

Ne gre samo za vaš nasmeh

S stanjem vaše ustne votline so lahko povezane številne resne bolezni.

Sladkorna bolezen

Možganska kap

Prezgodnji porod

Bolezni srca



Zdravje vaše ustne votline je pomembno.

Zato vam Philips Sonicare prinaša zmogljive naprave, ki bodo vašo vsakodnevno rutino ustne higiene dvignile na višjo raven.



* Raziskava Ipsos, Junij 2019, N-56, kategorija Električne zobne ščetke

Izvedite več o izdelkih Philips Sonicare na www.philips.si

PHILIPS

sonicare

Zdravje ust in celotnega telesa



Ali slabše zdravje vaše ustne votline vpliva na vašo nosečnost?

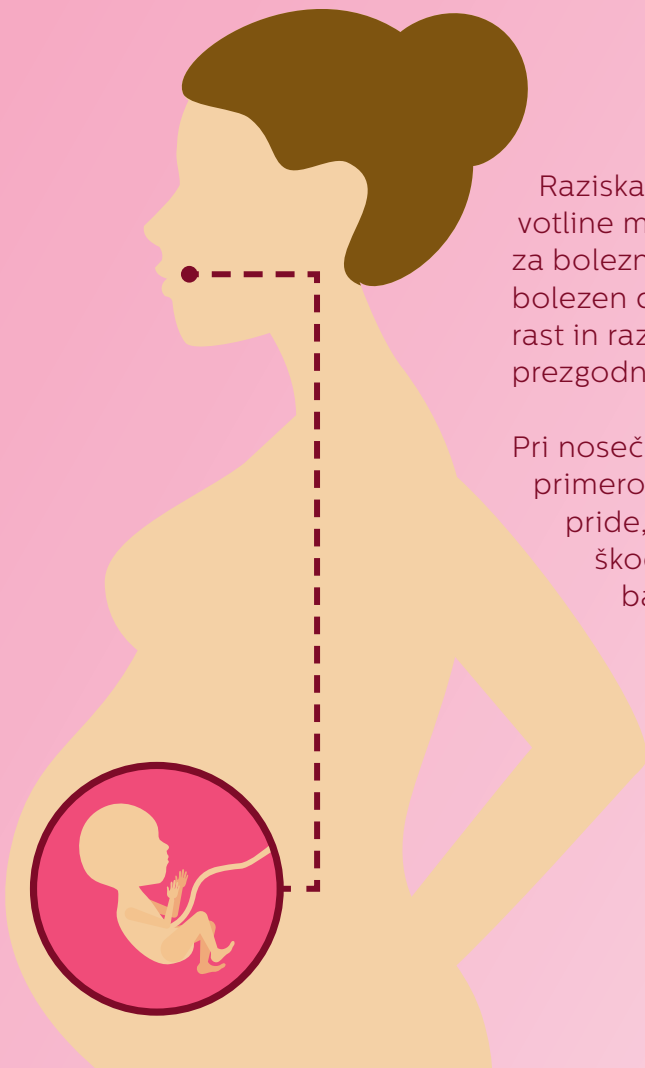
© 2017 Koninklijke Philips N.V. (KPNV). Vse pravice pridržane. PHILIPS in št. Philips sta blagovni znamki družbe KPNV. SONICARE in logotip Sonicare sta blagovni znamki družbe KPNV in/ali Philips Oral Healthcare, LLC. Ostale blagovne znamke in trgovska imena so v lasti pripadajočih lastnikov.



www.philips.si

1. Sanz M, et al. *J Periodontol* 2013;84(4 Suppl.):S164-S169 doi:10.1902/jop.2013.1340016
2. Han YW, Wang X. Mobile microbiome: Oral bacteria in extra-oral infections and inflammation. *J Dent Res* 2013; 92: 485-491.

Usta so vrata v vaše telo



Raziskave so povezale slabše zdravje ustne votline med nosečnostjo z večjim tveganjem za bolezen dlesni. Če se je ne zdravi, lahko bolezen dlesni med nosečnostjo vpliva na rast in razvoj ploda, privede pa lahko celo do prezgodnjega poroda ali spontanega splava.¹

Pri nosečnicah pogosteje prihaja do resnejših primerov bolezni dlesni. Do bolezni dlesni pride, ko se v vaši ustni votlini naberejo škodljive bakterije, to pa lahko bakterijam omogoči, da vstopijo in se razširijo po telesu, kar lahko poveča tveganje za zaplete v nosečnosti.²

Čeprav trenutne raziskave niso potrdile vzročno-posledične povezave, pa povezanost omenjenih pojavov ni zanemarljiva.



Zgodnji znaki bolezni dlesni

Spremljajte zdravje svoje ustne votline, da boste lahko pravočasno prepoznali znake bolezni dlesni. Na kaj morate biti pozorni:

- **krvavenje dlesni** ob umivanju zob ali čiščenju z zobno nitko
- rdeče, otečene in **mehke dlesni**
- nenehen **zadah** ali neprijeten okus v ustih

Če ste opazili katerega koli od navedenih simptomov, **se čim prej obrnite na svojega zobozdravnika.**

Majhni, vendar pomembni koraki

Učinkovita vsakodnevna rutina vzdrževanja ustne higiene lahko pomaga ohraniti zdravje ustne votline in prispeva k boljšemu splošnemu zdravstvenemu stanju.



Umivanje zob

Primerni pripomočki in tehnike so ključnega pomena – prosite svojega zobozdravnika, naj vam pojasni, kako lahko izboljšate svojo tehniko ščetkanja.



Čiščenje medzobnih prostorov

V prostorih med zobmi prebivajo škodljive bakterije, zato jih vedno temeljito očistite, da bodo vaše dlesni ostale zdrave.



Tekočina za izpiranje ust

Uporabljajte tekočino za izpiranje ustne votline, ki vam bo pomagala zmanjšati zobne obloge in vnetja dlesni.



Redni pregledi

Tudi pri najboljši negi bi se morali dvakrat letno odpraviti na pregled k svojemu zobozdravniku.