

PHILIPS

AVENT

Průvodce kojením



Zdravý start
pro zdravou
budoucnost



Značka č. 1 doporučovaná
maminkami po celém světě*



Průvodce kojením

Zdravý start pro zdravou budoucnost

Vážená maminko, v současné době prožíváte jedno z nejkrásnějších období v životě ženy, ke kterému bezesporu mateřství patří. Dovolte nám, abychom Vám k této životní etapě poblahopřali jménem společnosti Philips Avent. Výživa mateřským mlékem je nepochybně ten nejlepší start do života dítěte, který miminku můžete nabídnout. Společnost Philips Avent se již přes 30 let zabývá otázkou kojení, vývojem jednotlivých výrobků na podporu kojení a laktace. Dále také pro co nejdelší udržení kojení a v neposlední řadě vyvíjí pomůcky, které mohou pomoci všem maminkám, tedy i Vám s případnými problémy, které při kojení mohou nastat. Klid a Vaše vnitřní harmonie jsou jedny z nejdůležitějších kroků, které vedou ke spokojenému a úspěšnému kojení.

Philips Avent ve spolupráci s Českou společností porodních asistentek vydává tohoto průvodce kojením, aby pomohl maminkám k harmonickému a úspěšnému kojení a poradil při řešení případných komplikací či nezdarech.

PHILIPS

AVENT



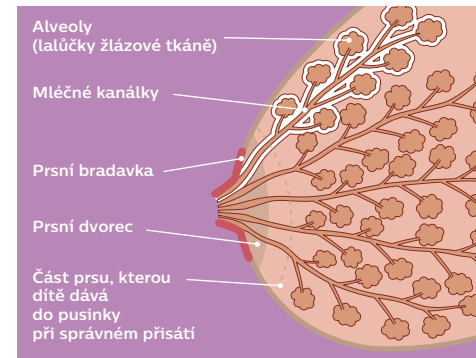
Česká společnost
porodních asistentek

**Naše moto:
„Klidná matka,
klidné dítě“**

Jsme tu pro Vás, pro Vaše klidné a harmonické kojení.

Příprava na kojení – co je třeba vědět

V průběhu těhotenství se naše tělo připravuje na nastávající porod a současně také na kojení. Seznámíme Vás s anatomii, respektive s tkáňovým složením prsu a také Vás budeme informovat o hormonálních změnách, které strukturu v prsu v průběhu těhotenství, porodu a následně laktace zásadně ovlivňují.



Fyzické (anatomické) změny na prsou

V průběhu těhotenství dochází k postupnému zvětšování prsou, které je v počátcích těhotenství a poté na konci těhotenství dynamičtější nežli v průběhu těhotenství. Jedná se o proces, který můžete vnímat někdy i bolestivě. Celé prsy jsou prozáklé a bradavky výrazně citlivé a erektilní. Celkové zvětšení prsou může být v těhotenství až o dvě čísla, ale jedná se o zcela individuální jev. Dále tmavnou prsní dvorec, což je způsobeno hormonálními změnami. Opět se jedná o individuální reakci, která je závislá na množství pigmentu obsaženého v kůži jednotlivé těhotné ženy.

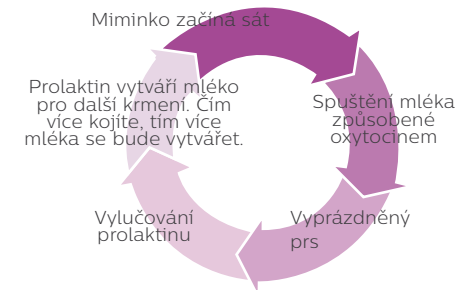
Hormony a jejich působení v těhotenství a po porodu:

Progesteron – působí na zvětšení žláznových lalůček mléčné žlázy a alveolů

Estrogen – působí na vývodný systém mléčné žlázy

Oxytocin – tento hormon se vyplavuje z podvěsku mozkového do krevního oběhu matky na základě stimulace bradavky. Tento hormon působí na lalůčky mléčné žlázy tak, aby mléko obsažené v těchto lalůčkách bylo uvolněno a posléze bylo pomocí kontrakčních vln mlékovodu pomalu posouváno mléčnou žlázou a mlékovodem směrem k dítěti. Bezprostředně po porodu, v průběhu prvních dní, tento hormon také napomáhá zpětnému zavinování dělohy. Proto můžete v průběhu kojení pociťovat stahy dělohy a více krvácet v rámci běžného krvácení v průběhu šestinedělí. Tento hormon může být také vyplaven do krve matky na základě pouhé vzpomínky na dítě, pláčem dítěte nebo jen pohledem na dítě. Není to nic neobvyklého.

Prolaktin – působí na spouštění laktace a udržení produkce mléka (čím víc dítě sají, tím více se vylučuje prolaktin do krve matky, který následně působí na tvorbu mateřského mléka). Nejvíce se tohoto hormonu tvoří v noci, působí mamince relaxaci, někdy i ospalost. Díky tomuto hormonu je kojící žena schopná dostatečného odpočinku i v rámci častého nočního buzení a krátkých časových intervalů pro spánek.



Výhody kojení

Pro miminko

- Navázání psychosociální vazby matka-dítě.
- Kompletní a přirozená strava.
- Dodává potřebné živiny, vitaminy a minerály.
- Významně snižuje frekvenci zánětů nosohltanu a středouší.
- Taktéž se významně podílí na prevenci průjemových onemocnění.
- Snižuje výskyt alergií, obezity, kazivosti zubů, cukrovky.
- Přispívá k lepšímu mozkovému a tím pádem duševnímu vývoji dítěte.

