



WAT IS DAT?

Pollen, of stuifmeel, **zijn de cellen van bloeiende planten**, zoals bomen, grassen en onkruid, en worden gemakkelijk door de wind verspreid. Het is de meest voorkomende oorzaak van seizoensgebonden allergische rinitis, ook wel hooikoorts genoemd.



SEIZOENSGEVOELIGHEID?

Elke plant heeft een pollenseizoen, maar **die begint meestal in het voorjaar** en duurt tot november. Voorjaarsallergieën worden meestal veroorzaakt door boompollen, terwijl onkruid en grassen de veel voorkomende boosdoeners voor zomerallergieën zijn. Ambrosia- en schimmelsporen veroorzaken vaak herfstallergieën.⁶



HOE PAKT U DIT AAN?

- **Check** vóór het buitenspelen **het pollenniveau in de Air Matters-app**; deze heeft nu een driedaagse pollenprognose. Als er veel pollen in de lucht verwacht worden, kunt u bijvoorbeeld andere activiteiten inplannen of medicatie gebruiken om de symptomen te verlichten tijdens het buitenspelen (bespreek dit met uw arts).
- **Zorg ervoor dat kinderen geneesmiddelen gebruiken die door een zorgverlener worden aanbevolen** om de symptomen te verlichten.
- **Hang na het wassen het beddengoed of de kleding van uw kind** niet buiten te drogen op.
- Zorg ervoor **dat uw kind** zich 's avonds **doucht en zijn of haar haren wast**.
- **Gebruik een luchtzuiveraar** om stuifmeel en pollen uit de lucht binnen te verwijderen. Elke luchtzuiveraar van Philips is uitgerust met VitaShield IPS-technologie, met bewezen effectiviteit tegen ultrafijne deeltjes en verontreinigende stoffen.

