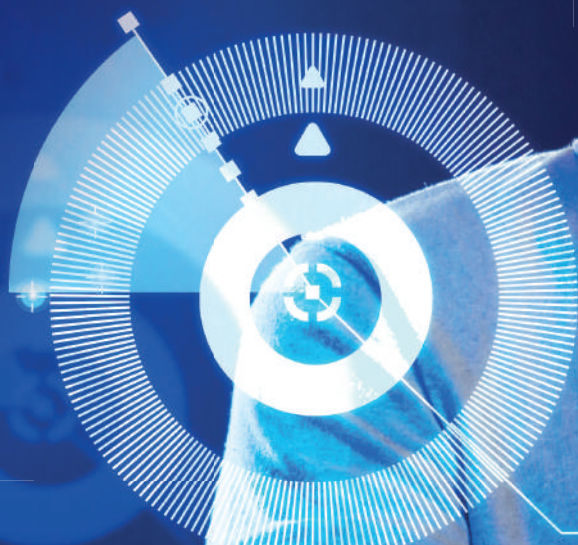
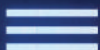


PHILIPS

Youth & Technology

MODE: _____
STATUS: _____
OBJECT: B31\66
4672,68438808
44562,68407080808
0687,68454270-08
53272,6679



00:00
00:10
00:50
00:30
00:40
00:20

Future Health Speech 2021

Future Health Speech 2021

Hoe zien jongeren die leven in 2021 de toekomst van de gezondheidszorg, met als ijkpunt 2040? Wat zijn de uitdagingen en de kansen? Welke rol zal technologie spelen in de zorg? Hoe zal de dokter dan werken en hoe ziet het ziekenhuis eruit? En hoe zorgen we ervoor dat de patiënt de beste ervaring heeft? U leest het in de Future Health Speech, die is samengesteld door 27 jongeren tussen de 12 en 16 jaar oud, geselecteerd door Philips.

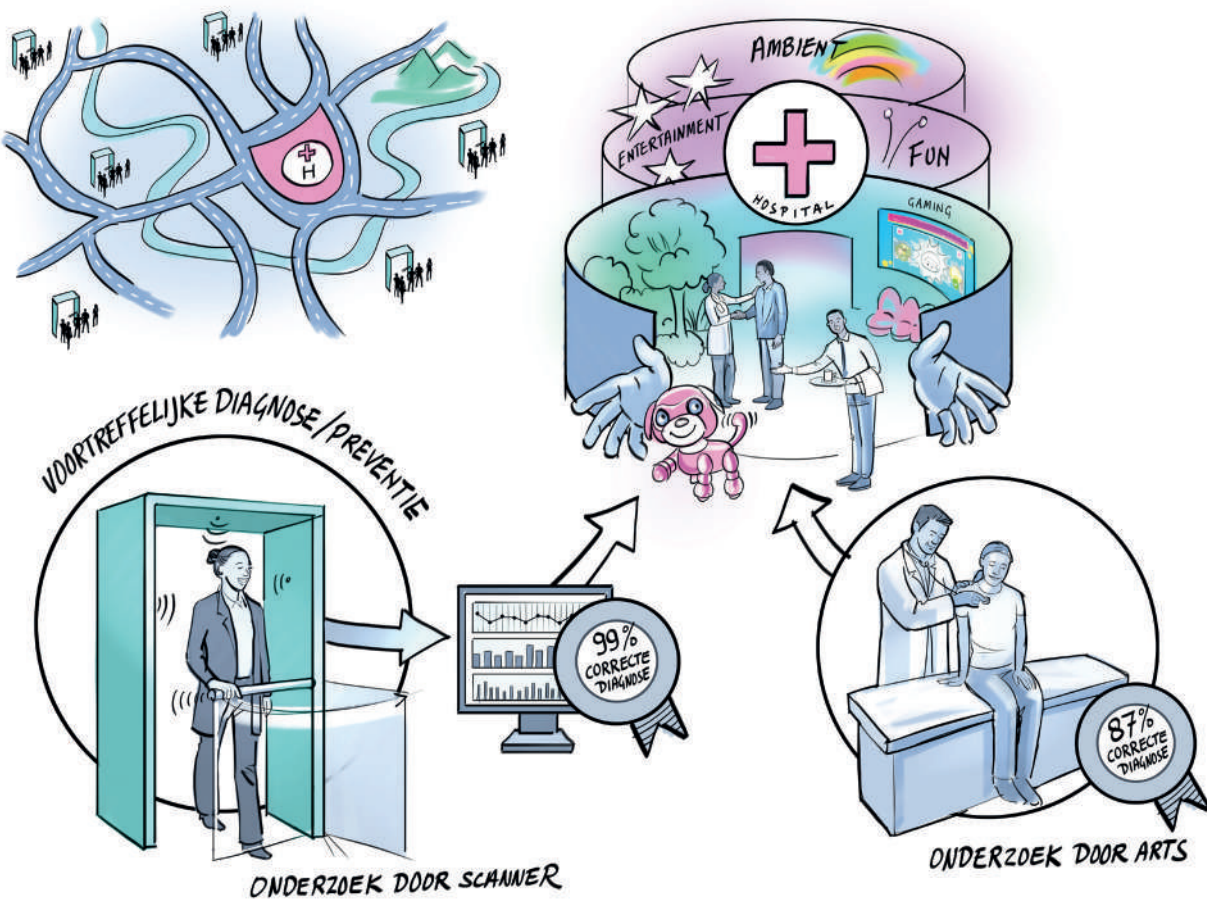
Tijdens werksessies is aan de deelnemers gevraagd om zo vrij mogelijk hun ideeën en denkbeelden te delen over de toekomst van de gezondheidszorg. De resultaten van deze

