

# Betrouwbare toediening van inhalatiemedicatie

OptiChamber Diamond helpt ervoor te zorgen dat uw inhalatiemedicatie in uw longen komt, waar de medicatie zijn werk kan doen

Volg deze instructies zorgvuldig op en lees ook de gebruiksinstructies die zich in de doos van de OptiChamber Diamond bevinden.



1 Verwijder de doppen van de inhalator en de voorzetkamer. Kijk of er zich geen vuil in de voorzetkamer bevindt en verwijder dit indien aanwezig.



2 Breng het mondstuk van de inhalator in bij de achterkant van de voorzetkamer.



3 Als er een masker vereist is, plaatst u het masker op het mondstuk en draait u deze zachtjes tot deze goed is aangesloten.



4 Schud de kamer en de inhalator volgens de instructies van het inhaleertoestel.



5 Plaats uw lippen rond het mondstuk en zorg voor een goede afsluiting. Adem uit. Spray één puf aan medicatie in de kamer en adem onmiddellijk langzaam in; neem hierbij één diepe teug adem.



6 Als het 'fluitje' klinkt, adem dan langzamer in. Houd uw adem gedurende 8 seconden in, of zo lang als uw zorgverlener u heeft opgedragen en adem vervolgens weer uit.

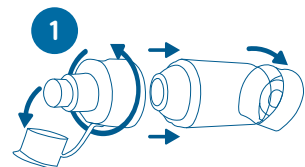


7 Als alternatief bij gebruik van een masker: druk en houd het masker over de mond en neus. Spray één puf aan medicatie in de kamer en behoud de afdichting gedurende 5-6 ademteugen.

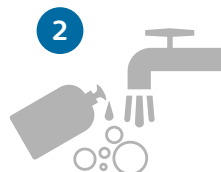


8 De uitademingsklep opent wanneer u uitademt. Dit kan u helpen bij het tellen van de ademteugen.

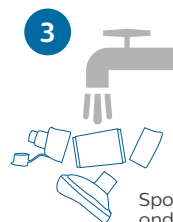
## Het wekelijks reinigen van uw kamer en masker



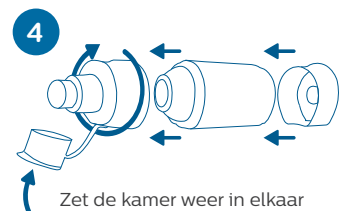
1 Verwijder de dop, draai het mondstuk om deze te ontkoppelen en verwijder de einddop en het masker (indien gebruikt).



2 **Kamer:** De onderdelen een minuut lang in warm zeepsop met vloeibaar afwasmiddel schudden. De onderdelen ten minste 10 minuten laten weken.  
**Masker:** 2 minuten in warm zeepsop schudden of 10 minuten laten weken.



3 Spoel de onderdelen met warm, schoon water en laat de onderdelen goed aan de lucht drogen.



4 Zet de kamer weer in elkaar en bewaar deze op een schone, droge plek.