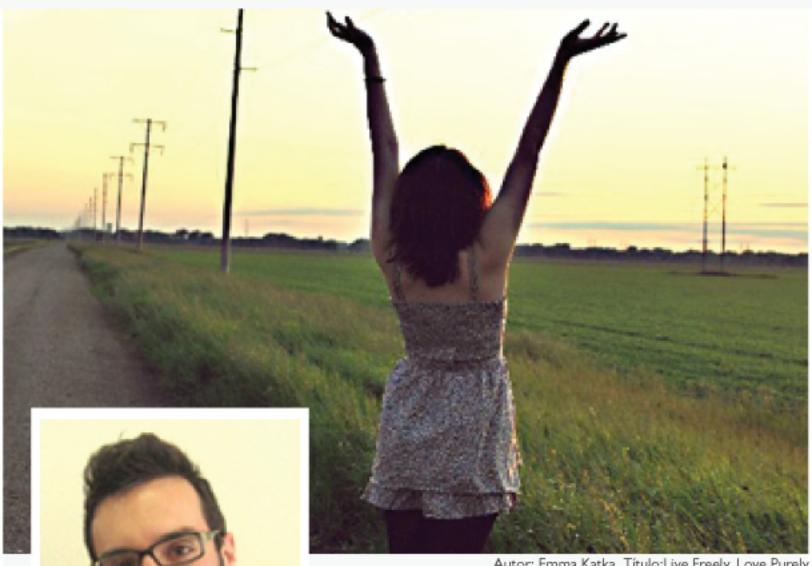
AHORRA ENERGÍA



Autor: Emma Katka. Título:Live Freely, Love Purely.

Encender el ordenador, las luces de casa, trasladarnos en coche...son algunas de las tantas cosas que hacemos día a día y que no serían posibles sin un recurso clave: la energía. Siempre está ahí y a ella le debemos muchísimo. Sin embargo, mucha de la energía que utilizamos proviene de recursos naturales no renovables, cuya obtención perjudica al medio ambiente.

lluminándonos como chispas de electricidad, los fans de ASimpleSwitch nos guían hacia un uso más consciente y racional de este maravilloso recurso. Practicar estas ideas y darle un respiro al planeta está en tus manos.

Jordi Martí Calero

Responsable de Contenidos

de Desguaces.net

www.desguaces.net

Ideas de los fans-ahorro de energía-



Mira a tu alrededor por Dase

«¿Esta la TV encendida y no la estás mirando? ¿Y la impresora? ¿El ventilador? ¿Luces de más?.»













«Cuando no estamos usando electrodomésticos o recargando baterías habría que desenchufar los ladrones y cargadores.» Sukina92, Mamen Romero, Ampiabisinia, Dani_Betico, Jesus Leon, DGTejerina, Enrique Morte... proponen ideas similares.



Nom als interruptors

por Eneas87

«Potser és una idea tonta, però un conjunt d\'idees tontes poden estalviar molta energia. La meva idea és ficar a les universitats, instituts, colegis... llocs públics... etc el nom de les llums que obra cada interruptor. Durant el dia el professor canvia d\'aula i per obrir la llum de la pissarra, aleatòriament elegeix un interruptor. Això fà que s\'encenguin llums durant un instant de temps que no son necessàries. Sobretot Florescents, que tenen un major consum en els primers instants de temps. Si apliquessim aquesta idea, s\'estalviaria energia d\'una manera fàcil..»

Poner nombre a los interruptores

«Puede parecer una idea tonta, pero un conjunto de ideas tontas pueden ahorrar mucha energía. Mi idea puede aplicarse en universidades, institutos, colegios, lugares públicos... Habría que poner el nombre de las luces que enciende cada interruptor. Durante el día el profesor cambia de aula y para encender la luz de la pizarra, va dando a interruptores en modo aleatorio hasta que acierta. Eso provoca que se enciendan muchas luces por accidente. Sobre todo fluorescentes, que tienen un mayor gasto en los primeros instantes. Si aplicáramos esta idea, se ahorraría energía más fácilmente.»



Usar la luz cuando sea realmente necesaria. por Serigo

«He visto a bastante gente con las luces encendidas a las 5 de la tarde; me parece absurdo. Cualquiera puede darse cuenta del poco sentido que tiene, y no cuesta nada esperarte hasta las 21.00 o similar.»