sessies zijn verwoord naar de Future Health Speech. Hij is zodanig opgesteld om in 2040 opnieuw te worden voorgedragen. In het heden dient de 'rede' ter inspiratie om te innoveren en om het gesprek over de toekomst van de gezondheidszorg te stimuleren. Want aan een gezonde samenleving dragen wij allemaal bij.

De jongeren hebben ook concrete oplossingen bedacht die een positieve impact zullen hebben op de zorg van de toekomst. Deze ideeën zijn gevisualiseerd en zult u tijdens het lezen tegenkomen.

Maak door de ogen van jongeren kennis met de gezondheidszorg in 2040!





Ziekenhuisbooth

Toegankelijke ziekenhuisbooths voor zelfdiagnose, om druk in ziekenhuizen af te nemen.

Hallo toekomst, hallo heden

Hallo mensen in het jaar 2040... hier spreekt de toekomstige generatie dertigers vanuit het jaar 2021. Wij, tieners uit 2021, hebben nagedacht over de gezondheidszorg van de toekomst. Voor jullie is dat geen toekomst maar heden, het jaar 2040. Wij vragen ons af wat er allemaal gaat veranderen tussen 2021 en 2040. Hoe ziet de gezondheidszorg eruit en welke dingen in de zorg zijn in de toekomst totaal anders of achterhaald?

