PHILIPS

sonicare ZOOM!

Le chemin vers la santé

Un guide détaillé des soins bucco-dentaires

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Contenu

Soins préventifs
- Santé systémique
- Garder des habitudes saines
- Changement de comportement

Conditions du patient
- Sensibilité dentaire
- Caries
- Gingivite
- Parodontite
- Halitose
- Malocclusion
- Coloration
- Dépistage des pathologies bucco-dentaires

Soins en cabinet
- Traitement de prévention des caries
- Traitement réparateur des caries
- Traitement parodontal
- Considérations orthodontiques
- Traitements de blanchiment

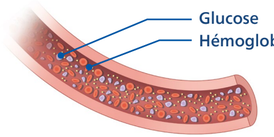
Soins à domicile
- Mode d'emploi Brosse à dents électrique Philips Sonicare
- Mode d'emploi Brosse à dents électrique Philips Sonicare avec broches
- Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant l'orthodontie
- Mode d'emploi Fil électrique Sonicare de Philips

Soins préventifs

La bouche est la porte d'accès au corps

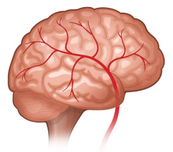
PHILIPS sonicare ZOOM!

De nombreuses maladies graves peuvent être liées à votre santé bucco-dentaire.



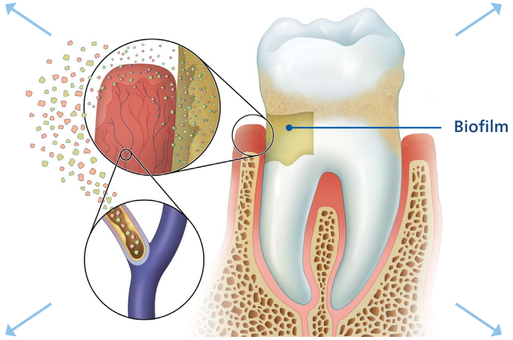
Diabète de type 2

Les personnes atteintes de diabète de type 2 courent un risque accru de développer une maladie des gencives, qui sera probablement plus grave que chez les personnes non diabétiques.

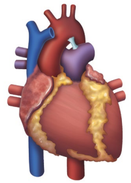


Démence

La parodontite modérée à sévère a été identifiée comme un facteur de risque de déclin cognitif.



En cas d'inflammation, les bactéries et les toxines envahissent les gencives et se répandent dans le sang.



Maladies cardiovasculaires

L'augmentation de l'athérome peut diminuer la stabilité de la plaque, augmentant ainsi le risque d'infarctus du myocarde et d'accident vasculaire cérébral.

Complications de la grossesse

Une inflammation systémique accrue peut augmenter le risque de complications de la grossesse.

Garder des habitudes saines

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Des dents et des gencives saines

Des habitudes de vie saines

- Limiter la consommation d'alcool
- Limiter la consommation de marijuana
- Éliminer le tabagisme et le vapotage
- Adopter une alimentation saine tout en réduisant les aliments acides
- Boire la quantité d'eau recommandée
- Réduire le stress
- Visiter régulièrement votre cabinet dentaire

Une bonne routine de soins bucco-dentaires à domicile peut améliorer votre santé bucco-dentaire.

Brossage

Brossez-vous les dents et le long de la gencive deux fois par jour pendant deux minutes.

Concentrez-vous sur la gencivee

Pour les zones de récession, assurez-vous de nettoyer délicatement le long de la gencive.

Nettoyage interdentaireg

Les espaces entre vos dents abritent des bactéries nocives, alors nettoyez-les soigneusement.

Rinçage

Utilisez un rince-bouche thérapeutique pour faciliter la réduction des bactéries qui causent les maladies des gencives.

Remplacement

Remplacez votre tête de brossage tous les trois mois pour des résultats

3 étapes pour adopter une nouvelle habitude

PHILIPS
sonicare ZOOM!

La méthode Tiny Habits vous encourage à vous concentrer sur de petites actions pour adopter rapidement de nouvelles habitudes.

1

De petits changements pour un impact majeurt

Pour adopter de nouvelles habitudes, commencez par de petites actions. Au fil du temps, même les plus petites actions peuvent faire une différence majeure !

2

Trouver un bon moment dans la

Trouvez une routine existante (quelque chose que vous faites déjà chaque jour) qui peut vous inciter à prendre de nouvelles habitudes. Avec un peu de pratique, votre cerveau peut rapidement apprendre la nouvelle séquence d'actions.

