

Presseinformation

Juni 2022

Zitate von Caroline Bechmann

zum Thema „Bedürfnisorientierte Einschlafbegleitung“

Caroline Bechmann, Erzieherin, Psychologin (M.Sc.) und Schlafberaterin, ist spezialisiert auf die pädagogische und Entwicklungspsychologie sowie klinische Psychologie und verfolgt die Themen Bindung, bedürfnisorientierte Erziehung und alles rund um empathische Elternschaft.

„Dass Babys und Kleinkinder eine Einschlafbegleitung benötigen, also eine Bezugsperson, die ihnen beim Einschlafen Nähe und Sicherheit schenkt, ist normal und für Kinder sogar überlebenswichtig.“

„Veränderungen sind Prozesse. Veränderungen brauchen Zeit und Rückschläge gehören dazu.“

„Die sogenannte Schlafarchitektur von Kindern unterscheidet sich von der der Erwachsenen. Die Anpassung benötigt ungefähr zwei bis vier Jahre.“

„Ein Kind muss nicht lernen allein zu schlafen, da es dies irgendwann einfach kann.“

„Das Bedürfnis nach Nähe ist ein Grundbedürfnis und hört in der Nacht nicht auf. Wichtig ist, dass Eltern ihre Kinder trösten, begleiten und ernst nehmen. Das hilft ihnen, sich später selbst zu beruhigen.“

„Die Schlafentwicklung kann nicht trainiert werden, da sie ein natürlicher Reifeprozess ist.“

„Egal ob Stillen, Tragen oder Händchen halten – wichtig ist, dass es den Eltern mit der Art der Einschlafbegleitung gut geht und sie das Umsetzen, wozu sie als Elternteil bereit sind.“

Weitere Informationen für Medien:

Philips GmbH Market DACH
Svenja Eggert
PR & Influencer Manager Personal Health
Telefon: +49 (0)151 11145373
E-Mail: svenja.eggert@philips.com

Konsumentenfragen:

Philips Kundenservice
Telefon: 040 / 80 80 10 980



Über Royal Philips

Royal Philips (NYSE: PHG, AEX: PHIA) ist ein führender Anbieter im Bereich der Gesundheitstechnologie. Ziel des Unternehmens mit Hauptsitz in den Niederlanden ist es, die Gesundheit und das Wohlbefinden der Menschen zu verbessern und sie mit entsprechenden Produkten und Lösungen in allen Phasen des Health Continuums zu begleiten: während des gesunden Lebens, aber auch in der Prävention, Diagnostik, Therapie sowie der häuslichen Pflege. Die Entwicklungsgrundlagen dieser integrierten Lösungen sind fortschrittliche Technologien sowie ein tiefgreifendes Verständnis für die Bedürfnisse von medizinischem Fachpersonal, Konsumentinnen und Konsumenten. Das Unternehmen ist führend in diagnostischer Bildgebung, bildgestützter Therapie, Patientenmonitoring und Gesundheits-IT sowie bei Gesundheitsprodukten für Verbraucherinnen und Verbraucher und in der häuslichen Pflege. Philips beschäftigt etwa 78.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter in mehr als 100 Ländern und erzielte 2021 einen Umsatz von 17,2 Milliarden Euro. Mehr über Philips im Internet: www.philips.de/presse