

PHILIPS

DreamMapper

Web-app - gebruiksaanwijzing

19 Oktober 2017

Inhoudsopgave

Slaapscherm	1
Hoe navigeren.....	2
Gegevenscategorieën wijzigen	3
Een rapport weergeven	3
Zie Aanvullende details.....	4
Grafiekinteracties.....	5
De Feed	8
Het scherm Leren	8
Het tabblad Apneu.....	8
Het tabblad Apparatuur.....	8
Het tabblad Problemen oplossen	8
Het scherm Doelen	8
Het scherm Coaching	8
Het scherm Herinneringen	9
Het scherm Instellingen	9
Het tabblad Account	9
Het tabblad Voorkeuren	9
Het tabblad masker.....	9
Het tabblad Gegevensverbinding	9
Het Helpscherm	10
Het tabblad Veelgestelde vragen.....	10
Het tabblad Ondersteuning	10
Het tabblad Info	10

Welkom!

Welkom bij DreamMapper¹. Hier zijn een aantal tips om u vertrouwd te maken met deze spannende app.

Slaapscherm

Wanneer u zich voor het eerst aanmeldt voor DreamMapper, wordt het 'Slaapscherm' weergegeven. De datum wordt standaard ingesteld op de huidige datum. De gegevens worden in een van drie categorieën gepresenteerd: AHI, Gebruik en Passend masker. Gebruik is de standaardcategorie. De grafiek onder elke categorie toont de waarde voor een periode van 14 dagen inclusief de weergegeven dag. De grafiek geeft de huidige geselecteerde dag in het donkerblauw weer.



¹ DreamMapper is de nieuwste generatie van de SleepMapper-app van Philips

Hoe navigeren

De datum wijzigen: klik op de pijltjes

Om vooruit en achteruit in de tijd te gaan, klikt u op de pijltjes ('<', '>') naast de datum. Als u de datum wijzigt, wordt in de gemarkeerde balk in de grafiek de geselecteerde datum weergegeven. DreamMapper kan gegevens tonen van elke dag tussen uw registratiedatum en vandaag.



Gegevenscategorieën wijzigen

De categorie en grafiek wijzigen: klik op de gewenste categorie

Als u uw informatie voor AHI of Passend masker wilt weergeven, klikt u op het label of de waarde voor de categorie. Deze actie uitvoeren verandert ook de grafiek.



Een rapport weergeven

Een overzichtsrapport geven met Gebruik, AHI en Passend masker.

Klik op "Rapport weergeven" om het rapport weer te geven. Selecteer een **Einddatum** en een **Periode** voor het rapport en klik vervolgens op de knop **Rapport genereren**. Het rapport wordt weergegeven. U kunt een PDF-bestand laten maken door op het PDF-pictogram te klikken. U kunt het rapportvenster sluiten door te klikken op de "X" in de rechterbovenhoek van het venster.



Zie Aanvullende details

Klik voor meer informatie op Details weergeven

Om bijkomende gegevens te zien voor een specifieke dag, klikt u op 'Toon details'. Als u erop klikt, wordt de pagina uitgeklaapt en worden er aanvullende details weergegeven.

Klik op Details verbergen om terug te keren naar de eenvoudige weergave

PHILIPS
RESPIRONICS
DreamMapper

Slaap Feed Leren Doelen Coaching Herinneringen Instellingen Help

< zaterdag 14 oktober >

Laatz bijgewerkt: zondag 24 september 2017 @ 20:00

AHI 1,3 Gebruik 8:58 uren Passend masker 95%

Totale aantal centrale apneus	6	Min. druk	9.5cmH2O	Totaal aantal keer foggekoppeld	2
Totale aantal obstructieve apneus	0	Max. druk	19.5cmH2O	Tijd van groot lek	0:24 uren
Totale aantal hypopneus	6	90% druk	16.0cmH2O	% van nacht in groot lek	4.5%
Beste nacht	17 juli 2017	Apparaatmodus	Auto CPAP	Best passend masker	26 juni 2017
Gemiddeld 14 dagen	1,4	Ramp	Aan	Gemiddeld 14 dagen	95% passend
		Ramp-tijd	40min		
		Ramp-begindruk	4.0cmH2O		
		Beste gebruik	16 juli 2017		
		Gemiddeld 14 dagen	4:56 uren		