3

Associer à un sentiment positif

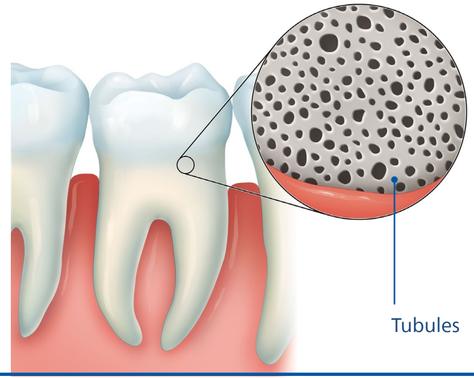
Adoptez la nouvelle habitude en reconnaissant la nouvelle action, même si c'est juste avec un sourire devant le miroir ou des mots d'affirmation. Il est important de ressentir des émotions positives lorsque vous adoptez votre nouveau comportement. C'est ce qui transforme un comportement en habitude.

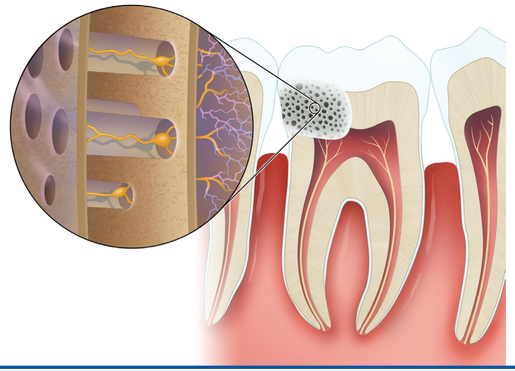
Méthode Tiny Habits® du Dr BJ Fogg. Tiny Habits® est une marque déposée de BJ Fogg, LLC.

Conditions du patient

Sensibilité dentaire

PHILIPS
sonicare ZOOM!





La sensibilité est généralement due à une surface radiculaire exposée.

Lorsque les racines sont exposées, les sensations de chaleur ou de froid sont transmises par les tubules au nerf dentaire.

Cause possibles

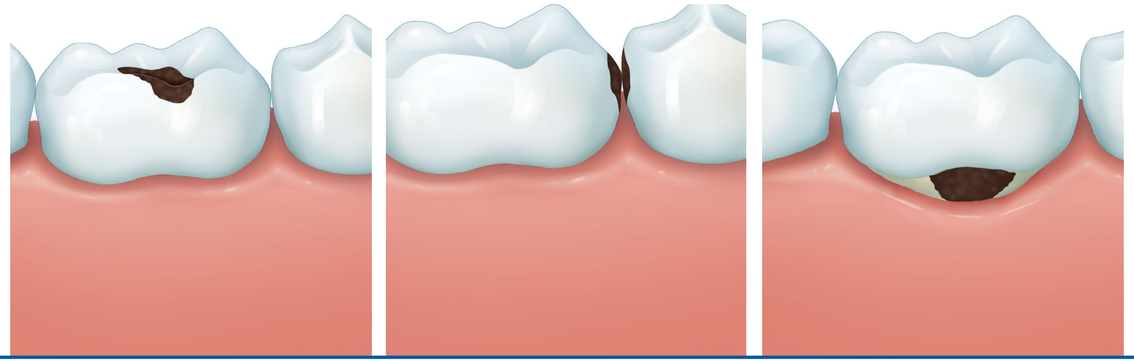
- Mauvaise hygiène buccale
- Utilisation de poils durs ou application de pression excessive
- Serrement et grincement
- Consommation d'aliments riches en acide
- Procédés de blanchiment ou de décoloration des dents

Caries

PHILIPS sonicare ZOOM!

Types de caries

Occlusales | **Interproximales** | **Racine**



Facteurs de risque

Santé buccodentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces radiculaires exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers

Régime alimentaire et habitudes

- Teneur élevée en sucre
- Niveaux élevés d'amidon
- Niveaux élevés d'aliments et de boissons
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana

Conditions médicales

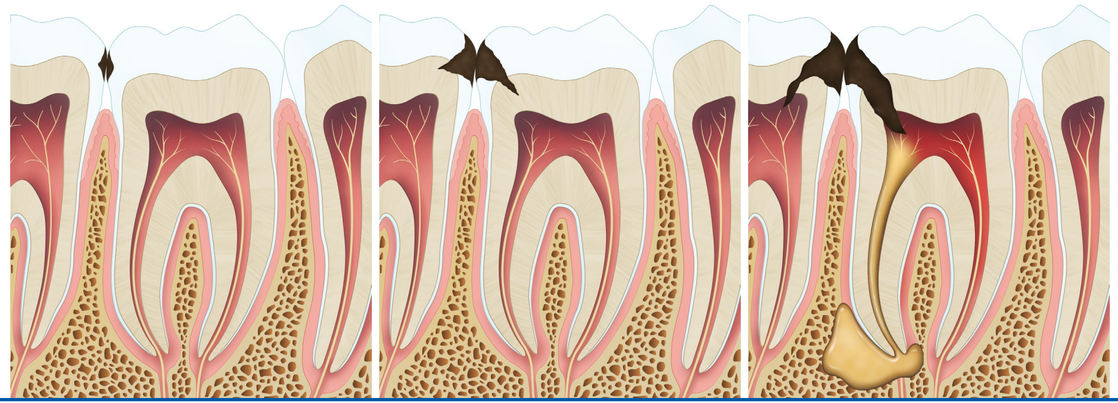
- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Abus de substances
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