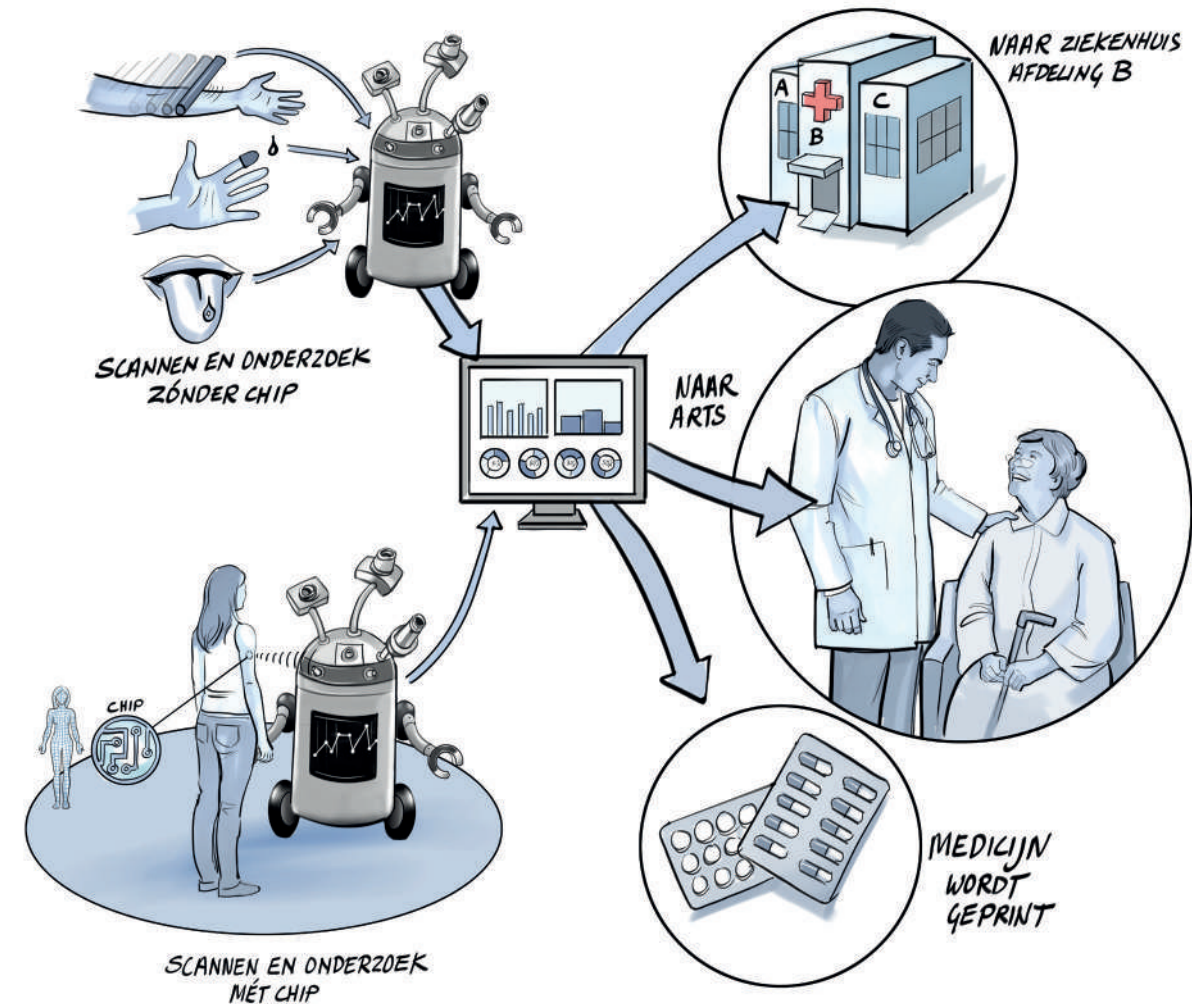
Het jaar 2040 is voor ons erg ver weg. Een jaar waarover wij kunnen dromen, maar wat wij ons moeilijk kunnen voorstellen. Toch is nadenken over de toekomst van de zorg belangrijk. In 2021 is dat meer dan ooit duidelijk geworden. Wij bevinden ons op dit moment in een unieke situatie door een pandemie. Dit is juist voor ons tieners een hele moeilijke tijd. Daar hebben jullie vast wel over gehoord tijdens de geschiedenislessen in 2040. Terwijl wij nadenken over de toekomst van de zorg, werkt diezelfde zorg nu keihard om veel zieke mensen te helpen. En juist dat zet ons weer aan het denken over de toekomst van de zorg.

Unieke situatie

De pandemie heeft veel duidelijk gemaakt. Bijvoorbeeld hoe belangrijk het is om gezond te zijn, te leven en te blijven. Gezond zijn leek voorheen soms wel vanzelfsprekend. Maar het virus heeft ons meer laten inzien wat gezondheid betekent. Tijdens de pandemie lagen de ziekenhuizen wereldwijd vol. Iedereen had het over gezondheid. Ook in Nederland. Duidelijk werd hoeveel mensen een chronische ziekte hadden en hoe snel ziekenhuizen de zorg niet meer aankonden. We leerden het woord quarantaine beter kennen dan we zelf zouden willen.

