

# PHILIPS

## sonicare

### 9900 Prestige

Здоров'я ясен  
Дослідження in vivo

## Порівняння ефективності електричної звукової щітки Philips Sonicare 9900 Prestige з насадкою A3 Premium All in One та мануальної зубної щітки на рівень зубного нальоту та здоров'я ясен.

Milleman J, Milleman K, Ward M, Starke M, Nelson M, Ambers J  
Salus Research, Inc. Ft. Wayne, Indiana, USA Oct.-  
Nov. 2020

### Мета

Оцінка ефективності використання електричної звукової щітки двічі на день у порівнянні з мануальною зубною щіткою на рівень поверхневого зубного нальоту, кровоточивість ясен та запалення ясен за 6 тижнів використання у домашніх умовах, у популяції з помірним гінгівітом.

### Методологія

Дослідження, що схвалено Інституціональним спостережувачим комітетом (IRB), одноцентрове сліпе рандомізоване паралельне клінічне дослідження у здоровій популяції дорослих в Сполучених штатах. Учасники дослідження віком 18–75 років, некурці, звичайні користувачі зубних щіток. Учасники повинні були мати мінімальну оцінку зубного нальоту не менше 1,8 за Модифікованим індексом зубного нальоту (MPI), за 3 та 6 годинний період накопичення нальоту, а також оцінку кровоточивості ясен не менше 1,0 50 ділянок, оцінених за індексом кровоточивості ясен (GBI). Приблизно 110 учасників (55 з лікуванням групи) для завершення було рандомізовано або обрано 98 (49 на групу).

Відповідні учасники були поділені на 2 групи: чищення зубів два рази на добу за допомогою Philips Sonicare 9900 Prestige з насадкою A3 Premium All-in-One (PSP) – перша група та друга група - чищення зубів мануальною зубною щіткою двічі на день (MTB) з використанням зубної щітки Colgate Classic для дорослих. Усі учасники використовували однаковий фторвмісний засіб для чищення зубів. Використання будь-яких інших засобів гігієни порожнини рота або інші процедури були заборонені протягом усього періоду дослідження. Після відбору на початковому етапі пацієнти спостерігалися в клініці на 2-му тижні та 6 тижні для оцінки параметрів ефективності (MPI, GBI та модифікований індекс ясен (MGI), а також для оцінки безпеки. Кожному учаснику було надано щоденникову картку для документування відповідності та повідомлення про будь-які небезпечні явища в результаті участі у дослідженні.

### Результати

Було обстежено та рандомізовано 104 учасники, 52 в групі PSP (Philips Sonicare) і 52 в групі MTB (мануальної зубної щітки). З них завершили дослідження 99 учасників. Середній вік усіх учасників становив 40,7 (SD=10,8) років. Жінок було 78 (75%) і 26 (25%) чоловіків, більшість учасників були європейської раси: 98 (94,2%). На початковому етапі наліт (р-значення = 0,40), запалення ясен (р-значення = 0,58) і ступінь кровоточивості ясен (р-значення = 0,65) були подібними для групи PSP і MTB.

### Модифікований індекс зубного нальоту(MPI)

Відсоток зниження від початкового рівня бляшок біоплівки за два тижні використання засобів: середні результати LS (SE) були 28,09% (1,38) для PSP і 0,89% (1,36) для MTB, р-значення <.0001.

На 6-му тижні відсоток зниження був 28,66% (1,37) для PSP і 0,87% (1,36) для MTB, р-значення <.0001.

### Модифікований гінгівальний індекс(MGI)

Відсоток зменшення від початкового рівня запалення ясен за два тижні використання засобів, середнє значення LS (SE) становило 15,53% (1,27) для PSP і -3,10% (1,26) для MTB, р-значення <.0001.

На 6-му тижні відсоток зменшення запалення ясен був 29,99% (1,68) для PSP і -1,84% (1,67) для MTB, р-значення <.0001.

