



Apneia do sono:

Uma condição importante demais para ser desconsiderada

Dia Mundial do Sono Philips 2020



1 bilhão

de pessoas têm apneia obstrutiva do sono (AOS), o que representa cerca de 14% da população total.^[1]

80%

dos casos de apneia obstrutiva moderada e grave não são diagnosticados^[2].

Apesar de sua prevalência, a AOS e a importância da terapia com CPAP não são bem compreendidas – mesmo entre aqueles que têm a condição.



Apenas **53%** reconhecem que a AOS pode estar ligada a condições graves como pressão alta, diabetes, asma, doenças cardíacas e AVC^[3]



Apenas **47%** reconhecem o sobrepeso/obesidade como fator de risco



18% acreditam que não é necessário o tratamento^[3]

Mesmo quando auxiliados, os participantes da pesquisa não foram capazes de identificar consistentemente fatores de risco para a AOS.

Mal-entendidos comuns



Apenas 36%

dos pacientes com apneia do sono usam CPAP pelo menos uma vez por semana.

17%

dos pacientes com apneia do sono aos quais foi prescrito CPAP não o utilizam.



Apenas 56%

dos pacientes com apneia do sono acreditam que [3] CPAP é um tratamento altamente eficaz.



No entanto, se usada, a terapia com CPAP é altamente eficaz no tratamento da AOS^[4].

Principais descobertas para o Brasil



Apenas 6%

dos adultos brasileiros que têm apneia do sono atualmente usam terapia devido à condição (CPAP, BiPAP, etc.) para melhorar seu sono [Q150]

Os adultos brasileiros com apneia do sono são menos propensos a terem recebido prescrição de CPAP



14% em comparação com **52%** globalmente

e aqueles que receberam prescrição de CPAP usam-no poucas noites por semana [Q150]

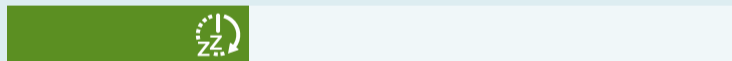


2,9 em comparação com **4,9** globalmente

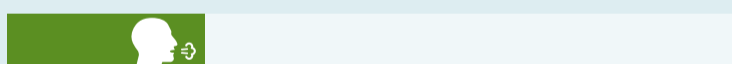


Começando a compreender

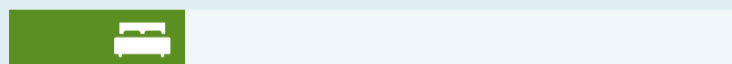
É hora de começar a entender como identificar os sinais de alerta da AOS:



33% dos pacientes com apneia do sono notaram que sua qualidade de sono era ruim



27% foram informados por seu parceiro/cônjuge que eles paravam de respirar à noite



24% foram informados de que seu ronco perturbou seu parceiro/cônjuge



Estar por dentro

De acordo com aqueles que foram diagnosticados com AOS e usam terapia com CPAP^[3]:



68%

dizem que foi fácil se adaptar ao uso da terapia com CPAP



75%

recomendariam terapia



71%

dizem que os benefícios superam o inconveniente



71%

dizem que seu sono melhorou desde que começaram a terapia com CPAP



75%

recomendariam terapia com CPAP para alguém com AOS

Para saber mais sobre a apneia do sono, visite Philips.com.br/apneiaidosono

^[1]OSA may affect nearly 1 billion adults worldwide, Healo Pneumologia
^[2]Sleep Apnea Information For Clinicians, sleepapnea.org
^[3]Indica uma concordância efetiva "relativa" ou "completa" com a declaração
^[4]From CPAP To Tailored Therapy For Obstructive Sleep Apnoea