Caries

PHILIPS sonicare ZOOM!

Évolution des caries

Caries de l'émail | **Caries de la dentine** | **Caries de la pulpe avec abcès**



Facteurs de risque

Santé buccodentaire

- Génétique
- Mauvaise hygiène buccale
- Surfaces radiculaires exposées
- Sécheresse buccale (xérostomie)
- Restaurations défectueuses
- Dents de travers

Régime alimentaire et habitudes

- Teneur élevée en sucre
- Niveaux élevés d'amidon
- Niveaux élevés d'aliments et de boissons
- Fumer, vapoter, mâcher du tabac
- Consommation de marijuana

Conditions médicales

- Stress
- Médicaments
- Changements hormonaux
- Abus de substances
- Radiothérapie de la tête et du cou
- Troubles de l'alimentation
- Maladie systémique

Gingivite

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Avec un traitement et de bons soins à domicile, la gingivite est réversible.

Des gencives saines

Gingivite
(peut être localisée ou généralisée)

Symptômes de la gingivite

- Gencives gonflées ou boursouflées
- Gencives sensibles
- Saignement lors du brossage ou de l'usage de la soie dentaire
- Mauvaise haleine persistante

Facteurs de risque

Santé buccodentaire

· Génétique
· Mauvaise hygiène buccale
· Sécheresse buccale (xérostomie)
· Restaurations défectueuses
· Dents de travers

Régime alimentaire et habitudes

· Mauvaise alimentation
· Fumer, vapoter, mâcher du tabac
· Consommation de marijuana

Conditions médicales

· Stress
· Médicaments
· Changements hormonaux
· Abus de substances
· Radiothérapie de la tête et du cou
· Troubles de l'alimentation
· Maladie systémique

Parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Stade I

- 1-2 mm CAL
- Pas de perte de dents
- Profondeur de sondage max. ≤4 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade II

- 3-4 mm CAL
- Pas de perte de dents
- Profondeur de sondage max. ≤5 mm
- Perte osseuse principalement horizontale

Stade III

- ≥5mm CAL
- ≤ 4 dents

Stade II plus :

- Perte osseuse verticale ≥ 3 mm
- Profondeurs de sondage ≥ 6 mm
- Atteinte de furcation de classe II ou III

Stade IV

- ≥5mm CAL
- ≥ 5 dents

Stade III plus :

Besoin d'une réhabilitation complexe en raison de l'impact sur :

- mastication, traumatisme occlusal avec mobilité,
- Graves défauts de la crête
- Disparition des dents, < 20 dents restantes, etc.

Parodontite

PHILIPS sonicare ZOOM!

Déterminer le grade de la maladie*

Facteurs prédictifs de la vitesse de progression et de la réponse au traitement

Grade A

Progression lente

- Non-fumeur
- Pas de diabète
- Dépôts importants, faibles niveaux de destruction

Grade B

Progression modérée

- < 10 cigarettes/jour
- HbA1C < 7 % chez les patients diabétiques
- < 2 mm de perte osseuse en 5 ans

Grade C

Progression rapide

- ≥ 10 cigarettes/jour
- HbA1C ≥ 7 % chez les patients diabétiques

Facteurs de risque

Santé buccodentaire

· Génétique
· Mauvaise hygiène buccale
· Sécheresse buccale (xérostomie)
· Restaurations défectueuses
· Dents de travers

Habitudes

· Mauvaise alimentation
· Fumer, vapoter, mâcher du tabac
· Consommation de marijuana

Conditions médicales

· Stress
· Médicaments
· Changements hormonaux
· Radiothérapie de la tête et du cou
· Trouble de l'alimentation
· Maladie systémique

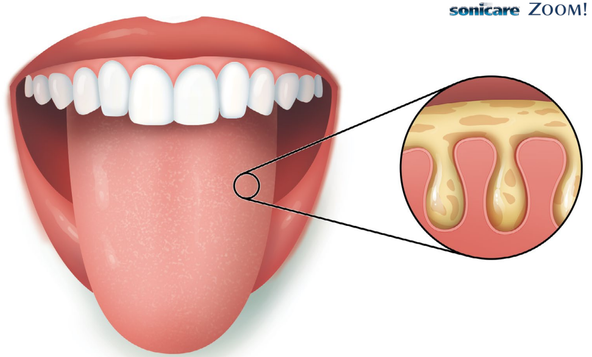
*Les professionnels en soins dentaires doivent supposer la classification de grade B à moins que des preuves ne pointent vers le grade A ou C.

