



**PHILIPS**

**AVENT**

# PR-Stammtisch Stillen & Abpumpen

Maike Wentz

23.06.2022

innovation ✦ you

# Übersicht




- Stillen – das Beste für Mutter und Kind
- Herausforderungen beim Stillen
- Maßnahmen und Helfer für langfristiges Stillen

A close-up photograph of a baby's feet being held by two hands, likely a mother and a partner, on a patterned blanket. The baby is wearing a white lace-trimmed garment. The background is softly blurred, showing a grey and white patterned blanket and a blue and white striped fabric.

Stillen – das  
Beste für Mutter  
und Kind





Wir bestärken Mütter darin, mit dem Stillen anzufangen und so lange zu stillen, wie möglich.

Die **Weltgesundheitsorganisation (WHO)** empfiehlt, Säuglinge in den ersten sechs Monaten ausschließlich zu stillen. Auch die **Nationale Stillkommission (NSK)** vertritt die Auffassung, dass ausschließliches Stillen in den ersten sechs Monaten für die Mehrzahl der Säuglinge die ausreichende Ernährung ist.

# Welche Vorteile hat das Stillen für Mütter?



Unterstützt die Rückbildung der Gebärmutter



Ausgeschüttetes Hormon Oxytocin stoppt die Blutung nach Ablösung der Plazenta, vermindert die Wahrscheinlichkeit von postpartalen Depressionen und senkt Blutdruck sowie Stresslevel



Lebenslang sinkt das Risiko für Herzkrankheiten, Diabetes Typ II und Osteoporose



Stillen von über sechs Monaten senkt zudem das Risiko für eine Reihe von Krebsarten, wie Brust-, Eierstock und Gebärmutterkrebs



*Bildquelle: Getty Images*



## Und Kinder, die länger gestillt werden?



Sind seltener vom plötzlichen Kindstod betroffen



Leiden seltener an chronischen Erkrankungen, Infektionen, Durchfall, Übelkeit, Erkältungen, Grippe, Ohr- und Atemwegsinfektionen sowie Pilzerkrankungen



Weisen eine höhere Intelligenz auf



Haben geradere Zähne und besseres Sehvermögen



Haben ein geringeres Risiko für Adipositas und Diabetes Typ 1 & 2

*Bildquelle: Getty Images*

© Koninklijke Philips N.V.



# Muttermilch – individuelles Powerfood

Komplex und ausgewogen

Individuell für jedes Baby und jeder Stillmahlzeit zusammengesetzt

Bietet Schutz, stärkt und wirkt entzündungshemmend

Liefert eine gesunde Dosis an Antikörpern

Versorgt mit Mikronährstoffen, die der Körper nicht selbst herstellen kann



*Bildquelle: Getty Images*

A woman with long dark hair, wearing a white t-shirt with blue and yellow stripes on the sleeves, is sitting on a blue sofa. She is breastfeeding her baby, who is wearing a pink and orange polka-dot top. The woman is holding a fork with food on it to her mouth, appearing to be eating while the baby nurses. The background shows a living room with a bookshelf and framed pictures on the wall.

## Herausforderungen beim Stillen



# Viele Frauen stillen früher ab, als sie möchten

Rund **90 %** der deutschen Frauen stillen direkt nach der Geburt

Nach **3 Monaten** sind es nur noch **79 %**

Nach **12 Monaten** stillen noch **19 %**

**22 %** der Frauen hören früher auf zu stillen, als sie ursprünglich wollten

# Welche Stillprobleme gibt es?



Offene und wunde Brustwarzen



Blockierte Milchgänge



Milchstau



Mastitis



Unzureichende Milchbildung



Hyperlaktation



Flach- und Hohlwarzen



Soor

A woman with long, curly brown hair is shown from the chest up, wearing a grey long-sleeved shirt with small black dots. She is breastfeeding a baby who is lying on her chest. The baby is wearing a white shirt and light blue pants. The background is a living room with a white shelving unit containing a blue bowl and books, a potted plant, and a desk lamp.

## Offene und wunde Brustwarzen

...veranlassen Mütter dazu  
früh abzustellen, dabei sind  
95% der Stillenden zu Beginn  
betroffen.





