



Приоритеты здравоохранения:

глобальное исследование о здоровье дыхательной системы людей в эпоху COVID-19

Респираторные заболевания распространены во всем мире...

Люди по всей планете сталкиваются с одними и теми же респираторными заболеваниями. **Половина опрошенных*** сообщила о том, что испытывала проблемы с дыхательной системой** за последний год. В России количество таких респондентов составило 69%.



В основном они стремились улучшить свое питание (33%) и задумывались об изменении подхода к физической активности (30%).



С начала пандемии COVID-19 количество таких людей существенно увеличилось, и сегодня **69%** следят за состоянием своей дыхательной системы.

* Philips опросила 4001 человека в Китае, Индии, России и США, чтобы узнать, что они думают о здоровье органов дыхания. В России в опросе принял участие 1001 человек.

** Проблемы дыхательной системы включают в себя хронический кашель, хрипы и затрудненность дыхания.

... и сегодня, когда системы здравоохранения столкнулись с пандемией, состояние здоровья дыхательной системы находится в центре внимания

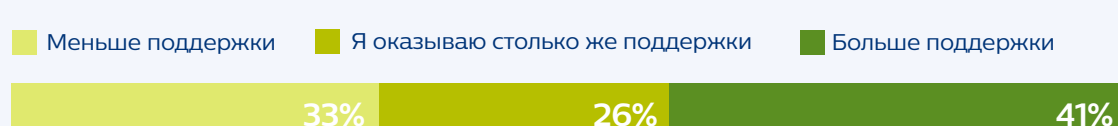
Пандемия повлияла и на другие аспекты жизни людей.



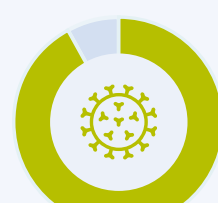
COVID-19 увеличил уровень беспокойства о людях, которые страдают ХОБЛ (хронической обструктивной болезнью легких)...

ХОБЛ – **третья по распространенности причина смертности в мире.**

По официальным данным, этим заболеванием страдает около **65 миллионов людей**^{1,2}. Весь мир сегодня сфокусирован на борьбе с коронавирусом. Тем временем, пациенты с ХОБЛ и те, кто о них заботится, сталкиваются с особыми трудностями:



COVID-19 повлиял на жизни людей, которые заботятся о родных и близких с ХОБЛ. **41%** из них отметили, что с начала пандемии стали оказывать больше внимания и помощи своим родным.



92% людей, которые ухаживают за родными и близкими с ХОБЛ, беспокоятся о том, что могут заразить их коронавирусом.

Пациенты с ХОБЛ чаще были готовы обратиться к врачу (**65%**), чем люди, которые не страдают ХОБЛ (**54%**).

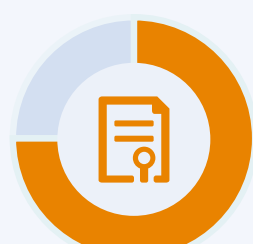
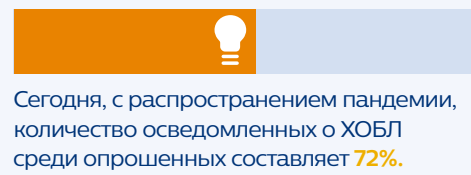


При этом среди пациентов, которые не обратились к врачу, когда в этом была необходимость, **6 из 10 человек** объясняют свое решение пандемией.

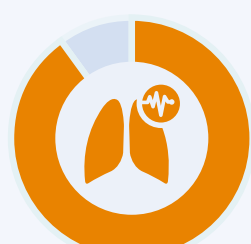
... и повысил осведомленность об этом заболевании

3 респондента из 5 отмечают, что сегодня они больше знают о ХОБЛ, чем до пандемии COVID-19. Помимо роста осведомленности о ХОБЛ, распространение вируса привело к тому, что:

52% респондентов утверждают, что знали о ХОБЛ до пандемии;



75% пациентов с ХОБЛ стремятся найти способы лучше контролировать это заболевание