Pro maminku

- Působí i na zavinování dělohy, čímž snižuje riziko poporodního krvácení.
- Snižuje riziko cukrovky 2. typu.
- Snižuje riziko vzniku nádorů prsou a vaječníků.
- Chrání před osteoporózou.
- Podporuje citovou vazbu mezi maminkou a dítětem.
- Mléko je vždy připraveno ve správné teplotě, čerstvé a zdarma.
- Vaše tělo produkuje tolik mléka, kolik jej dítě potřebuje.
- Pomáhá mamince vrátit se na její původní váhu.
- Oddálí návrat menstruačního cyklu – kojení se ale nepokládá za antikoncepční metodu.

Zde vidíte, že Vaše mateřské mléko, je to nejlepší, co můžete Vašemu miminku nabídnout.

Mateřské mléko

Je prokázáno, že mateřské mléko má mnoho benefitů, které jsou směřovány zejména na miminko. Jedná se v první řadě o nutriční tedy tzv. výživové hodnoty a ve druhé řadě o nutriční hodnoty, tedy o látky na podporu správného nastavení mikrobiomu miminka, jeho dobré imunitní odolnosti a hormonální rovnováhy. Pojďme si říci, jaké je Vaše mateřské mléko a jak se mění v prvních třech týdnech po porodu.



První týden po porodu

Prvotní mléko: **mlezivo** neboli **kolostrum**, kterého je relativně malé množství, vypadá jako nažloutlá hustá tekutina, která je ale velice energeticky bohatá a miminku z pohledu výživového postačuje. Bezesporně nejdůležitější je obsah látek typu imunoglobulinů, aminokyselin, enzymů, hormonů a mnohých dalších látek, které miminku přinášejí okamžitý benefit v podobě ochrany před infekcí. V dlouhodobém pohledu dochází ke správnému nastavení imunitního systému.

Tvorba mleziva (kolostra) a přechod na tzv. přechodné mléko je u maminky doprovázeno výrazným nalitím prsou cca 3. až 4. den po porodu, které může být doprovázeno nepříjemnými pocity, ke kterým patří zejména:

- intenzivní pocit napětí v prsou,
- horká prsa,
- bolestivá prsa.

Rady

Tyto jevy můžeme částečně eliminovat pravidelným přikládáním miminka k prsu, tzv. na vyžádání, přikládáním teplých obkladů před začátkem kojení a poté opačné chladných obkladů po ukončení kojení.



Zhruba druhý týden po porodu

Přechodné mléko, které obsahuje mnohem nižší hladinu bílkoviny oproti mlezivu (kolostru). Pomalu se ustalují hladiny všech dalších látek obsažených v tzv. zralém mateřském mléce.

Zhruba třetí týden po porodu

Zralé mateřské mléko – denní produkce je 1-1,2 l.



Co je třeba vědět

Rada pro maminky:

V prvních dnech

Přikládejte miminko co nejčastěji, to znamená bez omezení (10-12× denně), nenechte se stresovat časovými intervaly, jen si zapamatujte, že nejdelší odmlka mezi jednotlivými přikládáními by neměla být delší jak 3 hodiny. Tvorba mateřského mléka je podmíněna stimuly, ke kterým patří zejména pravidelné přikládání miminka k prsu. Přikládáním se u Vás spouští hormonální řetězová reakce, která ovlivňuje tvorbu mléka. Nabízejte v průběhu jednoho kojení oba prsy.

V dalších dnech

Miminko přikládejte dle potřeby, pozvolna bude docházet k ustálení tvorby mléka a postupnému pravidelnému rytmu kojení, které se může pohybovat ve frekvenci 7-8× denně. Opět upozorňujeme, že se jedná o individuální jev a každá maminka i miminko svou frekvenci mohou měnit dle svých potřeb. Po ustálení laktace je vhodné, abyste miminku prsy střídala. První kojení = první prs, druhé kojení = druhé prs.

Rady

O své bradavky se musíte pravidelně a řádně starat. Je nutné udržovat jejich hygienu a suché prostředí, tak abyste předcházela jejich poškození. Bolestivé bradavky mohou předčasně ukončit kojení, a to není naším cílem. Proto doporučujeme po každém kojení, pokud je to možné, bradavku opláchnout čistou vodou, potřít odstříknutým mateřským mlékem, nechat zaschnout a použít kvalitní prsní jednorázové nebo pratelné prsní vložky, které budou absorbovat mateřské mléko, které může v době mezi kojeními volně odkapávat.

Naše prsní vložky absorbují mléko středem směrem k okraji tak, aby bradavka byla stále suchá a bez kontaktu s mateřským mlékem. Zejména v době, kdy panuje velmi teplé počasí, je nutné dbát na hygienu. Mléko obsahuje mnoho cukrů, a tím pádem je dobrou živinou půdou pro tvorbu jakýchkoliv plísní.



Doporučení Světové zdravotnické organizace a České pediatrické společnosti při České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně spolu s Českou společností porodních asistentek zní:

- Plné či výhradní, chcete-li exkluzivní, kojení bez příkrmů minimálně po dobu 4 měsíců.
- Zařazování příkrmů (ochutnávání) mezi 4.-6. měsícem. Co to znamená? V tomto období dochází k tzv. imunologickému okénku a je důležité, aby se Vaše miminko seznamovalo s jednotlivými složkami stravy a jejich alergeny, do kterých patří zejména lepek. Postupujte ale velice opatrně a nespíchejte. Nabízejte jednotlivé složky potravy ve formě drobných ochutnávek, NIKDY ale nenahrazujte jednu dávku kojení plným příkrmem. Na to je ještě čas.
- Plné zavádění příkrmů po ukončeném 6. měsíci života. Již dobře víte, které druhy svačinek Vaše miminko preferuje, a tak můžete přecházet na větší dávky. Doporučujeme ale vždy po každém příkrmu ještě miminko dokojit.
- Zdravé kojené dítě nepotřebuje do 4.-6. měsíce žádné další tekutiny.
- Udržovat kojení alespoň do 2 let dítěte.