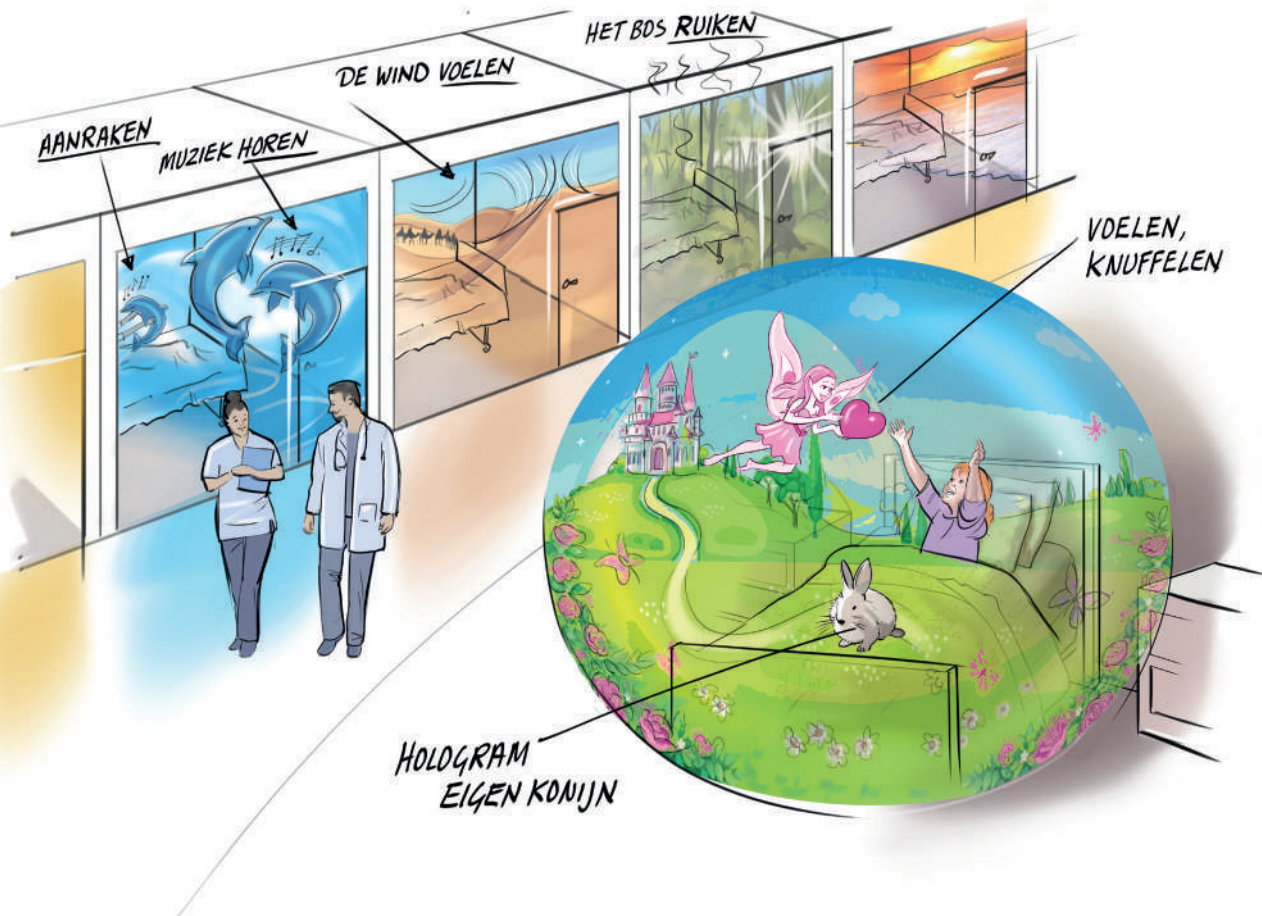
Wij hopen dat we iets van de pandemie leren. Dat in de toekomst de zorg nog beter is en echt voor iedereen toegankelijk. Dat iedereen beseft dat werken aan je eigen gezondheid belangrijk is en dat een pandemie zoals wij die hebben gekend toekomstige generaties niet meer zal treffen. Wij hopen op een toekomst waarin zorg, technologie en wetenschap zo goed zijn dat pandemieën niet meer bestaan en de zorg nog beter is. Voor iedereen! Want in 2021 is duidelijk geworden: gezondheid mogen we nooit als vanzelfsprekend aannemen.

“In 2040 kun je voorspellen wat voor ziekte je krijgt en wordt er direct wat aan gedaan”



De dokter van de toekomst

Slimme robots ontzorgen de dokters, om werkdruk weg te nemen.



Voel je thuis in het ziekenhuis

Simulator die de droomwereld van patiënten waarmaakt, om hen door de beroerde tijd te helpen.

Wat zal veranderen en wat juist niet?

Op sommige punten zal de gezondheidszorg helemaal niet zoveel veranderen. Technologie zal mensen steeds meer gaan helpen om dingen beter, sneller en slimmer te doen. Maar juist blijven er mensen nodig voor het maken van contact en tonen van medeleven. Net zoals nu blijft dat enorm belangrijk. Empathie is zeker niet te vervangen door technologie.

