Es geht **nicht nur um ein schönes Lächeln**

Viele schwere Krankheiten können mit der Mundgesundheit im Zusammenhang stehen.

- Diabetes
- Schlaganfälle
- Frühgeburten
- Herzerkrankungen

Ihre Mundgesundheit ist lebenswichtig.

Deswegen bietet Ihnen Philips Sonicare die richtigen Werkzeuge für die Optimierung Ihrer täglichen Mundhygiene.

Mehr Informationen über Produkte von Philips Sonicare finden Sie unter **philips.com**

[1] Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005; 76:2175-2184.
[2] Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006: 137 (suppl): 5S-6S.
[3] CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 in der CDC WONDER Online-Databank, veröffentlicht 2015.
[4] Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 und 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
[5] Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
[6] Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

© 2020 Koninklijke Philips N. V. Alle Rechte vorbehalten. Technische Änderungen sind vorbehalten. Warenzeichen sind Eigentum von Koninklijke Philips N.V. (Royal Philips) oder ihrer jeweiligen Inhaber.

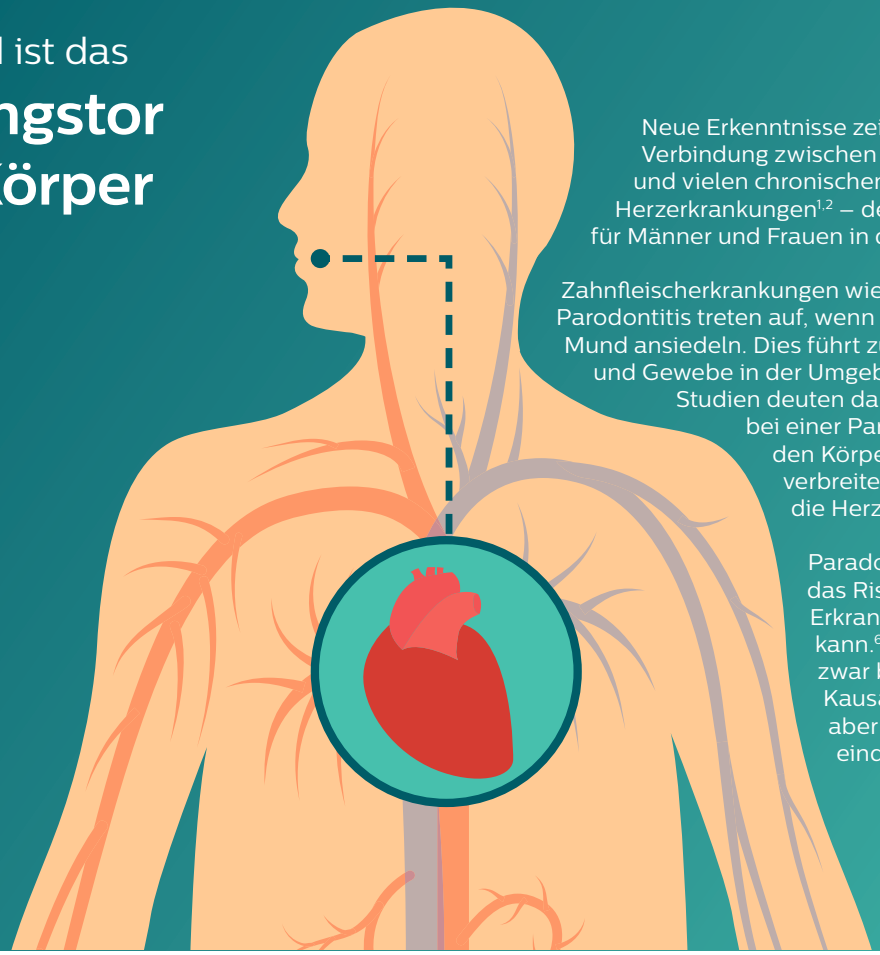
www.philips.com

PHILIPS
sonicare
Mundhygiene

Kann sich eine schlechte Mundgesundheit **auf das Herz auswirken?**

Der Mund ist das

Eingangstor zum Körper



Neue Erkenntnisse zeigen eine mögliche Verbindung zwischen Zahnfleischerkrankungen und vielen chronischen Krankheiten, einschließlich Herzerkrankungen[1,2] – der häufigsten Todesursache für Männer und Frauen in den USA.[3]

Zahnfleischerkrankungen wie Zahnfleischentzündung oder Parodontitis treten auf, wenn sich schädliche Bakterien im Mund ansiedeln. Dies führt zur Schädigung von Knochen und Gewebe in der Umgebung der Zähne.[4] Klinische Studien deuten darauf hin, dass Bakterien bei einer Paradontoseerkrankung in den Körper eindringen und sich dort verbreiten können, was ein Risiko für die Herzgesundheit darstellen kann.[5]

Paradontose ist ein Faktor, der das Risiko von Herz-Kreislauf-Erkrankungen erhöhen kann.[6] Die Forschung konnte zwar bisher noch keinen Kausalzusammenhang belegen, aber die Auswirkungen sind eindeutig feststellbar.

Frühe Anzeichen von **Zahnfleischerkrankungen**

Zahnfleischerkrankungen können durch eine sorgfältige Überwachung der Mundgesundheit frühzeitig erkannt werden. Darauf sollten Sie achten:

- **Zahnfleischbluten** beim Zähneputzen oder bei der Verwendung von Zahnseide
- Rotes, geschwollenes und **empfindliches Zahnfleisch**
- Anhaltend **schlechter Atem** oder schlechter Geschmack im Mund

Sind Sie von einem oder mehreren dieser Symptome betroffen? **Wenden Sie sich an Ihren Zahnarzt.**

Kleine Maßnahmen

mit großer Wirkung

Eine effektive tägliche Zahnpflege sorgt für eine gute Mundgesundheit und kann zu einer Verbesserung der allgemeinen Gesundheit beitragen.

Zähneputzen

Es kommt auf die richtigen Utensilien und die richtige Technik an. Sprechen Sie mit Ihrem Zahnarzt darüber, wie Sie das Zähneputzen verbessern können.

Reinigung der Zahnzwischenräume

In den Zahnzwischenräumen können sich schädliche Bakterien ansiedeln. Daher sollten sie sorgfältig gereinigt werden, damit das Zahnfleisch gesund bleibt.

Spülen

Die Verwendung einer therapeutischen Mundspülung mindert die Anfälligkeit für Zahnbelag und Zahnfleischentzündung.

Untersuchungen

Auch wenn Sie sich zuhause noch so gut um Ihre Zahnpflege kümmern, sollten Sie zweimal jährlich zum Zahnarzt gehen.