



## To coś więcej niż tylko uśmiech

Wiele poważnych chorób może być związanych ze zdrowiem jamy ustnej.

Cukrzyca

Przedwczesny poród

Choroby serca



**Zdrowie jamy ustnej  
jest ważne** dlatego  
Philips Sonicare zapewnia  
innowacyjne rozwiązania  
do codziennej higieny jamy  
ustnej.



Dowiedz się więcej  
o produktach Philips Sonicare  
na [philips.pl](http://philips.pl)

© 2017 Koninklijke Philips  
N.V. (KPNV). All rights  
reserved. PHILIPS  
and the Philips shield  
are trademarks of KPNV.  
SONICARE and the Sonicare  
logo are trademarks  
vof KPNV and/or



Philips Oral Healthcare, LLC.  
Other trademarks and trade  
names are those of their  
respective owners.  
[www.philips.com](http://www.philips.com) XXXXXXX  
100617

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. CDC, NCHS. Underlying Cause of Death 1999-2013 on CDC WONDER Online Database, released 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

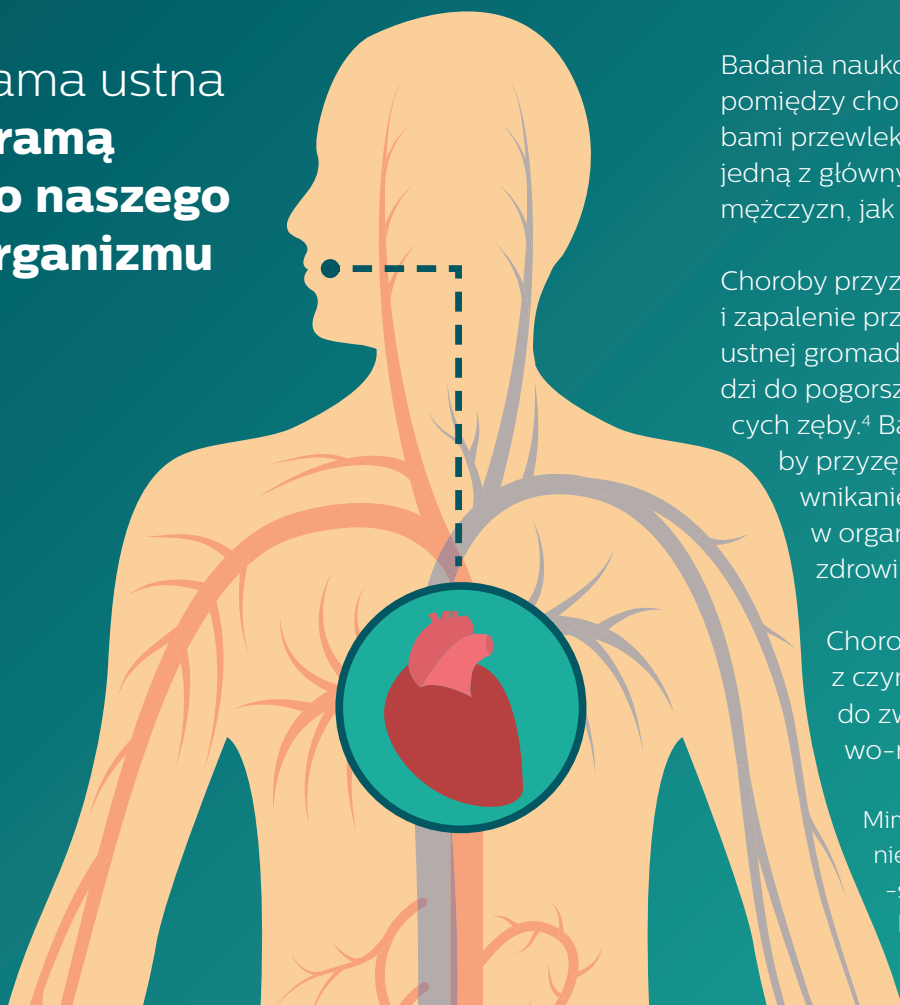
**PHILIPS**

Zdrowie jamy ustnej  
i zdrowie ogólne



Czy zły stan zdrowia  
jamy ustnej może  
mieć **wpływ**  
na serce?

## Jama ustna bramą do naszego organizmu

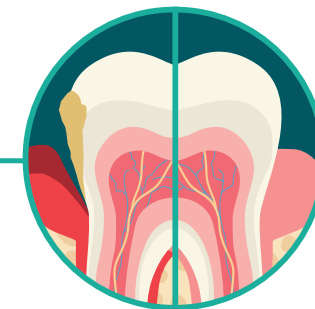


Badania naukowe wskazują na możliwy związek pomiędzy chorobami przyzębia, a wieloma chorobami przewlekłymi, w tym chorobami serca<sup>1,2</sup> – jedną z głównych przyczyną zgonów zarówno mężczyzn, jak i kobiet w Stanach Zjednoczonych.<sup>3</sup>

Choroby przyzębia, takie jak zapalenie dziąseł i zapalenie przyzębia pojawiają się gdy w jamie ustnej gromadzą się szkodliwe bakterie, co prowadzi do pogorszenia stanu kości i tkanek otaczających zęby.<sup>4</sup> Badania kliniczne sugerują, że choroby przyzębia mogą umożliwić bakteriom wnikanie i rozprzestrzenianie się w organizmie, potencjalnie zagrażając zdrowiu serca.<sup>5</sup>

Choroby przyzębia są jednym z czynników, które mogą przyczyniać się do zwiększonego ryzyka chorób sercowo-naczyniowych.<sup>6</sup>

Mimo, że obecne badania naukowe nie wykazały związku przyczynowo-skutkowego to zaobserwowane korelacje są warte odnotowania.



## Wczesne objawy choroby przyzębia

Rozpoznaj chorobę przyzębia wczesnie, monitorując stan zdrowia jamy ustnej. Uwagę należy zwracać na następujące objawy:

- **krwawiące dziąsła** podczas nitkowania lub szczotkowania
- czerwone, obrzęknięte i **wrażliwe dziąsła**
- utrzymujący się **nieprzyjemny zapach** z ust lub nieprzyjemny posmak.

Czy wystąpił u Ciebie którykolwiek z tych objawów?

**Skonsultuj się ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną.**

## Małe kroki o dużym znaczeniu

Skuteczna, codzienna pielęgnacja jamy ustnej może zachować ją w zdrowiu i przyczynić się do poprawy ogólnego stanu zdrowia.



### Szczotkuj

Odpowiednie przybory i technika robią różnicę – porozmawiaj ze swoim stomatologiem lub higienistką stomatologiczną o tym, jak ulepszyć szczotkowanie.



### Oczyszczanie międzyzębowe

Przestrzenie międzyzębowe są siedliskiem szkodliwych bakterii dlatego należy je dokładnie oczyszczać przed szczotkowaniem zębów używając nici dentystycznych lub innych akcesoriów.



### Wypłucz

Używaj antybakteryjnego płynu do płukania aby zadbać o świeży oddech.



### Kontrole w gabinecie

Nawet przy najlepszej pielęgnacji domowej powinieneś odwiedzać stomatologa lub higienistkę stomatologiczną dwa razy w roku.