### Індекс кровоточивості ясен (GBI )

Відсоток зменшення кровоточивості ясен від початкового рівня за два тижні використання, середнє значення LS (SE) склали 69,93% (3,29) для PSP і 14,73% (3,26) для MTB, р-значення <.0001.

Частка тих, хто відповів\* на 2-му тижні для PSP становила 27 з 50 досліджуваних, або 54% учасників. У групі MTB не було відповідалів. Це різниця була статистично значущою, р-значення <0,0001.

На 6-му тижні відсоток зниження кровоточивості ясен був 74,08% (2,64) для PSP і 24,72% (2,61) для MTB, р-значення <.0001.

Частка учасників\* на 6-му тижні для PSP була 23 з 49 учасників, або 46,9% від загальної кількості. У групі MTB не було відповідалів. Ця різниця була статистично значущою, р-значення < 0,0001.

### Безпека

Було зареєстровано чотири небажані явища, три у групі MTB та один у групі PSP. Жодне з повідомлених явищ не було пов'язане з дослідженням використання засобів.

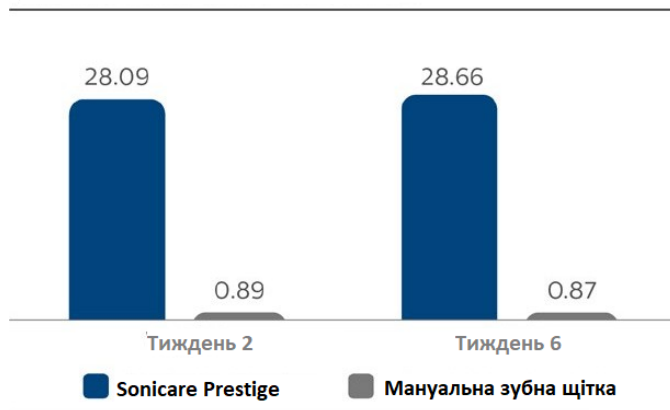
Також було дев'ять учасників принаймні з одним протокільним відхиленням та відсутність учасників зі значним відхиленням, що вимагало відміни дослідження. Зареєстровані відхилення включали пропущене чищення або чищення щіткою за межами встановленого періоду часу перед відвідуванням клініки.

## Висновки

Електрична зубна щітка Philips Sonicare 9900 Prestige з насадкою A3 Premium All-in One мала статистичну перевагу у значному зменшенні поверхневого зубного нальоту, кровоточивості ясен і запалення ясен за 2 і 6 тижнів використання, порівняно з чищенням зубів мануальною зубною щіткою у пацієнтів з помірним гінгівітом. Обидва продукти були безпечними для використання.

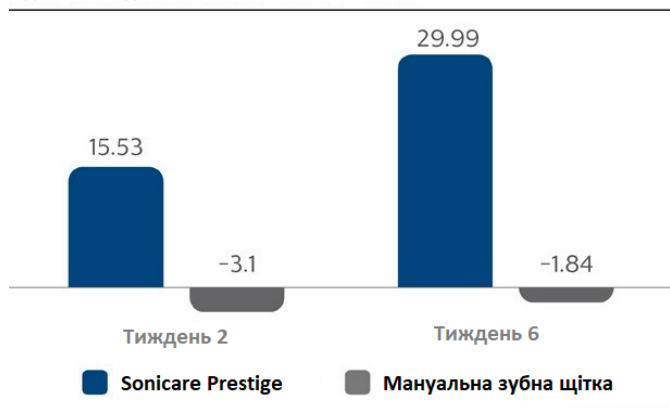
### Відсоток зменшення зубного нальоту

від базового до 2го та 6го тижнів



### Відсоток зменшення запалення ясен

від базового до 2го та 6го тижнів



### Відсоток зменшення кровоточивості ясен

від базового до 2го та 6го тижнів