Usar la ropa adecuada en cada estacion y en cada lugar por Sirpask

«Estoy harto de ver en pantalon corto en invierno que pone la calefaccion a tope y gente con abrigo en verano dentro de las oficinas con el aire a 19 grados.. El agua es el termostato del cuerpo si bebemos 2 litros de agua del tiempo al dia, nuestro cuerpo no acusará tanto los cambios bruscos de temperatura y no tendremos sensaciones de frio y calor extremos con lo que no gastaremos tanto en aire acondicionado ni en calefaccion.»



Un pequeño gesto implica un gran ahorro! por Omar Reguera

«Todos estamos acostumbrados ver la hora en el DVD, en el microondas, a ver la luz de stand by del televisor y de casi todos nuestros electrodomésticos. Pues bien, el consumo de estos pequeños leds representa aproximadamente un 11% de la energía consumida en Europa!. Apagarlos no cuesta nada, y el ahorro es importante. Además, nos ajorraríamos unos 140 euros al año en la factura eléctrica!»



Doble ahorro

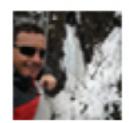
por Aralis

«¡Doble ahorro! Se trata de recargar nuestros portátiles, móviles y todo lo que precise de un cargador eléctrico mientras no lo estemos usando, y una vez cargado, desconectarlo de la corriente, para poder volver a usarlo. Podemos además utilizar enchufes con temporizador, ¡así no se pasará horas conectado! y, ¿qué conseguimos? Pues que la batería se recargue antes, y por tanto se precise menos energía para ello! y que no se rompa o desgaste por estar siempre conectada a la corriente! :)»



Lámparas con espejos por Bigata

«Si en las bombillas de clasa y de casa las pusieramos en una lampara o techo de epejo, necesitariamos menos bombillas para conseguir la misma iluminación de la sala, con su consecuente ahorro de energía.»



Menos fotocopias y más papel digital

por Jose Manuel Mas

«Cada fotocopia, cada impresión de un email supone un doble gasto de recursos; la energía para arrancar la impresora, más el consumo de los recursos como el toner o el papel, sin valorar los residuos que ésto produce.»



Poesía de la energía

por Atreyuju

«¡Si energía quieres ahorrar, las luces que no uses debes apagar. Pero ten cuidado si no llevas calzado, porque con la oscuridad puedes acabar escaldado. Así que recuerda, amigo de Vaho, que la luz y la energia es algo muy preciao'.»



No pensar tant en facebook!

por Clarapd

«Si t\'oblides del facebook, el messenger, el tuenti ... obriràs l\'ordinador només per a coses importants, i estalviàs energia !!»

¡No pensar tanto en Facebook!

«Si te olvidas del Facebook, el Messenger, el Tuenti... abrirás el ordenador solo para las cosas importantes, ;y ahorras energía!»



Manteando mantas

por Randolph Carter

«Cuando tengamos frío en casa, podemos ponernos mantas en vez de encender la estufa o el aire acondicionado.»



No introduzca alimentos calientes en la nevera

por Conderomanones

«No introduzca alimentos calientes en la nevera.»



Rebot de la llum

por Redwidow

«Pintar les parets de colors quasi blanc per no perdre la claror de la llum»

Rebote de la luz

«Pintar las paredes que colores parecidos al blanco para no perder la luminosidad de la luz.»



Calor en casa bor Alba Roda Sales

«Muchos de nosotros tenemos chimenea abierta en nuestras casas, y ello supone una importante pérdida de calor cuando ponemos en marcha la calefacción dejando la chimenea apagada, porque es como dejar abierta una ventana. Para prevenir estas fugas de calor, el pequeño truco está en poner aunque sea un cartón en la boca de la chimenea, que aunque parezca una tontería se nota:)»



Aprofitar les hores de dia!

por Erika.iglemar

«Intentar aprofitar al màxim la llum natural per fer les nostres tasques diàries! La nit és per dormir..»

¡Aprovechar las horas de luz!

«Intentar aprovechar al máximo la luz natural para hacer nuestras tareas diarias. La noche es para dormir...»