Pokud Vám toto doporučení nevyjde, nevadí. Lidský organismus je výsostně individuální a není možné paušalizovat. Vždy musíme akceptovat přání, potřeby, ale zejména možnosti každé maminky a miminka.

Kroky k úspěšnému kojení

Co udělat pro to, aby bylo kojení bez problémů, splnilo očekávání a potřeby dítěte a maminky?

- Co nejčasnější kontakt matky a čerstvě narozeného miminka. Pokud tomu okolnosti porodu budou nakloněny, tak aplikovat tzv. bonding (kontakt kůže na kůži neboli skin to skin), který napomůže:
 - lepší adaptaci miminka po porodu
 - pomůže osídlit miminko správnými bakteriemi maminky z její pokožky
- Současné přiložení k prsu nastartuje onu zmíněnou hormonální reakci, která zapříčiní spuštění laktace. Pokud ale k časnému kontaktu nedojde, neznamená to, že laktace nenastoupí.
- Správná technika kojení, ke které bezesporu patří uvedené body:
 - správná volba místa ke kojení
 - pohodlná poloha pro matku
 - držení prsu
 - vzájemná poloha matky a dítěte
 - technika přisátí a technika sání
- Po celou dobu laktace je vhodné dodržovat dostatečný příjem všech živin v rámci pestrého jídelníčku a taktéž dodržovat dostatečný příjem tekutin ve formě neperlivé vody, kojících čajů, ředěných ovocných džusů v poměru 1:3.
- Kojení po období nástupu laktace a upravení rytmu by mělo být pro matku příjemné a určité by nemělo být bolestivé. Pokud bolest při kojení přetrvává, jedná se pravděpodobně o špatnou techniku kojení. Zde doporučujeme kontaktovat svého pediatra nebo laktační poradkyni, aby došlo k úpravě techniky kojení dle výše uvedených pravidel.

Po nástupu laktace a přechodu na tzv. zralé mléko je vhodné, abyste miminku prsy střídala. První kojení = první prs, druhé kojení = druhý prs. Distribuce mléka z prsu je totiž nastavena na tzv. přední mléko, které je určeno k zahnání žízně a na tzv. zadní mléko, které je již výživově hodnotné a u miminka zažene hlad. Pokud dítěti nestačí kojení z jednoho prsu, poté můžeme nabídnout prs druhý.



Výživa kojící matky

Jak by se měla maminka správně stravovat a jakých potravin by se měla v průběhu laktace vyvarovat?

- Kojící matka vyžaduje vyšší příjem energie (cca 3000 kcal na den) - tomu by mělo odpovídat pestré složení stravy se zaměřením na energetickou hodnotu potravin (plnotučné mléko, sýry, červené maso, nenadýmavou zeleninu, z příloh zejména rýži, brambory, kuskus či těstoviny).
- Množství přijatých tekutin by se mělo pohybovat kolem 2,5 litry (voda, mléko, džus nekonzentrován a minerální vody neperlivé). Do příjmu tekutin samozřejmě započítáváme i polévky, které jsou v období kojení doporučované.
- Pokud je to možné, tak alespoň 2–3× týdně mořské ryby tepelně zpracované.
- Vegetariánský či veganský způsob života vyžaduje v průběhu kojení nezbytné doplnění vitamínu B12, železa, vápníku a dalších živin.
- Občasné požití malého množství alkoholu (cca 200 ml stolního vína) dítě nepoškozuje - doporučuje se 2 následující hodiny po požití alkoholu nekojit.
- Aktivní i pasivní kouření snižuje tvorbu a uvolňování mléka z prsu, není však při kojení kontraindikováno. Kojící matka by neměla kouřit.
- Pozor na potraviny, způsobující nadýmání dítěte nebo kožní vyrážku.

Příklad potravin, které podporují střevní koliky novorozenců:

- veškeré čerstvé pečivo a výrobky obsahující kvasnice,
- ovoce a zelenina zejména pak květák, brokolice, zelí, kedlubna, ředkvičky, zelený hrášek, luštěniny, sója, hroznové víno a jablka s hruškami,
- veškeré syčené nápoje,
- obecně pak platí, že co nadýmá maminku, bude pravděpodobně nadýmát i miminko, proto sledujte také své zažívání.

Příklad potravin, které u miminka vyvolávají kožní reakce:

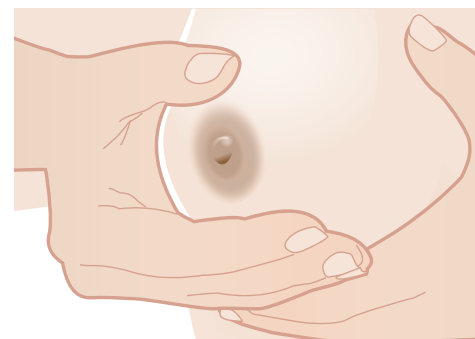
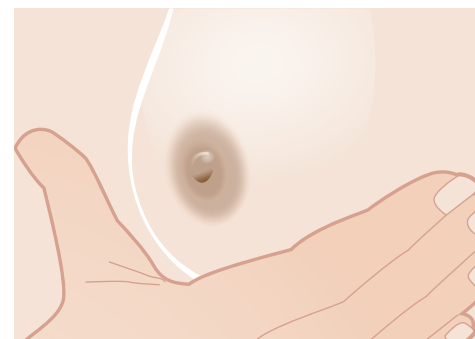
- citrusy,
- tropické ovoce jako kiwi, ananas,
- tuzemské ovoce jako jahody, kyselý rybíz, angrešt nebo ostružiny,
- ze zeleniny může vyvolat alergickou reakci zejména rajče nebo paprika - obzvláště pokud jsou konzumovány v syrovém stavu.

