

Pressezitate

Juni 2020

Haarige Angelegenheiten: Zitate von Expertin Anuschka Rees

Hamburg – [Anuschka Rees](#) ist Schriftstellerin und Autorin des Buches „Beyond Beautiful“. Darin beschäftigt sie sich mit Schönheit und Schönheitsidealen und erklärt, wie man ohne Body Shaming im Zeitalter der Sozialen Medien selbstbewusst und zufrieden leben kann. Dies sind ihre Zitate:

„Unser Selbstwertgefühl hat Auswirkungen auf alle Bereiche unseres Lebens. Deswegen ist das Thema Body Image ein wesentlicher Bestandteil der feministischen Diskussion.“

„Auch in unserer post-feministischen Gesellschaft wird Frauen immer noch systematisch beigebracht, dass ihr Wert als Person zu großen Teilen von ihrer Attraktivität abhängt.“

„Haarentfernung wurde natürlich schon seit Jahrhunderten in vielen Kulturen aus den verschiedensten Gründen praktiziert. Aber: Die Tatsache, dass die meisten Frauen heutzutage denken, sie müssten immer und überall glatt wie ein Babypopo sein und sich schon wegen winziger Stoppeln ungepflegt fühlen, ist sehr neu.“

„Es gibt keinen logischen Grund, warum ein weibliches behaartes Bein als ‚unsauber‘ gilt, ein männliches behaartes Bein aber nicht. Trotzdem glauben die meisten Frauen (und Männer), dass Körperbehaarung bei Frauen peinlich oder sogar eklig ist. Dieser ‚Igit‘-Faktor – die Scham und die Angst davor, abstoßend zu wirken – ist es, was Schönheitsideale wie enthaarte Beine von ‚optional‘ in ‚obligatorisch‘ umwandelt.“