## Wodurch entstehen wunde Brustwarzen?

- Anlege- und Abdocktechnik
- Nicht korrekte Saugtechnik des Kindes
- Anatomische Voraussetzungen sind nicht gegeben
- Nicht korrektes Einsetzen von Stillhilfsmitteln

**LEITSATZ:** Immer das Kind zur Brust, nicht die Brust zum Kind!!

# Therapiemöglichkeiten:

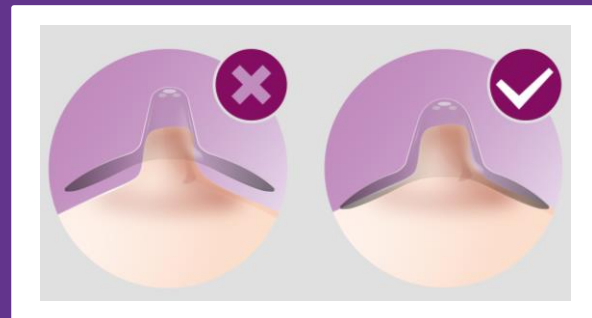
- Feuchte Wundheilung ohne Schorf
- Muttermilch als Pflegemittel verwenden
- Keine Seife oder alkoholische Lösungen
- Lanolin nach dem Stillen auftragen
- Pflege der Brustwarze
- Anatomie ggf. von ärztlich-medizinischem Fachpersonal überprüfen lassen
- Bei starken Schmerzen auf stillfreundliche Medikamente zurückgreifen
- Passende Hilfsmittel einsetzen, um die bereits empfindsame Brustwarze zu schützen

*Bildquelle: Getty Images*





- **Stillhütchen:** ermöglichen Stillen trotz wunder Brustwarzen



- **Brustschalen:** schützen die entzündeten Brustwarzen und ermöglichen gleichzeitig Luftzirkulation zur Abheilung



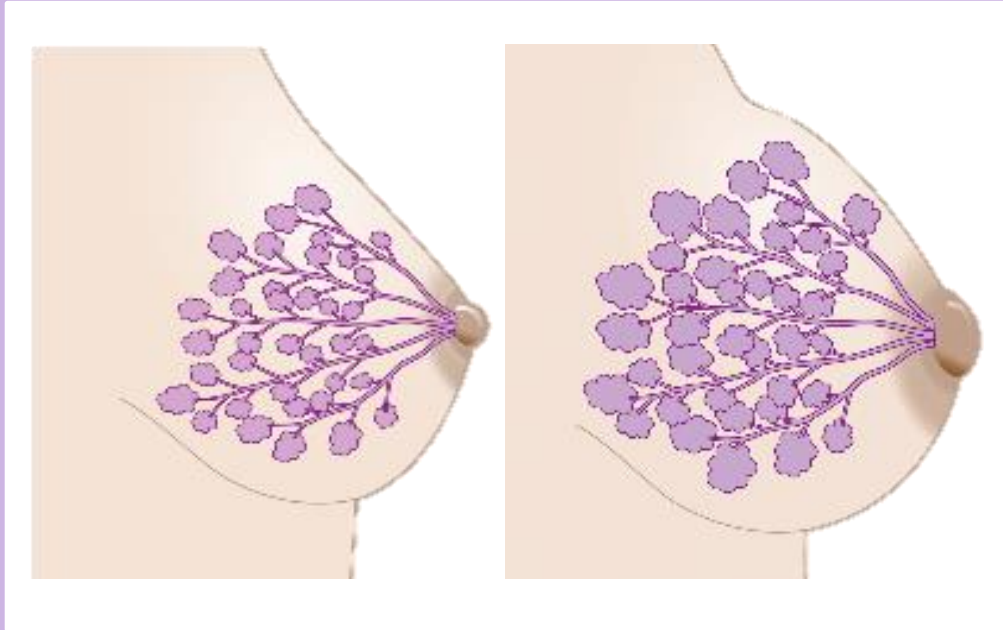
Bildquelle: Philips



## Milchstau

Viele Frauen haben in den ersten zwölf Wochen der Stillzeit einen Milchstau.

# Wie entsteht ein Milchstau?



- Ungenügende oder seltene Entleerung der Brust
- Überangebot an Muttermilch
- Beeinträchtigung des Milchspendereflexes
- Einschnüren der Brust, z.B. durch zu enganliegende BHs oder Tragetücher



## Was hilft bei einem Milchstau?

- Regelmäßige und gründliche Entleerung der Brust
- Beim Stillen mit der betroffenen Brust beginnen, z.B. im Vierfüßlerstand
- Kinn des Kindes sollte zur betroffenen Stelle zeigen
- Wärme vor und Kälte nach dem Stillen
- Schmerzmittel → Rücksprache mit betreuendem medizinischem Personal, z.B. Hebamme
- Weißkohlblätter oder Quarkwickel
- Empfohlene Hilfsmittel:  
Milchpumpe und Brustschale



Bildquellen: Philips



# Therapiemaßnahmen

Vor den Stillsitzungen die betroffene Stelle massieren, zum Beispiel unter Zuhilfenahme eines Vibrators oder einer elektrischen Zahnbürste.