Wij denken dat sommige aspecten van de gezondheidszorg van 2021 door mensen uit 2040 vreemd worden gevonden. Zieke mensen krijgen pas de diagnose als ze zich ziek voelen. Er zijn soms zelfs wachtlijsten in de zorg. Gezondheid houden we in 2021 niet dagelijks zelf bij. We bewegen te weinig en eten ongezonde dingen. Mensen zouden nog veel meer gestimuleerd kunnen worden om gezonder te leven. In 2021 is er het ouderwetse internet. Destijds heel modern maar ook met onjuiste informatie die mensen op het verkeerde been kon zetten. Psychische problemen leggen in 2021 een grote druk op de gezondheidszorg. Veel mensen schamen zich als ze psychische klachten hebben. Eigenlijk kunnen we in 2021 concluderen dat gezondheidszorg iets is waar we vooral mee bezig zijn als we ziek worden.

De toekomst van zorg is anders. In 2040 heeft iedereen een virtuele kopie van zijn eigen lichaam. Printen we alle organen en maken machines ons bloed. Donoren zijn niet meer nodig. De medicijnen zijn gepersonaliseerd

door computers die beoordelen welke stoffen nodig zijn om beter te worden. Informatie over gezondheid is voor iedereen begrijpelijk en op basis van zijn eigen lichaam en leefstijl. Operaties gebeuren vaak thuis door nanorobots en zijn minder ingrijpend. Sieraden en slimme kleding houden op afstand de gezondheid van mensen in de gaten. Zorg in de toekomst is vooral gericht op het voorkomen dat mensen ziek worden.

“Als mens moeten we niet onsterfelijk willen zijn. Wat je leven uniek maakt is dat er ook een einde aan zit”

In 2040 kunnen we veel ziekten voorkomen en hoeven we minder te genezen. Kanker, Alzheimer, Diabetes en nog veel meer ziekten, die we nu kennen, zijn in 2040 opgelost. Maar er komen ook nieuwe ziekten bij. In de toekomst zal ziek zijn bij het leven horen. Maar gelukkig kijken we heel anders naar gezondheid en gezond leven. De toekomst van onze gezondheidszorg is inspirerend en hoopvol! Laten we daar eens verder over nadenken.

Deel 1.

Gezond leven in 2040

De samenleving gaat in 2040 heel anders met gezondheid om. De wereld is eigenlijk omgedraaid. In 2021 was ongezond leven het meest eenvoudig en toegankelijk. In 2040 is dat andersom. We hoeven minder na te denken over een gezonde leefstijl. Dat willen mensen helemaal niet. Mensen willen gewoon leven zonder zich zorgen te maken over hun gezondheid. Dat is in de samenleving van 2040 geregeld: gezond leven als gemak met gezond zijn als resultaat.

Kinderen en jongeren krijgen meer les over gezond leven. Voeding is vanzelfsprekend gezond. Het is afgestemd op wat voor je eigen lichaam en geest goed is. Ongezonde voeding bestaat niet meer. Gezond leven is in 2040 nog wel een keuze waarbij ongezond leven de duurste keuze is. Voor de lekkere ongezonde dingen uit het jaar 2021 zijn gezonde alternatieven gekomen. Het is gelukt om al het lekkere, maar vaak ongezonde eten uit 2021, gezond te maken. Er bestaan bijvoorbeeld bananen die naar hamburgers smaken. De lucht in onze steden en dorpen is niet meer vervuild. We bewegen veel meer om dingen te doen of om ergens te komen. Een gezonde leefstijl wordt beloond.

“In 2040 is gezond leven eenvoudig. Je hoeft er niet over na te denken, want alles wat je eet of doet, is gezond”

Mensen zijn zich bewust dat gezondheid niet alleen lichamelijk is, maar dat geestelijke gezondheid net zo belangrijk is. Een goede mentale gezondheid draagt eraan bij dat ziekte sneller opgelost, of zelfs voorkomen, kunnen worden. Praten over psychische klachten durft iedereen. De samenleving laat iedereen zijn wie die wil zijn. Er is minder stress en mensen hebben een positief zelfbeeld. In 2040 weten we veel meer van lichaam en geest en hoe ze samen onze gezondheid beïnvloeden. Geestelijke gezondheid is net zo belangrijk als lichamelijke gezondheid.

