

PHILIPS

sonicare

**INSTRUKCJA MYCIA ZĘBÓW
ELEKTRYCZNĄ SZCZOTECZKĄ
SONICZNĄ PHILIPS SONICARE
DLA PACJENTÓW ZE STAŁYM
APARATEM ORTODONTYCZNYM**

PRZED ROZPOCZĘCIEM MYCIA ZĘBÓW

Nałóż końcówkę szczoteczki na rękojęść. Między końcówką a uchwytem jest niewielka przerwa. Umożliwia to prawidłowe drgania końcówki. Zwilż włókna końcówki pod bieżącą wodą i nałóż niewielką ilość pasty do zębów.

MYCIE ZĘBÓW GÓRNYCH

Rekomendowany program Clean - czas mycia 2 minuty.

1



Zacznij od części zewnętrznej górnej nad łukiem aparatu ortodontycznego. Umieść szczoteczkę na zębach trzonowych górnych pod kątem około 45° włóknami w kierunku linii dziąseł.

- Naciśnij przycisk włączania / wyłączania, aby uruchomić szczoteczkę Philips Sonicare.
- Lekko dociśnij szczoteczkę w taki sposób, aby włókna dotykały linii dziąsła lub trochę poniżej.
- Środkowa część końcówki powinna przez cały czas dotykać zębów.
- **Nie wykonuj żadnych dodatkowych ruchów wymiatających. Szczoteczka zrobi to za Ciebie. Nie dociskaj szczoteczki do zębów zbyt mocno. Nie szoruj. Powoli przesuwaj końcówkę wzdłuż linii dziąseł.**

NASTĘPNIE UMYJ STAŁY APARAT ORTODONTYCZNY ZAŁOŻONY NA ZĘBY GÓRNE.

2



Umyj powierzchnie zębów nad łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę ustawioną pod kątem około 45° w kierunku łuku aparatu.

3



Umyj powierzchnie zębów pod łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę pod kątem około 45° w kierunku łuku aparatu.

4



Umyj zamki górnego łuku aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę.

5



Umyj wewnętrzne powierzchnie zębów powoli przesuwając końcówkę pod kątem około 45° w kierunku linii dziąseł.

6



Umyj powierzchnie wewnętrzne zębów przednich ustawiając szczoteczkę pionowo, pod lekkim kątem.

7



Umyj powierzchnie żujące powoli przesuwając końcówkę.

MYCIE ZĘBÓW DOLNYCH

Rekomendowany program Clean - czas mycia 2 minuty.

8



Mycie zębów dolnych zacznij od części zewnętrznej. Umieść szczoteczkę na zębach trzonowych dolnych pod kątem ok 45° włóknami w kierunku linii dziąseł. **Nie wykonuj żadnych dodatkowych ruchów wymiatających. Szczoteczka zrobi to za Ciebie. Nie dociskaj szczoteczki do zębów zbyt mocno. Nie szoruj. Powoli przesuwaj końcówkę wzdłuż linii dziąseł.**

NASTĘPNIE UMYJ STAŁY APARAT ORTODONTYCZNY ZAŁOŻONY NA ZĘBY DOLNE

9



Umyj powierzchnie pod łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę ustawioną pod kątem około 45° w kierunku łuku aparatu.

10



Umyj powierzchnie nad łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę ustawioną pod kątem około 45° w kierunku łuku aparatu.

11



Umyj zamki dolnego łuku aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę.

12



Umyj wewnętrzne powierzchnie zębów powoli przesuwając końcówkę pod kątem około 45° w kierunku linii dziąseł.

13



Umyj powierzchnie wewnętrzne zębów dolnych ustawiając szczoteczkę pionowo, pod lekkim kątem.

14



Umyj powierzchnie żujące powoli przesuwając końcówkę.

PO ZAKOŃCZENIU MYCIA ZĘBÓW

Zdejmij końcówkę i oplucz pod bieżącą wodą. Odlóż, aby wyschła. Oplucz rękojeść szczoteczki pod bieżącą wodą. Odlóż, aby wyschła.

W przypadku pacjentów ze stałym aparatem ortodontycznym, PHILIPS SONICARE zaleca używanie końcówki Philips Sonicare InterCare HX9002/10 (2 szt.) lub HX9004/10 (4 szt.).

Profesjoniści zalecają dodatkowo używanie nici dentystycznej, szczoteczki jednopęczkowej i irygatora do zębów, aby zapewnić pełną higienę jamy ustnej u pacjentów ze stałym aparatem ortodontycznym.