Správná technika kojení



Držení prsů

- prsty se nesmí dotýkat dvorce
- prs je podpírán zespodu všemi prsty kromě palce
- palec je položen vysoko nad dvorcem
- tlak palce na prsní tkáň umožní napřímení bradavky
- prs musí být dítěti nabídnut tak, aby uchopilo nejen bradavku, ale co možná největší část dvorce



Přisátí a sání

- v první fázi kojení dítě uchopí prs ústy a přitlačí na něj tvář a bradu, aby mezi nimi nezůstal volný prostor. Naopak nos dítěte by měl zůstat volný pro dýchání. Stejně tak břicho dítěte se dotýká břicha matky,



- bradavka a téměř celý prsní dvorec je hluboko v ústech dítěte,
- poklesnutím dolní čelisti je mezi kořenem jazyka a měkkým patrem dítěte vytvořen prostor, který podtlakem pomáhá nasávání mléka,
- dolní ret dítěte je ohnutý ven, jazyk je vysunutý přes dolní dásně a stočený do žlábků pod bradavkou,
- otvor bradavky je směřován proti spojnici měkkého a tvrdého patra dítěte,



- mléko se z vývodných cest dostává nejen kontrakcí svalových buněk stimulovaných uvolňováním hormonu oxytocinu, ale i samotným aktivním sáním dítěte pomocí vertikálních i horizontálních (předozadních) pohybů čelistmi.

Vzájemná poloha matky a dítěte

Zásadní je vytvořit pohodlnou polohu pro matku, aby nebyla v nepříjemném svalovém napětí. Vytvoření správné polohy vyžaduje cvik; vhodné je začít snazšími polohami, např. polohou klasicickou, a později vyzkoušet i ostatní. Každá matka si postupně nalezne pro sebe nejvýhodnější polohy.

Polohy ke kojení

V sedě



Poloha klasická, poloha madony, kolébka

Matka drží dítě široce otevřenou dlaní jedné ruky až po loket, druhou drží prs na straně podpirající paže. Vhodná je její podpora pomocí polštáře položeného na kolena či podložení nohy stoličkou. Spodní ruka dítěte je pod prsem nebo za zády matky, aby byl kontakt s matkou co nejtěsnější.



Fotbalové, boční držení

Tato poloha je vhodná pro nedonošené děti, které jen obtížně sají, a dále pro ženy s velkými prsy či plochými bradavkami. Dítě leží na matčině předloktí. Matka mu rukou podpirá ramínka, přičemž prsty podpirají hlavičku. Nožky dítěte jsou podél matčina boku, chodidla se nesmějí o nic opírat. Matčino předloktí je podloženo polštářem.



Poloha tanečnicka

Poloha tanečnicka je též použitelná u dětí nedonošených či špatně sajících. Dítě je pevně podpiráno paží opačné strany, než je kojící prs, naopak prs je podepirán rukou téže strany. Z této polohy je možné se přesunout na druhý prs do zadní polohy.

Poloha v polosedě

Tato poloha ulevuje matkám po císařském řezu. Matka drží dítě obdobně jako u polohy klasické, mezi dítě a matku je však vložen polštář či podložka pro omezení tlaku na jizvu. Polštářem můžeme podložit i pokrčená kolena a záda matky.

V leže



Matka i dítě na boku

Všechny níže uvedené polohy je možno doporučit matkám po císařském řezu. Tato poloha je velmi pohodlná, vyžaduje však již jistý cvik, neboť při nesprávné manipulaci dochází často k poškození bradavek. Nezbytný je opět těsný kontakt dítěte s matkou, který zabraňuje přílišné námaze při sání. V této poloze je možno kojit jak z dolního, tak z horního prsu, to je zvláště výhodné u velkých prsou.



Poloha vestoje

Poloha je obdobná jako poloha klasická, je však pro matku velmi namáhavá, používáme ji proto pouze výjimečně.

Matka na zádech, dítě na břiše

Při této poloze leží dítě bříškem na matčině břiše a matka si je tak může volně přesouvat mezi oběma prsy. Tato poloha vyžaduje těsný kontakt kůže matky s kůží dítěte (tzv. skin to skin), který podporuje přirozené reflexy dítěte, které tak aktivně vyhledávají prs.



Kojení dvojčat

Pokud jsou Vaše miminka kojená v rozdílném čase, vyhovuje Vám jakákoliv z výše uvedených poloh. Když si už na kojení navyknete, můžete zkusit krmit obě miminka najednou pomocí polohy držení pod ramenem.

Matka na zádech, dítě na boku

Dítě je bočně přitlačeno k prsu téže strany se zády podloženými polštářem. Tato poloha je výhodná pro kojení dvojčat.

Nejčastější komplikace v době kojení

V období krátce po porodu může matka pociťovat napětí a bolestivost bradavek. Tyto pocity se zmiňují po vyvolání vypuzovacího reflexu (odborně let-down reflex). Uvedené počáteční obtíže by však měly nejpozději do dvou týdnů zcela ustoupit. Přetrvávání bolesti či poranění bradavek je obvykle způsobeno špatnou technikou kojení a vyžaduje ošetření prsů a přijetí preventivních opatření.

Opatření při bolesti bradavek

- optimalizace techniky kojení,
- odstříkání cca 10-20 ml mléka před vlastním přiložením dítěte k prsu (napomáhá stimulaci vypuzovacího reflexu),
- kojení z méně bolestivého prsu,
- aplikace mateřského mléka či masti podporující epitelizaci (například Bepanthen, Purelan, Sudocrem, krém na bradavky Philips Avent) na poraněná místa.

Při horečce hrozí

- dočasně – snížená tvorba mateřského mléka
- změna chuti mléka, která bývá ovlivněna léky

Tento stav je pouze přechodný (v době léčby). Pokud dítě mléko odmítá, nezapomeňte odstříkávat i v případě, že začnete podávat náhradu. Po léčbě můžete opět pokračovat v kojení.