Gezond leven in 2040 is vooral voorkomen dat mensen ziek worden. Slimme computers helpen mensen hierbij. Je DNA laten controleren is in 2040 de normaalste zaak van de wereld. Zo kunnen ziekten worden voorspeld en voorkomen. Het voorspellen van ziekten heeft naast de voordelen ook nadelen. Het aanpassen van DNA van mensen kan gevaarlijk zijn. Waar ligt de grens? In 2040 is de discussie over wat we met DNA kunnen en mogen actueler dan ooit.

Technologie is opgegaan in onze omgeving zodat we het niet meer zien. Het is veel eenvoudiger en goedkoper geworden. Het is daardoor voor iedereen toegankelijk. Dat helpt mensen gezond te leven. Zo weet ons digitale gezondheidsdagboek of we de goede dingen doen voor onze gezondheid. Sensoren helpen ons gezond te zijn en te blijven. We krijgen tips en beloningen als we dingen doen die goed voor ons zijn. Het bijhouden van je eigen gezondheid gaat op een simpele en begrijpelijke manier. Iedereen weet voortdurend hoe het met lichaam en geest gaat.

“In de toekomst kunnen veel ziekten voorkomen worden door apparatuur die kan aangeven wat we moeten innemen of doen om niet ziek te worden”

Deel 2.

Ziek zijn in de toekomst

In 2040 kunnen we de nadelen van het ziek zijn beter bestrijden. Als je ziek wordt, is dat in 2040 geen verrassing. Het is voorspeld, de dokters zijn voorbereid en staan voor je klaar. Zo kan men de zorg ook heel goed plannen.

“Een dokter of verpleegkundige kan medeleven tonen, een computer niet! Ook niet in de toekomst”

In 2040 wordt zorg zoveel mogelijk op afstand gedaan. Ziekenhuizen zijn kleine gebouwen met specialistische dokters. Zij kunnen hele moeilijke behandelingen doen die thuis niet mogelijk zijn. In ziekenhuizen zijn robots die operaties doen. Mensen kunnen kiezen of ze door een robot of door een mens worden geholpen. De meeste mensen kiezen voor de robot. De dokters en verpleegkundigen zijn er voor het contact met mensen en om de robots te controleren en aan te sturen. Er zijn robots die zo klein zijn dat ze in het lichaam operaties kunnen doen. Hierdoor herstelt iemand veel sneller.

“Menselijke emoties zijn uniek. Het is daarom dat we in de toekomst werk verdelen tussen robots en dokters”

Mensen willen in de toekomst liever thuis behandeld worden. Die keuze hebben ze in 2040. Contact met mensen die dezelfde ziekte hebben, blijft wel belangrijk. Mensen willen altijd met elkaar praten en ervaringen uitwisselen. In plaats van dat je in het ziekenhuis met andere patiënten je ervaringen deelt, gebeurt dat via virtuele groepen. Dat gaat niet meer via schermen, maar via slimme brillen. Ze kunnen zelfs digitaal emoties delen, want dat is belangrijk als je ziek bent. Patiënten en familie kunnen ook met computers praten of vragen stellen. Zo kun je altijd ergens terecht met vragen of voor hulp.

In de toekomst worden we minder snel ziek en als we ziek zijn worden we veel sneller beter. Er zijn slimme medicijnen en behandelingen met technologie die het beter worden versnellen. Als je je been breekt dan kan dat geplakt worden

en mag je naar huis. Gips bestaat niet meer. De ambulance van de toekomst rijdt zelf en kiest het ziekenhuis of brengt de patiënt naar huis om daar behandeld te worden. Mensen worden vooral geholpen voordat ze ziek worden. Er zijn scans bij winkels en vliegvelden die, als je erdoorheen loopt, direct je gezondheid nakijken en je een bericht sturen als er iets niet oké is. We hebben veel meer, veel eerder, en betere informatie over ziek zijn. We kunnen thuis heel simpel de diagnose stellen en contact leggen met dokters die dingen verder uitleggen. Die dokters kunnen ook computers zijn die er net zo uitzien als een dokter. In 2040 is praten over je gezondheid met een computer heel normaal.

Deel 3.

Is de toekomst echt zo anders?

Wat gaat er veel veranderen als we naar de zorg van de toekomst kijken. Willen we dat allemaal wel? En hoe doen we dat dan in de 19 jaar tot 2040? Zorg op afstand, mensen die zelf meer kunnen of zelfs technologie in het lichaam. Technologie wordt steeds belangrijker. Maar dat maakt ons ook kwetsbaar. Hackers die via technologie in het lichaam ons kunnen aanvallen. Dat is wel een realiteit in de toekomst. Het zijn enge toekomstbeelden.