Halitose

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Quelles sont les causes de la mauvaise haleine ?

Bien qu'une variété de problèmes puissent être à l'origine d'une mauvaise haleine, la source la plus courante est l'enduit lingual. Dans de nombreux cas, cette condition est causée par des composés soufrés volatils (CSV), qui sont des gaz produits par des bactéries à la surface de la



Causes communes

- **Mauvaise santé des gencives**
- **Cavités**
- **Enduit lingual**

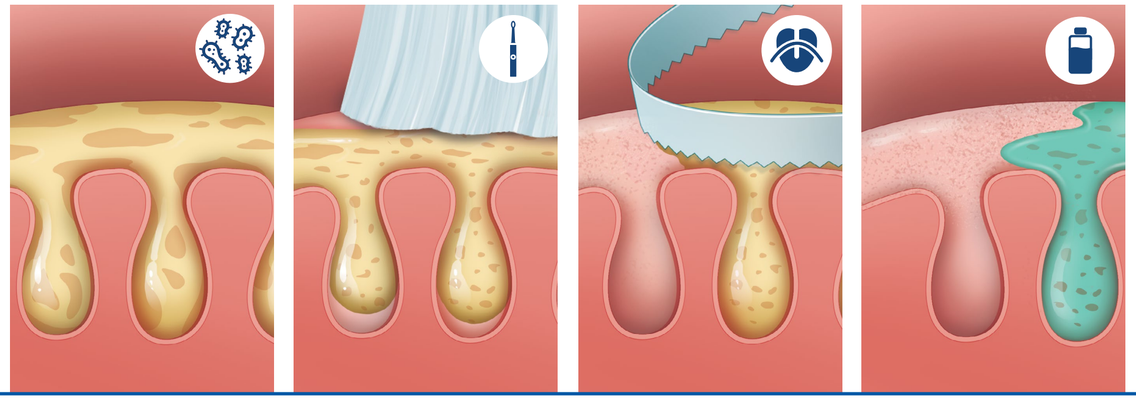
Parmi les autres causes, on peut citer:

- **Conditions systémiques**
  (par exemple, maladie du foie ou des reins, reflux gastro-intestinal ou diabète)
- **Certains aliments, boissons ou régimes alimentaires**
  (par exemple, ail, oignon, café, alcool, jeûne, régime alimentaire pauvre en glucides)
- **Fumer**

Halitose

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Élimination des bactéries responsables des odeurs



Surface de la langue comportant des composés soufrés volatils (CSV) et d'autres bactéries responsables des.

Le brossage avec une brosse à dents ne fait que déloger les bactéries.

Les grattoirs raclent les bactéries.

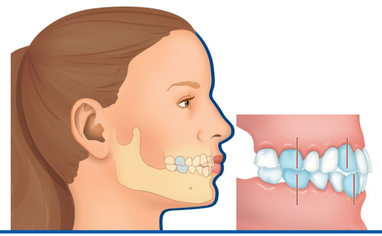
L'utilisation d'un rinçage antibactérien nettoie les bactéries restantes dans les fissures de la langue.

Malocclusion

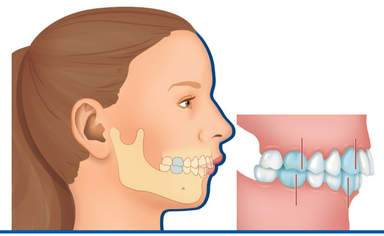
PHILIPS sonicare ZOOM!

La malocclusion est un mauvais alignement de vos mâchoires et de vos

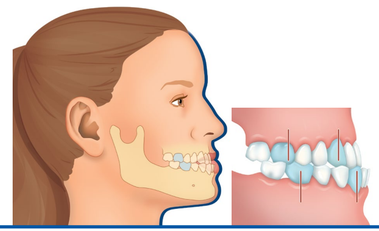
Malocclusion de classe I



Malocclusion de classe II



Malocclusion de classe III



Types courants de malocclusion

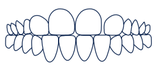
Encombrement

Trop de dents dans trop peu d'espace.

