

## **Débitmètre de pointe PersonalBest FAQ États-Unis**

### **Technologie**

Q. Qu'entend-on par débit de pointe ?

R. Le débit de pointe mesure la vitesse à laquelle vous expulsez l'air de vos poumons. Si votre asthme n'a pas d'incidence sur vous, vos voies aériennes seront ouvertes, de sorte que vous serez en mesure d'expulser rapidement l'air de vos poumons, ce qui donnera une lecture du débit de pointe élevée. En revanche si votre asthme n'est pas contrôlé, vos voies aériennes se rétréciront et vous ne pourrez pas expulser l'air aussi rapidement, avec pour conséquence une lecture du débit de pointe inférieure.

Q. De quelle manière le débit de pointe est-il mesuré ?

R. Le débit de pointe est mesuré à l'aide d'un petit dispositif portable appelé débitmètre de pointe. L'échelle est graduée en litres par minute (l/min). Lorsque vous soufflez dans l'embout buccal, le petit repère se déplace en fonction de la vitesse à laquelle vous soufflez. Le point d'arrêt du repère correspond à votre débit de pointe. La lecture la plus élevée obtenue après trois tentatives est enregistrée comme étant votre débit de pointe.

### **Traitement**

Q. Le PersonalBest convient-il aux enfants ?

R. Oui, il est doté d'une échelle universelle adaptée tant aux enfants qu'aux adultes.

Q. Comment faire pour utiliser le PersonalBest ?

A. Vous devez vous tenir debout lorsque vous effectuez vos lectures et consigner celles-ci dans votre dossier journalier. Pour ce faire, veuillez suivre le mode d'emploi.

Q. Pourquoi devrais-je utiliser un débitmètre de pointe ?

R. La surveillance quotidienne de votre débit de pointe peut vous aider à déterminer si votre état est stable ou s'aggrave. Vous pourrez ainsi, en combinaison avec votre plan de traitement de l'asthme, prendre les mesures appropriées pour ramener votre asthme sous contrôle.

### **Caractéristiques produit**

Q. Que contient le pack ?

A. Le débitmètre de pointe PersonalBest, un mode d'emploi et un dossier journalier.

### **Nettoyage et entretien**

Q. Comment nettoyer le PersonalBest ?

R. Nettoyez-le au moins une fois toutes les deux semaines. Lavage à la main : Lavez à l'eau chaude avec un détergent liquide doux. Rincez soigneusement et laissez sécher complètement à l'air libre avant utilisation. Lavage en lave-vaisselle : Utilisez le panier supérieur uniquement. Ne faites pas bouillir le PersonalBest. Reportez-vous au mode d'emploi pour des détails complets.

### **Service et assistance**

Q. Le PersonalBest est-il couvert par une garantie ?

R. Oui, d'un an. Reportez-vous au mode d'emploi pour des détails complets.