Mastitida – zánět prsu

K rozvoji mastitidy dochází nejčastěji kolem 3. týdne po porodu a v období snížené frekvence přikládání dítěte k prsu (zavádění příkrmů). Prs je horký, oteklý a bolestivý; stav je doprovázen horečkou nad 38 °C, třesavkou a pocitem celkové schvácenosti.

Rozvoji mastitidy může předcházet ucpání mlékovodu s nastupující infekcí, nejčastěji způsobenou zlatým stafylokokem. Při mastitidě bývá častěji postižen jeden prs, a to v dolní a boční části. Účinnou léčbu představuje

Prevence

- pravidelné vyprazdňování prsu
- správná technika kojení
- nepřerušovat kojení

- neomezovat dobu kojení
- věnovat pozornost prvním projevům a řešit již v počátku (bolestivé místo, zatvrdlina)
- střídání teplých obkladů (před kojením) a studených obkladů (po kojení)
- masáž postiženého prsu (uvolnění mléka)
- odstříkání 10-20 ml mléka před vlastním kojením – pomůžeme tím miminku k snadnějšímu uchopení bradavky a přísátí
- při kojení směřuje brada miminka k postiženému místu – to znamená změnu polohy miminka při kojení
- léky od bolesti (Paralen, Brufen), antibiotika nejsou nutná



Léčba

- celkové podání protistafylokokových antibiotik (například Duracef),
- dalšími podpůrnými opatřeními jsou: studené a teplé obklady (teplý obklad přikládáme před vlastním kojením, studený poté v období mezi kojeními),
- časté kojení i z postiženého prsu a uvolnění dvorce odstříkáním před kojením. Přitom je důležité začít kojit nejprve z postiženého prsu.

Infekce plísňemi

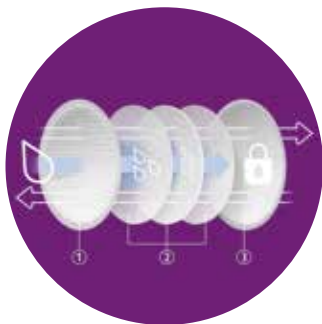
Plísňové infekce prsu se projevují neustupujícím pálením a svěděním dvorce a/nebo bradavky. Kůže prsu je napjatá, červená a může se dokonce olupovat.

Prevence

- správná technika kojení
- věnovat pozornost prvním projevům a řešit již v počátku
- důsledná hygiena
- častá výměna prsních vložek v podprsence

Léčba

V léčbě nacházejí uplatnění protiplísňové masti. Genciánová violet se již nesmí používat!



Ploché, vpáčené bradavky

Plochá bradavka je taková, kterou nelze vytáhnout ven a po stimulaci ani po chladu se neprodlužuje. Pokud se zatlačí na dvorec asi 2,5 cm od báze bradavky a ta se zatahne (odborně retrahuje), pak se jedná o tzv. bradavku vpáčenou.

Vpáčení bradavek může být různé tíže a různým způsobem ovlivňuje kojení. Někdy může problém vyřešit pouhá stimulace prsty k povytažení bradavky těsně před kojením. V těžších případech je již vhodnější použití tzv. formovačů. Formovače jsou speciální pomůcky vkládané do podprsenky, které lehkým soustavným tlakem posouvají bradavku do otvoru v membráně, která se tak pro dítě stává přístupnější.

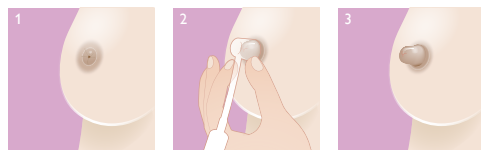
Formovače nesmíme zaměňovat s kloboučky, ty by se naopak neměly používat paušálně, při sebemenším problému s kojením.

Používání kloboučku může mít za následek sníženou tvorbu mléka a nežádoucí změnu techniky kojení.

Nicméně platí zásada, že pokud se kojení nedaří, lépe je kojit přes klobouček než nekojit vůbec.



Nipplette™
Pomůcka pro nechirurgickou úpravu vpáčených
nebo zapadlých bradavek.



Uskladnění mateřského mléka

Odsáté mateřské mléko skladované v ledničce musí být do 24 hodin použito, zmrazeno nebo zlikvidováno.

Nepřidávejte zbylé mléko k jinému odsátému mléku, které máte chlazené. Mléko může být skladováno po dobu 1-3 měsíců v domácím mrazáku. Odsáté mléko by se mělo přepravovat pouze v chladicím boxu.

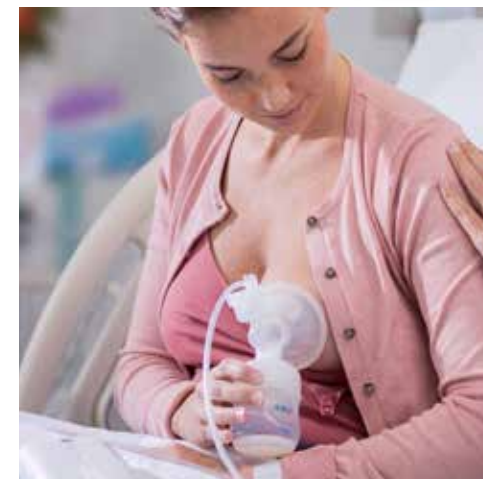
Používání zmrazeného mateřského mléka

Mateřské mléko je nejlepší skladovat v dávkách, které mohou být použity v jednom dni.

Jednou rozmrazené mléko musí být použito během následujících 24 hodin. Má-li být mléko použito až na pozdější dobu, nechte jej postupně rozmraznout při pokojové teplotě a následně dejte do lednice do té doby, než jej budete potřebovat.

Mateřské mléko spotřebujte během jedné hodiny po ohřátí.

Vždy zlikvidujte mléko, které zbylo po krmení. K okamžitému rozmrazení mateřského mléka použijte ohřívač nebo vodní lázeň, dokud nedojde k úplnému rozmrazení. Poté ohřejte obvyklým způsobem.



