



Ciudades Habitables para el siglo XXI

Más del la mitad de la población mundial viven en ciudades o núcleos urbanos y se prevé que para 2050 llegue al 70%. Cómo crear ciudades habitables que velen por el bienestar de sus ciudadanos es, por tanto, un reto para los gobernantes del siglo XXI.

El término “**ciudades habitables**”, usado de varias maneras durante décadas como elemento principal en el glosario de la planificación urbana, ha comenzado sólo recientemente a ser parte de la psique pública.

Parte de la definición de ciudades habitables incluye conceptos básicos, tales como el acceso permanente a un aire limpio y agua potable, la disponibilidad de suficientes alimentos nutritivos, la eliminación de residuos y la conservación de la energía. Sin embargo, la noción de ciudades habitables va más allá de lo básico. Es igualmente importante la calidad de vida de las personas. En este sentido, los indicadores de calidad de vida son cada vez más importantes a la hora de satisfacer necesidades y prestar servicios.

Actualmente, la rápida urbanización y el envejecimiento de la población están marcando cómo vivimos a día de hoy en las ciudades. Teniendo en cuenta estos factores, todos los conceptos mencionados (aire puro, sostenibilidad, agua potable, salud y calidad de vida de las personas...) toman especial relevancia y suponen un reto para arquitectos, urbanistas, empresas, instituciones públicas o ayuntamientos a la hora de diseñar la ciudad del futuro.

Retos de las ciudades del futuro. Pequeños proyectos, grandes pasos.

En el último informe de las Naciones Unidas sobre asentamientos urbanos (*Global Report on Human Settlements, UN-Habitat*) se piden cambios en la forma de abordar la planificación urbana, afirmando que “*los sistemas de planificación en muchas partes del mundo no están a la altura para hacer frente a los grandes retos urbanos del siglo XXI*”. También se solicita a los gobiernos que acepten la urbanización como un fenómeno positivo y una forma eficaz para mejorar el acceso a los servicios a los ciudadanos.

Una buena gama de servicios o la calidad de vida que pueden ofrecer las ciudades a sus moradores son dos factores de vital importancia no sólo para atraer habitantes a vivir allí, son además elementos clave que influyen en la salud y el bienestar de los que ya residen. En este punto, es quizá desde el ámbito político, académico y empresarial donde más se puede actuar a través de una política social que cuide de la salud de sus habitantes, a



INNOVACIÓN URBANA Y HABITABILIDAD EN LAS CIUDADES DEL FUTURO



Presentando el Club de Innovación Urbana

través de la aplicación de los principios de ciudad habitables o el impulso de proyectos privados que colaboren al bienestar de los ciudadanos.

Existen ya numerosas iniciativas en este ámbito. A través del Massachusetts Institute of Technology (MIT) se están investigando nuevas tecnologías que faciliten la eficiencia energética y la sostenibilidad urbana. En el ámbito empresarial, IBM ha lanzado una gama de soluciones para hacer de los núcleos urbanos "ciudades inteligentes". Así, en marzo de 2010, la compañía creó el primer Centro Tecnológico de Ciudades Inteligente (*Smarter Cities Technology Centre*), que se encuentra en Dublín, Irlanda. Este centro cuenta con equipo multidisciplinar que están trabajando en prototipos de sistemas operativos básicos que interconectan y permitan controlar los transportes, las comunicaciones, el agua o el sistema eléctrico.

Asimismo, en 2009, Philips puso en marcha en España su iniciativa "Ciudades Sostenibles", visitando varias ciudades españolas con el objetivo de concienciar a los municipios de nuestro país de la importancia de la renovación tecnología del alumbrado para convertir los núcleos urbanos en ciudades más habitables, apostando por la eficiencia energética, mejorando la seguridad ciudadana y vial, reduciendo la contaminación lumínica y apostando por el bienestar de los ciudadanos.

Factores de habitabilidad de las ciudades

Podemos afirmar que algunos de los elementos más importantes para evaluar la habitabilidad de las ciudades en términos de calidad de vida, son:

- **Cohesión social.** La cohesión social en una ciudad se refiere a un sentimiento de unión y orgullo de la ciudad y la región. Alcaldes y urbanistas están revisando cuidadosamente su "identidad de ciudad" como una manera de conectar con los ciudadanos, y para generar turismo y fomentar la inversión económica. El Centro de Aplicación de Luz Exterior (OLAC), inaugurado en Lyon en 2006 por Philips es un caso práctico de cómo se puede crear precisamente esta "identidad de ciudad" a través de soluciones de alumbrado LED para embellecer la ciudad y dotar de una iluminación dinámica y atractiva a los monumentos urbanos.
- **Seguridad.** La seguridad es uno de los elementos que más preocupa a los ciudadanos y que se puede mejorar en gran medida con soluciones de iluminación de exteriores. La calidad correcta de luz puede ayudar tanto a los conductores como a peatones a ver mejor, distinguir los colores con claridad y así hacer las calles más seguras.



INNOVACIÓN URBANA Y HABITABILIDAD EN LAS CIUDADES DEL FUTURO

Presentando el Club de Innovación Urbana

- **Acceso a un cuidado de la salud continuo y apropiado.** Para facilitar el acceso a este derecho básico en determinados mercados emergentes, existe una serie de productos como la unidad móvil de mamografía Philips para el Oriente Medio, o una nueva serie de monitores portátiles que proporciona un medio fiable y accesible para estudiar y atender a pacientes.
- **Vida independiente.** La Organización Mundial de la Salud ha esbozado una lista con sugerencias para alentar a las ciudades a no discriminar por la edad, y para que faciliten el acceso a una vida independiente. Para esto, la seguridad es una prioridad. Los espacios públicos, además, deben estar adecuados a la tercera edad, se debería facilitar el acceso a los servicios comunitarios, al transporte público, la accesibilidad de las tiendas y lugares de ocio, y se debe facilitar los servicios sanitarios como la asistencia domiciliaria.

Dentro de este campo, existe un grupo creciente que toma especial relevancia: los mayores. Según el Instituto Nacional de Estadística indica que en España, en los próximos 40 años se duplicará el número de personas por encima de los 65 años. Por lo tanto, hay que cambiar nuestro enfoque y desarrollar soluciones que faciliten los cuidados domiciliarios, y que consigan dar independencia a nuestros mayores mejorará la calidad de vida de un segmento de la población en claro aumento. El futuro pasará por poner la tecnología al servicio de la sociedad bien para conectar a los pacientes con sus médicos en remoto o ayudándoles a controlar su pauta de tratamiento, entre otros. Además, los ciudadanos así lo solicitan. Según el [Informe Philips INDEX 2010 Salud y Bienestar](#), el 80% de los españoles cree que la tecnología cambiará profundamente nuestros hogares en 10 años y que su principal impacto positivo lo tendrá en el ámbito de la salud desde el hogar

- **Gestión de los recursos.** Frente al panorama de una población creciente más concentrada en las urbes y una cantidad de recursos limitados, surge la necesidad de buscar fórmulas de consumo eficiente de los recursos. Conceptos como sostenibilidad, eficiencia energética o reciclaje toman un papel relevante en la actualidad.

Todos estos factores plantean diversos retos para alcaldes, planificadores urbanos, proveedores de servicios comunitarios, empresarios, educadores y particulares. Donde sí coinciden todos estos grupos es que en definitiva la “ciudad del futuro”, sea cual sea su definición, tendrá que ser un espacio donde prime la calidad de vida de sus ciudadanos y donde la tecnología cumplirá un papel principal en la salud y bienestar de las personas.