



Ne gre samo za vaš nasmeh

S stanjem vaše ustne votline so lahko povezane številne resne bolezni.

Sladkorna bolezen

Možganska kap

Prezgodnji porod

Bolezni srca



Zdravje vaše ustne votline je pomembno.

Zato vam Philips Sonicare prinaša zmogljive naprave, ki bodo vašo vsakodnevno rutino ustne higijene dvignile na višjo raven.



* Raziskava Ipsos, Junij 2019, N-56, kategorija Električne zobne ščetke

Izvedite več o izdelkih Philips Sonicare na www.philips.si

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Vse pravice pridržane. PHILIPS in št. Philips sta blagovni znamki družbe KPNV. SONICARE in logotip Sonicare sta blagovni znamki družbe KPNV in/ali Philips Oral Healthcare, LLC. Ostale blagovne znamke in trgovska imena so v lasti pripadajočih lastnikov.



www.philips.si

1. Dietrich T, Garcia RI. Associations between periodontal disease and systemic disease: Evaluating the strength of the evidence. J. Periodontol 2005;76:2175-2184.
2. Barnett ML. The oral-systemic disease connection. An update for the practicing dentist. J AM Dent Assoc 2006; 137 (suppl): 5S-6S.
3. World Health Organisation data for 2015.
4. Eke PI, Dye BA, Wei L, et al. Prevalence of periodontitis in adults in the United States: 2009 and 2010. J Dent Res 2012; 91: 914-920.
5. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. J Dent Res 2013; 92: 485-491.
6. Aleksejuniene J, Holst D, Eriksen HM, Gjermo P. Psychosocial stress, lifestyle, and periodontal health. J Clin Periodontol 2002; 29: 326-335.

PHILIPS

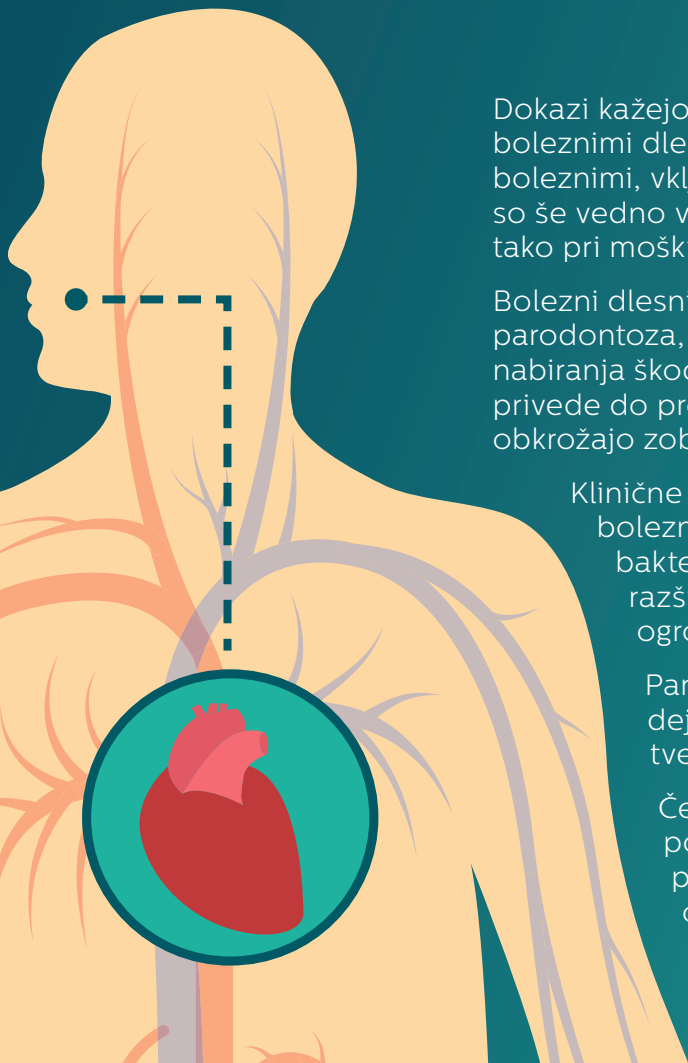
sonicare

Zdravje ust in celotnega telesa



Ali slabše zdravje ustne votline lahko **vpliva na vaše srce?**

Usta so vrata v vaše telo



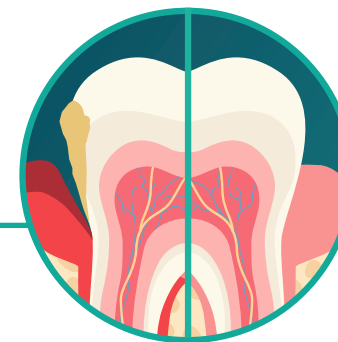
Dokazi kažejo na možno povezavo med boleznimi dlesni in številnimi kroničnimi boleznimi, vključno z boleznimi srca^{1,2}, ki so še vedno vodilni vzrok smrti v svetu tako pri moških kot tudi pri ženskah.³

Bolezni dlesni, kot sta vnetje dlesni in parodontoza, se pojavljajo, ko pride do nabiranja škodljivih bakterij v ustih, kar privede do propadanja kosti in tkiv, ki obkrožajo zobe.⁴

Klinične raziskave kažejo, da bi bolezni dlesni lahko omogočile bakterijam, da vstopijo in se razširijo po telesu, kar lahko ogrozi celo zdravje vašega srca.⁵

Parodontoza je eden od dejavnikov, ki lahko povečajo tveganje za srčno-žilne bolezni.⁶

Čeprav trenutne raziskave niso potrdile vzročno-posledične povezave, pa je ta v omenjenih primerih opazna.



Zgodnji znaki bolezni dlesni

Spremljajte zdravje svoje ustne votline, da boste lahko pravočasno prepoznali znake bolezni dlesni. Na kaj morate biti pozorni:

- **krvavenje dlesni** ob umivanju zob ali čiščenju z zobno nitko
- rdeče, otečene in **mehke dlesni**
- nenehen **zadah** ali neprijeten okus v ustih

Če ste opazili katerega koli od navedenih simptomov, **se čim prej obrnite na svojega zobozdravnika.**

Majhni, vendar pomembni koraki

Učinkovita vsakodnevna rutina vzdrževanja ustne higiene lahko pomaga ohraniti zdravje ustne votline in prispeva k boljšemu splošnemu zdravstvenemu stanju.



Umivanje zob

Primerni pripomočki in tehnike so ključnega pomena – prosite svojega zobozdravnika, naj vam pojasni, kako lahko izboljšate svojo tehniko ščetkanja.



Čiščenje medzobnih prostorov

V prostorih med zobmi prebivajo škodljive bakterije, zato jih vedno temeljito očistite, da bodo vaše dlesni ostale zdrave.



Tekočina za izpiranje ust

Uporabljajte tekočino za izpiranje ustne votline, ki vam bo pomagala zmanjšati zobne obloge in vnetja dlesni.



Redni pregledi

Tudi pri najboljši negi bi se morali dvakrat letno odpraviti na pregled k svojemu zobozdravniku.