Rapport weergeven Verbergen details

Grafiekinteracties

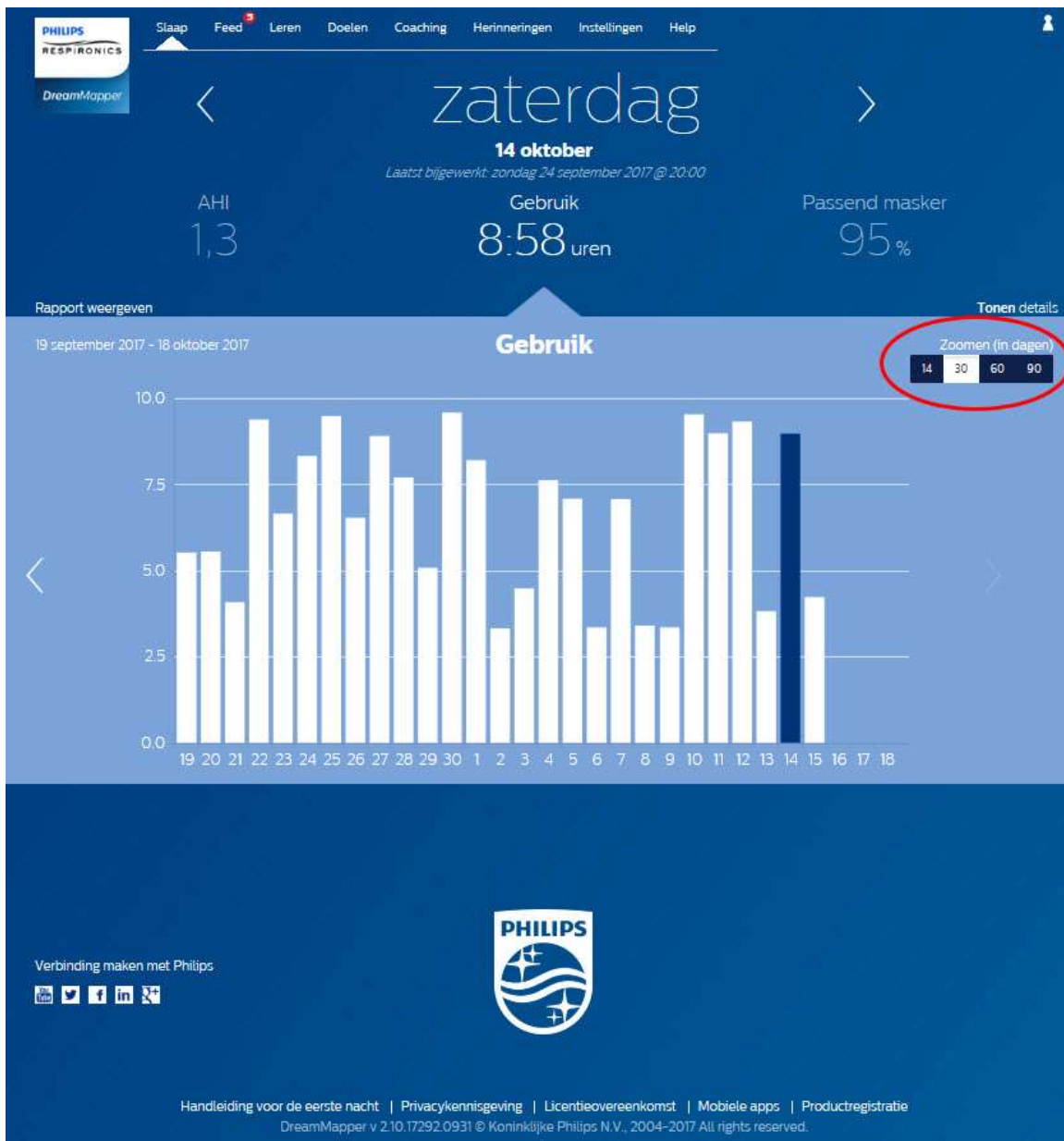
De datum wijzigen: klik op een grafiekbalk