Occlusion croisée

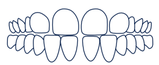
Les dents supérieures se ferment derrière ou à l'intérieur des dents inférieures.

Occlusion en bout à bout



Les dents supérieures et inférieures se ferment sans se chevaucher.

Espacement

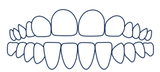


Espace supplémentaire entre les dents.

Surplomb dentaire

Les dents supérieures se ferment trop loin devant les dents inférieures.

Béance dentaire

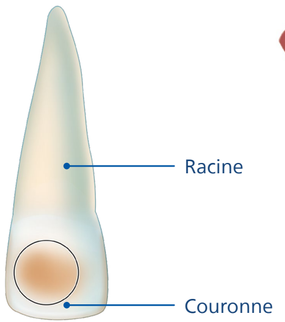


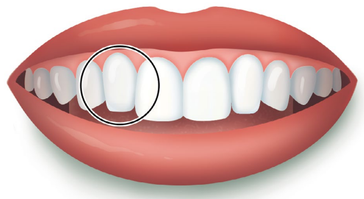
Les dents supérieures et inférieures ne se ferment pas complètement, créant une ouverture.

Coloration

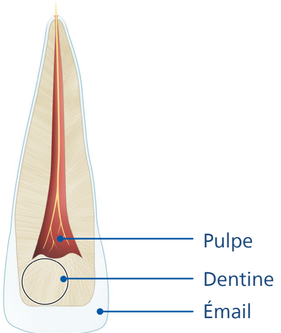
PHILIPS sonicare ZOOM!

Taches extrinsèques





Taches intrinsèques



Causes communes

- **Fumer**
- **Bactéries chromogènes**
  (en raison de l'accumulation de plaque)
- **Aliments**
  (comme les baies et les tomates) et les boissons (comme le café, le thé, le vin rouge et le jus de raisin)

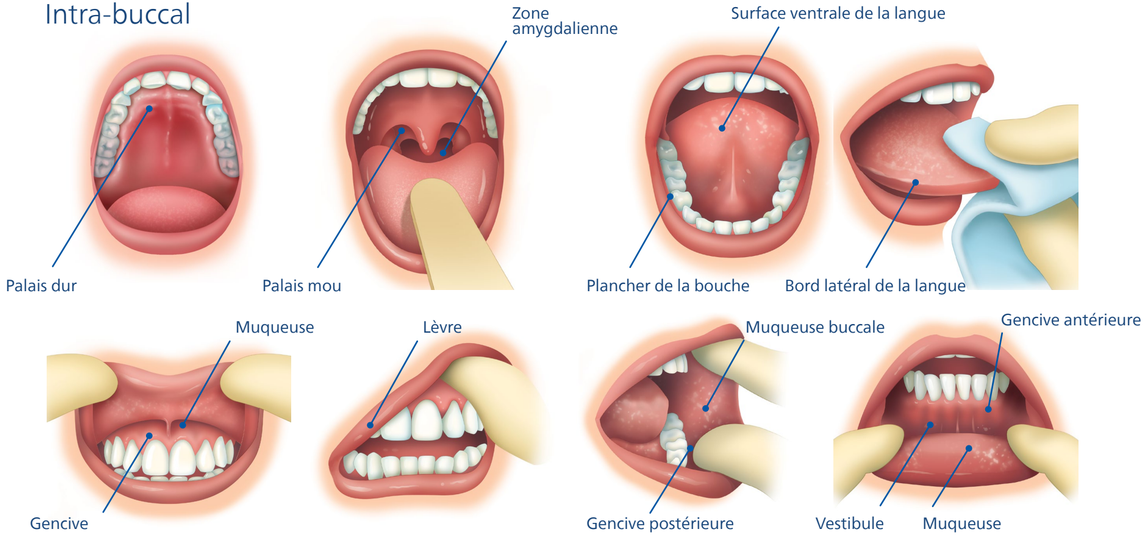
Causes communes

- **Médicaments**
- **Aliments/boissons**
- **Fièvre/maladie**
- **Vieillissement**
- **Fumer**

Dépistage des pathologies bucco-dentaires

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Intra-buccal



Extra-oral : asymétrie, ganglions lymphatiques, ATM

Facteurs de risque

Consommation de tabac et d'alcool

HPV
(Papillomavirus humain)

Vieillissement
Les cancers buccaux surviennent le plus souvent chez les personnes de plus de 40 ans

Exposition au soleil
Le cancer de la lèvre peut être causé par l'exposition au soleil

Soins en cabinet

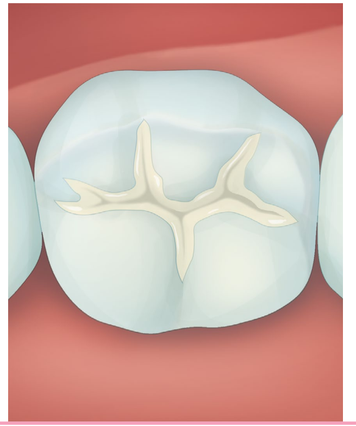
Traitements de prévention des caries

PHILIPS sonicare ZOOM!

