



¿Qué se debe hacer para detectar oportunamente el cáncer de próstata?

- Visite a su médico especialista una vez al año, después de los 40 años de edad.
- Infórmese acerca de la enfermedad y sus síntomas.



¿Qué exámenes se deben realizar para su detección?

Antígenos Prostático Específico (PSA): es un examen de sangre que mide una sustancia que se incrementa en caso de enfermedad prostática, especialmente en cáncer.

Examen Dígito-Rectal: ste examen permite valorar el tamaño y consistencia de la próstata y es complementario para la detección del cáncer.

El cáncer es curable, si se diagnostica de manera temprana.



Calle 56 No 6-28- Bogotá · PBX 3458346
EXT. 101 - 114 - 116 · Call Center: 3077111

PHILIPS



Cáncer de próstata

Detección Temprana

Preparación para un PSA

- Al menos 2 días antes de la toma de la muestra, evitar hacer ejercicios intensos.
- Se recomienda no haber tenido ningún tipo de relación sexual dos días antes del examen.
- Se recomienda tomar la muestra en ayunas, para evitar interferencias con los niveles de lípidos en la sangre.

Factores de riesgo

- El mayor factor de riesgo es el componente familiar o genético (padre, abuelo, hermanos que hayan padecido cáncer de próstata).
- La raza afrodescendiente tiene mayor riesgo de padecer la enfermedad.
- La actividad sexual NO es un factor de riesgo.



El cáncer de próstata representa la segunda causa de muerte por cáncer en los hombres.

¿Cómo detectar el cáncer de próstata?

La próstata es una glándula del aparato reproductor masculino, situada debajo de la vejiga.

Su función junto con las vesículas seminales y testículos, es la formación del semen.

La aparición del cáncer de próstata aumenta en relación a la edad, y se presenta con mayor frecuencia a partir de los 40 años. Si se descubre a tiempo, es curable.

SÍNTOMAS DE ALARMA

En los estados iniciales, por lo general, no presenta síntomas.

En estados más avanzados, los signos de alarma que aparecen con mayor frecuencia son: dificultad para orinar y alteraciones de la micción (cantidad y ritmo) por compresión de la uretra.

En las etapas en las que existe metástasis (propagación a distancia de las células malignas), se añaden los síntomas derivados de su localización, generalmente molestias óseas en cadera y espalda.

Esté atento a esta 8 señales

Necesidad urgente de orinar

Un chorro de orina vacilante o débil

Despertarse a orinar más de una vez por la noche

Orinar frecuentemente

Dificultad para comenzar a orinar

Presencia de sangre en la orina

Incontinencia (goteo)

Dolor o ardor al orinar