



Ne gre **samo** za vaš **nasmeh**.

S stanjem vaše ustne votline so lahko povezane številne resne bolezni.

Sladkorna
bolezen

Bolezni srca

Prezgodnji
porod

Možganska
kap

© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Vse pravice pridržane. PHILIPS in št. 1 Philips sta blagovni znamki družbe KPNV. SONICARE in logotip Sonicare sta blagovni znamki družbe KPNV in/ali Philips Oral Healthcare, LLC. Ostale blagovne znamke in trgovska imena so v lasti pripadajočih lastnikov.



www.philips.si

1 Crodiab report for 2015, Croatian Institute of Public Health
2 Chapple ILC, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S106-S112 doi:10.1902/jop.2013.1340011
3 Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.



Zdravje vaše ustne votline je pomembno.

Zato vam Philips Sonicare prinaša zmogljive naprave, ki bodo vašo vsakodnevno rutino ustne higiene dvignile na višjo raven.



* Raziskava Ipsos, Junij 2019, N-56, kategorija Električne zobne ščetke

Izvedite več o izdelkih Philips Sonicare na www.philips.si

PHILIPS

sonicare

Zdravje ust in celotnega telesa



Ali veste, da
sta **zdravje**
ustne votline
in sladkorna
bolezen
povezana?

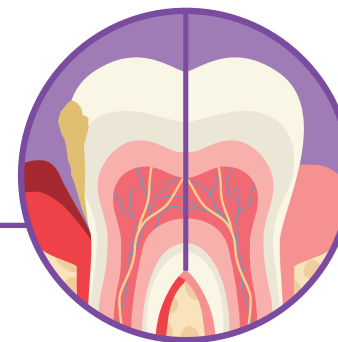
Usta so
**vrata
v vaše
telo**

Na Hrvaškem je 260.092 oseb z diagnosticirano sladkorno boleznijo, ocenjujejo pa, da je skupno število obolelih višje od 400.000.¹ Glede na tako visok odstotek prebivalcev s to boleznijo, za katero je značilna povišana raven inzulina, je dobro vedeti, kako se bolezen razvija in kaj vpliva nanjo.

Podatki iz najnovejših raziskav kažejo, da pri ljudeh s sladkorno boleznijo tipa 2 obstaja višje tveganje za razvoj bolezni dlesni, ki pri teh bolnikih pogosto poteka v težji obliki kot pa pri bolnikih brez sladkorne bolezni tipa 2.²

Ko se v vaši ustni votlini naberejo škodljive bakterije, lahko bolezen dlesni, kot je parodontoza, omogočijo bakterijam, da vstopijo in se razširijo po telesu, kar lahko poveča tveganje za nastop dodatnih zdravstvenih težav.³

Čeprav trenutne raziskave niso potrdile vzročno-posledične povezave, pa je ta v omenjenih primerih opazna.



Zgodnji znaki **bolezni dlesni**

Spremljajte zdravje svoje ustne votline, da boste lahko pravočasno prepoznali znake bolezni dlesni. Na kaj morate biti pozorni:

- **krvavenje dlesni** ob umivanju zob ali čiščenju z zobno nitko
- rdeče, otečene in **mehke dlesni**
- nenehen **zadah** ali neprijeten okus v ustih

Če ste opazili katerega koli od navedenih simptomov, **se čim prej obrnite na svojega zobozdravnika.**

Majhni, vendar **pomembni koraki**

Učinkovita vsakodnevna rutina vzdrževanja ustne higiene lahko pomaga ohraniti zdravje ustne votline in prispeva k boljšemu splošnemu zdravstvenemu stanju.



Umivanje zob

Primerni pripomočki in tehnike so ključnega pomena – prosite svojega zobozdravnika, naj vam pojasni, kako lahko izboljšate svojo tehniko ščetkanja.



Čiščenje medzobnih prostorov

V prostorih med zobmi prebivajo škodljive bakterije, zato jih vedno temeljito očistite, da bodo vaše dlesni ostale zdrave.



Tekočina za izpiranje ust

Uporabljajte tekočino za izpiranje ustne votline, ki vam bo pomagala zmanjšati zobne obloge in vnetja dlesni.



Redni pregledi

Tudi pri najboljši negi bi se morali dvakrat letno odpraviti na pregled k svojemu zobozdravniku.