Bildquelle: Getty Images

A woman with dark hair tied up is sitting in a grey armchair, holding a baby wrapped in a yellow blanket. She has her hand to her forehead, looking distressed. In the foreground, a breast pump is visible. The background shows a window with white curtains and a plant.

## Eine nicht ausreichende Milchproduktion

...ist die größte Sorge von Stillenden und ein Hauptgrund für das frühzeitige Abstillen!



## Welche Ursachen führen zu zu wenig Milch

- Stress
- Trennung von Mutter und Kind (bspw. Kind in Kinderklinik)
- Zu seltenes Anlegen (kein Stillen in der Öffentlichkeit)
- Kein nächtliches Stillen, stattdessen Industrienahrung
- Zu früher Einsatz des Schnullers
- Gabe von Tee oder Wasser (erst ab dem ersten Lebensjahr empfohlen)
- Nur eine Brust anbieten (Wechselstillen ist effektiver)
- Stillhütchen

*Bildquelle: Philips*

© Koninklijke Philips N.V.



# Therapiemaßnahmen

- Bonding, für Oxytocin Ausschüttung
- Reiz an der Brust: durch Kind oder Pumpe (min. 8 – 12x Reiz an der Brust)
- Stressfaktoren vermeiden (z.B. Besuch, Handy weg)



Bildquelle: Getty Images

A woman with her hair in a ponytail is sitting in a wooden chair in a bright, modern living room. She is wearing a light pink cardigan over a dark top and light-colored trousers. She is holding a smartphone in her right hand and a breast pump in her left. The pump is connected to her chest. In the background, there is a grey sofa with a red cushion and a small table with a vase of flowers. A coffee table in the foreground has a glass of water and a book.

## Maßnahmen und Helfer für langfristiges Stillen

Bildquelle: Philips

# Wie kann eine Milchpumpe beim Weiterstillen helfen?



Von der Geburt bis zur Woche 4

Milch schießt nicht ein

Stimulation

Schwierigkeiten beim Andocken

Schmerzlinderung



Von Woche 4 bis zum 6. Monat

Verkürztes Zungenband

Versorgung aufrechterhalten

Schmerzende Brustwarzen

Reduktion von Reibung

Blockierte Milchgänge

Öffnung der Milchkanäle

Wahrgenommene/  
tatsächlich geringe  
Milchmenge

Versorgung aufrechterhalten

Visualisierung der Milchmenge





# Philips Avent elektrische Milchpumpe

## Die erste Pumpe, die sich der Mutter anpasst

Optimierter Milchfluss\*

Passt sich jeder Brustwarzenform – und Größe an\*\*

Auf die Bedürfnisse der Mutter abgestimmt

Ideal für unterwegs



Source: \*Based on product clinical trial (n=40) conducted in the Netherlands, 2019, compared to results of previous product version. For more info, see [www.philips.com/avent](http://www.philips.com/avent) \*\*bis zu 30 mm

# Passt sich jeder Brustwarzenform und Größe an

- Nur 1 Brusthaube für alle Größen bis zu 30mm Umfang entlang der kompletten Stillreise
- Kein Verletzungsrisiko aufgrund falscher Haubengröße
- Flexibles, weiches Silikonkissen für mehr Komfort
- Kein Fehlkauf
- Kein Wechsel der Haube wenn sich Größe oder Form verändert
- Sicheres Gefühl für die Mütter



