



A szép mosolynál többről van szó

Több súlyos betegség
kapcsolatba hozható a szájhigiéniával



A szájhigiéniá fontos
Ezért fejlesztette ki
a Philips Sonicare azokat
a hatékony eszközöket,
amik segítenek az
optimális szájápolásban.

Tudjon meg többet
a Philips Sonicare termékekről
a www.philips.hu oldalon.

PHILIPS

A szájhigiéniá és
általános egészség



Hogyan hat a szájhigiéniá a szív egészségére?

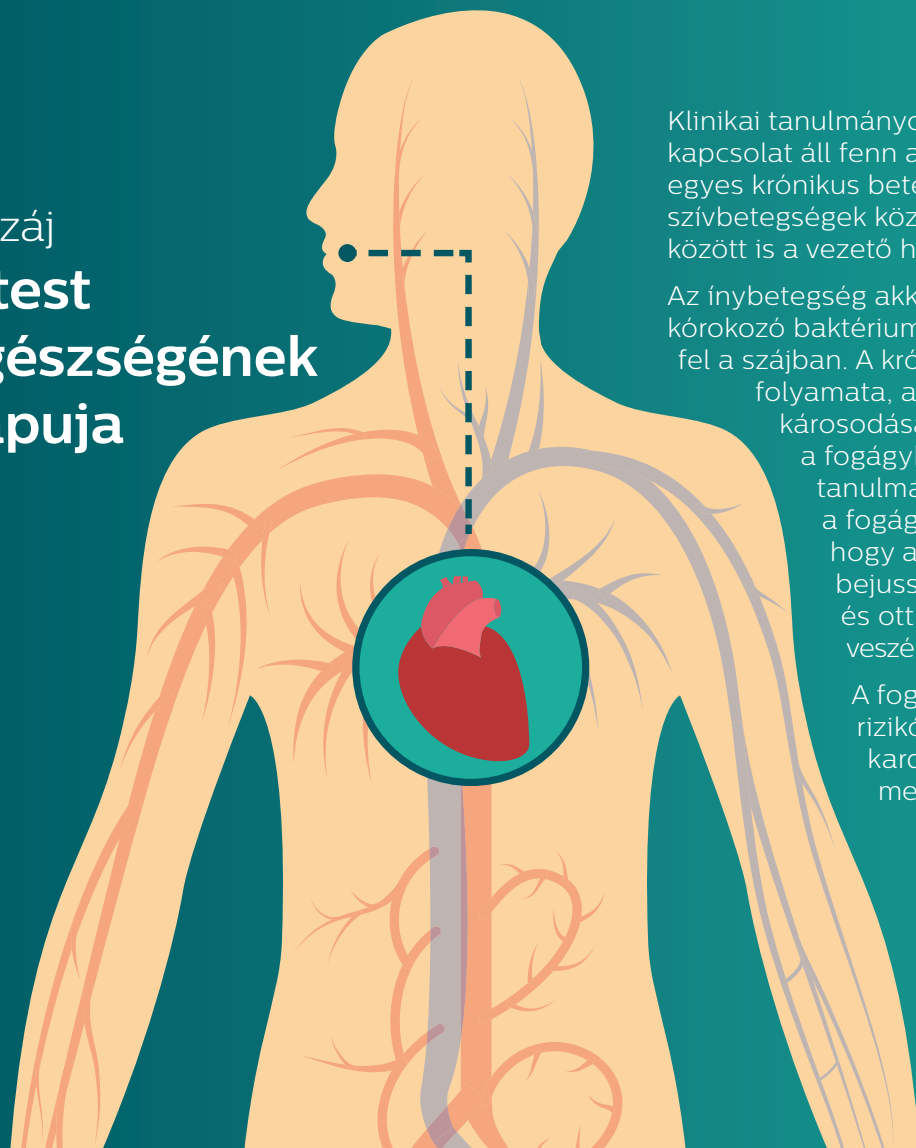
© 2017 Koninklijke
Philips N.V. (KPNV).
Minden jog fenntartva.
A PHILIPS és a Philips pajzs
logó a KPNV védjegyei.
A SONICARE és a Sonicare
logo a KPNV és/vagy



a Philips Oral HealthCare,
LLC. védjegyei. Minden
további védjegy
a megfelelő jogbirtokos
tulajdonában van.

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

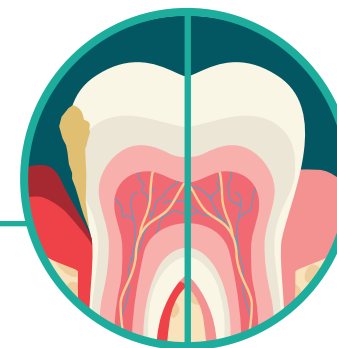
A száj a test egészségének kapuja



Klinikai tanulmányok bizonyítják, hogy kapcsolat áll fenn az ínybetegségek és egyes krónikus betegségek, például a szívbetegségek között^{1,2} – ami a férfiak és nők között is a vezető halálok.³

Az ínybetegség akkor alakul ki, amikor kórokozó baktériumok szaporodnak fel a szájbán. A krónikus gyulladás folyamata, a csont és a szövetek károsodásához vezethet, kialakulhat a fogágybetegség.⁴ Klinikai tanulmányok támasztják alá, hogy a fogágybetegség lehetővé teszi, hogy a kórokozó baktériumok bejussanak a szervezetbe és ott szétterjedjenek, ezzel veszélyeztetve a szív egészségét is.

A fogágybetegség az egyik rizikófaktor, ami hozzájárulhat a kardiovaszkuláris betegségek megnövekedett kockázatához.⁶



Az ínygyulladás korai jelei

Ismerje fel időben az ínygyulladás jeleit. A korai jelek a következők:

- **vérző íny** fogmosás vagy fogköztisztítás során
- vörös, gyulladt és **érzékeny íny**
- tartós **rossz lehelet** vagy rossz szájíz

Tapasztalta a fenti tünetek bármelyikét? **Ebben az esetben forduljon fogászati szakemberhez segítségért.**

Kis lépés, nagy hatás

A hatékony mindennapi szájápolási rutin segít megőrizni a száj egészségét és ez hozzájárulhat a jobb általános egészségi állapothoz.



Fogmosás

A helyes eszköz és technika elengedhetetlen – kérje fogorvosa tanácsát a fogmosás hatékonyságának növeléséhez



Fogköztisztítás

A fogközökben káros baktériumok szaporodhatnak fel, így tisztításuk fontos az íny egészségének fenntartásához.



Szájvíz

A szájvíz használata csökkenti a lepedék-képződést és segíthet megakadályozni az ínygyulladást.



Rendszeres ellenőrzés

A legalaposabb otthoni szájápolás mellett is fontos évente kétszer felkeresni fogorvosát.