

PHILIPS

sonicare

5 wskazówek dla utrzymania zdrowia jamy ustnej

Zawsze wyczyść zęby zanim położysz się spać.

Dlaczego? Bakterie znajdujące się w jamie ustnej wytwarzają kwasy i toksyny, które osadzają się na zębach podczas snu, zwiększając ryzyko wystąpienia próchnicy i choroby dziąseł.



Ustaw szczoteczkę pochylając ją w kierunku linii dziąseł.

Dlaczego?

Ustaw szczoteczkę Philips Sonicare pod kątem 45 stopni w kierunku dziąseł ponieważ tutaj gromadzi się najwięcej płytki bakteryjnej.

Czyść język.

Dlaczego?

Czyszczenie języka jest także ważne. Bakterie żyjące na powierzchni języka mogą być jedną z przyczyn nieświeżego oddechu (tzw. halitozy).



Dowiedz się więcej na philips.pl/sonicare

PHILIPS

sonicare

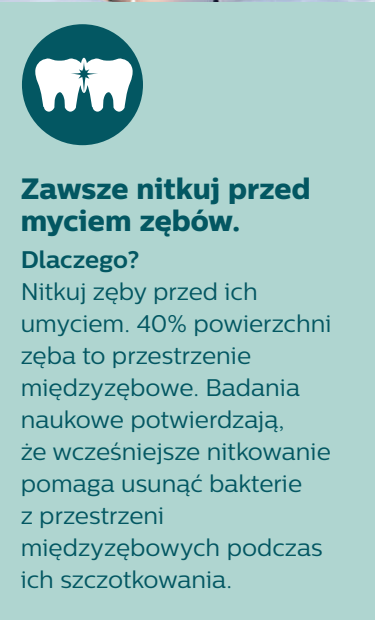
5 wskazówek dla utrzymania zdrowia jamy ustnej



**Wybielanie zębów
skonsultuj
ze stomatologiem.**

Dlaczego?

Niektóre zabiegi wybielające to nie tylko rozjaśnianie zębów, można także poprawić ich połysk i gładkość. Poproś stomatologa o poradę.



**Zawsze nitkuj przed
myciem zębów.**

Dlaczego?

Nitkuj zęby przed ich umyciem. 40% powierzchni zęba to przestrzenie międzyzębowe. Badania naukowe potwierdzają, że wcześniejsze nitkowanie pomaga usunąć bakterie z przestrzeni międzyzębowych podczas ich szczotkowania.



**Dowiedz
się więcej**

Dowiedz się więcej na philips.pl/sonicare