



Entrenador deportivo de la Universidad de Iowa muestra lo que sabe hacer en la cancha de básquetbol y salva la vida de su ayudante

Brad Floy ha sido entrenador deportivo del equipo de baloncesto masculino Hawkeye de la Universidad de Iowa durante 14 años. También es profesor adjunto en el Departamento de Salud y Fisiología Humana, en el que imparte varios cursos, entre ellos, primeros auxilios y RCP.

Sin embargo, lo último que pensó cuando el equipo comenzó la práctica, fue que tendría que usar un DEA para salvar la vida de uno de los ayudantes, de 20 años de edad. Floy ya había utilizado un DEA antes, en 2014, para asistir a un hombre mayor que caminaba por el vestíbulo del Carver-Hawkeye Arena durante las horas libres.

“Siempre pensé que, si volvía a usar un DEA, sería en uno de los miembros mayores del personal o de algún espectador durante un partido”, dijo Floy.

Un corazón que no se recuperaba

Luke Slavens, es un alumno deportista de la Universidad de Iowa, con 20 años de edad, también es entrenador asistente para el equipo de baloncesto masculino Hawkeye. Una de sus tareas es devolver pelotas a los jugadores durante la práctica de lanzamientos rápidos.

“Recuerdo que había tres jugadores en mi aro y que no me estaba esforzando mucho, ya que me encontraba parado en el mismo lugar durante la mayor parte del tiempo. Creo

que fue hacia el final del ejercicio cuando empecé a sentirme un poco mareado”, dijo Slavens. Fue entonces cuando los miembros del equipo le dijeron a Slavens que se sentara y, luego, llamaron a Floy para que lo vea.

“Recuerdo que pude caminar hasta la silla, pero sentía la cabeza muy pesada mientras me sentaba”, afirmó Slavens.

Fue allí que Floy entró en acción. “Le hice algunas preguntas, como si estaba enfermo, qué había comido, bebido, etc. Estaba pálido y, después de unos momentos, dejó de responder las preguntas”.

Recuerda Slavens, “Brad me dijo más tarde que me había hecho algunas preguntas simples y que yo había respondido. Pero no lo recuerdo. Me desvanecí en el momento en que me senté”.

Floy analizó rápidamente la situación. “Mi primer pensamiento fue que se iba a desmayar, así que lo ayudé a quitar la silla en la que estaba sentado y lo bajé al suelo. Revisaba su pulso y observaba su respiración mientras le hacía preguntas y lo colocaba en el suelo. Luego, tuvo unos espasmos similares a las convulsiones que me hicieron pensar que podría estar entrando en una convulsión tónico clónica. Pero entonces, de repente, dejó de respirar, perdió el pulso, y sus labios se volvieron de color azul claro.”

Unos minutos desgarradores

Floy le ordenó a su asistente estudiantil que llamara al 911 mientras agarraba el DEA ubicado al otro lado de la cancha de básquetbol. Pidió que despejaran el gimnasio y que llamaran a la policía del campus, que estaba en el estadio por un partido de baloncesto femenino que estaba a punto de comenzar.

Floy utilizó el DEA Philips HeartStart FRx. “Le coloqué las almohadillas en el pecho y encendí la unidad para que realizara el análisis. Unos segundos después, el dispositivo sugirió una descarga, despejé la zona y apliqué una. Después del nuevo análisis del DEA comencé a aplicar RCP”, explicó.

Cuando la policía del campus llegó, uno de los oficiales ayudó a darle respiraciones de rescate mientras Floy hacía las compresiones.

Después de unos 45 segundos de RCP, Luke recuperó la conciencia y se quitó de la cara la máscara que usaba el oficial para hacer las respiraciones de rescate. No podía creer lo que había pasado. “Los episodios de paro cardíaco no suelen tener resultados tan rápidos e ideales, pero en este caso, el DEA funcionó a la perfección”, dijo Floy.

Cuando el personal de los servicios médicos de emergencia (SME) entró en el gimnasio, Slavens abrió los ojos. Desde el momento en que perdió el conocimiento hasta que pasó por la desfibrilación del DEA, Floy estima que el corazón de Slavens estuvo detenido durante 2 o 3 minutos.

“Cuando vi a Brad y a los técnicos médicos de emergencias, me di cuenta de lo que había sucedido y supe que probablemente tenía que ver con mi enfermedad cardíaca, el síndrome de Brugada. Suena loco, pero después de esos primeros 10 segundos de haberme despertado, pensé que me ayudarían a levantarme y seguiríamos con la práctica”, dijo Slavens.

Cuando tenía 10 años, a Slavens le diagnosticaron el síndrome de Brugada, un trastorno genético que provoca alteraciones en el sistema eléctrico del corazón. Aunque esta condición nunca afectó su capacidad para practicar deportes o mantenerse activo, Slavens realizaba visitas anuales a su médico. En todas ellas, el doctor le decía que no veía ninguna razón para colocarle un desfibrilador interno en el pecho. Además, dijo Slavens: “en nuestro último encuentro, dijo que no necesitaría verlo durante dos años.”

El pensamiento rápido salvó el día

Tras escuchar eso, Slavens ni se le cruzó por a cabeza que volvería a tener un episodio. Floy añade: “nunca esperas que pase algo así. Pero igual tienes que estar preparado para ello.” Floy está agradecido de que la Universidad de Iowa entienda el valor de tener DEA (Desfibrilador externo automático) intuitivos y fáciles de usar dispersos en todos sus edificios.

Slavens piensa lo mismo. “Creo que probablemente el resultado habría sido muy diferente si no hubiera habido un DEA. Brad habría tenido que salvarme con RCP, algo mucho más difícil de lograr. Podría haber estado inconsciente por más tiempo, y eso me habría generado otros problemas de salud, así que tengo mucha suerte de que el DEA estuviera allí” dijo Slavens.

“Después de que hicimos unos 45 segundos de RCP, RCP, Luke recuperó la conciencia y se quitó de la cara la máscara que usaba el oficial para hacer las respiraciones de rescate. No podía creer lo que había pasado. “Los episodios de paro cardíaco no suelen tener resultados tan rápidos e ideales, pero en este caso, el DEA funcionó a la perfección.”



HeartStart FRx: a tu lado, paso a paso

El entrenador deportivo Brad Floy comparte su opinión sobre los desfibriladores externos automáticos (DEA):

- **Importancia de los DEA:** “Los DEA salvan vidas, y eso es lo más importante. No puedes no tener uno.”
- **Necesidad contar con DEA en lugares públicos:** “Las chances de sobrevivir se reducen en un 10 % con cada minuto que se tarda en llevar un DEA al lugar del incidente. Sabemos que esto es así, por eso tenemos uno con nosotros en todo momento durante el trabajo.”
- **Facilidad de uso:** El HeartStart FRx “no podría haber sido más fácil de usar. Funcionó a la perfección.”
- **Mantenimiento del DEA:** “A veces, la sencilla tarea de asegurarnos de que contamos con un DEA en condiciones puede parecer tediosa. Las pocas probabilidades de que se fuera a necesitar hace que la gente especule con eso y no cumpla con su deber. En mi corta carrera, ya utilicé un DEA dos veces y puedo dar fe de la importancia de estar preparado y contar con uno.”

