

Comparaison entre Philips Sonicare DiamondClean Smart avec tête de brosse Premium Plaque Control et Oral-B Genius 8000 avec tête de brosse Floss Action dans le cadre d'une utilisation à domicile pour réduire la plaque et la gingivite

Mirza F, Argosino K, Ward M, Ou S-S, Milleman K, Milleman J
 Salus Research, Ft. Wayne IN, États-Unis
 (J Clin Dent 2019 ; 30 (Spec Iss A) A9-15)

Objectif

Comparer les effets de Philips Sonicare DiamondClean Smart avec tête de brosse Premium Plaque Control® et Oral-B Genius 8000® avec tête de brosse Floss Action® sur la gingivite et les saignements gingivaux ainsi que sur la plaque après six semaines d'utilisation à domicile.

Méthodologie

Deux cent dix-neuf sujets ont participé à cette étude clinique randomisée, menée en groupes parallèles et en simple aveugle, approuvée par un comité d'éthique de la recherche (IRB). Le consentement éclairé avait été obtenu chez tous les sujets sélectionnés pour l'étude. Les sujets admissibles étaient des utilisateurs de brosse à dents manuelle, jouissant d'une bonne santé générale. Ils n'utilisaient pas de fil dentaire et étaient non-fumeurs. Les sujets devaient présenter au moins 50 sites de saignement gingival selon l'indice de saignement gingival (GBI) et un indice de plaque $\geq 1,8$ selon l'indice de plaque modifié (MPI), évalué entre 3 et 6 heures après le dernier brossage des dents. Les sujets admissibles ont été randomisés, à raison de 112 sujets dans le groupe assigné à la brosse Philips Sonicare DiamondClean Smart (DCS) avec tête de brosse Premium Plaque Control, et de 107 dans le groupe assigné à la brosse Oral-B Genius 8000® (OBG) avec tête de brosse Floss Action®. Les sujets devaient utiliser le produit attribué pendant deux minutes, deux fois par jour. Aucune fonctionnalité des applications Philips Sonicare et Oral-B n'était activée pendant l'utilisation des brosses à dents électriques. Tous les sujets ont utilisé un dentifrice fluoré standard pendant la période du traitement à domicile et toute autre mesure d'hygiène bucco-dentaire leur était interdite. Les sujets sont revenus à la clinique à la Semaine 2 pour passer une visite destinée à vérifier l'observance et la sécurité du protocole, puis à la Semaine 6 pour l'évaluation finale de la sécurité et de l'efficacité.

Résultats

Indice gingival modifié (MGI)

Après six semaines d'utilisation des produits, le résultat moyen estimé par la méthode des moindres carrés et l'intervalle de confiance (IC) à 95 % étaient de 1,28 (1,30, 1,46) pour DCS,

et de 0,53 (0,45, 0,61) pour OBG, valeur $p < 0,001$. Exprimées en pourcentage de réduction par rapport aux valeurs de base (Ensemble des dents), ces valeurs correspondaient à une réduction de 51,32 % (48,45 %, 54,19 %) pour DCS, et 20,07 % (17,14 %, 23,00 %) pour OBG, valeur $p < 0,001$.

Indice de saignement gingival (GBI)

Après six semaines d'utilisation des produits, le résultat moyen estimé par la méthode des moindres carrés et l'IC à 95 % étaient de 0,42 (0,39, 0,44) pour DCS, et de 0,29 (0,26, 0,31) pour OBG, valeur $p < 0,001$. Exprimées en pourcentage de réduction par rapport aux valeurs de base (Ensemble des dents), ces valeurs correspondaient à une réduction de 72,78 % (68,95 %, 76,60 %) pour DCS, et 48,86 % (44,95 %, 52,78 %) pour OBG, valeur $p < 0,001$.

Indice de plaque modifié (MPI)

Après six semaines d'utilisation des produits, le résultat moyen estimé par la méthode des moindres carrés et l'IC à 95 % étaient de 0,67 (0,61, 0,73) pour DCS, et de 0,32 (0,25, 0,38) pour OBG, valeur $p < 0,001$. Exprimées en pourcentage de réduction par rapport aux valeurs de base (Ensemble des dents), ces valeurs correspondaient à une réduction de 22,20 % (20,08 %, 24,31 %) pour DCS, et 10,56 % (8,40 %, 12,73 %) pour OBG, valeur $p < 0,001$.

Sécurité

Deux effets indésirables ont été signalés. Ces effets indésirables avaient disparu à la fin de l'étude.

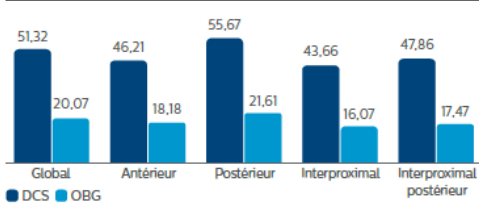
Conclusions

Sur le plan statistique, Philips Sonicare DiamondClean Smart avec tête de brosse Premium Plaque Control a démontré une efficacité significativement supérieure à celle d'Oral-B Genius 8000® avec tête de brosse Floss Action® pour réduire la gingivite et les saignements gingivaux, ainsi que la plaque, après une période de six semaines d'utilisation biquotidienne à domicile.

L'utilisation à domicile de deux produits ne présentait aucun risque.

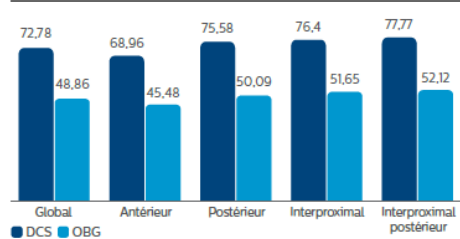
Indice gingival modifié (MGI)

Pourcentage de réduction entre les valeurs de base et les Semaines 3 et 6 pour l'ensemble des dents et chacun des secteurs



Indice de saignement gingival

Pourcentage de réduction entre les valeurs de base et les Semaines 3 et 6. Ensemble des dents.



Indice de plaque modifié (MPI)

Pourcentage de réduction entre les valeurs de base et les Semaines 3 et 6. Ensemble des dents.