Traitement au fluorure

Le fluorure peut être appliqué sous forme de gel, de mousse ou de vernis. Il peut également être bénéfique de passer au dentifrice ou au rince-bouche sur ordonnance en fonction de vos besoins personnels.

Résines de scellement dentaires

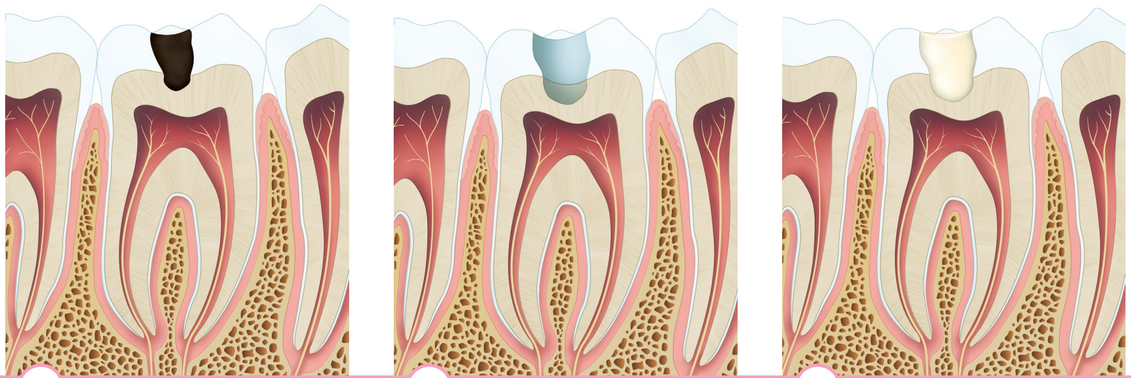


Les résines de scellement dentaires sont des revêtements protecteurs minces appliqués sur les surfaces de mastication des molaires.

Traitement réparateur des caries

PHILIPS sonicare ZOOM!

Obturation dentaire



1 Carie dentaire

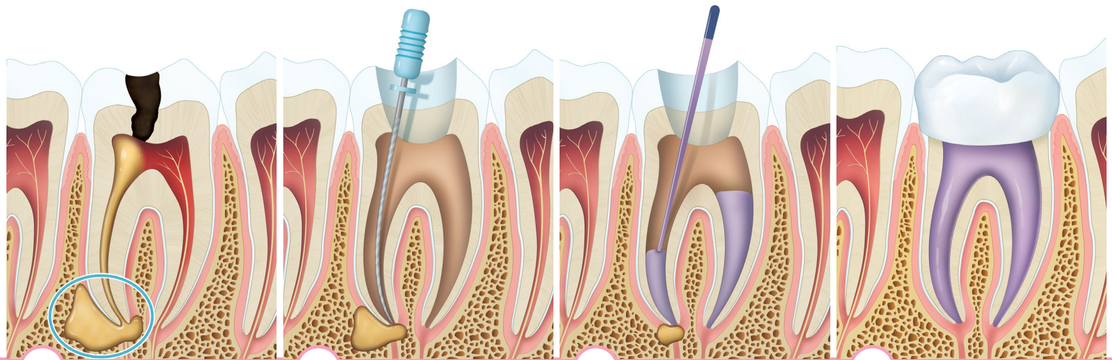
2 Carie enlevée

3 Remplissage

Traitement réparateur des caries

PHILIPS sonicare ZOOM!

4 étapes de traitement du canal



1 Détection de l'infection

2 Nettoyage des canaux radiculaires

3 Obturation des canaux radiculaires

4 Pose d'une couronne

Traitement parodontal

PHILIPS
sonicare ZOOM!

Thérapie non chirurgicale

Détartrage et surfaçage radiculaire

Entretien parodontal

- Suit la thérapie parodontale
- Intervalles variables déterminés par les besoins cliniques :
  - — Élimination de la plaque et du tartre
  - — Détartrage et surfaçage radiculaire spécifiques au site
  - — Surveillance complète de la bouche
- La prise en charge à domicile est essentielle à la réussite du traitement et de l'entretien parodontaux

Prise en charge à domicile de la parodontite avec Philips Sonicare

Dans une étude clinique de six mois, il a été démontré que Philips Sonicare offrait des avantages significatifs aux patients prenant en charge une parodontite légère à modérée à domicile après une thérapie parodontale non chirurgicale.[1]

1 Mois

Philips Sonicare réduit la profondeur des poches.