99.98 %\*

Source: \*Based on product clinical trial (n=40) conducted in the Netherlands, 2019, comp

com/avent \*\*bis zu 30 mm

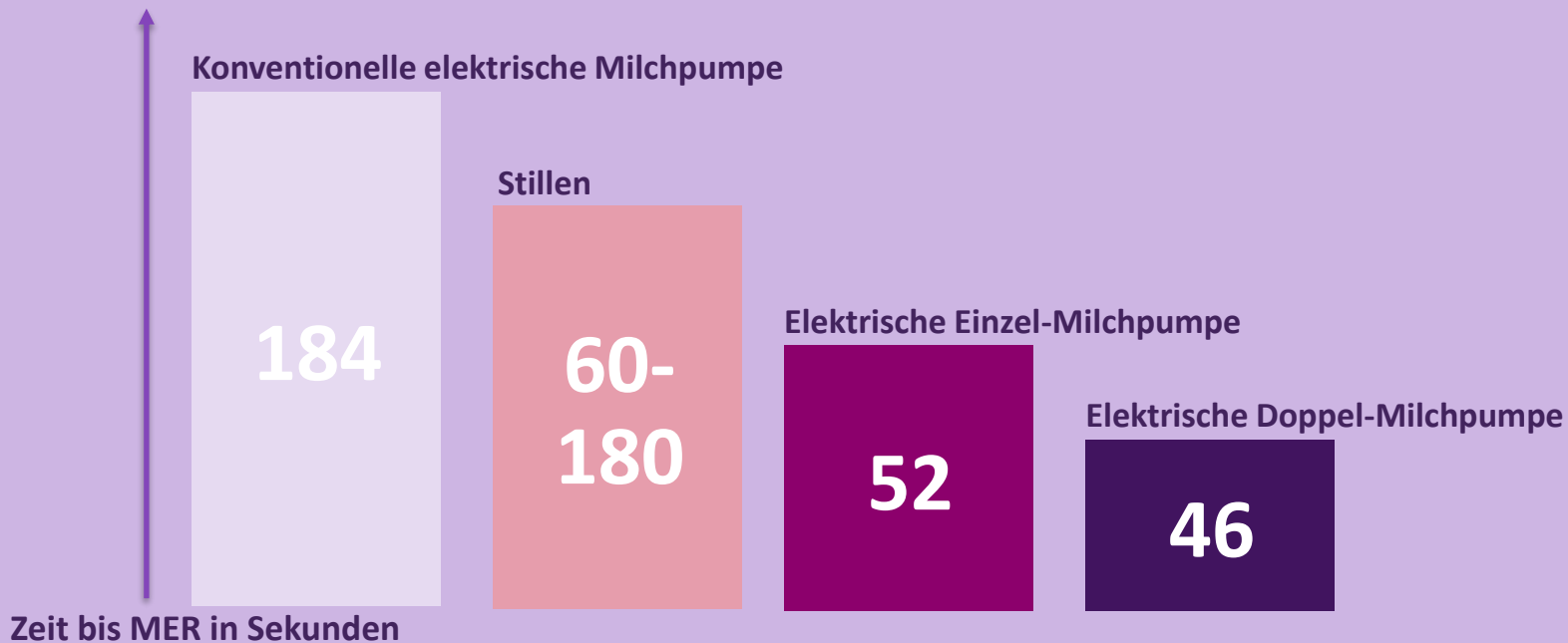
# Vergleich Saugverhalten Baby und Milchpumpe





# Effizienterer Milchfluss

Die Zeit bis zum Milchspendereflex (MER) wurde mit der Philips Avent elektrische Milchpumpe\* deutlich verkürzt.

