

**PHILIPS**

**sonicare**



## Utrzymanie dobrych nawyków higienicznych w domu

To co robisz przed i po umyciu zębów może pomóc ograniczyć rozprzestrzenianie się bakterii i wirusów. Należy postępować zgodnie z tymi ważnymi wskazówkami:



**Myj ręce** przed i po codziennej pielęgnacji jamy ustnej, aby zapobiec rozprzestrzenianiu się bakterii i wirusów.



**Umyj końcówkę szczoteczki** po każdorazowym użyciu i pozwól jej całkowicie wyschnąć. Przechowuj końcówkę tak, aby włókna miały dostęp do powietrza.



**Nigdy nikomu nie użyczaj** swojej szczoteczki do zębów, ani własnej końcówki.



**Nigdy nie zakrywaj końcówki szczoteczki**, ani nie umieszczaj jej w zamkniętym pojemniku, gdy szczoteczka jest jeszcze mokra. Może to sprzyjać rozwojowi bakterii.



**Umyj szczoteczkę do zębów** po każdorazowym użyciu, pod bieżącą wodą.



**Nigdy nie przechowuj szczoteczek do zębów** pozostałych członków rodziny w tej samej szufladzie lub szafce.

