



## Il s'agit de **bien plus** que **votre sourire.**

Beaucoup de maladies graves peuvent être liées à votre santé bucco-dentaire.

**Diabète**

**Attaque  
cardiaque**

**Accouchement  
prématuré**

**Maladie du cœur**



### **Votre santé bucco-dentaire est importante.**

C'est pourquoi Philips Sonicare vous fournit les outils efficaces dont vous avez besoin pour optimiser votre hygiène quotidienne.

Pour en savoir plus sur les produits Philips Sonicare, connectez-vous à [www.philips.fr](http://www.philips.fr)

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tous droits réservés. Philips et le blason Philips sont des marques déposées de KPNV. SONICARE et le logo Sonicare sont des marques déposées de KPNV et/ou Philips Oral Healthcare, LLC.



Tous les autres produits, noms ou sociétés cités sont des marques ou des marques déposées de leurs propriétaires respectifs.

[www.philips.fr](http://www.philips.fr)

1 Fédération Française des Diabétiques

2 Chapple ILC, et al. J Periodontol 2013;84(4 Suppl.):S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011

3 Han YW, Wang X. Microbiome mobile : Bactérie bucco-dentaires lors des infections extra-bucco-dentaire et inflammations. J Dent Res 2013; 92: 485-491.

**PHILIPS**

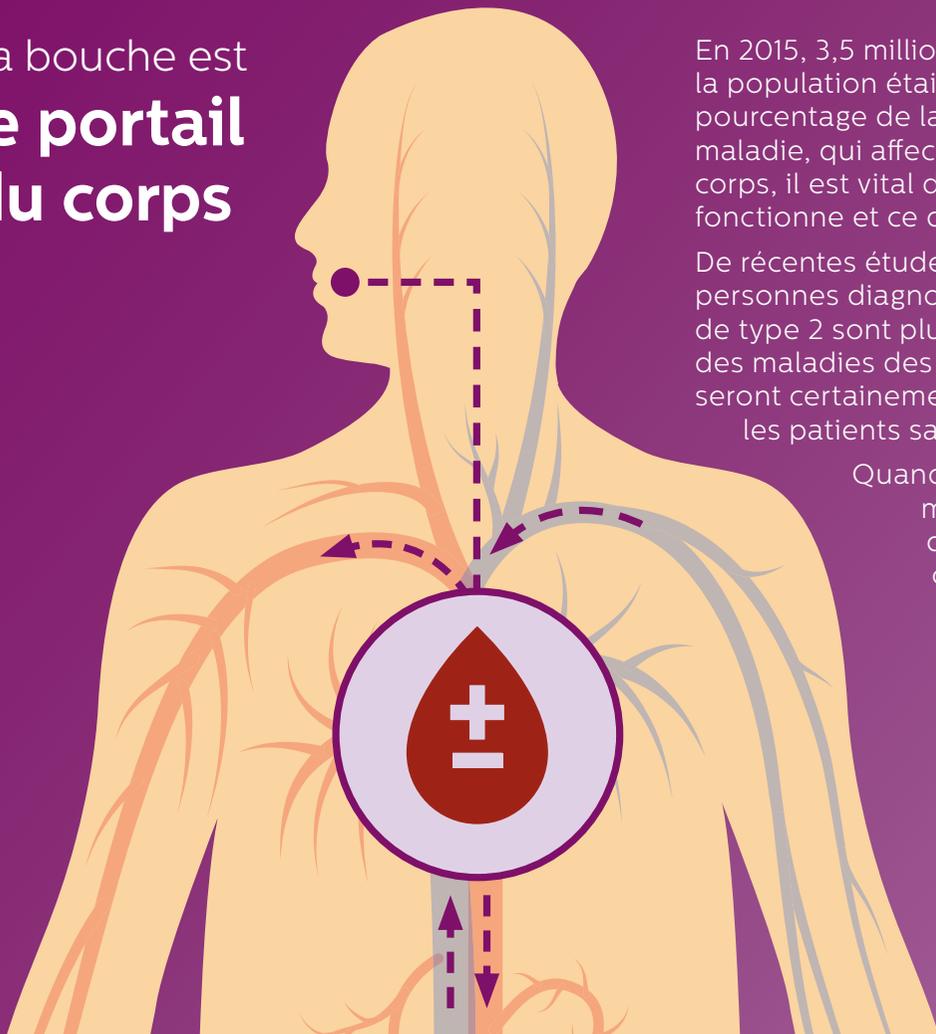
Santé bucco-dentaire  
et santé générale

Philips France Commercial - SAS au capital de 3 100 000,00 € - Siège social : 92150 Suresnes (Hauts de Seine), 33 rue de Verdun - 811 847 263 RCS Nanterre

Connaissez-vous  
le lien entre  
**la santé  
bucco-dentaire  
et le diabète ?**



## La bouche est le portail du corps

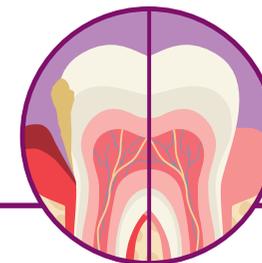


En 2015, 3,5 millions de français, soit 5,4% de la population étaient diabétiques<sup>1</sup>. Avec un tel pourcentage de la population souffrant de cette maladie, qui affecte le niveau d'insuline dans le corps, il est vital de comprendre comment cela fonctionne et ce qui l'affecte.

De récentes études indiquent que les personnes diagnostiquées avec un diabète de type 2 sont plus enclin à développer des maladies des gencives, et que ces cas seront certainement plus sévères que pour les patients sans diabète<sup>2</sup>.

Quand des bactéries nocives se multiplient dans votre bouche, des maladies des gencives, comme des parodonties, peuvent permettre aux bactéries d'entrer et se propager dans le corps, augmentant potentiellement les risques en terme de santé<sup>3</sup>.

Les récentes recherches scientifiques montrent des corrélations notables même si aucun lien direct n'est établi.



## Les symptômes des maladies des gencives

Détecter au plus tôt une maladie des gencives en contrôlant votre santé bucco-dentaire. Voici les signes auxquels vous devez porter attention :

- **Des gencives qui saignent** quand vous vous nettoyez les espaces inter-dentaires ou quand vous vous brossez les dents
  - Des gencives rouges, enflées et **sensibles**
  - Une **mauvaise haleine** persistante ou un mauvais goût persistant
- Si vous avez déjà ressenti l'un de ces symptômes, **n'hésitez pas à consulter votre dentiste.**

## De petites étapes pour un grand résultat

Une hygiène bucco-dentaire quotidienne et efficace peut maintenir votre bouche en pleine santé et contribuer à une meilleure santé générale.



### Brosse à dents

Un bon outil et une bonne technique font toute la différence - consultez votre dentiste pour améliorer votre brosseage.



### Nettoyage interdentaire

L'espace entre vos dents est un endroit propice au développement de bactéries nocives, c'est pourquoi il faut les nettoyer consciencieusement pour avoir des gencives saines.



### Rinçage

Utilisez un bain de bouche thérapeutique pour vous aider à réduire la plaque et les gingivites



### Bilans dentaires

Même avec une bonne hygiène bucco-dentaire, vous devez prendre rendez-vous chez votre dentiste au moins une fois par an.