

# So schläft die Welt

Eine Befragung von 7.817 Menschen in 10 Ländern

**22%**

wachen 5-7 mal pro Woche früher auf als geplant

**57%**

räumen ein, dass ihr Schlaf besser sein könnte

**17%**

schlafen die ganze Nacht durch

**67%** haben ihr Mobiltelefon neben sich. Aber lediglich...

**21%**

...sagen, dass Technik ihr größter "Schlafräuber" ist.

## Was sorgt für schlaflose Nächte?

Aus einer Liste mit 13 Faktoren wählten die Befragten

## Arbeit und finanzielle Themen

als ihre häufigsten "Schlafstörer".



## Was beeinflusst Gesundheit und Wohlbefinden?

Befragte rund um den Globus bewerten Schlaf als am wichtigsten.



Die Menschen wünschen sich mehr Schlaf, wissen aber nicht wie sie das einrichten sollen.

Zusätzlich leiden sechs Prozent der Befragten an Obstruktiver Schlafapnoe (OSA). Dies ist identisch mit anderen Befragungen, die zeigen, dass

**100 Millionen**

Menschen weltweit an OSA leiden.\*

Schätzungsweise 80 Prozent aller Patienten mit OSA sind nicht diagnostiziert. Eine wesentliche Anzahl an Personen würde aber von einem Screening, einer Diagnose und einer Schlafapnoe-Therapie profitieren.

\*<http://www.stopbang.ca/osa.php>



Wenn Sie mehr über Obstruktive Schlafapnoe erfahren möchten, **besuchen Sie [www.philips.de/schlaftherapie](http://www.philips.de/schlaftherapie)**