

PHILIPS**sonicare**

Fixný strojček

Ako správne čistiť zuby s fixným strojčekom**3-Step Sonicare** – 3 kroky starostlivosti o ústnu dutinu**1. Interdental Care** – medzizubné čistenie

- Medzizubné čistenie je vhodné zaradiť ako prvé – do uvoľneného priestoru lepšie prenikne oksyločená dynamická vlna, vytvorená pri čistení sonickou kefkou. Tá dočistí zvyšky povlaku a odplaví ich.

**2. SoniCare** – čistenie sonickou kefkou

- Šetnosť a vysoká efektivita na odstránenie zubného povlaku.
- Kombinácia kontaktného čistenia a efektu dynamickej vlny.
- Motivácia a uľahčenie starostlivosti o zuby a dasná.

**3. TongueCare** – čistenie jazyka

- Pre kompletnú ústnu starostlivosť a zlepšenie dychu.
- Jemné čistenie pomocou hlavice TongueCare+ v kombinácii so sonickým pohybom rozruší povlak hlboko medzi papilami na jazyku. Na rozdiel od klasických škrabiek nedochádza k odreniu povrchu jazyka.

TIP So sonickou kefkou používajte nepenivú, jemnú zubnú pastu bez abrazívnych častíc. Z bieliacich pást zvolte tie, ktoré sú na báze enzýmov.

Ktoré pomôcky sú pre mňa najvhodnejšie na čistenie s fixným strojčekom?Optimal
Plaque
DefenseOptimal
White MiniPhilips Sonicare
ProtectiveClean
Complex Caretlakový
senzor
nastaviteľná
intenzitaflexibilita
čistenia
meniach sa
medzizubných
priestorovÚstná sprcha
Philips Sonicare
Power Flosser**TIP**

Častejšia výmena kefkovej hlavice je tu nutná.

Vymieňajte každý mesiac

Pri čistení strojčeka dochádza k zvýšenej opotrebovanosti vlákien kefkovej hlavy.

www.philips.sk/sonicare

Technika čistenia pri fixnom strojčeku

Pozdĺž línie ďasien



Horná čelusť



Dolná čelusť

Začínajte čistiť najprv všetky **vonkajšie plošky zubov** tam, kde máte nalepený fixný strojček. Zo strany, kde sú nalepené zámky, smerujte konce vlákien kefky smerom do ďasnového žliabku. Pomalým posúvaním kefky čistíte **pozdĺž línie ďasien**. Nechajte kefku čistiť aspoň 2 sekundy.

Z hornej strany zámočkov



Horná čelusť



Dolná čelusť

Z hornej strany strojčeka smerujte vlákna kefky k zámkom, taktiež pomaly posúvajte.

Hlavicu neprikladajte kolmo na zámky.



Z dolnej strany zámočku



Horná čelusť



Dolná čelusť

Z dolnej strany zámku smerujte vlákna kefky k zámkom, taktiež pomaly posúvajte.



Nasleduje čistenie všetkých vnútorných plôšok zubov.

Hryzacie plochy

Aj hryzacie plochy čistite pomalým posúvaním kefky.

Zadné zuby

Uistite sa, že čistíte aj posledné stoličky a ich zadné plošky.

Dĺžka čistenia

Pamätajte, že čisteniu zubov so strojčekom musíte venovať viac času. Preto si kefku zapnite minimálne 3x.



Meniaci sa veľkosť medzizubných priestorov

Pristroj AirFloss Ultra je v tomto ohľade univerzálny. Medzizubné priestory čistíte z vonkajšej ako aj vnútornej strany. Okolo zámočkov mierte trysku AirFloss Ultra vždy smerom od ďasna. Nikdy nemierte proti ďasnám.