Kunnen computers emoties van mensen goed begrijpen? Juist in de zorg is dat zo belangrijk. Willen we dat computers beslissingen nemen over onze gezondheid? Er zijn nu al zoveel vragen die komen door nieuwe technologische mogelijkheden. Dat zal in 2040 alleen nog maar meer zijn. Mogen we mensen sterker, sneller, slimmer of gezonder maken door iets te doen met het DNA? Wij hebben het antwoord nu nog niet, hopelijk weten we in 2040 wel waar we zijn qua ontwikkeling. Zijn er dan robotmensen, worden we niet meer oud en hebben we zelfs de dood verslagen?

“Soms is het best eng, al die technologie in de zorg. Want veel ziekten lijken op elkaar en wij vragen ons af of al die technologieën wel de verschillen kunnen zien”



SmartCutlery®

Gezond eten met de sensatie van het eten dat je wilt eten door slim bestek.

Wat wij zien gebeuren voor de toekomst van de gezondheidszorg is dat in 2040 mensen, technologie en wetenschap optimaal samenwerken. Technologie is overal in de gezondheidszorg van 2040. Maar technologie doet niet alles alleen. Dokters werken samen met machines en computers. De computer is de collega van de dokter, de begeleider van de patiënt en de vraagbaak voor de familie.

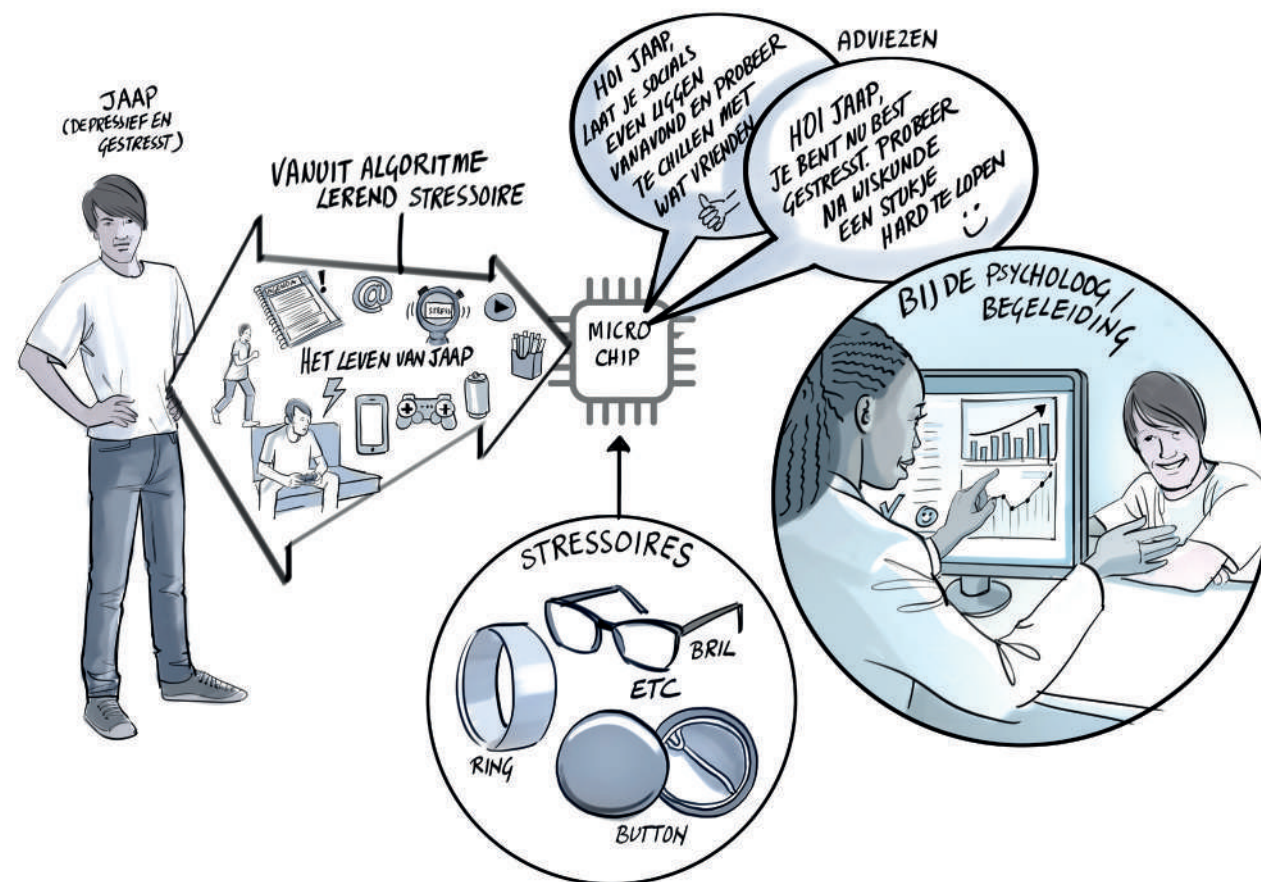
“In 2040 willen mensen liever een mens aan het bed dan alleen een robot”