4 Mois

Jusqu'à 15 fois plus de patients Sonicare sont passés à un état gingival « sain » par rapport aux utilisateurs de brosses à dents manuelles.[2]

6 Mois

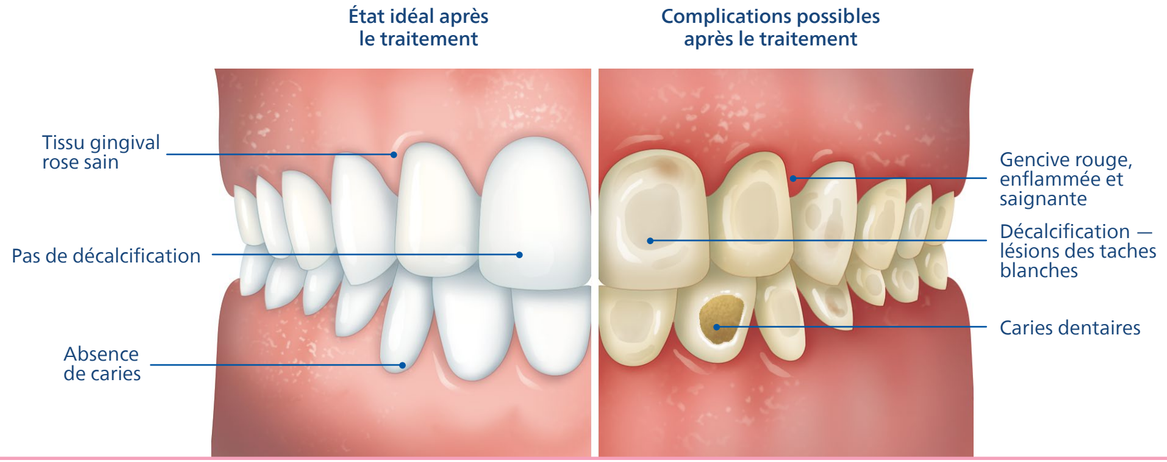
Up to 90x more
Jusqu'à 90 fois plus de patients ont réduit la profondeur de leurs poches avec la brosse à dents Sonicare qu'avec une brosse à dents manuelle.

1 Résultats de l'étude utilisant une poignée Sonicare DiamondClean Smart avec une tête de brossage G3 en mode Gum Care, en combinaison avec SRP et administrée par un professionnel en soins dentaires.
2 par AAP/EFP.

Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant le traitement orthodontique

PHILIPS sonicare ZOOM!

Défis des patients en orthodontie



Traitements de blanchiment

PHILIPS sonicare ZOOM!

1 Identifier la teinte actuelle

2 Évaluer la sensibilité

Protocole de prévention de la sensibilité

- Dentifrice contenant 1,1 % de fluorure de sodium et/ou de nitrate de potassium, 2 fois par jour pendant 10 à 14 jours avant le blanchiment
- Relief ACP dans les plateaux à emporter 10 à 30 minutes avant le blanchiment
- 600 mg d'ibuprofène 1 heure avant le blanchiment

3 Sélectionner les options de blanchiment

En cabinet

- Résultats obtenus après une séance
- Effectué par un professionnel en soins dentaires
- Matériaux et gel de qualité professionnelle

Traitement professionnel à domicile

- Matériau professionnel pour les plateaux
- Gel de qualité professionnelle

Sans ordonnance

- Concentration plus faible
- Retouches en déplacement

Soins en cabinet

Soins à domicile

Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare

PHILIPS sonicare ZOOM!

1 Commencez par appliquer une quantité de dentifrice de la taille d'un pois.

2 Tenez la brosse à dents avec une poignée légère au bout des doigts.

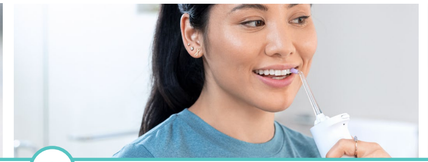
3 Lorsque la brosse à dents vibre, déplacez-la vers la zone suivante.

