplinary Approaches to Optimize Positive Airway Pressure Adherence

日 時：2018年7月12日(木) 12:30～13:20

会 場：E会場（札幌コンベンションセンター「1階 107・108」）  
札幌市白石区東札幌6条1丁目1-1

座 長：山内 基雄 先生  
(奈良県立医科大学 呼吸器内科学講座 准教授)

演 者：Reena Mehra M.D., M.S., F.C.C.P., F.A.A.S.M.

Professor of Medicine  
Director, Sleep Disorders Research, Neurologic Institute  
Cleveland Clinic Lerner College of Medicine of Case Western Reserve University

参加方法 整理券配布はありません。直接会場にお越しいただき、先着順にご入場いただきます。

共催  
日本睡眠学会第43回定期学術集会  
フィリップス・レスピロニクス合同会社

## 日本睡眠学会第43回定期学術集会 ランチョンセミナー6

2018年7月12日(木) 12:30~13:20 E会場(札幌コンベンションセンター「1階107・108」)

# PAP療法のアドヒアランス向上のための革新的アプローチ

Reena Mehra M.D., M.S., F.C.C.P., F.A.A.S.M.

Professor of Medicine

Director of Sleep Research, Sleep Medicine Center, Neurologic Institute, Cleveland Clinic

Joint Appointments in the Respiratory Institute, the Sydell and Arnold Miller Family Heart & Vascular Institute and the Department of Molecular Cardiology, Lerner Research Institute

CPAPによるOSA治療は眠気症状のほか、循環・代謝機能の改善を認めるデータも多く報告されている。しかしCPAPアドヒアランスが不十分の場合、治療の本来の成果が得られない。そこで、行動的介入など、アドヒアランスを向上するための様々な方法が考えられている。当クリニックでは、不十分なアドヒアランスへの介入のためにPAP Nap study、Sleep Apnea Management clinic、OSA carepathといった方策を用意している。PAP Nap Studyは睡眠検査技師が担当する60-120分間の日中の睡眠検査で、導入初期でPAPに抵抗がある患者に対し、マスクや圧への許容を強化することを目的としている。Sleep Apnea Management clinicでは患者の「よくある質問」に答えるため、睡眠専門医や医療機器担当者らを一か所に集め、革新的でインタラクティブなグループ活動を行っている。OSA carepathでは、医療を提供する側と患者との間でOSAの診断・管理のパスを明確化することで、最適なPAPアドヒアランスが得られると考えている。

## Novel Multidisciplinary Approaches to Optimize Positive Airway Pressure Adherence

Treatment of obstructive sleep apnea (OSA) with continuous positive airway pressure (CPAP) improves sleepiness symptoms and data have amassed in support of improvement in cardiometabolic outcomes. However, CPAP adherence, when suboptimal, limits the full realization of symptom-based and health benefits of OSA treatment. Many different strategies have been developed to improve PAP adherence including behavioral interventions. At the Cleveland Clinic, we have unique resources available to address suboptimal adherence including use of the PAP Nap study, the Sleep Apnea Management clinic and the OSA carepath. The PAP Nap study is an abbreviated daytime cardiorespiratory sleep study used to facilitate achieving optimal adherence in patients who have initial difficulty or resistance to PAP therapy via implementing acclimation and desensitization strategies. The study typically lasts 60-120 minutes. The primary objective is to enhance tolerability of PAP therapy, for which the sleep technologist works with the patient on mask desensitization and pressure intolerance. The Sleep Apnea Management (SAM) Group Clinic was established to leverage a group-based dynamic to optimize CPAP adherence and limit barriers. This innovative and interactive format allows patients with common problems and needs to have direct access to sleep medicine providers sleep nurse practitioners and durable medical equipment representatives all in one room in order to receive the most efficient access to resources. Finally, implementation of the OSA carepath is in process and will allow for a structured pathway for the diagnosis and management of OSA allowing for transparency of the process for the provider and the patient which allows for the ability to optimize PAP adherence.

フィリップス・レスピロニクス合同会社

〒108-8507 東京都港区港南二丁目13番37号フィリップスビル

[www.philips.co.jp/healthcare/](http://www.philips.co.jp/healthcare/)



© 2018 Philips Respironics GK