90% пациентов с ХОБЛ стараются улучшить состояние своей дыхательной системы с момента начала пандемии COVID-19

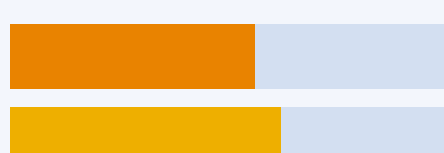


58% пациентов с ХОБЛ согласны тем, что им очень сложно контролировать симптомы своего заболевания во время пандемии

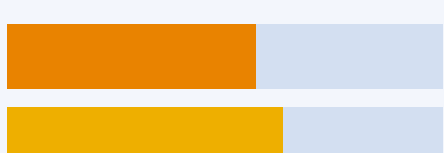


Пациенты с ХОБЛ **более склонны обращаться как за очной медицинской, так и за телемедицинской помощью, чем люди, которые не страдают ХОБЛ.**

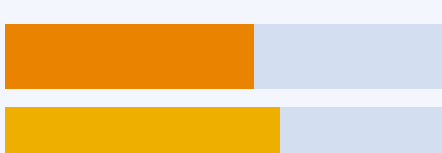
С распространением COVID-19 люди стали относиться к очным визитам к врачу с долей опасения. Именно поэтому они обратили внимание на возможности услуг телемедицины. С началом пандемии люди стали больше прибегать к телемедицине для:



Консультаций в рамках диспансеризации (**56%** до пандемии, **62%** сейчас)



Плановых консультаций, касающихся хронического заболевания (**57%** до пандемии, **63%** сейчас)



Консультаций, касающихся новых проблем со здоровьем (**57%** до пандемии, **63%** сейчас)

В России все еще существует значимый пробел в знаниях о ХОБЛ



30% респондентов из России не знают ничего о способах терапии ХОБЛ

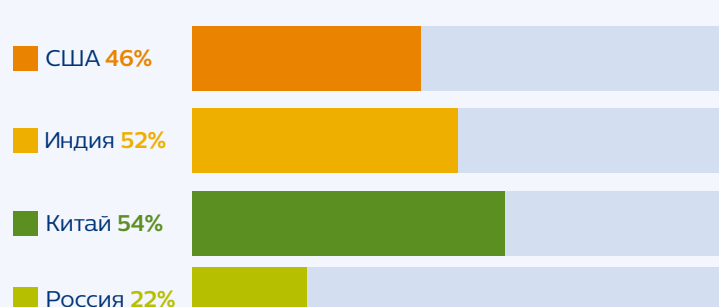


35% российских пациентов с ХОБЛ согласны, что причиной их заболевания послужил выбранный ими образ жизни. Этот показатель в России ниже, чем в США, Индии и Китае (**54%/63%/60%**)



37% российских пациентов с ХОБЛ полагают, что причиной этого заболевания может стать только курение, что является ложным утверждением³

Самый большой пробел в знаниях в России – понимание вероятности генетического фактора развития ХОБЛ. Только **22%** российских пациентов с ХОБЛ согласны с утверждением, что у этого заболевания может быть в том числе генетическая причина. В США этот показатель равен **46%**, в Индии – **52%**, в Китае – **54%**.



Повышение осведомленности о причинах развития и симптомах ХОБЛ – один из ключевых этапов в борьбе с респираторными заболеваниями. Этот шаг способен помочь людям, которые уже готовы принимать изменения.

Чтобы больше узнать о том, что делает Philips для повышения осведомленности о ХОБЛ, посетите страницу [Philips World COPD Day](#).

¹ Глобальная стратегия диагностики, лечения и профилактики хронической обструктивной болезни легких (GOLD, 2019)
² <https://www.healthline.com/health/copd/facts-statistics-infographic#:~:text=More%20than%2065%20million%20people,over%20the%20next%2050%20years.>
³ По данным GOLD, курение является основной и наиболее частой, но не единственной причиной возникновения ХОБЛ https://goldcopd.org/wp-content/uploads/2020/11/GOLD-REPORT-2021-v1.0-16Nov20_WMV.pdf