

Estamos do seu lado para que durma melhor

O que é o SAOS posicional?

O esforço para ter uma boa noite de sono pode ser frustrante e deixá-lo a sentir-se em baixo de forma. A resposta poderá estar em mudar a posição em que dorme.

Se sofrer do síndrome da apneia obstrutiva do sono (SAOS) e tiver duas vezes mais eventos de apneia deitado de costas do que de lado, poderá sofrer de SAOS posicional.

- O SAOS posicional pode ocorrer em quase metade das pessoas com SAOS.¹
- Se sofre de SAOS, dormir deitado de lado pode reduzir significativamente os sintomas.
- **Pergunte ao seu médico se o seu estudo do sono revela que sofre de SAOS posicional.**

Quando dorme deitado de costas, as suas vias respiratórias ficam bloqueadas, o que pode perturbar a respiração.



Vias respiratórias bloqueadas

Quando dorme deitado de lado, as suas vias respiratórias ficam desbloqueadas, o que facilita a respiração.



Vias respiratórias desbloqueadas

Referências: 1. Heinzer, R. et al, Prevalence and Characteristics of Positional Sleep Apnea in the HypnoLaus Population-based cohort, *Sleep Medicine* 2018; 48:157–162. 2. Dutch Apnea Society (Apneuvereniging) survey based on 75 NightBalance users for an average of 2.2 years; 2017. 3. Berry et al. NightBalance Sleep Position Treatment Device Versus Auto-Adjusting Positive Airway Pressure for Treatment of Positional Obstructive Sleep Apnea. *J Clin Sleep Med.* 15 de julho de 2019; 15:15(7):947–956.



©2019 Koninklijke Philips N.V. Todos os direitos reservados. Especificações sujeitas a alteração sem aviso prévio. As marcas registadas são propriedade da Koninklijke Philips N.V. ou dos respetivos proprietários.

Atenção: A legislação federal dos Estados Unidos obriga a que a comercialização deste dispositivo seja feita apenas por médicos ou por ordem destes.

www.philips.com/nightbalance

2019-05-29 MCI 4109089 PN 1143017
1010 Murry Ridge Lane, Murrysville, PA 15668
800 345 6443 · 724 387 4000

PHILIPS

Terapia posicional

O tratamento sem máscara para a apneia do sono posicional

Philips NightBalance

Estamos do seu lado



Apresentação do Philips NightBalance

O tratamento sem máscara clinicamente comprovado para o SAOS posicional



Mais de 7 em cada 10 pessoas que utilizam o NightBalance reportaram melhorias duradouras nos três sintomas mais comuns do SAOS posicional.²

Quem sofre deste síndrome sabe bem como se sente muito melhor depois dum noite bem dormida, mas nem sempre é fácil utilizar uma máscara.

O NightBalance é um tratamento sem máscara que:

- é **de habituação mais fácil** e mais confortável do que o CPAP³
- **proporciona vibrações suaves** que o levam a virar-se para o lado sem interromper o sono.

Quando se trata de dormir bem, estamos do seu lado com uma terapia comprovadamente funcional e fácil de usar.³

NightBalance: atenção aos detalhes

O NightBalance é compacto, simples de configurar, fácil e confortável de usar. Este dispositivo monitoriza continuamente a sua posição e, uma vez que está a dormir de costas, ajusta automaticamente a intensidade das vibrações para que se vire de lado, para assim dar a terapia de que necessita.

Banda para o peito

A banda para o peito é macia e ajustável e tem um bolso para o dispositivo

Estojo de viagem

O estojo protetor é conveniente para viajar



Dispositivo sensor

Um sensor pequeno e leve que permite um acesso fácil aos dados

Estação de base

Uma estação de base compacta para recarga de tamanho reduzido

Saiba mais em philips.pt/nightbalance

Sem máscara. Acorde bem repousado.

Os estudos comprovam que a utilização do NightBalance reduz significativamente o número de eventos respiratórios noturnos, para que acorde com mais energia.³ Na verdade, **mais de 70% dos adultos que utilizam o NightBalance declararam que se sentem mais repousados durante o dia.**²



Confortável de usar. O dispositivo cabe na palma da mão e é usado sobre o peito graças a uma banda macia e ajustável. É reconhecidamente mais confortável do que o CPAP (pressão positiva contínua das vias respiratórias).³



Habituação muito fácil. Pode ir ajustando gradualmente as vibrações do NightBalance ao longo dum período de nove noites graças ao programa de adaptação exclusivo.



Monitoriza o seu progresso. A aplicação para dispositivos móveis facilita a consulta dos progressos do tratamento (e o seu médico também recebe informações atualizadas).