4 Glissez doucement la brosse le long de la gencive à un angle de 45 degrés.

5 Derrière les dents, inclinez la poignée à moitié droite et effectuez des coups de brosse verticaux.

6 Continuez vers les surfaces de mastication, en maintenant le mouvement.

7 Retirez la tête de brossage, puis rincez-la ainsi que la poignée avant de les laisser sécher.



8 N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!

9 Remplacez votre tête de brossage tous les 3 mois comme recommandé par l'American Dental Association (ADA).

Comment utiliser votre brosse à dents électrique Philips Sonicare avec broches

1 Considérez que votre bouche est divisée en segments. Passez au segment suivat lorsque la brosse à dents vibre.

2 Glissez doucement la brosse le long de votre gencive à un angle de 45 degrés.

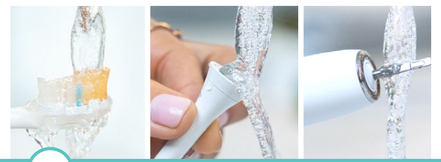
3 Nettoyez vos broches en brossant d'abord leur partie supérieure.

4 Ensuite, tournez la brosse pour atteindre les supports inférieurs à un angle de 45 degrés.

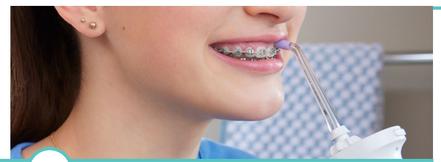
5 Ensuite, brossez le long de la surface des broches.

6 Derrière les dents, inclinez la poignée à moitié droite et effectuez des coups de brosse verticaux.

7 Continuez vers les surfaces de mastication, en maintenant le mouvement de glisse.



8 Retirez la tête de brossage, puis rincez-la ainsi que la poignée avant de les laisser sécher.



9 N'oubliez pas d'utiliser la soie dentaire!

Recommandations en matière de soins bucco-dentaires pendant le traitement orthodontique

PHILIPS sonicare ZOOM!

Broches et appareils fixes

- Limitez les aliments et les boissons sucrés
- Évitez les aliments collants et/ou durs

Gouttières transparentes

- Ne buvez que de l'eau lorsque vous portez des gouttières
- Retirez les gouttières avant de manger
- Brossez-vous les dents après avoir mangé des aliments ou bu des boissons qui tachent les dents

Soins à domicile

Brossage

Brossez les dents et les broches trois fois par jour pendant deux minutes. Les adultes et les adolescents doivent utiliser un dentifrice au fluorure.

Nettoyez les appareils

Nettoyez soigneusement les gouttières, les appareils amovibles ou fixes avec votre Philips Sonicare.

Nettoyage interdentaire

Nettoyez l'espace entre les dents une fois par jour pour éliminer les bactéries nocives.

Nettoyez la langue et rincez-la

Délogez l'enduit lingual avant d'utiliser un rince-bouche thérapeutique.

Remplacement

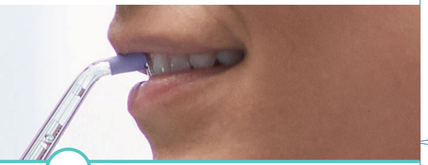
Remplacez votre tête de brossage tous les trois mois pour des résultats.

Comment utiliser votre soie dentaire électrique sans fil Philips Sonicare

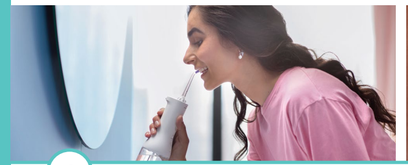
PHILIPS
sonicare ZOOM!

1 Fixez la buse, puis remplissez le réservoir d'eau et testez le débit d'eau.

2 Choisissez votre mode (Clean ou Deep Clean).



3 Positionnez la buse à un angle de 90 degrés au-dessus de la gencive avant de l'allumer.



4 Commencez par le fond de votre bouche. Pendant que vous utilisez la soie dentaire, penchez-vous sur l'évier pour que l'excès d'eau puisse s'écouler.

5 La technologie Pulse Wave vous guidera d'une dent à l'autre avec une brève pause.

6 Avez-vous des supports orthodontiques? Faites également de petits cercles doux autour de chaque support.

7 Nettoyez l'arrière des dents, en ajustant l'angle avec le rotateur de la buse.

8 Retirez et rincez la buse, puis séchez à l'air. Verser l'eau restante et rincez le réservoir.

9 Chargez le dispositif lorsque l'icône de batterie faible s'allume et remplacez la buse tous les 6 mois.

Des questions ? Nous appeler : (800) 278-8282

www.philips.ca/oralhealthcare

7511865

© 2024 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Tous droits réservés. PHILIPS et l'écusson Philips sont des marques de commerce de KPNV. SONICARE et le logo Sonicare sont des marques déposées de KPNV. ZOOM ! est une marque de commerce

www.philips.ca