In 2040 zijn we minder vaak ziek maar niet onsterfelijk. We hebben net als een computer een soort oplader waardoor we minder vaak moe zijn. Alles is gepersonaliseerd en afgestemd op de eigen gezondheid. We verliezen minder tijd in het leven met ziek zijn. We leven hierdoor maximaler, we kunnen meer doen. De toekomst van de gezondheidszorg zal ervoor zorgen dat we onze tijd op aarde optimaal kunnen gebruiken.

Adviezen voor de toekomst van de zorg

Onze toekomst van de zorg vraagt veel van mensen die in de zorg werken. Dingen die nu normaal zijn, worden anders. Dat is moeilijk. Maar onze toekomstbeelden vragen eigenlijk van iedereen om dingen anders aan te pakken. Samen nieuwe dingen ontdekken en uitproberen. Als onze ideeën werkelijkheid worden, dan moet iedereen in de samenleving hierop voorbereid zijn. Gezondheidszorg voor de toekomst is voor iedereen belangrijk en iedereen draagt daaraan bij.

“Voor de toekomst van gezondheidszorg moeten wij allemaal openstaan voor alles, ook al is het spannend en eng. Dat is nodig om nieuwe dingen te bereiken die de zorg verbeteren”



Stressoire

Modeaccessoires die de gebruiker helpen met het omgaan en het verminderen van stress.

Onze adviezen voor de toekomst van de zorg zijn:

1. Er komen veel nieuwe mogelijkheden voor de zorg. Als het om de gezondheid van mensen gaat is het altijd belangrijk dat we kritisch blijven en niet alles zomaar doen en accepteren.
2. Gebruik nog meer technologie en apparaten in de zorg, maar zorg ervoor dat mensen nooit weggaan in de zorg. Menselijke zorg kan niet gemist worden.
3. Investeer in goede medicijnen die voor iedereen toegankelijk en goedkoop zijn.
4. Zorg ervoor dat de toegang tot zorg voor iedereen veel eenvoudiger wordt.
5. Doe meer onderzoek naar de inzet van technologie in de zorg. Zorg ervoor dat technologieën veilig kunnen worden ingezet. Pas op voor hackers in de zorg.
6. Bereid dokters van de toekomst voor om samen te werken met technologie en slimme machines.
7. Bereid de wereld beter voor op pandemieën. Zorg ervoor dat er plannen en middelen klaarliggen als er weer een pandemie dreigt.
8. Start een dialoog met de wereld over de grenzen van technologie in gezondheidszorg. Sommige nieuwe dingen zijn eng, willen we dat wel?
9. Zorg ervoor dat gezond leven geïntegreerd is in ieder aspect van de samenleving. Alles draait om gezond leven en stimuleer en beloon dat.

Colofon:

Deelnemers Future Health Speech

Eva van der Vlis
Dido Koopmans
Luuk Rademaker
Isis de Pundert
Lotte Kroot
Nora Wirtz
Nirupa Ganeshram
Mila Engels
Roos kouwenberg
Lieke Janssen
Femme Lerou
Alexandra Uzunova
Roy Kluijtmans
Luka Beric
Stella Everaars
Julia Everaars
Ties van Rijswijk
Anna-Maria Ouzounova
Samhita Chatterjea
Sam Jones
Marije van Raaij
Bram van Waes
Cas Withagen
Tijn de Vries
Jedy van Schaik
Kelly Methorst
Fara Proenings

Geïnitieerd door:

Philips HR Benelux, Youth & Technology
• Frank Visser (Clusterlead Employee & Social Sustainability)
& Evie van Schie (Projectmanager Youth & Technology)

Concept & tekst:

Futurist Tony Bosma – Extend Limits

