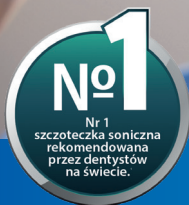


**PHILIPS**

**sonicare**

Mycie zębów



## ZADBAJ O SWÓJ STAŁY APARAT ORTODONTYCZNY Z PHILIPS SONICARE

Twoja nowa elektryczna szczoteczka soniczna Philips Sonicare jest wyposażona w funkcje, które pomagają w pełni wykorzystać codzienne mycie zębów podczas noszenia stałego aparatu ortodontycznego. Dzięki technologii sonicznej pod wpływem dynamicznych ruchów włókien końcówki powstają mikrobąbelki wtłaczane w przestrzenie międzyzębowe oraz wzdłuż linii dziąseł. Szczoteczka Philips Sonicare skutecznie rozbija płytkę nazębną dzięki ruchom pulsacyjnym i usuwa wcześniej rozbitą już płytkę dzięki ruchom wymiatającym. Zapewnia to lepsze czyszczenie w porównaniu do szczoteczki manualnej.

<sup>1</sup> Na podstawie badania na próbie ponad 1800 dentystów i higienistek przeprowadzonego na przełomie 2020r. i 2021r. przez niezależne firmy badawcze w USA, Niemczech, Japonii, Chinach, Kanadzie, Holandii, Australii, Szwajcarii, Włoszech, Czechach i Słowacji.

# W JAKI SPOSÓB MYĆ ZĘBY ELEKTRYCZNĄ SZCZOTECZKĄ SONICZĄ PHILIPS SONICARE



**Krok 1** Nałóż końcówkę szczoteczki na rękojeść. Między końcówką a uchwytem jest niewielka przerwa. Umożliwia to prawidłowe drgania końcówki. Zwilż włókna końcówki pod bieżącą wodą i nałóż niewielką ilość pasty do zębów.



**Krok 2** Podziel swoją jamę ustną na 6 części. Twoja szczoteczka Philips Sonicare będzie wibrować, gdy nadejdzie czas, aby przejść do czyszczenia następnej części jamy ustnej.



**Krok 3** Umieść szczoteczkę na zębach pod kątem około 45° włóknami w kierunku linii dziąseł lub trochę poniżej. Delikatnie przesuwaj końcówkę szczoteczki wzdłuż linii dziąseł. Nie wykonuj żadnych dodatkowych ruchów wymiatających. Nie dociskaj szczoteczki do zębów zbyt mocno. Nie szoruj.



**Krok 4** Umyj powierzchnie zębów nad łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę ustawioną pod kątem około 45° włóknami w kierunku łuku aparatu.



**Krok 5** Umyj zamki łuku aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę.



**Krok 6** Umyj powierzchnie zębów pod łukiem aparatu ortodontycznego powoli przesuwając końcówkę ustawioną pod kątem około 45° w kierunku łuku aparatu.



**Krok 7** Ustaw końcówkę pionowo, pod lekkim kątem. Wykonaj kilka pionowych nakładających się na siebie ruchów szczotkujących na każdym zębie.



**Krok 8** Nie zapomnij o powierzchniach zużywających, kontynuując ruch delikatnego przesuwania końcówki szczoteczki. Kroki od 3 do 8 powtórz w ten sam sposób na zębach dolnych ze stałym aparatem ortodontycznym.



**Krok 9** Zdejmij końcówkę i oplucz pod bieżącą wodą. Oplucz rękojeść szczoteczki pod bieżącą wodą. Odlóż końcówkę i rękojeść aby wyschła.