Wanneer de grafiek wordt weergegeven, kunt u ook klikken op een specifieke grafiekbalk om de gegevens in de context van die datum te brengen. Door dit te doen, kunt u snel terug- en verdergaan naar de specifieke gegevens voor een bepaalde datum die u wenst op te zoeken. Dit is met name handig met de zoomfunctie voor grafieken.



De zoomfunctie voor grafieken wijzigen: weergaven van 14, 30, 60 of 90 dagen

De standaard zoominstelling voor de grafiek is ingesteld op 14 dagen. Met de regelaar bovenaan rechts van de grafiekbalk kunt u de instelling veranderen naar 30, 60 en 90 dagen door te klikken op de regelaar. Het huidige zoomniveau wordt in het wit weergegeven. Voor het zoomniveau van 14 en 30 dagen bevat de X-as de dagelijkse waarden, maar voor het zoomniveau van 60 of 90 dagen wordt alleen de weekwaarde weergegeven. Houd er ook rekening mee dat het huidige geselecteerde gegevensbereik bovenaan links op de grafiekbalk wordt bijgewerkt op basis van het huidige zoomniveau van de grafiek. Tot slot werkt de geselecteerde zoominstelling voor de grafiek ook de gemiddelden bij die in Details tonen voor elke categorie worden weergegeven



Informatie bij aanwijzen van grafiek

Door met uw cursor over de grafiekbalken te bewegen, krijgt u informatie die betrekking heeft op die dag en categorie.



De Feed

Op de Feed worden meldingen weergegeven die naar uw account zijn verstuurd: herinneringen, waarschuwingen en aanbevelingen. Deze worden alle op datum gerangschikt. Klik op de link **Klik hier** in elke melding om de details ervan weer te geven.

Het scherm Leren

Het gedeelte Leren bevat links naar andere nuttige informatie over slaapapneu, gebruik van de apparatuur en probleemoplossing.

Het tabblad Apneu

Deze pagina bevat links naar verschillende video's waarin de oorzaken en de behandeling van slaapapneu worden behandeld.

Het tabblad Apparatuur

Deze pagina bevat links naar verschillende video's en online gidsen over het gebruik van therapeutische apparatuur en DreamMapper.

Het tabblad Problemen oplossen

Deze pagina bevat links naar video's over de thema's maskerproblemen, problemen met apparaatdruk, apparaatproblemen en bijwerkingen.

Het scherm Doelen

Het scherm doelen geeft verschillende categorieën van maandelijkse en persoonlijke doelen weer:

- Dagen met meer dan 4 uur gebruik in een maand
- Achtereenvolgende dagen met gebruik
- Achtereenvolgende dagen met meer dan 4 uur gebruik
- Achtereenvolgende dagen met >75% voor een goed passend masker

Klik op het symbool '>' rechts naast elke categorie om de definitie ervan te zien en om uw persoonlijke doelen in te stellen.

Het scherm Coaching

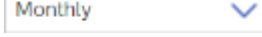
Deze pagina bevat links naar mini-vragenlijsten en video's over motivatie, hartrisico en uw gevoelens over slaapapneu en slaaptherapie.

Klik op het symbool '>' rechts naast elk onderwerp om een mini-vragenlijst of video weer te geven.

Het scherm Herinneringen

Het scherm Herinnering is waar u de tijdsintervallen instelt waarop u eraan wordt herinnerd om uw masker, luchtbevochtiger, slangen en apparaatfilters te reinigen. U kunt ook follow-upherinneringen plannen. De herinneringen die u hier plant, worden weergegeven in de Feed.

