

15 marts 2018

Søvnapnø: fakta fra undersøgelsen

Konsekvenser ved søvnapnø

Konsekvenser for danske patienter med søvnapnø, inden de kom i behandling:

- Meget træt (74%)
- Aldrig udhvilet når de stod op (73%)
- Ofte meget træt på arbejde (62%)
- Svært ved at koncentrere sig og huske (45%)
- Blev let irriteret og i dårligt humør (38%)
- Bekymret over at køre bil træt (28%)
- Deprimeret (25%)

Konsekvenser for danske partnere til patienter med søvnapnø, inden de kom i behandling:

- Hårde nætter: Det gik også ud over deres nattesøvn (65%)
- Bekymrede for partneren (60%)
- Blev irriterede (36%)
- Bekymret når partneren kørte bil (28%)
- Samlivet / forholdet blev påvirket (26%)
- Ofte selv træt på arbejde (20%)
- Måtte sove i et andet værelse (20%)

82% med en partner, der ikke har fået diagnosen søvnapnø men har tegn på det, bliver bekymret, når partneren holder pause i vejtrækningen om natten.

Taler ikke med lægen

38% danske respondenter med søvnapnø ventede mindst 5 år, før de talte med lægen om symptomerne.

69% ville ønske, at de havde talt med lægen tidligere, og 52% af deres partnere ville ønske, at de havde presset mere på for at få partneren til lægen med symptomerne.

Lettet over at få diagnosen

68% med søvnapnø blev lettet over at få klarhed, da de fik diagnosen.

91% får behandling for deres søvnapnø. Af dem sover 95% (svarende til 86% af alle respondenter med søvnapnø) med en maske og maskine, der giver luft, når de sover, også kaldet CPAP-behandling.



PHILIPS

Behandlingen har hjulpet danskere med søvnapnø:

- Meget mindre træt (72%)
- Får god nattesøvn (65%)
- Har mere overskud/energi (58%)
- Har bedre koncentration (42%)
- Som at få et 'nyt liv' (37%)

28% partnere føler, at de har fået et nyt liv med deres partner, efter at denne er kommet i behandling.

Tegn på søvnapnø

I gruppen af respondenter, som har søvngener men ikke fået diagnosen søvnapnø, oplever 42% mindst to af følgende gener, hvormed de ifølge Philips' test har tegn på søvnapnø:

- Snorker ofte eller næsten altid (89%)
- Falder nogle gange i søvn, døser eller småblunder om dagen derhjemme (69%)
- Har ofte svært ved at koncentrere sig og huske, eller bliver let irriteret, i dårligt humør eller uopmærksom (35%)
- Holder pauser i vejtrækningen under søvn (31%)
- Vågner nogle gange og gisper efter vejret eller kan ikke få luft (21%)
- Falder nogle gange i søvn, døser eller småblunder i arbejdstiden (10%)

Kilde: Undersøgelse blandt 5.398 respondenter i Danmark og Sverige, som enten har søvnapnø, søvngener eller har en partner hermed - heriblandt 2.636 danskere (725 med diagnosen søvnapnø, 1.225 med søvngener og 1.337 med en partner med søvnapnø eller søvngener). Undersøgelsen er foretaget på internettet af Kompas Kommunikation på vegne af Philips i perioden december 2017 - januar 2018 i samarbejde med danske og svenske patientforeninger og førende læger på området.