*Vezměte, prosím, na vědomí, že se jedná o doporučené časy firmy Philips Avent pro skladování, které jsou konzervativnější než pokyny Světové zdravotnické organizace.



Váš hlavní pomocník při kojení

„S elektrickou odsávačkou jsem velmi spokojená. Je lehká a skladná, mám ji s sebou i na cestách. Doporučuji všem maminkám.“



Chcete-li podpořit zdraví svého miminka, nemůžete mu poskytnout nic lepšího než mateřské mléko. Odsávačky a pomůcky ke kojení Philips Avent byly navrženy tak, aby Vám umožnily kojit tak dlouho, jak budete chtít.

Když se cítíte pohodlně a uvolněně, mléko teče snáze. Vytvořili jsme naši dosud nejkomfortnější odsávačku mateřského mléka: můžete sedět pohodlně, nemusíte se předklánět a měkká masážní vložka jemně stimuluje tok mléka.

Více komfortu: 82 % z 64 britských kojících matek se shodlo, že tato odsávačka mateřského mléka je mnohem pohodlnější, než jejich současná (hlavní značka na trhu). Více mléka přirozeně: Nezávislý výzkum prokázal, že existuje vztah mezi úrovní stresu a produkcí mléka: viz www.philips.com/AVENT.

9 z 10

maminek
souhlasí, že odsávání
s touto odsávačkou
je pohodlné.*

Průzkum ukázal, že 9 z 10 maminek souhlasí, že odsávání s touto odsávačkou je pohodlné. Na rozdíl od jiných odsávaček, kde se musíte při odsávání naklánět dopředu, abyste zajistila zachycení veškerého mléka do láhve, umožňuje odsávačka Natural sezení v pohodlné vzpřímené poloze.

Odsávačka mateřského mléka Philips Avent Natural byla vyvinuta s využitím více než 30 let klinických zkušeností, s pomocí laktačních poradců a na základě názorů mnoha kojících maminek.

*Nezávislé testy použití v domácnosti ve Velké Británii, 2011

Komfort ve všech detailech



Pohodlnější poloha
při odsávání pro plynulejší
průtok mléka.



Měkká masážní vložka
pro jemnou stimulaci prsu.



Snadné čištění a údržba.

Manuální odsávačka Natural



Manuální odsávačka mateřského mléka Natural se zásobníkem

Mateřské mléko je odsáváno přímo do zásobníku Philips Avent, ze kterého po připojení dudlíku Philips Avent můžete nakrmit své dítě.

Obsah:

- Manuální odsávačka mateřského mléka
- Zásobník na mléko (125 ml)
- Extra měkký novorozenecký dudlík
- Těsnící víčko

SCF330/20 | 565772



Manuální odsávačka mateřského mléka Natural s VIA systémem

Mateřské mléko je odsáváno přímo do VIA pohárku Philips Avent, ze kterého po připojení dudlíku Philips Avent můžete rovnou nakrmit své dítě nebo odsáté mléko uskladnit v lednici nebo mrazáku.

Obsah:

- Manuální odsávačka mateřského mléka
- 3 VIA pohárky (180 ml)
- Extra měkký novorozenecký dudlík
- Adaptér pro připojení k odsávačce i dudlíku

SCF330/13 | 676324

GARANCE 100 DNÍ

Kupte si odsávačku mateřského mléka Philips Avent Natural dopředu společně s ostatní výbavou pro očekávané miminko.

Garantujeme vám možnost jejího vrácení do 100 dnů, pokud ji nebudete potřebovat.

Jedinou podmínkou je neotevřený a nepoškozený obal.

*Pečujte o miminko nyní se slevovým kódem na 20 %. Vybírejte ze široké nabídky na www.feedo.cz.

-20 %

na

feedo®

**Slevový kód:
AVEN2AA**

Nová éra odsávání

„Dokonalá rovnováha sání a stimulace bradavek inspirované přirozeným způsobem, jakým děti pijí. Elektronická odsávačka mléka Philips Avent udržuje optimální tok mléka a jemně se přizpůsobuje velikosti a tvaru bradavky.“



Nová revoluční odsávačka mateřského mléka umožňuje snadné, rychlé a jemné odsávání. Dosud byla technologie odsávacích mléka zaměřena, aby při sání především odebírala mléko z prsu.

Naše nová technologie Natural Motion (technologie přirozeného pohybu) kombinuje masáž a sání stejně jako dítě, pro dosažení rychlejšího a přirozeného toku mléka.*

Technologie Natural Motion využívá pro jednoduché, rychlé a šetrné odsávání frekvenci, intenzitu a stimulaci bradavky.

Pozitivní reference od maminek, které se zúčastnily studie, ukazují, že 97 % maminek potvrzuje, že naše elektrické odsávačky jsou účinné**. 97 % maminek také potvrdilo, že odsávání bylo pohodlné.

Měkká silikonová vložka se jemně přizpůsobí až 99,98 % velikostí bradavek do 30 mm.

Maminky mohou mít jistotu, že odsávačka s technologií Natural Motion je pro ně správným řešením způsobu krmení.⁽¹⁾

Odsávačky jsou navrženy tak, aby poskytovaly tichý a diskretní zážitek, aby se maminky cítily pohodlně při odsávání v jakémkoliv prostředí.

Komfort ve všech detailech



Odsávejte bez předklánění.



Měkká masážní vložka pro jemnou stimulaci prsu.



Technologie Natural Motion pro rychlejší tok mléka.*

Elektronická odsávačka

Vyhovuje
99,98 %
tvarů a velikostí
bradavek***



Inspirovaná dítětem. Praktická pro maminky.

Inspirovaná dítětem. Praktická pro maminky. Elektronická odsávačka mléka Philips Avent udržuje optimální tok mléka a jemně se přizpůsobuje velikosti a tvaru bradavky.