Om een herinnering 'in te schakelen', klikt u op de overeenkomstige -knop. De knop verandert in: 

Selecteer vervolgens een tijdsinterval voor de herinnering uit de keuzelijst: 

Selecteer voor de follow-upherinnering een datum of voer er een in in de voorziene ruimte.

Het scherm Instellingen



Het gedeelte Instellingen bevat informatie over uw account, voorkeuren, masker en gegevensverbindingen.

Het tabblad Account

Klik op de knop **Bewerken** om uw accountinformatie te bewerken; hier kunt u ook uw huidig wachtwoord wijzigen. U kunt ook een tweede therapie-apparaat toevoegen door het serienummer van zdit apparaat in te voeren. Klik op **Opslaan** om uw wijzigingen op te slaan.

Het tabblad Voorkeuren

Gebruik de opties in dit gedeelte om aan te geven hoe DreamMapper contact met u moet opnemen over belangrijke informatie inzake uw therapiegegevens.

1. Standaard is de optie om e-mails te ontvangen ingeschakeld: 
2. Voer uw e-mailadres (en bevestiging) in in de voorziene velden.
3. Klik op de -knoppen om uw gegevens via sms-berichten te ontvangen.
4. Als u kiest om tekstberichten te ontvangen, selecteert u een mobiele operator uit de keuzelijst en voert u uw telefoonnummer in in de voorziene ruimte.
5. U kunt ook kiezen om nieuws, productinformatie en promoties van Philips te ontvangen.
6. Klik op de knop **Toepassen** om uw selecties op te slaan.

Het tabblad masker

Gebruik dit gedeelte om het masker dat u gebruikt te selecteren en u zult vervolgens informatie ontvangen die specifiek over dat masker gaat.

1. Klik op de knop **Bewerken**.
2. Selecteer uw masker door eerst het type masker en vervolgens het maskermodel te selecteren.
3. Klik op de knop **Opslaan** om uw selecties op te slaan.

Het tabblad Gegevensverbinding

Gebruik dit gedeelte voor meer informatie over de gegevensverbindingmethoden van DreamMapper. De beschikbare opties zijn SD-kaart of USB-kabel (alleen bepaalde apparaten), modem en Bluetooth.

Het Helpscherf

Het gedeelte Help bevat algemene informatie over DreamMapper, definities van terminologie over slaapapneu en slaaptherapie en contactinformatie van Philips.

Het tabblad Veelgestelde vragen

Sommige informatie over DreamMapper en slaaptherapie kan mogelijk nieuw of onbekend zijn voor u. Het gedeelte Veelgestelde vragen geeft u definities voor alle velden die in DreamMapper worden weergegeven. Klik op een van de categorietitels om hun inhoud weer te geven.

Het tabblad Ondersteuning

Gebruik de contactinformatie uit het tabblad Ondersteuning als u nog steeds problemen hebt bij het gebruik van DreamMapper. We willen dat u DreamMapper net zo geweldig vindt als wij!

Het tabblad Info

Dit gedeelte bevat het bedoeld gebruik van DreamMapper, de van toepassing zijnde aandachtspunten, waarschuwingen, symbooldefinities, het wachtwoordbeleid en aanvullende contactinformatie van Philips.

Browserondersteuning

De webtoepassing werkt met de volgende webbrowsers: Internet Explorer 10.0 en nieuwer en de actuele versies van Firefox, Chrome en Safari.



Productondersteuning

Telefoon: 1 (855) 699-6276 of 1 (724) 387-5036

E-mail: dreammapper.support@philips.com

Respironics Inc.
1001 Murry Ridge Lane
Murrysville, PA 15668 USA



Respironics Deutschland GmbH & Co. KG
Gewerbestrasse 17
82211 Herrsching, Duitsland



1134635 R00
LB 10/19/2017
Nederlands