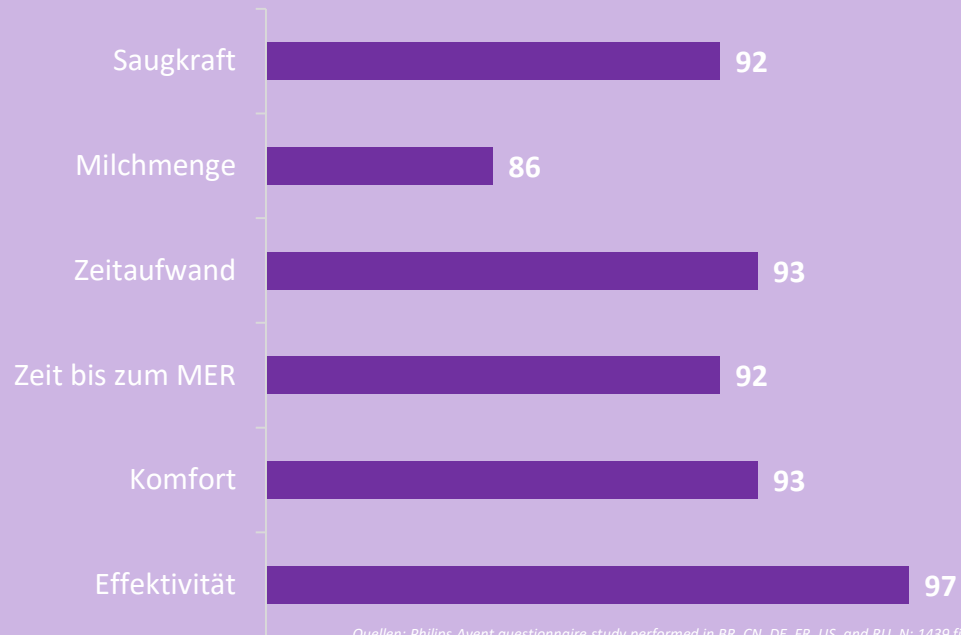


*\*Based on milk flow initiation time (time to Milk Ejection Reflex - MER) results from clinical trial with 20 participants (Netherlands, 2019) compared to time to MER results for other Philips predecessor pump from Feasibility study with 9 participants (Netherlands, 2018)*

# Das neue Silikonkissen stimuliert den Milchfluss, für effektives Abpumpen

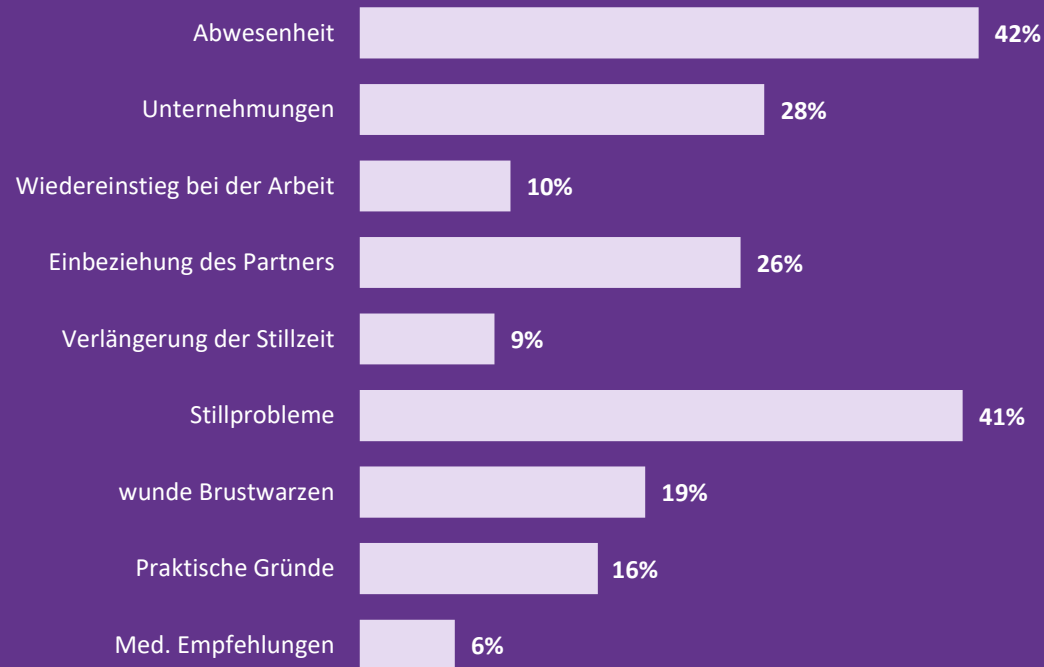
Feedback der Teilnehmerinnen

Zufriedenheit der Teilnehmerinnen in %



Quellen: Philips Avent questionnaire study performed in BR, CN, DE, FR, US, and RU, N: 1439 first-time moms, 2018, Zahlen für DE

# Wir haben Mütter gefragt: Was sind Ihre Hauptgründe für das Abpumpen?



Quellen: Philips Avent questionnaire study performed in BR, CN, DE, FR, US, and RU, N: 1439 first-time moms, 2018, Zahlen für DE

# Exkurs: Tipps für die Aufbewahrung von Muttermilch

- Aufbewahrung in sauberen Behältern oder Gefrierbeuteln
- Beschriften mit aktuellem Datum
- Im Kühlschrank bis zu 48 Stunden verwendbar
- Eingefroren 3 Monate verwendbar
- Milch hinten in den Kühlschrank stellen (für konstante Temperatur )
- Aufgetaute Milch kann bis zu 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden
- Einmal aufgetaut nicht erneut einfrieren
- Transport in isoliertem Behälter mit Kühllakku





