

Op uw zij met NightBalance

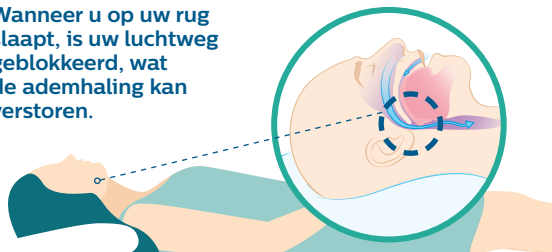
Informatie over positionele OSA

Slecht slapen kan frustrerend zijn en ervoor zorgen dat u niet op uw best bent. Het antwoord kan liggen in het wijzigen van uw slaappositie.

Indien u obstructieve slaapapneu (OSA) hebt en een AHI in rugligging hebt die minstens twee keer zo hoog is als de AHI in niet-rugligging, kunt u positionele OSA hebben.

- Positionele OSA komt bij vrijwel de helft van alle mensen met OSA voor.¹
- Hebt u positionele OSA, dan kan het slapen op uw zij de symptomen aanzienlijk verminderen.
- **Vraag uw arts of uw slaapstudie uitwijst dat u positionele OSA hebt.**

Wanneer u op uw rug slaapt, is uw luchtweg geblokkeerd, wat de ademhaling kan verstoren.



Geblokkeerde luchtweg

Slaapt u op uw zij, dan is uw luchtweg vrij, waardoor u gemakkelijker ademt.



Vrije luchtweg

Referenties: 1. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018;48:157-162. 2. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years, 2017.

3. Berry RB, et al, NightBalance Sleep Position Treatment Device versus Auto-adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea, *Journal of Clinical Sleep Medicine*, Accepted Papers, 2/27/2019.



©2019 Koninklijke Philips N.V. Alle rechten voorbehouden. Specificaties kunnen zonder kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn eigendom van Koninklijke Philips N.V. of hun betreffende eigenaren.

Waarschuwing: volgens de federale wetgeving mag dit artikel alleen door of in opdracht van een arts verkocht worden.

www.philips.nl/nightbalance

www.philips.be/nightbalance

PN2797208

PHILIPS

NightBalance

De maskervrije behandeling voor positionele slaapapneu

Philips NightBalance

Wij staan aan uw zijde



Maak kennis met Philips NightBalance

De klinisch bewezen, maskervrije behandeling voor positionele OSA



Meer dan 7 van de 10 NightBalance-gebruikers gaven aan dat ze een lange termijn verbetering hebben gezien in de drie meest voorkomende symptomen van positionele OSA.²

U weet hoeveel beter u zich voelt na een goede nachtrust, maar een masker dragen is niet altijd een pretje.

NightBalance is een maskervrije behandeling die:

- **gemakkelijker went** en comfortabeler is dan CPAP³
- **lichte vibratiestimuli levert** die u ertoe brengen op uw zij te gaan liggen, zonder uw slaap te verstoren.

Voor een goede nachtrust staan wij aan uw zijde met een therapie die aantoonbaar werkt en eenvoudig te gebruiken is.³

NightBalance: meer informatie

NightBalance is compact, eenvoudig in te stellen, gemakkelijk te gebruiken en comfortabel om te dragen. Het bewaakt continu uw houding, stimuleert u op uw zij te gaan liggen en past automatisch de intensiteit aan van de vibraties zodat u de behandeling krijgt die u nodig heeft.



Meer informatie via: philips.nl/nightbalance
philips.be/nightbalance

Slaap zonder masker. Word uitgerust wakker.

NightBalance is in vergelijking met CPAP-behandeling een effectief middel om de AHI bij patiënten met positionele OSA te verlagen³. Maar liefst **70% van de volwassen NightBalance gebruikers melden dat zij zich overdag uitgeruster voelen.**²



Prettig om te dragen. Het apparaat dat het formaat heeft van een handpalm wordt met een zachte, verstelbare band over de borst gedragen. Het is bewezen comfortabeler dan CPAP.³



Went heel gemakkelijk. U kunt met behulp van het unieke aanpassingsprogramma over een periode van negen nachten geleidelijk wennen aan de NightBalance vibraties.



Volg uw voortgang. Via de mobiele app kunt u eenvoudig de voortgang van uw behandeling bijhouden (en krijgt uw arts ook actuele informatie).