

A szép mosolynál többről van szó

Több súlyos betegség
kapcsolatba hozható a szájhigiéniával

Cukorbetegség

Stroke

Koraszülés

Szívbetegségek



A szájhigiéniá fontos
Ezért fejlesztette ki
a Philips Sonicare azokat
a hatékony eszközöket,
amik segítenek az
optimális szájápolásban.

Tudjon meg többet
a Philips Sonicare termékekről
a www.philips.hu oldalon.

PHILIPS

A szájhigiéniá és
általános egészség



Hogyan hat a szájhigiéniá a várandósságra?

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Minden jog fenntartva. A PHILIPS és a Philips pajzs logó a KPNV védjegyei. A SONICARE és a Sonicare logo a KPNV és/vagy a Philips Oral HealthCare, LLC. védjegyei. Minden további védjegy a megfelelő jogbirtokos tulajdonában van.



1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84 (4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491

A száj a test egészségének kapuja



Klinikai tanulmányok bizonyítják a kapcsolatot a várandósság alatti rossz szájhygiéna és az ínygyulladás megnövekedett kockázata között. Terhesség alatt a véráramlás 30–50%-kal megnő, az ez a tény is hajlamosít az ínyvérzésre. Ha nem kezelik, a terhesség alatti ínybetegség hatással lehet a magzat fejlődésére és akár koraszüléshez vagy vetéléshez is vezethet.¹

A várandós nők gyakran tapasztalhatnak súlyos ínybetegséget. Az ínybetegség akkor alakul ki, amikor kórokozó baktériumok szaporodnak fel a szájban. Klinikai tanulmányok támasztják alá, hogy a fogágybetegség lehetővé teszi, hogy a kórokozó baktériumok bejussanak a szervezetbe és ott szétterjedjenek, ezzel növelve a terhességi komplikációk esélyét.²

A várandósság időszakában ugrásszerűen megemelkedő energia szükségletre és a fokozott éhségérzetre sokszor a kismamák (helytelenül) magas cukortartalmú ételek gyakori fogyasztásával reagálnak. A folyamatos nassolás kedvez a fogszuvasodás kialakulásának. Tudatos táplálkozással és fokozott egyéni szájhygiénnel megelőzhető a folyamat.



Az ínygyulladás korai jelei

Ismerje fel időben az ínygyulladás jeleit. A korai jelek a következők:

- **vérző íny** fogmosás vagy fogköztisztítás során
- vörös, gyulladt és **érzékeny íny**
- tartós **rossz lehelet** vagy rossz szájíz

Tapasztalta a fenti tünetek bármelyikét? **Ebben az esetben forduljon fogászati szakemberhez segítségért.**

Kis lépés, nagy hatás

A hatékony mindennapi szájápolási rutin segít megőrizni a száj egészségét és ez hozzájárulhat a jobb általános egészségi állapothoz.



Fogmosás

A helyes eszköz és technika elengedhetetlen – kérje fogorvosa tanácsát a fogmosás hatékonyságának növeléséhez



Fogköztisztítás

A fogközökben káros baktériumok szaporodhatnak fel, így tisztításuk fontos az íny egészségének fenntartásához.



Szájvíz

A szájvíz használata csökkenti a lepedék-képződést és segíthet megakadályozni az ínygyulladást.



Rendszeres ellenőrzés

A legalaposabb otthoni szájápolás mellett is fontos évente kétszer felkeresni fogorvosát.