Technologie Natural Motion pro rychlejší tok mléka*

Odsávejte více mléka za kratší dobu* s masážní vložkou, která stimuluje a odsává mléko stejně jako dítě. Plynule přechází z režimu do režimu odsávání a aplikuje správnou míru stimulace bradavky a sání pro maximální průtok mléka. Na základě výsledků doby zahájení toku mléka (čas do reflexu vylučování mléka – MER).*

Měkká a přizpůsobivá silikonová vložka univerzální velikosti

Univerzální velikost pro všechny. Protože každé tělo je úplně jiné, silikonová vložka je jemně ohebná a přizpůsobí se vaší bradavce. Hodí se pro 99,98 % velikostí bradavek (až do 30 mm).

Odsávejte bez předklánění

Na základě výsledků klinického hodnocení výrobku s 20 účastníky (2019); 90 % účastníků hodnotilo polohu odsávání jako pohodlnou (jednoduchá elektronická odsávačka); 95 % účastníků hodnotilo polohu odsávání jako pohodlnou (dvojitá elektronická odsávačka)

* Průměrný čas do MER 46,1 vteřin, se standardní odchylkou 19,1 sekundy. Na základě času začátku toku mléka (čas do MER–Milk Ejection Reflex) byly výsledky z klinické studie s 20 účastníky (Nizozemsko 2019).

** Na základě výsledků klinické studie produktu s 20 účastníky (Nizozemsko, 2019), průměrné skóre pro Single a Duo elektronickou odsávačku mléka; 95 % účastníků souhlasí, že naše odsávačky jsou účinné (Single); 100 % účastníků souhlasí s tím, že naše odsávačky jsou účinné (Duo).

*** Do 30 mm.

8+16 úrovní nastavení

Nastavte vše potřebné pro každé odsávání podle svých potřeb pomocí široké nabídky nastavení stimulace a odsávání. Naše odsávačka mateřského mléka nabízí 8 úrovní stimulace a 16 úrovní odsávání podle individuální potřeby.

Tichý motor pro diskretní použití kdekoli

Odsávejte kdykoli a kdekoli díky našemu tichému motoru s tenkým designem.

Minimální počet dílů a intuitivní sestavení

Náš systém uzavřeného odsávání zajišťuje, že mléko zůstane mimo hadičku, takže zbývá méně dílů na čištění. Díky menšímu počtu dílů je také snadné odsávačku znovu sestavit.

Funkce paměti

Odsávačka si automaticky pamatuje vaše poslední nastavení, takže vše, co musíte udělat, je jen si sednout a stisknout tlačítko START.

Funkce pozastavení/aktivování

Pokud potřebujete upravit nastavení nebo si jen udělat přestávku, tlačítko AKTIVOVÁNÍ/POZASTAVENÍ je vždy na dosah ruky.

⁽¹⁾ Na základě: Mangel et al. Potíže s kojením, délka kojení, index tělesné hmotnosti matek a anatomie prsu: Jak to spolu souvisí? Medicína kojení, 26. dubna 2019 (109 účastníků, Izrael);

⁽²⁾ Ziemer a kol. Změny kůže a bolesti bradavek v době 1 týdne laktace. Věstník porodnického, gynekologického a novorozeneckého ošetřovatelství, květen 1993 (20 účastníků, Caucasian USA);

⁽³⁾ Ramsay et al. Anatomie kojícího lidského prsu hodnocená z ultrazvukového zobrazování, 2005 (28 účastníků, Austrálie).

Odsávačky mateřského mléka



Odsávačka mateřského mléka elektronická Single

Elektronická odsávačka mléka Philips Avent udržuje optimální tok mléka a jemně se přizpůsobuje velikosti a tvaru bradavky. Nastavte si vše potřebné pro každé odsávání podle svých potřeb pomocí široké nabídky nastavení stimulace a odsávání.

Obsah:

- Sada pro odsávání
- Motorová jednotka (použití pouze s kabelem)
- Láhev 125 ml s dudlíkem s novorozeneckým průtokem
- Adaptér Micro-USB (použití s kabelem)
- Těsnící víčko
- 2 jednorázové prsní vložky

SCF395/11 | 906162



Odsávačka mateřského mléka elektronická Single – sada

Odsávačka mateřského mléka v soupravě s potřebami pro uskladnění mateřského mléka.

Obsah:

- Sada pro odsávání
- Motorová jednotka (použití pouze s kabelem)
- Láhev 125 ml s dudlíkem s novorozeneckým průtokem
- Adaptér Micro-USB (použití s kabelem)
- Těsnící víčko
- 2 jednorázové prsní vložky
- Láhev 125 ml s dudlíkem s pomalým průtokem
- Izolační pouzdro
- 5 VIA pohárků 180 ml
- VIA adaptér

SCF395/21 | 930716



Elektronická odsávačka



Odsávačka mateřského mléka elektronická Premium dobíjecí

Vstupte do nové éry odsávání s dokonalou rovnováhou sání a stimulace bradavek inspirované přirozeným způsobem, jakým děti pijí. S dobíjecí baterií můžete pohodlně odsávat bez starostí s napájením i na cestách. Dobíjecí baterie se dodává s adaptérem micro USB a vydrží až na 3 relace odsávání na jedno plné nabití.

Obsah:

- Sada pro odsávání
- Motorová jednotka (dobíjecí)
- Láhev 125 ml s dudlíkem s novorozeneckým průtokem
- Adaptér Micro-USB (použití s kabelem)
- Těsnící víčko
- 2 jednorázové prsní vložky

SCF396/11 | 925217



Odsávačka mateřského mléka elektronická Premium DUO dobíjecí

S elektrickou odsávačkou mateřského mléka DUO snadno odsajete mléko rychle a jemně z obou prsou najednou. S dobíjecí baterií můžete pohodlně odsávat bez starostí s napájením i na cestách.

Obsah:

- 2 sady pro odsávání
- Motorová jednotka (dobíjecí)
- Láhev 125 ml s dudlíkem s novorozeneckým průtokem
- Adaptér Micro-USB (použití s kabelem)
- Těsnící víčko
- 2 jednorázové prsní vložky
- Izolační pouzdro (termoobal)
- Cestovní taška

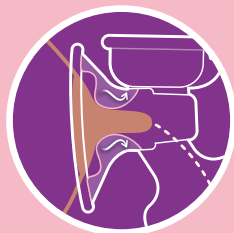
SCF398/11 | 925248



Komfort ve všech detailech



Masážní vložka, která stimuluje a odsává mléko stejně jako dítě.



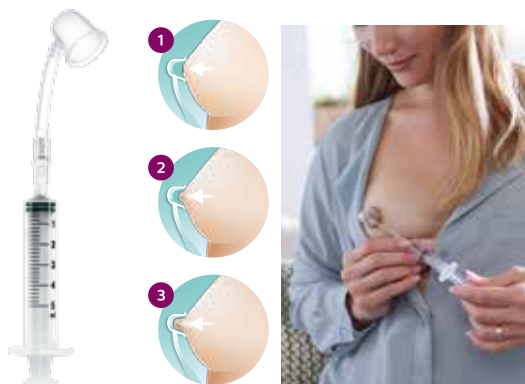
Měkká a přizpůsobivá silikonová vložka univerzální velikosti.



Snadné čištění a údržba, minimální počet dílů.



Pomůcky pro kojení



Nipplette™

Pomůcka pro nechirurgickou úpravu vpáčených nebo zapadlých bradavek. Jednoduchá léčba vpáčených a plochých bradavek vyvinutá předním britským plastickým chirurgem. Ploché nebo vpáčené bradavky mohou být problémem pro ženy, které chtějí kojit.

Pomocí jemného savého podtlaku Nipplette vytáhne bradavku ven do malého plastového kloboučku. Je záležitostí týdnů a pravidelného nošení, aby bradavka zůstala permanentně vztyčená.

Obsah: 1 Nipplette™
SCF152/01 | 002943



Sada mušlí s masážní silikonovou vložkou (sběrače mléka)

Tyto měkké mušle se nosí uvnitř podprsenky, aby uchránily Vaše bradavky před odíráním a zachytily přebytečné mateřské mléko.

Odvětrávané mušle – chrání rozbolavělé nebo popraskané bradavky a napomáhají jejich rychlejšímu zahojení. Jejich jemný tlak snižuje nalévání prsů. Otvory umožňují cirkulaci vzduchu.

Sběrače mléka (bez otvorů) – zachycují vytékající mateřské mléko při kojení nebo používání odsávačky.

Obsah:
• 2 odvětrávané mušle
• 2 sběrače mléka (bez otvorů)
• 2 měkké silikonové masážní vložky
SCF157/02 | 005647



Termovložky 2v1

Komfortní termovložka jemně pečuje o nalité prsy, kojení je snadnější pro maminku a dítě.

Teplé použití – stimulace toku mléka před kojením.

Studené použití – zklidňuje bolestivá místa či nalité prsy.

Obsah:
• 2 termovložky
• 2 návleky
SCF258/02 | 556947



Chrániče bradavek (redukce)

Chrániče bradavek Avent jsou vyrobeny z tenkého měkkého silikonu a jsou navrženy tak, aby vám pomohly kojit, když máte problémy s bradavkami nebo s přisátím dítěte.

Nové ve sterilizační/transportní krabičce.

2 velikosti – small a medium.

Obsah: 2 chrániče bradavek
Upozornění: Chrániče bradavek jsou navrženy pro citlivé nebo popraskané bradavky, jejich použití konzultujte s odborníky.

SCF153/03 | 907749 – medium (průměr 21,6 mm, výška 17,9 mm)
SCF153/01 | 907657 – small (průměr 14,9 mm, výška 16 mm)



Jednorázové absorpční vložky

Ultra tenké vložky s tvarovaným okrajem jsou navrženy tak, aby nebyly viditelné pod oblečením. Přilnavý pásek zamezí posouvání. Struktura ve tvaru včelích pláství, ultratenké mimořádné absorpční jádro a těsnící prodyšná konstrukce zajistí pocit sucha a pohodlí ve dne i v noci.

Využívají více vrstev pro výjimečnou savost s jedinečnými zvlhčujícími kanálky a nepropustnou bariérou, která zachycuje vlhkost uvnitř vložky.

Hedvábně jemný povrch, prodyšnost a přírodní materiál pro pocit pohodlí. Dermatologicky testováno.

Jednotlivě balené pro dokonalou hygienu.

SCF254/24 | 845782 – 24 ks
SCF254/61 | 845805 – 60 ks
SCF254/13 | 845768 – 100 ks

Krém na bradavky (30 ml)

Zvláčňuje a zjemňuje suchou nebo citlivou pokožku. Aplikuje se jednou nebo dvakrát denně během těhotenství, aby se pokožka připravila na kojení, a po porodu mezi kojením nebo k udržení zdravé vláčné pokožky. Před kojením není nutné krém smývat.

Obsahuje Medilan™, ultra čistý lanolin, který proniká do vrchní vrstvy pokožky, aby zlepšil hydrataci a vláčnost. Dále obsahuje přírodní ingredience kokosový olej a aloe vera, které hydratují pokožku a zjemňují bradavky.

Bez přidaných barviv, parfému a konzervačních látek.

SCF504/30 | 013420





Zdravý start pro zdravou budoucnost

Distributor ČR:

ags 92, s. r. o.

Průmyslová 1306/7, 102 00 Praha 10

avent.cz@ags92.com

www.philips.cz/avent

www.facebook.com/Philips.AVENT.CZSK

*Výsledek online průzkumu spokojenosti GemSeek z prosince 2015, který proběhl mezi více než 9 000 uživatelkami dětských značek a výrobků.